健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年3月28日 星期五
农历乙巳年 二月廿九
第12487期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

国家疾控局新闻发布会提示——

春夏季传染病流行将呈现三大特点

本报讯 （记者**段梦兰**）3月27日，国家疾控局围绕“春夏季重点传染病防控和健康提示”在京召开新闻发布会。国家疾控局传染病防控司副司长刘清表示，随着季节更替，传染病的流行态势会发生变化。整体来看，春夏季仍将呈现多种传染病共同流行的态势，在继续落实好各项防控措施的基础上，全国传染病疫情总体平稳可控。刘清介绍，今年春夏季传染病的流行将呈现以下特点：

一是急性呼吸道传染病将处于较低流行水平。全国流感的流行强度持续下降，4月将回落至非流行季水平；但根据既往的监测结果，南方部分省份可能会出现夏季流感流行季，流行峰值强度一般低于冬春季流行季。新冠将继续呈平缓波动态势，需高度关注国际和本土新冠病毒变异动态。其他监测的呼吸道病原体已经或将陆续进入非流行季节。同时，今年以来，多个国家和地区出现麻疹疫情反弹，我国麻疹报告病例数也较去年同期有所增加。3—5月是麻疹发病的高峰期，预计部分地区报告病例数将进一步增多，但整体将处于较低流行水平。

二是蚊媒传染病将进入流行季。综合考虑全球和周边国家疫情形势、气候变化等因素，疟疾、登革热等疫情的境外输入风险增加，但引发疟疾本土传播的风险较低。4—5月出现登革热本土病例的风险将上升，流行期登革热疫情波及的区域及报告病例数量可能有所增加，部分省份存在发生聚集性疫情的风险。

三是肠道传染病发生风险和流行趋势与往年同期相近。目前，诺如病毒感染仍处于高发期，根据往年的监测数据，一般进入4月后疫情将逐渐下降，手足口病等肠道传染病将呈上升趋势。

此外，刘清指出，猴痘、人禽流感等新发传染病仍将处于散发、低发态势，但需高度防范猴痘Ⅰb亚分支疫情境外输入及引发本土传播的风险。

50项食品安全国标上新，新在何处

近日，国家卫生健康委会同市场监管总局发布50项食品安全国家标准和9项标准修改单，主要包括：

《预包装食品标签通则》等2项食品标签标准

《婴幼儿谷类辅助食品》等3项特殊膳食食品标准

《发酵乳》等4项食品产品标准

《调制肉制品生产卫生规范》等3项生产经营规范标准

《消毒剂》1项食品相关产品标准

《食品营养强化剂 乙二胺四乙酸铁钠》等4项食品营养强化剂质量规格标准

《食品添加剂 叶黄素》等4项食品添加剂质量规格标准

《食品中锑的测定》等29项检验方法标准

《灭菌乳》等9项修改单

□本报记者 **段梦兰**

“这些标准聚焦民生关切和产业发展需求，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。”国家卫生健康委食品司有关负责人介绍。

50项食品安全国家标准上新，将带来哪些改变？对此，记者采访了有关专家。

小切口解决实际问题

■推广食品数字标签，解决信息看不清、找不到等问题

■不允许使用“不添加”“零添加”标识，避免误导消费者

■强制标示致敏物质信息，以降低食物过敏风险

此次发布的一批食品安全国家标准中，《预包装食品标签通则》（GB 7718-2025）和《预包装食品营养标签通则》（GB 28050-2025）备受关注。

预包装食品标签是食品包装上的文字、图形、符号及一切说明物，可向消费者传递食品信息，可谓食品的“身份证”。此前，我国预包装食品标签标示要求主要按照《预包装食品标签通则》（GB 7718-2011）和《预包装食品营养标签通则》（GB 28050-2011）执行。随着消费者和产业对标签的需求发生变化，时隔14年，两项标准对食品标签的标示要求进行了全面优化和升级。

“在国际上率先推广应用食品数字标签，以提升消费者阅读体验。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍，新标准明确了数字标签的定义及应用要求，消费者通过扫描数字标签二维码，可获得页面放大、语音识读、视频讲解等体验，并获取有关食品成分、使用说明、食品安全与营养健康等相关信息。“这一创新举措将有效解决部分消费者阅读食品标签信息时因字体小而看不清、找不到等问题。”于航宇说。

据悉，2023年，国家卫生健康委启动了预包装食品数字标签试点工作，目前已有超过400款预包装食品应用了数字标签。

保质期标示方式也进一步优化。国家食品安全风险评估中心标准中心主任朱蕾介绍，为了增强信息获取便利性，新标准将保质期调整为“保质期到期日”，即按照年、月、日的顺序清晰标示，消费者关注的保质期信息展示更为直观。这意味着新标准实施后，消费者不再需要通过计算来确定食品何时过期。

朱蕾介绍，为减少食物浪费，新标准增加了“消费保存期”推荐性条款，规定食品生产者可根据食品属性、食用特征等自愿标示预包装食品的“消费保存期”，作为食品的最后食用日期，供消费者参考；要求强制标示致敏物质信息，以降低食物过敏风险。

近年来，越来越多消费者发现，许多预包装食品的标签上出现了“不添加”“零添加”的标识。专家指出，新标准实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调，避免对消费者造成误导。

事实上，“不添加”只是对于生产过程的描述，与食品终产品中配料或成分的含量并不完全等同。专家指出，有的果汁饮料的标签上写“不添加蔗糖”，不等于产品中不含糖；有的含糖饮料声称“不添加甜味剂”，导致消费者产生该产品没有使用食品添加剂的误解；有的产品声称不添加某单一品种的食品添加剂，如不添加某一种甜味剂，但实际却使用了其他甜味剂作为代替。“消费者想要了解食品的真实属性，正确阅读配料表、营养成分表等食品标签信息是关键。”于航宇说。

营养标签是预包装食品向消费者提供的关于食品营养信息和特性的说明，也是消费者直观了解食品营养成分、特征的有效渠道。“在营养标签方面，修订后的标准在要求强制性标示能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠的基础上，还要求标示饱和脂肪（酸）和糖。”国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴说，这方便消费者根据个人需要选择消费，控制能量和脂肪、糖等的摄入。 （下转第2版）

陕西83个县（市、区）启动医共体建设

本报讯 （记者**张晓东** 特约记者**李小楠**）3月26日，记者从陕西省政府新闻办公室举办的“加快推进紧密型县域医共体建设”新闻发布会上获悉，该省纳入县域经济发展统计口径的83个县（市、区）均启动建设紧密型县域医共体，其中48个县（市、区）的医共体已建立并运行行政统筹管理机制。

2024年4月，陕西省卫生健康委等印发《陕西省全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的实施方案》，明确了紧密型县域医共体建设的目标、管理机制、运行模式、服务能力提升、监督考核机制以及支持政策等关键内容。目前，该省实现人事、财务、业务统筹管理的医共体比例分别达到37%、36%、55%，实现镇村一体化管理的村卫生室占45%。

新疆举办心理援助热线培训

本报讯 （通讯员**宋楚娇** 特约记者**夏莉涓**）近日，新疆维吾尔自治区“突发事件心理危机干预管理能力提升培训班暨心理援助热线培训班”在乌鲁木齐市举办。此次培训旨在加快自治区“12356”心理援助热线标准化、规范化建设进程，全面提升突发事件心理危机干预能力。此次培训为期两天，来自全疆的近300名心理健康服务骨干参加学习。

据了解，“12356”心理援助热线将于5月1日前在新疆正式开通，依托“教育—咨询—干预”一体化服务模式，为公众提供线上心理健康科普与紧急心理支持。

此次培训邀请6名国内知名专家开展专题授课，内容涵盖心理援助热线标准化操作流程、重大公共事件心理干预策略、高危人群心理疏导技巧等。课程以“高风险来电的线索识别及常用干预技术”“心理危机干预基本理论与应用”等为主题，提升心理健康服务从业人员解决群众心理问题的实战能力。此次培训由新疆精神卫生中心主办，新疆心理卫生协会承办。

甘肃实施临床卓越专科建设项目

本报讯 （特约记者**马骞雯** 通讯员**祁悦**）日前，甘肃省卫生健康委、省中医药局印发《甘肃省临床卓越专科建设项目实施方案（2025-2027年）》，要求3年内建成一批服务能力和医疗质量力争达到国内先进水平的临床专科，覆盖主要疾病领域，提升重大疑难疾病诊疗能力。

《实施方案》提出的建设内容包括：一是提升医疗技术应用能力。围绕群众医疗服务需求和危害群众健康的重大疑难疾病，开展临床诊疗技术创新与应用研究。在关键领域实现技术突破，全面提升疑难危重症诊疗能力，打造具有核心竞争力的医疗技术高地。

二是优化医疗服务模式。以患者为中心、以疾病诊疗为链条，研究推广快速康复、中西医结合等新诊疗模式，探索打破原有的医学学科和诊疗科目壁垒，组建相关重大疾病（领域）临床专科，为患者提供一站式、全流程诊疗服务。

三是推动科研成果转化。建立健全科研成果转化机制，加强临床诊疗技术创新成果的推广应用。围绕重大疾病防治需求，加快具有临床应用价值的科研成果转化，推动新技术、新方法在临床实践中的应用。建立科研成果转化评估体系，完善转化激励机制，促进创新成果快速转化为临床诊疗能力。

四是加强专科人才队伍建设。以临床专科能力为核心，围绕专科技术带头人和核心专家打造人才团队。健全人才培养体系，完善全周期培养机制，培育高层次人才引领、骨干人才担当、后备人才丰富、结构科学合理的人才梯队。

《实施方案》明确，争取中央及省级财政经费，利用国家和省级各类资金及项目优先支持专科建设。

医务人员无偿献血

3月26日，辽宁中医药大学附属医院举办无偿献血活动，该院328名医务人员共献血110310毫升。图为医务人员在献血车上。

本报记者**邹欣芮**
特约记者**李思琦** 通讯员**曹爽**
摄影报道

“爱卫新征程 健康中国行”（广东站）科普专项行动启动

本报讯 （记者**杨世嘉**）3月27日，由爱卫新征程健康中国行组委会、中国家庭报社主办的2025年度“爱卫新征程 健康中国行”（广东站）科普专项行动在广东省人民医院启动。

在启动仪式上，中国医院协会常务副会长毛群安表示，推进健康中国建设是一项全局性、战略性、长期性的系统工程，不仅要靠医疗卫生服务的“小处方”，更需要社会整体联动的“大处方”。2024年，全国居民健康素养水平达31.87%，包括广东省在内的8个省份的人均预期寿命超过80岁。这些数据令人振奋。希望通过“爱卫新征程 健康中国行”科普专项行动的开展，在全社会进一步倡导文明健康的生活方式，让更多医务人员参与到提升群众健康素养水平和健康水平的行动中，为实现健康中国的宏伟目标凝聚力量。

广东省卫生健康委党组成员、副主任易学锋介绍，近年来，广东省统筹谋划健康广东建设，深化爱国卫生运动，不断完善健康教育体制机制，大力开展健康知识普及行动，建立完善健康科普专家库和资源库，持续打造健康广东科普品牌。2024年，广东省居民健康素养水平达33.24%，提前实现了“十四五”规划目标。2025年，广东省将深入开展健康广东行动和全民健康素养提升三年行动，增加优质科普资源供给，优化健康科普知识传播机制，加大健康科普人才培训力度，建设更多互动式、体验式的健康科普基地，努力创造更多通俗易懂、喜闻乐见的科普作品，为增进人民群众健康福祉作出更大贡献。

据悉，广东省人民医院现场设置了科普咨询台和科普互动体验区，围绕内分泌科、中医科、心内科等亮点科室开展专题科普活动，260余名居民参与其中。在启动仪式上，中国健康教育中心副主任吴敬，复旦大学公共卫生学院教授、上海健康促进协会副会长傅华等专家，就健康教育与健康促进、人工智能赋能健康科普发展等开展主题授课，培训医务人员近300名。此次活动得到中国医院协会、广东省卫生健康委、广东省人民医院支持。

建功在一线·全国三八红旗集体

秘诀是有颗积极进取的心

□本报记者 **崔芳**
通讯员 **王璐 洪成伟**

北京协和医院重症医学科底蕴深厚、成绩过硬，随之而来的闪亮头衔数不胜数。近期，这支由134名医护人员组成、女性成员占71%的团队，又获得了一个新的光荣称号——全国三八红旗集体。优秀的团队如何炼成？光荣的历史怎样延续？在北京协和医院重症医学科主任隆云看来，秘诀是这支队伍里的每一名成员对工作、对事业都有颗积极进取、永不放弃的心。

“都挺要强，也确实很强”

“需要顶上去的时候，科里的‘娘子军’毫不逊色。她们特别积极向上。”隆云说，重症医学科在离死亡最近的地方战斗，为患者筑起生命的最后一道防线，工作任务重、强度大，但无论何时，科里的女同事都始终以巾帼不让须眉的担当精神迎难而上。

援藏，雪域高原条件艰苦，重症医学科的专家被一批批派往西藏自治区人民医院。杜微等女性专家都是较早申请的。“她们上有老下有小，却义无反顾。听说高原反应都挺严重，前几个月严重失眠，杜微去了不久就出现了心脏右向左分流。”隆云回忆，从没有听女性专家们说过“干不了”“克服不了困难”的话，相反，她们的任务完成得非常漂亮。她们制定高原地区重症患者诊疗规范，让危重症患者救治更加可靠、有保障；帮助当地医生提升科研水平，在国际期刊发表论文。

抗疫关键时刻，她们冲锋在救治一线，无论到哪里都是尖兵；全科床位30张，年收治疑难危重患者3000余名；她们开展高端医疗技术，护理细致入微，抢救成功率超过99%，让死亡因之止步。“我们科里的女同事都挺要强，也确实很强。”隆云说。

“会更加细腻细心”

在重症医学科，女性医务工作者有哪些特点？“会更加细腻、细心，有时会更加感性。”隆云似乎考虑到理性、冷静的特质给人更为可靠的印象，担心“医生＋感性”会带来不好的联想，于是举例说明这种感性的美好。

“我们科接诊的患者中儿童比例挺高。患儿小小年纪，到一个陌生的环境，会有很多不适应。这时，你就能看到，女同事会耐心地陪患儿聊天、做游戏，给患儿梳头、洗澡等。她们不但在生活、心理上照顾患儿，在患儿病情危急的时候，也会责任心特别强，想尽各种办法救治。”隆云记得，前段时间，科里住进来一名11岁的男孩。男孩因为心脏瓣膜手术术后血管不通畅，脑部肿胀、昏迷。治疗团队从各个角度找原因。其中，张佳慧医生尤其着急，找神外、神内等相关科室的专家讨论、想办法。最终，男孩顺利康复，转出重症医学科。“家属看到她急患者之所急的状态特别感动。现在，患者家属很信任她，经常发信息表达问候。”隆云说。

在临床工作之外，女性专家们也凭借细致、敏感的特质在科研领域闪光。“她们平时会留心抓住一些不容易被发现的细节，形成研究课题，锲而不舍地追踪，耐心积累资料，不断钻研思考。”隆云说。

“每一个人都能力过硬”

几年前，在位于北京协和医院附近的东单路口的交通银行，一位老人发生意识丧失、心跳呼吸骤停。北京协和医院重症医学科两名95后护士下班路过时听到呼救，立即赶到现场，轮流对老人进行心肺复苏。经过20分钟的心肺复苏，老人最终获救。东单路口这个“宇宙最安全路口”，也因此被更多网友熟知。 （下转第2版）

编辑 孙惠