

# 聚焦“三保” 深耕妇女健康事业

## 步长制药为中医药防治妇科疾病贡献“步长经验”

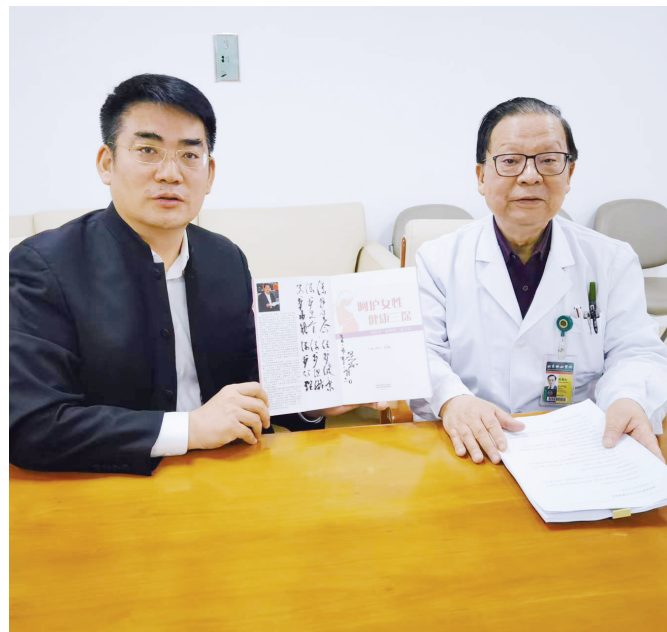
□ 本报记者 李宁

《“健康中国2030”规划纲要》指出,推进健康中国建设,要突出解决好妇女儿童等重点人群的健康问题。山东步长制药股份有限公司(简称步长制药)始终遵循国家政策指引,保持鲜明的企业经营价值观,深耕妇女健康事业,大力推进中医药传承创新发展,积累了丰富的中医药防治妇产科疾病“步长经验”。

多年来,步长制药还积极履行民营企业社会责任,以各种形式开展公益活动回馈社会。2012年,步长制药终身荣誉董事长赵步长提出“健康三保”(保乳房、保子宫、保卵巢)理念,提倡积极发挥中医药在妇幼保健和疾病防治中的作用。2021年,步长制药参与承办了由中国中西医结合学会妇产科专业委员会主办的“我为群众办实事 健康三保中国行”系列活动。截至目前,该活动已在23个省份开展,取得良好社会效益。



2022年9月,赵步长(左一)与国家级名老中医尤昭玲教授(左二)、中国中西医结合学会妇产科专委会名誉主任委员俞超芹教授(右一)、湖南中医药大学第一附属医院林洁教授(右二)共同出席“我为群众办实事 健康三保中国行”湖南专家库成立仪式。



2025年国际劳动妇女节前夕,郎景和院士(右)向全国妇女致以节日问候,并为赵步长主编的科普图书题字。

### 理念 行动

### 贯彻“健康三保”理念 有力呵护女性健康

### 技术 人文

### 提高公众健康素养 再助基层医生一臂之力

“简单而言,‘健康三保’是指保乳房,不切乳房;少切乳房;保子宫,不切子宫;少切子宫;保卵巢,不切卵巢,少切卵巢。”赵步长说,“当女性出现健康问题,要最大限度地保留女性的生理功能,维护其完整性,这就是‘健康三保’理念的核心内容。”

乳房、子宫、卵巢是重要生理器官,直接关系到女性的身体健康和家庭幸福。“健康三保”理念一经提出,就得到了国内许多妇产科领域专家的认可。中国工程院院士、北京协和医院妇产科专家郎景和教授在接受记者采访时表示,“健康三保”理念对保护女性健康具有十分重要的意义。

这种健康保护应该遵循全生命周期原则,从女性孩提时代贯穿至终老,重点覆盖少儿时期、青年及生育生殖期、围绝经期及老年期三个主要阶段。从业者对医疗器械、药品的使用以及医疗行为,都应以此为出发点。

赵步长说:“在妇科疾病治疗领域,中医药的优势明显。我们应该守正创新,积极发挥中医药在妇幼保健和疾病防治中的作用。步长制药现拥有超3000人的妇科事业团队,目标是打造全国最大的药企妇科事业部,为中国妇女健康事业提供‘步长经验’。”

步长制药发挥其在中医药诊疗、科研领域的优势,研发出多个“拳头”

产品。此外,步长制药自2008年至今,每年都会全程赞助并参与“同心·共铸中国心”公益活动,跟随活动组织方深入西藏自治区拉萨市、林芝市,甘肃省甘南藏族自治州,四川省阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州以及云南省迪庆藏族自治州等地,向当地百姓宣传健康科普知识,在当地医院进行带教查房。2015年,他见证了阿坝藏族羌族自治州首个“母亲浴室”的揭牌。这是为改善当地女性最基本的个人卫生问题而建设的公益浴室。郎景和表示,这个公益项目意义重大,“母亲浴室”让牧区妇女可以就近、安全地洗上热水澡,改变了她们的卫生习惯,有利于减少相关疾病的发生。

“大多数妇科疾病都可预防、治疗,且能被治愈。医生要多下基层开展科普活动,让群众把‘医生让我检查’,变成‘我找医生检查’,提高群众的就医主动性。”郎景和说。他指出,偏远地区往往是医疗资源相对匮乏、健康知识普及不足的地方,

医生深入这些地区开展健康科普活动,不仅能够弥补当地医疗资源不足的劣势,而且能帮助公众树立正确的健康观念,增强群众的自我保健意识。通过近距离的接触,医生也能够更好地了解当地群众的需求和实际困难,有的放矢地为他们提供成熟、可靠、合适、实用的建议和帮助。因此,医生不仅是健康知识的传播者,也是公众健康的守护者。

郎景和认为,虽然医学研究的是疾病发生、发展规律,属于自然科学,但医疗的本源是人类善良情感的表达,是人类互助的表现,所以千万不能忽视医学中人文关怀的部分。在医疗实践中,医生应该积极贯彻医学人文思想,对患者的身体、心理以及其所处的社会环境等给予关注。因此,医生不仅要掌握专业的医学知识和技能,还应具备同理心、沟通能力和伦理意识,理解患者的痛苦和需求,尊重患者的意愿和选择,维护患者的尊严和权利。只有坚持技术手段与人文思想并

重,医学才能真正实现其救死扶伤、促进健康的崇高使命。医生能走到患者床边,与患者进行沟通,这是任何人工智能技术都无法取代的。

2023年,赵步长主编的《呵护女性,健康三保——保乳房、保子宫、保卵巢》一书正式出版,该书详细讲述了女性身体结构和各年龄段的生理特点,以及各种妇科疾病的防治知识,从症状、预防措施、注意事项、治疗方法等方面进行了全面阐述,图文并茂,具有很强的实用性。“近两年,步长制药妇科事业部在公益活动中,已向不少基层医疗卫生机构赠送了这本书,助力基层医生进行科普宣传,取得了不错的效果。”步长制药妇科事业部总经理何鹏飞说,“下一步,我们还将邀请‘我为群众办实事 健康三保中国行’专家库的专家参与编写更多科普读物,不断更新妇产科前沿知识,提高基层医生诊疗技能水平,让群众知道怎样防病治病,助力群众守护自身健康。”

### 责任 脚步

### 开展系列公益活动 让更多群众获益

2025年3月6日下午,在山东省济南市漱玉平民大药房总部,“女性健康必修课”线上线下活动正在进行。这是“678我为群众办实事——‘健康三保’公益直播”活动的重要内容之一。据介绍,自2024年开始,在每个月的6日至8日,此系列的公益活动就会在各地举办,参与者众多。这次在漱玉平民大药房总部举办的活动,邀请到岐黄学者、山东中医药大学附属医院生殖与遗传科的学科带头人连方教授,她也是“我为群众办实事 健康三保中国行”山东专家库组长。在直播讲座中,连方结合“健康三保”理念,提出了“防炎症·守健康第一防线;护卵巢·延缓青春时钟;早预测·掌握干预先机”的观点。同时,她还从预防炎症、延缓卵巢功能衰退及自测健康情况三个角度,进行了女性健康科普知识宣传。直播中,连方还解答了线上观众提出的健康问题。一位现场观众说:“我常受月经不调困扰,这次连

教授给我们全面介绍了女性内分泌系统和月经来潮相关知识,还告诉我们出现一些问题的调理原则以及相关疾病的治疗方法。我已经把线上直播链接发到朋友圈,希望我的朋友也能从中受益。”

“我为群众办实事 健康三保中国行”系列活动始终致力于助推中医药领域资深妇科专业力量下基层,让广大女性及基层临床医师受益。岐黄学者、中国中西医结合学会第十一届妇产科专业委员会主任委员、黑龙江中医药大学附属第一医院冯晓玲教授,是“我为群众办实事 健康三保中国行”黑龙江专家库组长。她曾多次参与下基层活动。在她看来,虽然现代医学发展迅速,但妇女保健工作依旧任重道远,唤醒并提高群众的“健康三保”意识,把这一理念付诸行动,具有重要意义。2024年8月,冯晓玲来到青海省,参加了“我为群众办实事”走进玉树藏族自治州人民医院公

益活动,为当地群众进行义诊和科普讲座。“作为一名医务工作者,我始终牢记救死扶伤的初心与使命。玉树藏族自治州较为偏远,医疗资源相对匮乏,不少群众长期面临着病难、看病贵的问题。此次公益活动正是响应党和政府的号召,将优质医疗资源送到群众身边的具体实践。”冯晓玲说。

2021年12月至2024年底,“我为群众办实事”健康科普讲座已举办295场,701名专家参与授课,服务群众超1.2万人。“我为群众办实事”活动走进317家县级医疗卫生机构,专家们累计与基层医生讨论了1165份病例,为1566名患者进行查房,为7303名患者进行了义诊。另外,依托“健康三保大讲堂”线上科普公益平台,专家们开展了超5000场公益直播活动,累计服务线上观众超200万人次。

### 传承 创新

### 布局“出海”计划 积极推广中医药文化

当今社会,科学技术呈现蓬勃发展态势。赵步长表示,医药行业的创新升级离不开高科技的加持。步长制药的目标是在持续科技创新中打造“百年企业”。中医药产业的高科技属性主要体现在两方面:一方面是中医药理论与时俱进,在疾病预防、治疗、康复等方面具有独特优势;另一方面是高科技、新技术对中医药产业的支持和赋能。近年来,步长制药妇科事业部致力于打造“药品+大健康产品”双轮驱动的发展模式。在妇科疾病治疗领域,步长制药拥有由山东步长神州制

药有限公司生产的康妇炎胶囊、宫瘤消胶囊、消乳散结胶囊、红核妇洁洗液、陕西步长制药有限公司生产的妇科止痒胶囊、妇科调经胶囊、天葵更年期胶囊,以及由陕西步长高新制药有限公司生产的宫血停颗粒等产品。在妇科大健康领域,步长制药提出“步长女性大健康 专为提高女性生活质量设计”的理念,基于自身资源、市场等优势,大力引入妇科大健康产品,并借助“互联网+中医医慢病防治”平台,为更多国家和地区的女性提供健康服务。

赵步长强调,中医药是中华文明传承数千年的智慧结晶,至今仍在临床实践中熠熠生辉,展现出无可替代的价值,对中国乃至世界医药产业的进步产生着积极影响。当前,步长制药正不断深化中医药理论体系构建,为中医药“出海”进行布局。

近几年,步长制药一方面狠抓产品质量,推进产业标准化;另一方面用心保护中药制作工艺,推动传统中医药文化得到传承创新发展。何鹏飞介绍,2024年,步长制药以康妇炎胶囊为研究对象,开展的“经典方剂类方研究模式与中药配伍禁忌规律性发现的关键技术及应用”研究项目获得国家科学技术进步奖二等奖。该项目的研究结果表明,中成药生产的产业化和标准化显著提高了产品质量控制水平。2024年底,“步长康妇炎组方及其药物炮制工艺”成功入选山东省菏泽市牡丹区人民政府

布的第十批区级非物质文化遗产代表性项目名录。步长制药希望通过不断挖掘中药背后所蕴含的深厚文化内涵,让世界感受中医药文化魅力。2024年12月,在世界传统医药大会现场,步长制药陈列了诸多中药高科技创新成果,其中既有结合经典名方和现代工艺打磨的中药产品,又有43个成功“出海”的“拳头产品”,备受业内瞩目。“步长制药目前已成为拥有国内妇科专利中药品种最多的企业,旗下不少妇科产品已在马来西亚、印度尼西亚、美国、加拿大等8个国家成功注册。产品进入国际市场后,很多外国患者切实获益。现在经常有来自马来西亚等国家的中医医师到步长制药交流学习。通过搭建交流平台,步长制药的‘朋友圈’正在不断扩大,中医药瑰宝将走向更大的世界舞台。”何鹏飞说。

赵步长表示,让世界更多患者早用中药、多用中药,减轻妇科疾病患者的就医负担,推广“健康三保”理念,就是步长制药探索出的中医药防治妇产科疾病的“步长经验”。站在新的历史起点,步长制药将继续坚定不移地走在产业发展的前沿,锚定“中药现代化、市场国际化”目标,构筑立足本土、辐射全球的产品格局,擘画中国中药创新药企业国际化的发展蓝图,为增进人类健康福祉不断努力。

本版图片由步长制药提供



左图:2024年8月,冯晓玲教授(中)在青海省玉树藏族自治州人民医院义诊。

右图:2025年3月,连方教授在山东省济南市漱玉平民大药房总部进行公益直播。