

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年4月7日
农历乙巳年
第12492期

星期一
三月初十
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

雷海潮赴天津调研卫生健康工作

本报讯（首席记者姚常房）4月2日至3日，国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮赴天津市调研，先后到医院、基层医疗卫生机构、疾控中心和社区等，实地了解儿科和精神卫生、基层卫生服务、疾控和爱国卫生等工作，与一线工作人员和群众深入交谈。调研期间，天津市委书记陈敏尔、市委副书记、市长张工与雷海潮座谈。

雷海潮在调研中强调，要深入贯彻习近平总书记关于健康中国重要论述和视察天津重要讲话精神，积极发挥在津委直属单位作用，更好服务京津冀协同发展战略实施。

要加强党对卫生健康和医改工作的领导，深化医改任务落实，扎实开展儿科和精神卫生服务年，促进各专业服务均衡发展。要持续推动资源向基层、预防和中医倾斜，健全并发挥村（居）委会公共卫生委员会作用。加强健康教育，促进平衡膳食、合理营养、适量运动，开展好体重管理年活动。要推进疾控体系改革，完善人才激励机制，不断增强检验检测、流调和医防融合能力等。要稳步发展外商独资医院试点，推动落实功能定位，加强与商业健康保险衔接和政策配套，优化营商环境，为公众提供多元化个性服务。

甘肃发出 卫生健康“求贤令”

本报讯（通讯员李锋 特约记者王耀 马鸾雯）近日，由甘肃省委组织部、省教育厅、省人社厅、省卫生健康委主办的2025年甘肃省卫生健康人才招聘会在兰州大学举行。招聘会以“现场招聘+线上招聘+直播带岗”的形式举办，据初步统计，线上线下共收到简历1.33万份，现场达成意向性协议965份。

当天，甘肃省、市、县、乡四级220多家医疗卫生机构，提供医、药、护、技以及科研、行政等2110余个岗位，招聘学历包括专科、本科等不同层次。线上招聘在甘肃省卫生健康委网站、甘肃卫生健康人才网等平台开放，方便广大求职者投递简历、洽谈面试。

“此次招聘会向有志青年人才发出逐梦甘肃卫生健康事业的诚挚邀约，充满求贤若渴的厚意。”在此次招聘会上，甘肃省卫生健康委党组书记、主任张浩表示，甘肃省卫生健康事业高质量发展正在积蓄势能。从省级三甲医院到基层医疗卫生机构，从疾病预防控制到临床医疗服务，都有卫生健康人才施展才华的广阔舞台。今年，甘肃省将举办“N城联动”系列招聘会，面向全国，贯穿全年。

据了解，近年来，甘肃省卫生健康委大力实施“人才兴医”工程，连续在省内外高校举办6届卫生健康人才专场招聘会。近3年，甘肃省各级医疗机构共引进各类人才1.5万人。

河南实施老年“六健”专项行动

本报讯（记者李季）近日，河南省卫生健康委同省民政厅、省财政厅、省医保局、省体育局、省疾控局、省教育厅、团省委、省残联等部门，联合印发《河南省老年“六健”专项行动方案》，聚焦老年痴呆、听力损失、口腔疾病、心理问题、营养不良和失能老人居家健康照护6种重点健康关切，部署实施“健智”“健耳”“健齿”“健心”“健食”“健体”专项行动。

其中，“健智”行动即通过开展老

年期痴呆防控知识科普宣传、进行认知功能初筛与早期干预、建立老年痴呆防治服务网络，减少或延缓老年痴呆发生；“健耳”行动即通过开展老年听力健康科普宣传、听力损失筛查和分类干预，增强老年人听力健康意识，改善老年人听力损失状况；“健齿”行动即通过开展老年口腔健康进社区、系列巡讲等活动，为老年人提供口腔检查、口腔健康知识普及和健康指导服务；“健心”行动即通过开展心理健

康状况调查评估，对存在认知异常与抑郁、焦虑等心理健康问题的老年人，进行分类干预和转诊推荐，改善其心理健康状况；“健食”行动即通过为老年人提供营养不良筛查、膳食营养方案制定、健康指导等服务，改善老年人营养健康状况。

在“健体”行动中，河南省卫生健康委将通过开展“健体赋能”服务，组织科学运动、健康保健、体育健身等系列活动，助力老年人增强体质；开展

“健康敲门”服务，为不少于18万名65岁以上失能老年人上门提供康复护理服务及指导，改善其生活质量；开展“医生上门”服务，深入推进家庭病床服务，解决好部分年老体弱、长期卧床或行动不便群众的就医问题；开展“护理到家”服务，为失能、高龄或行动不便的老年人上门提供专业护理服务。

河南省卫生健康委老龄健康处相关负责人表示，在老年“六健”专项行动中，河南省将通过将基本公共卫生服

务、老年期常见病防治、家庭病床、“护理到家”等服务和健康科普、公益活动等工作进行梳理整合，聚焦老年人健康服务需求，精准扩大服务供给；扩大“全链式”医养结合服务覆盖范围，强化医疗卫生与养老服务衔接，为居家老年人提供疾病诊疗、定期巡诊、危急重症转诊、康复护理、安宁疗护、生活照料等综合连续的健康养老服务，让老年人拥有更加健康、舒心、幸福的晚年生活。

新疆已累计培养 1.3万余名定向医学生

本报讯（特约记者张楠 程垒 夏莉清 通讯员张书亚）近日，新疆维吾尔自治区“医心爱疆·共绘疆来”定向医学生能力提升培训班在乌鲁木齐市开班。培训班由新疆维吾尔自治区卫生健康委主办、新疆医科大学继续教育学院承办。

据悉，自农村订单定向医学生免费培养计划实施以来，新疆累计培养本科及专科定向医学生1.3万余名，平均为每个乡镇卫生院输送3.6名本科定向医学生。新疆通过“定向培养+能力提升+政策保障”，不断完善全科医生培养体系。2018年至今，已有6批近3000名完成“5+3”规范化培训的定向医学生扎根基层。一批优秀毕业生代表已成长为乡镇卫生院负责人，推动基层医疗卫生服务提质升级。

目前，新疆乡镇卫生院已普遍开设口腔科、中医科等特色科室，基层诊疗服务从单一治疗向健康管理延伸。今年，新疆将启动农村订单定向医学生能力提升工程，强化“招录—培养—就业”全链条管理，为基层输送更多高素质全科医学人才。

湖北省儿科医疗联盟单位 增至236家

本报讯（特约记者高琛琛 通讯员官笑涵 张祖国）近日，湖北省儿科医疗联盟理事大会暨第五届湖北儿科学术发展管理学术会议在武汉市召开。湖北省儿科医疗联盟牵头单位武汉儿童医院党委书记周爱芬介绍，成立9年来，该联盟单位增至236家，覆盖湖北、湖南、河南、江西等6个省份。

据介绍，湖北省儿科医疗联盟自2016年成立至今，完成双向转诊2万余人次，其中上转16654人次。在2024年的上转患儿中，疑难危重患儿占比达88.6%。9年来，联盟下转患儿4427人次，下转病种逐渐由单一病种走向多元化，覆盖新生儿外科、神经外科、血液科、肿瘤科、遗传代谢内分泌科等21个专业、70余类疾病，承接下转患儿的基层医疗卫生机构增至300余家。武汉儿童医院持续推进“湖北儿童健康行”活动，2024年选派266人次专家下沉到15个地州市、93家医院。同时，该院把基层儿科医生“请上来”免费进修，开展远程会诊、培训、诊断，并与区妇幼保健院加强专科共建。

武汉儿童医院院长陆小霞表示，今年是2025—2027年“儿科和精神卫生服务年”的开局之年，湖北省儿科医疗联盟拟增设精神心理分联盟、妇儿介入与血管腔镜畸形联合联盟，通过专科分联盟建设，帮助基层相关专科提升服务能力，让妇女儿童在家门口看得好病。

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

田军章：怀揣工程师情结“医”路创新



扫码看
相关视频

□本报记者 吴倩

怀着工程师情结，广东省第二人民医院（省卫生应急医院）党委书记田军章主任医师走出了一条不一样的从医之路。他说，这条路走得很酷。

■健康报：从一名影像科医生到医院管理者，您为何一直将信息化、智能化思维融入每一项工作中？

田军章：30多年前，计算机技术刚刚兴起时，我觉得软件工程师是一个很酷的职业，并将其作为自己的梦想，但最后机缘巧合我到了中国人民解放军陆军军医大学学习，开启了医生生涯。即便如此，我的工程师情结始终推动着我致力于运用信息化技术和智能化手段，提升医疗工作的效率，增强为老百姓服务的能力。

在我还是一名影像科的年轻医生时，我就自学计算机编程语言，开展医学影像存储与传输以及诊断报告信息

化处理技术研究。走上医院管理岗位后，我积极倡导运用信息化技术优化紧急医学救援流程，带领团队建成了互联网医院。信息化思维带领我们医院越走越远，我依然在做自己当初认为很酷的事情。

■健康报：如今，卫生应急已经成为广东省第二人民医院的一张亮眼名片。从医院建立国家紧急医学救援队，到被认证为国际应急医疗队，为了擦亮应急医学这张金字招牌，您是如何掌舵的？

田军章：广东省第二人民医院前身是野战医院，是当时全军最小的中心医院，2004年由地方接管。未来的路该怎么走，如何迅速找出适合自身发展的特色路径，是当时需要直面的问题。

从参与抗击非典和汶川抗震救灾的两次紧急医学救援经历中，我们看到当时卫生应急的装备和能力都相对落后，将卫生应急作为医院发

展特色，是一个既可以让医院实现差异化发展，又符合国家实际需要的切入点。

于是，我带队到全国各地调研取经。第一站是中国人民武装警察部队总医院，该院建立了我国最早的医学救援队，装备设施配套都非常好。我们想超越就要另辟蹊径。我们发现它的信息指挥中心仅有几部电话，就找到了一个突破口——灾难医学救援信息化与智能化建设。

带着这样的思路，我又带队到了北京市红十字会急危抢救中心，该中心的智慧“120”急救指挥体系带给我们很多震撼。于是，我们把为这家医院建设急救指挥系统的工程团队请回去做规划设计，并组织人员进行急救信息系统攻关，用了两三个月的时间就开发出智能化的紧急救援信息系统，大幅提升了紧急医学救援的效率和抢救成功率。

2017年，我院接到了一项艰巨任务：建立一支符合世界卫生组织建设

标准，真正实现装备国产化、本土化的国际应急医疗队。这意味着要脱离进口产品，自主研发一系列救援装备。我们克服一系列困难，研制出价格更低、更实用的网架式帐篷、野外移动制氧机、小型多功能监护仪等救援装备。在此过程中，我们还开发了更智能化的覆盖救援全过程的紧急医学救援信息化系统，相当于在野外建立一个小型智慧医院。当年，这支队伍被认证为国际应急医疗队。

■健康报：从互联网医院到智慧医院，再到最近发布的主动健康人工智能大模型，在这些“尝鲜”的背后有哪些考虑？

田军章：紧急医学救援让我院在卫生应急领域占据了一席之地，但医院的建设发展还需要更贴近老百姓的日常健康需求。

我们认为，为社区居民提供更贴心、更便捷的健康服务，才是走进他们内心的一条路径。自2012年起，我院在广州各大社区建了100个健康小屋，利用智能化方式为社区居民提供慢性病管理服务。到了2014年项目结题时，健康小屋面临着后续如何运维的问题，我们将目光投向了互联网医院。

（下转第4版）

流行从4月开始呈上升趋势，第一个高峰在5—7月，第二个小高峰在10—11月。他强调，手足口病是一个可防可控的疾病，可以通过保持手卫生，常开窗通风，减少聚集，避免接触患儿，接种疫苗来预防该疾病。

针对网络上推荐的“液断”“生酮”饮食、代餐等减肥方法，北京医院潘琦主任医师指出，这些方法存在不少健康隐患，不建议使用。在选择减肥方法时一定要辨明真伪，合理规划，综合干预，科学实施，这样才能获得既能有效减肥又能安全维持体重的良好结果。

身体阳气，可以扶助正气。要注意的是，不是所有人都适合艾灸，比如阴虚火旺体质的人做艾灸容易诱发便秘、咽喉肿痛或者头痛等上火症状。

每到春季，很多家长开始担心孩子患上手足口病。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，近些年，我国手足口病虽然流行强度比较高，但重症比例已经明显下降。手足口病

响，要及时就医。

清明时节，许多地区有吃青团的民俗。对此，中国中医科学院西苑医院刘静主任医师介绍，青团美味，但具有黏腻、高糖、高脂、不好消化的特点，建议老人、小孩以及糖尿病患者、胃食管反流患者等人群谨慎食用。此外，清明时节乍暖还寒，人体处于阳气已升但未旺的状态，这时通过艾灸百会穴来培补

关注国家卫生健康委新闻发布会

春季情绪易波动，多关注心理健康

本报讯（记者吴倩 黄锦）4月4日是二十四节气中的第五个节气——清明。4月3日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍时令节气与健康有关情况。北京大学第六医院黄薛冰主任医师指出，春季情绪波动是比较常见的情况，一般3、4月到精神专科就诊的患者会增加，春季要更多关注自己的心理健康。

为了更好地调整情绪，黄薛冰介绍，第一，要调整睡眠，让人体的生物节律和大自然的节律相一致，相较于冬天而言，春天可以晚睡早起，增加活动时间；第二，要加强互动，包括与大自然的互动和人际互动；第三，假如在春季情绪波动过于严重，情绪低落持续时间超过两周，或者是情绪亢奋持续时间超过一周，且正常生活受到影

中国卫生 健康报

2025全国深化医改经验推广会暨中国卫生发展会议

4月12日 上午

主会场 ▶ 健康优先 医改为民——学习推广三明医改经验，深化医药卫生体制改革

4月12日 下午

分会场一 ▶ 先行示范——卫生健康现代化看“浙”里
分会场二 ▶ “三医”协同——深化医改看三明
分会场三 ▶ 未来已来——AI赋能医改新探索
分会场四 ▶ 示范引领——公立医院改革与高质量发展项目新进展
分会场五 ▶ 医改为民——精神卫生服务年这么干
分会场六 ▶ 健康优先——健康中国在行动
分会场七 ▶ 解民之忧——药品供应保障新思路
分会场八 ▶ 试点先行——“4+1”改革新突破
分会场九 ▶ 纾民之困——罕见病政策引领与实践创新

4月13日 上午

分会场十 ▶ 以质为基——优专促建 促质量提升
分会场十一 ▶ 创新驱动——打造高质量发展硬核实力
分会场十二 ▶ 改革创新——培育发展医疗新质生产力
分会场十三 ▶ 用心用情——做好为民服务健康实事
分会场十四 ▶ 数智赋能——发展智慧医疗 建设未来医院
分会场十五 ▶ 体系重塑——构建优质高效整合型医疗卫生服务体系
分会场十六 ▶ 区域协同——发挥县级医院龙头作用
分会场十七 ▶ 应民之盼——推进基层用药安全可及
分会场十八 ▶ 分层保障——商业健康保险新机遇

主办：
健康报社
《中国卫生》杂志社

协办：
浙江省医院协会

承办：
浙江人民医院
浙江大学医学院附属第一医院
浙江大学医学院附属第二医院
浙江大学医学院附属邵逸夫医院
湖州市中心医院
东阳市人民医院

时间：
2025年4月12—13日（11日报到）

地点：
杭州富迪森铂丽大饭店
地址：
浙江省杭州市萧山区市心北路108号

咨询电话：
010-64621750