

医院风景线

□本报记者 赵星月 郑纯胜
通讯员 鲁青 陈伟斌
来鑫萍

“我叫央珠，是雪山上盛开的格桑。”2024年8月，在第三届“乡村振兴 那曲奋进”活动之“谈变化、说发展、颂党恩”讲故事比赛中，来自西藏自治区那曲市班戈县的牧区姑娘央珠，再一次站上演讲台。这是她连续第3年讲述家乡巨变。

聚光灯下，手捧第一名奖杯的央珠眼神清澈、嗓音清亮。任谁都难以想象，掩在她藏袍之下的脊柱已弯成130度的弧，使她无时无刻不承受着剧痛。

此时的她未曾料想，数月后，一场蜕变即将发生在自己身上。

开启医疗援藏“绿色通道”

2012年，“浙大二院—那曲名医可视远程会诊中心”建成使用。13年时间里，从成功救治48岁脑出血患者的“云端生命首战”，到建立“5G VR云端模拟共享教室”培养藏族医护骨干，浙江大学医学院附属

第二医院在4000多公里以外的那曲市编织起一张“数字医疗守护网”。得益于这张守护网，央珠迎来了获得救治的机会。

当那曲市委、市政府得知央珠的病情后，相关人员第一时间拨通了远程会诊中心的电话。浙大二院医疗援藏“绿色通道”随即开启。

去年10月，央珠转入浙大二院。她的X线片令专家们神情凝重——胸廓扭曲成S型，脊柱侧弯130度形成的夹角如一把利刀刺向她的心肺，且伴随重度剃刀背和脊柱僵硬。

由于脊柱长期侧弯，央珠蜷缩着背脊，身高停滞在130厘米，体重仅27公斤，重度营养不良。更严峻的是，心肺功能联合评估提示，央珠存在重度肺功能障碍和肺动脉高压，肺功能仅相当于正常人的1/3。相关文献显示，此类未干预病例的生存期多在40~50岁，而结合临床实际评估，专家们认为其预期寿命可能更有限。

“手术是挽救央珠生命的唯一希望，但对于此类极重度僵硬型脊柱畸形合并心肺功能衰竭的病例来说风险极高。”浙大二院骨科主任医师李方财坦言，“术中出血、麻醉耐受、术后感染等都可能使她脆弱的心肺功能在短期内进一步受损，甚至令她难以度过围手术期。”

“我要手术，就算下不来手术台！”面对超高危手术评估结论，央珠手术愿望强烈。

组建多学科救治团队

为确保治疗方案的科学性与安全性，浙大二院医务部先后组织6次多学科会诊。该院骨科（脊柱外科）领衔，集结心血管内科、呼吸与危重症医学科、营养科、麻醉手术部、综合重症监护病房、康复科等，组建起一支涵盖7个亚专业、具有复杂病例处置经验的多学科救治团队。

专家们结合央珠特殊的生理状况与高原体质特征，制定“术前强基计划—术中多维保障—术后功能重塑”三阶段治疗方案，进行从心肺功能训练到营养支持、从手术方案推演到康复路径设计的全周期管理。

术前，一系列的救治方案有序精准展开：

骨科（脊柱外科）专业组主导进行了为期4个月的渐进式牵引矫正治疗，初步矫正央珠的脊柱侧弯角度；

呼吸与危重症医学科联合呼吸治疗师与肺功能室技术骨干，为央珠制订肺功能强化干预方案，通过呼吸肌

力专项训练、气道廓清物理治疗和个体化无创呼吸机适应性训练，积极改善她的呼吸功能；

心血管内科全程动态监测央珠的心功能，确保血流动力学稳定；

营养科精准补充宏量营养素与微量营养素，使央珠的体重增长至33公斤，为后续高难度矫形手术奠定重要生理基础；

麻醉手术部针对央珠的特殊情况进行术前评估，制订麻醉、血液保护管理和恶性高热防控等各项应急预案。

今年3月，央珠如愿接受脊柱矫形手术。

重塑患者生命脊梁

在长达7个小时的手术中，麻醉团队实施精准化生命支持：密切监测央珠的血流动力学、通气功能、内环境及血气等变化，动态调整麻醉药物输注速率；通过漂浮导管结合心排量监测，实时调控容量和血管活性药物，保障其心肺功能稳定；利用神经电生理监测系统全程守护，确保其下肢运动神经功能免受损伤。

术后，央珠脊柱侧弯显著改善，高了13厘米。至此，救治进度已推

进至2/3。

最后的1/3同样不容丝毫闪失。综合重症监护病房团队密切观察央珠的术后情况，在警惕外科相关并发症的同时，预防肺炎、肺栓塞、褥疮等长期卧床并发症。康复科团队为央珠量身定制阶梯式训练计划——早期以心肺功能训练、颈椎活动度训练、肩背腰肌力训练、平衡功能训练与步态矫正为主；后期进行有氧运动和腰椎活动度训练，从而提高生活质量。

经过5个多月的治疗，央珠如她的演讲词所言，已然成为向阳而生的格桑花。这名曾经身高仅130厘米的藏族姑娘，在13厘米“生命海拔”的支持下，正走向更广阔的人生舞台。“我的背能像雪山一样直了！”央珠说，“感谢医生和护士们，他们给予我的不只是健康，更是克服困难的勇气。”

“从浙江到那曲，从多学科协作的精准救治到以患者为中心的关怀实践，‘浙江所能’深度对接‘西藏所需’，不仅重塑了一名藏族姑娘的脊柱，更点亮了她的未来。”浙大二院党委书记王建安表示，该院将持续以医学高峰建设推动新质生产力发展，进一步回应极高海拔地区对优质医疗资源的迫切需求，为增进高原百姓健康福祉作出更多更大贡献。

赏花季里的
中医药新体验

□本报记者 李季
通讯员 乔晓娜

“本来只想来赏花、拍照、打卡，没想到体验到了中医的神奇。这趟来得太值啦。”3月31日，在河南省南阳市新野县白河滩湿地公园赏花的张女士说。

从3月中旬开始，新野县开展为期一个月的“赏花旅游季”中医药文化展示活动，将传统中医药与白河滩湿地公园的郁金香花海完美融合。

3月18日，“赏花旅游季”活动一开幕，专家们就在郁金香花海中练起了八段锦。他们的动作行云流水、刚柔并济，引得游客们纷纷拍手叫好。

表演结束后，新野县中医院的专家们开启现场教学模式，从“两手托天理三焦”到“背后七颠百病消”，手把手教游客练八段锦。王大姐说：“我平时爱研究中医养生。今天在花海里学习八段锦，感觉身体一下子就通畅了，回去得拉上老伴儿一起练。”

中医们还在公园里摆起了摊儿，通过望、闻、问、切等传统中医诊疗方法为游客进行中医体质辨识，量身定制健康指导方案，并为有需要的游客提供中医适宜技术体验。

做完肩颈推拿后，曹大姐的颈椎疼痛缓解了不少。“以前对中医半信半疑，体验后才知道这么厉害。”曹大姐加了新野县樊集乡卫生院院长谷胜涛的微信，准备以后定期到卫生院治疗。

在菊花、金银花、玫瑰、竹叶、芍药、辛夷等数十种兼具观赏与药用价值的草本花卉旁，是标注了其性味归经与养生功效的图片和文字。“金银花能清热解毒，菊花可平肝明目，赏花还能学知识！”一名带着孩子参观的游客说。

据悉，为办好此次活动，新野县卫生健康委、县中医药局高度重视，每天组织20余名中医药工作者在岗服务。目前，已经为6600余名群众提供了针灸、拔罐等20余项中医特色治疗服务。

应用中医药
科学减重

4月8日，北京市石景山区中医医院举办“中医药带你科学减重”主题健康咨询活动。活动通过专题讲座与现场义诊相结合的形式，为周边社区居民提供健康服务。图为中医医师为居民讲解埋线疗法。
本报记者黄锺
通讯员高子淳
摄影报道

深入整治医保基金管理
突出问题

本报讯（记者吴少杰）近日，国家医保局会同最高人民法院、最高人民检察院、国家卫生健康委等召开全国医保基金管理突出问题专项整治工作部署推进会。

会议强调，各地各部门要以“快”的节奏、“实”的举措、“严”的基调，深入整治医保基金管理突出问题，守牢医保基金安全底线；要坚持问题导向，紧盯医保基金使用监督管理涉及的重点对象和重点问题，开展全链条打击治理，推动形成高压态势；要坚持刀刃向内，坚决配合纪检监察机关深挖背后的责任、作风和腐败问题，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐；要坚持源头治理，聚焦医保基金管理相关制度机制难点堵点，强化部门联动、综合施策，促进医疗、医保、医药协同发展和治理，实现医保基金管理高质量发展，确保每一分医保基金都用于增进人民健康福祉。

4项婴童用品国家标准
出台

本报讯（记者吴少杰）近日，市场监管总局（国家标准委）批准发布4项婴童用品国家标准，涉及婴童用品标识设计、游泳运动配套用品、感统训练产品、如厕器具等领域等方面。

《婴童用品 标识设计及应用指南》国家标准提出建立“三级图形标识体系”，通过标志性图形、信息引导符和具体内容符的分层设计，直观展示产品适用年龄、材质成分及使用警示，减少误用风险。

《婴童用品 游泳运动配套用品通用技术要求》国家标准针对6~14岁儿童泳帽、泳镜等产品，明确防水性、舒适性等量化指标，严格限定邻苯二甲酸酯、双酚A等有害物质迁移量，推动提升产品质量。

《婴童用品 感统训练产品通用技术要求》国家标准首次划定感统训练产品的适用年龄范围，明确发声部件、电气附件的抗压、阻燃等安全要求，降低儿童运动损伤风险。

《婴童用品 如厕器具及其附件通用技术要求》国家标准覆盖婴童用坐便器、马桶圈等四类产品，从防滑性、折叠锁定机构安全性等维度设定要求，推动产品从“能用”向“好用”升级。

江苏无锡
开办“移动普法医院”

本报讯（通讯员蒋温文 特约记者程守勤）内科医师“越俎代庖”，超出执业类别、执业范围开具中药饮片处方；医疗机构“表里不一”，开展推拿按摩的“技师”非卫生技术人员；从未参加术前讨论的麻醉师竟“无中生有”发表现场讨论意见……近日，江苏省无锡市卫生监督所“移动普法医院”的20个模拟诊室在该市滨湖区公共卫生大楼“开诊”，来自辖区内26家医疗机构的医学科、院感科和临床科室负责人以及卫生监督所的业务骨干通过复刻医疗机构真实场景，把18项核心制度、“三合理”要求等变成看得见、摸得着的实景教学内容。

据了解，这是无锡市卫生监督所依托创建成功的省级医疗卫生综合监督执法实训基地推出的一大创新举措，也是今年该所“千企服务”普法宣传的重点项目之一。在该项目推进过程中，无锡市卫生监督所牵头培训、组建各区专业讲解团队，通过“移动普法医院”下沉监督一线，开展巡回式普法。无锡市卫生监督所相关负责人介绍，从病历书写到院感防控，从人员资质到医废处置，每个诊疗环节都有普法知识点。该项目将案例与规定相结合，通过体验式教学让“纸上法条”变成“工作指南”。

据介绍，无锡市卫生监督所已启动“普法动车组”计划，除了在市內巡回“问诊”，还计划把“无锡经验”输送到新疆维吾尔自治区克拉玛依市、陕西省延安市等对口支援地区，探索打造“普法云平台”，通过“实景体验+云端赋能”，实现远程教学。

江西首架医院自有
航空医疗救援直升机首飞

本报讯（通讯员倪可心 特约记者朱雅丽）近日，在南昌大学第一附属医院象湖院区的直升机停机坪上，一架航空医疗救援直升机整装待发。这是江西省首架医院自有航空医疗救援直升机。8时18分，直升机腾空而起，完成首飞。

当天，记者体验了一次模拟救援飞行，近5分钟的飞行平稳、顺畅。该院烧伤中心、创伤中心首席专家曾元临介绍，这架直升机的最长航程约为700公里，它不仅能够在自然灾害等突发事件中发挥伤员转运、药品物资投送和医疗团队支援等作用，还能为急危重症患者提供及时的转运服务。

据悉，截至目前，该省已有100余家医院建成固定直升机停机坪或临时起降点，使空中急救医院网络覆盖所有县（市、区）。“自有航空医疗救援直升机完成首飞，标志着我院迈入‘空地一体’智慧救援时代。”该院党委书记廖岚表示，此次首飞实现了低空经济与医疗救援的深度融合，为急救“插上翅膀”。



做长期主义者，干好医改这件事

（上接第1版）

在加强财政支持的同时，浙江省卫生健康委注重政策协同，与省编办、省人社厅、省医保局、省药监局等部门协同，推进人事编制、薪酬制度、医疗服务价格、医保支付等方面的改革，为医学高峰建设创造良好政策环境。通过开展医学高峰建设，浙江省医疗技术与临床服务能力快速提升，连续6年在全国三级公立医院绩效监测中总成绩位列全国前三。

“提起浙江的地形地貌，大家都用‘七山一水二分田’来形容，山区多、岛屿多是浙江的特点。”王仁元说，这些山区海岛县优质医疗资源相对不足，医疗服务规模整体偏小。为提升山区海岛县医疗服务能力，浙江省卫生健康委在2021年启动实施医疗卫生“山海”提升工程，集中省内综合实力最强的13家三甲医院重点帮扶32家山区海岛县医院，形成了具有浙江特色的优质医疗资源扩容下沉之路。

在能力体系建设上，浙江省以县域胸痛、卒中、创伤救治中心建设为重点，运用数字化手段推动建立多学科联合诊疗模式，提升县域危急重症救治能力和抢救成功率；以县域影像、病理、检验共享中心建设为重点，强化医技科室的技术支撑作用，进一步推动“基层检查、上级诊断、区域互认”；围绕县域疾病特点和转外就医较多的病种，重点帮扶县级医院建强不少于4个临床专科；以提高医院管理和公共卫生服务能力为重点，着力加强县级医院传染性疾

病早期筛查、精确监测、精准诊断和规范治疗。

在人才帮扶举措上，浙江省通过知名专家下基层、强化专业人才培养、开展远程诊疗等举措，为山区海岛县建立一支“带不走的人才队伍”。

在机制保障上，浙江省创新组团帮扶机制，健全监测机制。浙江省卫生健康委联合省财政厅通过资金奖补支持医疗卫生“山海”提升工程，分别对山区海岛县和帮扶医院进行奖补，有效减轻了基层财政和医院支出负担。据统计，通过实施医疗卫生“山海”提升工程，受帮扶医院开展新技术、新项目2074项，共建重点临床专科246个，7家受帮扶医院成功创建三级乙等综合医院，衢州、丽水地区县级三级医院实现零的突破。

王仁元表示，浙江省通过打造医学“国家队”，做优省市级头部医院，再由头部医院带动高水平县级医院，实现强县级进而强县域，让优质医疗资源分布更加均衡，为群众提供了更高质量的医疗服务。

深化数字化改革，
打造医学创新高地

浙江省是“互联网+医疗健康”示范省，卫生健康数字化改革一直是浙江医改的一张“金名片”。近年来，浙江省紧抓机遇、乘势而上，在数字健康和医学人工智能的浪潮中赢得先机、

占据主动。

去年11月，杭州市第七人民医院上线应用“七智医助”精神心理专科大模型，用以解决精神疾病患者主诉不清、病情诊断较难等问题。“七智医助”采用“领域大模型+DeepSeek-R1”双引擎架构，兼顾医学专业需求和算法能力，成为年轻医生的老师、资深医生的助手。

在嘉兴市海盐县，一款名为“数智国医”的中医智能辅助诊疗系统已覆盖县、镇、村三级医疗卫生机构。低年资医生能够借助系统的问诊指引与辨证论治推荐，为患者准确高效开出中药处方和适宜技术处方。同时，国医大师智能专病机器人实现对名老中医经验的数字化复制，基层医生可借鉴其经验开出优质处方。

此外，“浙里办”手机应用中的“浙医互认”模块打破“不能认、不愿认、不敢认”三大难题，让浙江省成为首个实现医学检查检验结果互认共享的省份，至今已累计节省医疗费用超16.2亿元；“浙里急救”模块实现“上车即入院”，使“120”急救反应时间平均缩短2分钟；“浙里护理”模块实行“线上点单、线下服务”，年服务老年人、康复和终末期患者等超50万人次；“浙里健康e生”模块让人人拥有一份电子健康档案，点击量已超500万。浙江省研发上线省域共享、数实融合的“数字健康人·安诊儿”（2.0版），融合DeepSeek推理能力，集成名医问诊、报告解读、就医陪诊、健康咨询等20余项功能，目前已覆