

一家卫生院的提档升级之路

□特约记者 叶利民
通讯员 杨绍新

地处高黎贡山南麓的云南省保山市龙陵县，海拔落差大，雨季漫长，素有“滇西雨屏”之称。坐落在怒江峡谷畔的勐糯镇是龙陵县最为偏远的乡镇之一，全镇人口仅1.928万人。从镇里到县城有98公里3个小时的车程，常因雨季山体塌方等原因，需四五个小时才能走完，加之镇上医疗资源匮乏，看病难一度突出。

2023年9月，龙陵县整合全县医疗资源，由紧密型县域医共体总医院龙陵县人民医院全面托管勐糯镇中心卫生院，成立龙陵县人民医院勐糯院区。

2024年，勐糯院区整体搬迁至新院区，开展新技术57项，年门诊量达10.5万人次。

近日，记者走进勐糯院区，探寻这家乡镇卫生院快速提档升级的“秘籍”。

“一把手”工程解决急难愁盼

一栋崭新的11层高的医疗大楼巍然矗立在平坦的坝子上，几里外就能看到，这便是勐糯院区新院区。新院区里，就诊环境通透明亮。“以前看病还在老院址，设施设备陈旧，只有1个综合门诊，人多的时候很拥挤。现在搬迁到了新院区，县级专家也来到勐糯，卫生院技术提高了、环境和服务也越来越好。”勐糯镇大寨村党总支书记鲁丽华深有感触地说道。

“对呢，对呢，勐糯院区厉害呢。”日前，从勐糯院区新院区康复出院的大寨村村民甘定文逢人便夸。3月初，甘定文不慎从高处摔落，导致创伤性血气胸，勐糯院区外妇科迅速识别其危重症状，为其行胸腔闭式引流。

“当时患者脸色苍白、口唇发绀、极度呼吸困难，病情非常危重。若是在以前，会将患者转至上级医院，由于路途遥远，患者很可能在路上失去生命。现在，在总医院派驻专家的带领下，我们已经能熟练地处理常规的外伤，独立开展腹部微创手术，在危急重症救治方面取得了非常大的突破。”勐糯院区外妇科医生杨富东说道。

勐糯院区医疗能力的提升，离不开硬件、软件条件的改善。据了解，为解决群众看病就医难题，龙陵县将勐糯院区搬迁列为“一把手”带头解决群众急难愁盼重点问题，在相关部门的高位推进下，对搬迁工作挂图作战、倒排工期。各参建单位全力推进，历时7个月，于2024年4月实现勐糯院区整体搬迁。勐糯院区新院区占地48亩，开放床位250张，开设门诊诊疗科室7个，建立标准化手术室，添置16排CT、宫腔镜、腹腔镜等先进设备26台(套)，医疗设备投入额达900余万元。龙陵县人民医院院长兼勐糯院区院长王耀昌介绍：“新院区建成后，辐射勐糯镇及周边永德县、镇康县、施甸县的7个乡镇，惠及10余万群众。”

自勐糯院区成立以来，龙陵县人民医院作为龙陵县医共体总院，围绕

“日常疾病在基层解决”的目标，结合基层学科发展短板，定期派专家驻点帮扶勐糯院区，截至目前共派出6批31名专家。同时，该院接收勐糯院区34名医务人员来院进修，重点提升其对基层常见病、多发病以及危急重症的诊治能力。

一体化运作实现能力跃升

总医院专家进驻后，带领勐糯院区创造了许多个首例，例如首例心脏彩超、首例腹腔镜下胆囊切除术、首例宫腔镜手术，并成功救治出血超3000毫升宫外孕患者、84岁脑梗死老人、3岁突发嵌顿疝孩童等一条条鲜活的生命。

王耀昌介绍，自2023年9月以来，勐糯院区的医疗服务能力逐步跃升，共开展新技术57项、手术842台，开展检验检查项目275项，住院病种达562种。2025年1月，勐糯院区接收的镇外就诊患者达2484人次，同比增加485人次。

当前，依托紧密型县域医共体建设，龙陵县形成以县人民医院为龙头，县、乡、村三级协同的一体化管理模式，围绕“防、筛、治、管”开展慢性病全流程服务。在此背景下，勐糯院区通过与龙陵县人民医院协同联动、一体化运作，明确转诊标准，建立转诊“绿色通道”，确保转诊患者快速准确对接专科资源。

3月初，家住勐糯镇田坡村的59岁患者郭美新，因急性阑尾炎伴阑尾穿孔到勐糯院区就诊。因其年纪大、病情重、麻醉风险较高，医生决定将其转至龙陵县人民医院。“我们与总医院联系好之后，直接用救护车将患者送到总院。术后第三天，患者转回我们院区进行康复，非常方便。”杨富东感叹。

据了解，除了医疗帮扶，龙陵县人民医院在运营管理、人才队伍建设等方面，给予勐糯院区大力指导，参与勐糯院区重大决策，帮助优化管理结构，完善院区规章制度，健全绩效与薪金分配制度，提高了勐糯院区管理的科学化、规范化、精细化水平。

河南推进卫生健康行业人才培养与就业

本报讯（记者李季）近日，由河南省教育厅、省卫生健康委主办的卫生健康行业服务大学生就业创业座谈会在郑州市举行。20余所医学类高校及医疗机构的代表共商促进医学人才培养与就业举措。

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华表示，医学类高校的人才培养应着眼未来，紧密结合社会需求，提升学生的社会适应性。要深化教育教学改革，增强青年学生的就业创业竞争力，同时引导青年学生树立“先就业再择业，先就业再创业”的就业观与择业观。

医学类高校代表表示，将以“医学+AI(人工智能)+产业”融合推动“育人链”“产业链”对接。通过实行现代学徒制、“订单式培养+双导师制”等，提升学生就业竞争力。构建“校企双主体”育人模式，邀请相关各方专家参与课程设计与人才培养。

医疗机构代表提出，医疗机构招聘时看重学生的学习、创新、实践能力。高校应关注市场，优化专业设置，搭建产业交流平台，鼓励学生参与专业实践活动。

陕西安康举办基本公卫服务项目培训班

本报讯（特约记者张松涛 通讯员桑琳）近日，陕西省安康市卫生健康委举办2025年度基本公共卫生服务项目培训班，各县(市、区)280余名项目管理及业务人员参加培训。

此次培训主要围绕基本公共卫生服务的12个项目以及资金管理等内容展开。授课专家紧密结合基本公共卫生服务项目的重点、难点和工作督导中暴露出的问题进行重点讲解，提出了切实可行的整改建议，并现场为学员答疑解惑。通过系统学习，参训人员以训促学、以训促改、以训促升，为今年基本公共卫生服务项目的高质量开展奠定了基础。

山西太原“职业健康达人”再添182人

本报讯（特约记者郝东亮）日前，山西省太原市卫生健康委公布2024年度“职业健康达人”评选结果，182位劳动者榜上有名。截至目前，太原市共选树“职业健康达人”442人。

为扎实推进职业健康保护行动，切实保护劳动者健康权益，自2021年起，太原市卫生健康委联合太原市总工会，在全市范围内大力开展争做“职业健康达人”活动，通过加强健康管理、改善劳动环境、开展形式多样的教育培训等活动，培育挖掘了一批“职业健康达人”。

太原市卫生健康委相关负责人表示，将持续做好“职业健康达人”评选工作，扩大争做“职业健康达人”活动的社会影响力，倡导“每个人都是自己健康第一责任人”的理念，提高劳动者的自我保护和健康意识，营造全社会关心关注职业健康的良好氛围。

安徽宿州做好春季传染病防控

本报讯（特约记者张献）近日，安徽省宿州市政府新闻办以“多措并举全力做好春季传染病防控”为主题，召开新闻发布会。记者从会上获悉，目前，宿州市处于呼吸道疾病等传染病流行季节，该市认真落实多病同防要求，积极采取一系列防控措施。

宿州市卫生健康委副主任、市疾控局局长李斌介绍，该市强化应急管理，强化法定传染病信息和突发公共卫生事件报告管理，加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的整合分析利用，研判春季传染病流行趋势。强化接种服务，结合既往各类疫苗接种数据以及当前疫情形势等因素，指导各类预防接种单位备足库存，每个月对重点人群开展疫苗接种查漏补种工作。强化资源调配，统筹调度儿科、呼吸科、重症医学科、发热门诊等相关医疗资源，减少患者候诊时间。强化校园安全，督促学校和托幼机构落实晨午检等制度，有效防范聚集性疫情发生。同时，通过网站、微信公众号、报刊等发布科普内容，普及春季传染病防治知识。组织医疗专家，采用“五进”等形式开展讲座、义诊，帮助群众养成健康生活方式。

医院动态

沈阳医学院附属中心医院远程心电诊断助力患者救治

本报讯（特约记者胡海 通讯员乔木 桂阳）“该患者患急性下壁及前壁心肌梗死，情况危急，医院已经开通胸痛‘绿色通道’，请迅速转院。”近日，沈阳医学院附属中心医院电诊科心电图室值班医生向辽宁省沈阳市铁西区重工社区卫生服务中心医生发出指令。

当日，一名70岁的女性患者突感心脏不适，到重工社区卫生服务中心就诊。医生为其进行心电图检查后，通过远程心电图网络将检查数据实时传输至沈阳医学院附属中心医院电诊科心电图室。值班医生接到会诊请求后，迅速诊断其患急性下壁及前壁心肌梗死，并进行危急上报，及时通知社区卫生服务中心医生。

同时，沈阳医学院附属中心医院医务部立即启动紧急救治预案，安排急诊医学科、心血管内科、介入导管室等科室开通“绿色通道”，提前做好患者接诊及术前准备。在重工社区卫生服务中心和沈阳医学院附属中心医院医务部、急诊医学科、心血管内二病区、电诊科、介入导管室等的协同下，这场生命接力赛仅用48分钟便顺利完成。

沈阳医学院附属中心医院院长陈振军介绍，该患者的及时救治，得益于该院“心电一张网”项目的建设。该院牵头建立远程心电诊断平台，为基层医疗卫生机构提供远程心电诊断服务，跑出患者救治“加速度”。

湘南学院附属医院“延伸病区”造福基层患者

本报讯 “没想到在县里就能得到专家的治疗，既免去了奔波，又减轻了负担。”近日，在湖南省郴州市汝城县人民医院，67岁的朱先生接受了湘南学院附属医院肿瘤科主任张忠山的治疗，专恶性肿瘤复发得到有效控制。朱先生此次治疗受益于湘南学院附属医院推行的“延伸病区”服务模式，该模式让优质医疗资源真正下沉到县域。

近年来，湖南省将“强基层”作为医改重点，湘南学院附属医院积极响应，创新推出“延伸病区”服务模式，与汝城县人民医院、永兴县人民医院共建肿瘤专科病区，让患者无需辗转即可享受市级三甲医院的同质化诊疗服务。

为了让基层患者就近看上病、看好病，实现“大病不出县”，湘南学院附属医院专家团队推动驻点帮扶、双向转诊、全程同质化管理“三管齐下”，取得明显成效。该院派出医生担任汝城病区主任，在病区坐诊、带教查房，并带领基层医生开展多学科诊疗。数据显示，自2024年6月湘南学院附属医院肿瘤科汝城病区建立以来，汝城县人民医院肿瘤门诊量大幅增长，外转患者减少了20%。“上级医生手把手教，我们的各项技能提升很快。”汝城县人民医院肿瘤科主任曾纪说，如今，该院胃肠道肿瘤手术量从个位数增至60余台，并积极申报省级重点专科。湘南学院附属医院相关负责人表示，下一步将进一步扩大病区覆盖面，让更多基层患者受益。

（肖佩珊 李莉 许莉珺 李丽君）



医院风景线

“三级联动”守护中老年人骨骼健康

□特约记者 程守勤 刘敏

“刚刚医生用超声骨密度仪测出我有骨质疏松风险。请问专家，我该怎么锻炼，怎么预防骨质疏松和跌倒？”近日，在江苏省南京市江宁区谷里街道新民花苑社区“关爱中老年人骨骼健康联合义诊”台前，80多岁的张奶奶询问东南大学附属中大医院骨科副主任、老年髋部骨折多学科诊疗(MDT)负责人芮云峰教授。

芮云峰一边仔细询问张奶奶的症状，一边耐心解答她的疑问。“在家门口就可以免费向三甲医院的专家咨询，真是非常开心的一件事。”张奶奶说道。

当日，东南大学附属中大医院、南京梅山医院、谷里街道社区卫生服务中心举办“三级联动”健康服务社区行活动。3家医疗卫生机构的骨科、老年医学科、全科医学科等多学科专家，联合为社区中老年人开展骨科健康义诊咨询、科普讲座，并提供多模态筛查、血糖监测、血压监测、超声骨密度检测等健康服务。不少居民带着病历资料、CT片和X线片来到现场进行咨询。

这次义诊是3家医疗卫生机构“三级联动”的一个缩影。骨质疏松症是老年人常见病之一。为响应健康骨骼专项行动号召，东南大学附属中大医院、南京梅山医院、谷里街道社区卫生服务中心形成“三级联动”机制，多措并举让社区居民掌握骨骼健康知识，提升骨骼健康水平。

2023年，南京梅山医院加入东南大学附属中大医院集团。东南大学附属中大医院作为江苏省老年髋部骨折MDT联盟牵头单位，在南京梅山医院设立髋部骨折MDT分中心，帮助该院建立多学科团队；通过专家下沉指导、开辟转诊“绿色通道”和远程会诊等方式，为基层复杂病例诊疗提供技术支持；开发骨质疏松管理、术后康复等标准化课件并免费开放。

南京梅山医院骨科在“三级联动”中尝到了甜头。“与中大医院老年髋部骨折MDT团队合作以来，医院骨科在技术能力、患者服务和人才培养上

实现了‘三重提升’。特别是在过去的一年里，老年髋部骨折手术量翻了不少一番，术前等待时间明显缩短，微创手术占比大幅提升，总体医疗费用明显降低，区域影响力显著增强。”南京梅山医院大外科副主任兼骨科副主任方玮介绍。

南京梅山医院院长唐建权表示，该院以“三级联动”为核心，通过“绿色通道”第一时间接诊基层转来的患者；如果遇到重症或疑难复杂病例，就将其转到东南大学附属中大医院；患者手术后，再将其转回社区。通过联合东南大学附属中大医院、谷里街道社区卫生服务中心织就服务网络，为中老年人骨骼健康提供“防—治—康”全周期服务。

乌鲁木齐：城市医疗集团建设开花结果

□通讯员 周瑞琴 胡正日
特约记者 张楠 夏莉涓

近日，在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市天山区碱泉街街道社区卫生服务中心康复室，右侧肢体偏瘫的李师(化名)在康复医师梁健辅助下，进行康复训练。因严重颅脑外伤右下肢丧失知觉，右臂蜷缩的他，在该中心康复治疗科接受康复治疗，如今不仅能抬起右臂和人打招呼，还能在搀扶下慢慢走动了。对于这家社区卫生服务中心，李师赞叹道：“三级医院的技术，一级医院的收费，细致贴心的服务！”

门诊量翻番，住院量翻番，中心总

收入翻番，患者满意度持续走高……自2024年7月投入试运行以来，短短8个月，碱泉街街道社区卫生服务中心在乌鲁木齐市友谊医院城市医疗集团总院的全力支持下，诸多专科实现零的突破，诊疗能力显著提升。

“变化真的很大。”回首半年多的发展，碱泉街街道社区卫生服务中心党支部书记周欣晖介绍，从仅有一间全科诊室，拓展为涵盖内科、外科、妇科、儿科、疼痛科、心内科、康复治疗科、呼吸科、消化科9个专业的12间诊室，在集团总院的全力支持下，中心目前的诊疗范围基本上已经覆盖了各类多发病、常见病。

“三甲医院专家的常驻，吸引了越

来越多的患者。原本的全科医护团队也分流至不同专科，由专家手把手带教。大家纷纷表示职业生涯焕发了‘第二春’，干劲十足。”周欣晖说。

据了解，截至2024年12月，乌鲁木齐市友谊医院城市医疗集团帮助碱泉街街道社区卫生服务中心、长江路街道社区卫生服务中心、达坂城区人民医院、乌鲁木齐县人民医院4家成员单位新增80余个诊疗科目，协助其开展60余项检验检查项目，依托远程诊疗平台协助其诊断近3万人次。乌鲁木齐市友谊医院党委副书记、院长孙红带头下沉，成立孙红名医工作室碱泉街街道社区卫生服务中心分站。同时，该院各学科专家依据成员单位所需，通过坐诊、查房、教学、培训、讲座、手术带教等方式，重点推进中医科、康复科、普外科、骨科、泌尿外科、妇产科、心血管内科等临床科室建设，并填补了外科腹腔镜下手术、妇科宫腔腹腔镜联合手术等多项手术空白。

“小切口，大民生！”在乌鲁木齐市政协副主席、市卫生健康委党组书记爱军看来，患者无小事，让居民在家门口看病只是乌鲁木齐市城市医疗集团建设的第一步，未来，将进一步扩大城市医疗集团覆盖面、健全内部管理机制，逐步推动城市医疗集团与现有医联体、医共体有序衔接，进一步完善分级诊疗体系，让小病不出社区、大病及时转诊成为现实。