健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年4月15日 星期二

农历乙巳年 三月十八

第12498期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010

邮发代号 1-20

http://www.jkb.com.cn

2025年基层综合试验区工作推进会召开

本报讯 （记者**高艳坤**）4月11日，国家卫生健康委基层司在山东省寿光市召开2025年基层卫生健康综合试验区建设工作推进会，会议总结2024年综合试验区建设成效，部署2025年重点工作任务，旨在推动试验区持续发挥引领示范作用。

2025年是基层卫生健康综合试验区建设的第5年。监测数据显示，2024年，12个国家综合试验区基层诊疗人次较上年增长17.3%；基层诊疗量占比为68.1%，较上年提升1.4个百分点，比同期全国基层诊疗人次占比高出17个百分点。多个省份积极借鉴国家基层卫生健康综合试验区建设经验，全国已有14个省份先后启动148个省级试验区建设。

会议提出，根据《关于做好2025年基层卫生健康综合试验区重点工作的通知》的要求，国家和省级试验区要高标准落实好“强化县域医疗卫生服务体系”等4项基层卫生健康年度重点工作；国家试验区要在《通知》明确的“完善医保支持分级诊疗政策”等7个重点领域和关键环节继续探索，改革创新。省级试验区要主动对标，推动取得实质性进展。

会议强调，试验区建设要与学习推广三明医改经验、落实深化医改任务相结合，深化以公益性为导向的县级公立医院改革，共同形成政策协同、效果叠加；要与今年卫生健康系统为民服务八件实事项目、体重管理年、儿科和精神卫生服务年相结合，继续抓好基层卫生健康便民惠民十项举措，切实提升群众的服务体验。

会上，国家卫生健康委体改司负责人宣讲了深化医改政策，财政部社保司相关负责人介绍公共财政支持卫生健康事业发展情况，山东省寿光市、安徽省淮北市濉溪县、贵州省遵义市、江苏省、湖南省湘潭市雨湖区先后作了工作交流。

相关报道见今日第3版——

“基层试验田”省级梯队加速壮大

健康中国行动又添3项重要内容

第37个爱国卫生月暨3个专项行动启动活动举行

本报讯 （记者**高艳坤**）4月14日，以“爱卫新篇章 健康‘心’生活”为主题的第37个爱国卫生月暨健康体重管理、健康乡村建设、中医药健康促进等3个专项行动启动活动在江苏苏州举行。全国爱卫办主任、国家卫生健康委副主任郭燕红出席活动并讲话，江苏省人民政府副秘书长邱志强出席活动并致辞。

郭燕红指出，爱国卫生工作面临新形势新任务，各地要进一步实施健康优先发展战略，深入开展爱国卫生运动和健康中国行动，持续加强健康科普，引导群众践行健康生活方式，不断提升全民健康素养和健康水平，进一步增强群众幸福感、获得感。

活动上，有关地方和专家就健康体重管理、中医药健康促进、健康城镇建设、心理健康等工作进行了分享，并启动了3个专项行动。

国家中医药局副局长王思成，国家卫生健康委和国家中医药局有关司局负责同志，各省份爱卫办、卫生健康委负责同志以及专家和新闻媒体代表参加了活动。

本报讯 （记者**杨世嘉**）4月14日，全国爱国卫生运动委员会印发通知，将健康体重管理行动、健康乡村建设行动和中医药健康促进行动纳入健康中国行动。

健康体重管理行动明确，到2030年，实现体重管理支持性环境广泛建立，全民体重管理意识和技能显著提升，健康生活方式更加普及，全民参与、人人受益的体重管理良好局面基本形成，人群超重肥胖上升趋势初步减缓，部分人群体重异常状况得以改善。围绕上述目标，该行动提出2个方面8条主要工作措施。其中，在个人和家庭层面，提出要正确认识体重，科学管理体重，掌握体重管理技能；在社会和政府层面，提出加强科学普及和宣传倡导，发挥专业技术优势、规范体重管理服务模式，积极营造良好的体重管理社会支持性环境，倡导健康消费新理念，加强体重监测与效果评估等工作任务。

健康乡村建设行动从“大卫生、大健康”视角出发，围绕健康中国行动中的“四个基本路径”——普及健康知识、参与健康行动、提供健康服务、延长健康寿命，设定2030年健康乡村建设行动的总体目标。具体来讲，到2030年，城乡居民健康素养和健康水平差距明显缩小；农村地区居民健康素养水平提升，健康生活方式日益普及；乡村医生中具备执业（助理）医师资格的人员比例逐年提升，乡村医疗卫生服务全覆盖，居民能够更加便捷地获得优质的医疗卫生服务和公共卫生服务；重大疾病危害和主要健康危险因素得到有效控制，农村环境更加健康宜居。该行动从个人和家庭、社会、政府角度分别明确各方职责、任务等，政府层面包括推进县域内医疗卫生资源均衡布局、做强公共卫生服务、构建健康支持性环境、巩固拓展健康扶贫成果等。

中医药健康促进行动总体目标是，到2030年，中国公民中医药健康文化素养水平达30%；二级以上公立综合医院和三级妇幼保健院设置中医临床科室的比例达95%；社区卫生服务站、村卫生室提供中医非药物疗法的比例分别达100%、80%；在国家基本公共卫生服务项目中进一步优化老年人中医药健康管理服务，0～36个月儿童中医药健康管理率达90%。个人学习了解中医药健康知识、开展自助式中医药健康管理的主动性增强；社会力量更广泛参与普及中医药健康知识，营造中医药健康促进良好氛围；中医养生保健服务更加规范，中医药健康促进保障机制更加健全。该行动从个人和家庭、社会、政府3个层面提出了中医药健康促进的实践要求。

据悉，2019年，国务院印发《关于实施健康中国行动的意见》，启动实施健康中国行动15个专项行动。新增的3个行动将与这15个专项行动统筹推进。

扫码看通知全文及解读

爱国卫生工作从重“卫生”转向重“健康”

□本报记者 **高艳坤 黄镝**

今年4月是第37个爱国卫生月。4月14日，国家卫生健康委在江苏省苏州市召开新闻发布会，以“深入开展爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式”为主题，介绍爱国卫生工作有关情况。

全国爱卫办常务副主任、国家卫生健康委规划司司长庄宁表示，当前，影响群众健康的主要因素发生了变化，爱国卫生工作的内涵也需要进一步拓展，要更加突出以健康为中心的工作思路，促进爱国卫生运动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，全力推进健康中国建设。

爱国卫生工作新阶段有新内涵

2020年，《国务院关于深入开展爱国卫生运动的意见》印发实施。庄宁介绍，5年来，国家卫生健康委会同全国爱国卫生运动委员会成员单位，围绕各项重点任务，推动爱国卫生运动取得积极进展。

群众的健康意识更强了。通过广泛开展健康知识普及，引导群众养成文明健康、绿色环保的生活方式，“每个人是自己健康的第一责任人”理念深入人心，居民健康素养水平从2019年的19.17%提升到2024年的31.87%。

城乡人居环境更美了。通过推广运用“千万工程”经验，深入开展城乡环境整治，强化病媒生物预防控制，持续改善群众身边环境。2024年，城镇生活垃圾无害化处理率达到99%，卫生厕所普及率达到75%左右。

健康服务更优了。深入实施健康中国行动，聚焦儿童青少年、妇女、职业人群和老年人，强化全生命周期的健康服务。加强重点传染病的监测处置，推动慢性病早诊早治，疾病防控能力持续提升。重大慢性病过早死亡率由2019年的16.5%下降到2023年的15%。

健康治理更好了。目前，国家卫生健康委等部门正在大力推进实施健康优先发展战略，推进健康影响评估制度建设，开展健康城镇建设，利用村（居）委员会公共卫生委员会，促进爱国卫生运动融入群众日常生活，推动形成全社会共建共治共享的良好局面。

爱国卫生运动已经开展了70多年，在不同阶段有不同的重点和内容。庄宁表示，当前的爱国卫生工作更加突出以健康为中心的工作思路。比如，将卫生城镇创建调整为健康城镇创建、积极推动健康中国行动的实施，同时积极推进基层公共卫生委员会建设，让爱国卫生运动贴近群众。

（下转第2版）

扫码看发布会实录

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

李伟：草原上的心脏外科“破冰者”

扫码看相关视频

□本报记者 **郭蕾**

李伟，内蒙古自治区人民医院心血管外科主任、主任医师。作为从内蒙古走出去的心血管外科专家，他时刻心系草原。“学有所成后，就要回报家乡。”多年来，李伟作为草原上的心脏外科技术“破冰者”，带领团队从无到有开展学科建设，为草原人民带来了健康福音。

■健康报：您能讲述一下回到家乡服务草原人民的故事吗？回到草原后，您都做了哪些工作？

李伟：我出生在一个医学世家，在家人的熏陶下，从小立志成为一名医生，高考时如愿考入医学院。在实习阶段，我在心脏内科、外科看到了很多受限于当时的医疗卫生水平而无法得到有效救治的患者，于是我暗自发誓以后一定要成为一名优秀的心脏外科医生。工作后，我坚守临床，积累诊疗经验，提高诊疗技术水平，从主治医师成长为专科医院院长。

2013年，时任内蒙古自治区人民医院院长邀请我回内蒙古工作。那时，内蒙古医疗机构的心脏外科没有独立完成心脏手术的条件，更缺少专业的人才队伍。听闻上述情况，我义无反顾地答应了院长的邀请。我是从草原走出去的孩子，学有所成，应该为家乡人民作一些贡献。

此后10余年，我和团队成员从无到有开展学科建设，填补了众多学科空白，开展了自治区首例高龄心脏搭桥术、首例新生儿复杂先心病根治术、首例急诊冠脉搭桥术等，将科室逐步发展为集心脏外科、麻醉科、重症监护、体外循环于一体的综合临床学科。如今，科室共有70余人，年手术量近600例。

■健康报：从医30余年，您对心脏外科这门学科及医生这个职业有哪些认识？

李伟：我认为，作为一名医者，要不断提高诊疗水平，实实在在地为百姓提供优质医疗服务。

比如，很多急性A型主动脉夹层患者发病很急，且不具备转诊条件。如果未得到及时救治，大部分患者会在发病2～3天内死亡。如今，我们一年能成功救治百余名这类患者，为很多家庭送去希望。

再比如，过去很多需要做冠脉搭桥手术的患者，只能远赴外省接受治疗，而如今可以实现“手术不出自治区”。患者不仅收获了便捷，还省去了往返车费、食宿费等就医成本，减轻了经济负担。手术后，患者有任何问题和需求，可以随时来医院复诊，生存质量得到了保障。

（下转第3版）

体验剪纸

4月14日，陕西省渭南市大荔县，洛滨幼儿园启动以非遗代表性项目为主线的社团活动，激发孩子们对中华优秀传统文化的热爱。图为孩子们参与剪纸体验活动。

视觉中国供图

《无偿献血倡议书》发布

本报讯 （首席记者**姚常房**）近日，国家卫生健康委和共青团中央发布《无偿献血倡议书》，以进一步鼓励社会各界积极参与无偿献血，推进团体无偿献血工作。

《无偿献血倡议书》指出，血液是延续生命的不竭动力，是临床救治不可替代的宝贵资源。目前，血液尚无法人工合成，临床用血全部来自公众自愿无偿捐献。为深入贯彻《中华人民共和国献血法》要求，国家卫生健康委和共青团中央共同发出倡议：号召党员、团员青年、公务员、高校师生、国有企业员工行动起来，在身体健康允许情况下，积极参加献血活动。您捐献的每一滴血液，都将为亟待救治的患者重燃生命希望，为千千万万个家庭送去团圆的希望。科学献血，无损健康。捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。让我们为爱挽袖、捐献血液，用拳拳爱心点亮生命之光，以实际行动践行人道主义精神，共同谱写新时代社会主义精神文明建设的华彩篇章！

第十届全国艾滋病学术大会召开

本报讯 （记者**段梦兰**）4月11日至14日，由中国性病艾滋病防治协会主办，广东省疾控中心、广东省性病艾滋病防治协会、珠海市疾控中心等协办的第十届全国艾滋病学术大会在广东省珠海市召开。据悉，我国艾滋病防治工作成效显著，艾滋病病毒感染者接受抗病毒治疗的比例和质量不断提升，病死率逐步下降，社会歧视进一步减轻，经输血传播基本阻断，经注射吸毒和母婴传播得到有效控制，重点地区和重点人群防治取得积极进展，疫情持续控制在低流行水平。

国家疾控局副局长夏刚在大会开幕会上表示，我国根据全国艾滋病防治形势变化，结合全球防治进展，逐步探索并形成了具有中国特色的策略和措施，走出了一条适合中国国情的艾防道路。2024年12月，国务院办公厅印发《中国遏制与防治艾滋病规划（2024—2030年）》，明确了今后一段时期我国艾滋病防治工作的目标任务和措施。

夏刚指出，下一步，应从以下几方面扎实做好防治工作：一是强化预防为主。扎实开展宣传教育工作，提高宣传的针对性、有效性，注重内容的科学性和准确性，促进知识提升和行为改变。二是坚持综合施策。创新防治手段，加强高危行为的预防和干预，提高检测的可及性和便利性，强化诊疗服务的及时性和规范性。三是加强改革创新。强化检测技术、治疗、药物、疫苗研发、数字健康技术等方面的研究，力求取得突破性进展。四是加强社会动员。落实政府、部门、社会、个人的四方责任，共同推进艾防工作。五是深化国际交流。积极参与全球艾滋病防治，提供中国智慧中国方案。

编 辑 张 暄