健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年4月17日 星期四
农历乙巳年 三月二十
第12500期 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

新证据挑战“椎间盘内无脉管系统”观点

本报讯 （通讯员**徐广宇** 特约记者**刘燕**）近日，复旦大学附属华山医院骨科团队在国际期刊《创新》上发表了题为《椎间盘退变的新线索：淋巴管的关键角色》的研究成果。该研究发现了椎间盘纤维环中存在淋巴管的新证据。这一发现直接挑战了“椎间盘内无脉管系统”的传统观点，并揭示脉管系统在椎间盘炎症和退变中的关键作用，为理解血管和淋巴管如何影响椎间盘健康提供了新的视角。

椎间盘退变是颈椎病、腰椎间盘突出症等多种脊柱疾病的主要诱因。传统观点认为，成年人的椎间盘内部缺乏血管和淋巴管，修复能力极弱，一旦退变难以逆转。尽管退变椎间盘会出现微血管增生，但伴随的炎症细胞浸润反而加速退变进程。如何打破血管增生与炎症加剧的恶性循环，成为学界亟待解决的难题。

该研究团队通过空间转录组学和免疫组化分析，在人类健康椎间盘的纤维环中精准定位了淋巴管相关基因Prox1、LYVE1的表达区域，并观察到清晰的管状结构。这一发现直接挑战了“椎间盘无脉管系统”的传统观点。进一步研究发现，退变椎间盘中淋巴管数量显著减少，而血管数量异常增加，且炎症细胞大量浸润。通过免疫染色观察炎症细胞在淋巴管附近的分布状况，研究团队推测健康椎间盘通过淋巴管有效回收炎症细胞、维持微环境稳定；而退变椎间盘的淋巴管功能受损，导致炎症无法清除，加速退变。

为验证淋巴管的保护作用，团队构建了大鼠尾椎间盘退变模型，并通过表达淋巴管发育关键基因Prox1促进淋巴管新生。结果显示，Prox1治疗组的大鼠椎间盘结构明显改善：髓核面积恢复，纤维环排列有序，炎症水平显著降低。这一发现证实，靶向淋巴管系统不仅可有效延缓椎间盘退变进程，还能部分改善椎间盘结构，为未来新疗法的开发提供了靶点。

下一步，研究团队将深入探讨淋巴管如何影响细胞代谢、免疫调控以及其与血管系统的协同效应，以期为未来的治疗策略提供潜在靶点。

北京大学第一医院：
时时叩问，“声声”不息

□本报记者 **杨金伟**
通讯员 **武骁飞**

从在国内首创儿科教研室到成立第一个临床药理研究所，从研制我国第一台体外冲击波碎石机到研制我国第一台自体血液回收机，从小诊所到如今“一院多区”新格局，这些珍贵的瞬间都定格在北京大学第一医院走过的春秋岁月里。时代在变，初心不变，站在回顾历史、展望未来的时间节点，北大医院党委书记姜辉说：“我们要保持归零心态，不沉浸于过去的历史，不耽溺于取得的成绩，而是时时叩问自己，身在何地、志在何处、路在何方。”

身在何地：更广空间做增量

回答身在何地的问题，如果从地理位置而言，答案很简单，北大医院中心院区位于首都功能核心区内，长期面临发展空间的难题，导致服务供给增量有限。

为了缓解这一矛盾，北大医院积极挖潜扩容，一方面通过充分利用周边空间资源，迁出位于中心院区内的医院行政职能处室，将原来的办公用房全部改造为医疗服务用房，实现了“腾笼换鸟”；另一方面通过新建日间手术中心、门诊化疗中心，将一部分住院服务转变为当日就能完成的诊疗服务，提升了诊疗效率。北大医院院长杨尹默说，这样一来，院内既往门诊量很大而就诊空间严重不足的肾脏内科、泌尿外科、风湿免疫科、男科中心及医技科室的就诊环境得以显著改善。

除了以空间换空间，北大医院还以时间换空间。通过推行周末医疗“5+2”模式、开放周末及节假日门诊、增设夜间门诊等形式，实现“夜间有名医，假日有专家，科室全覆盖，健康不放假”；积极推进互联网诊疗工作，建立互联网医院，患者可以通过医院微信公众号的互联网门诊与医生在线沟通病情，医生也可以在线为患者开具处方和检验检查单、书写病历等，让患者足不出户即可获得到医疗复诊和送药上门等服务。

同时，北大医院没有拘泥于院址的一楼一隅，而是“身”向远方。“北大医院作为‘国家队’，必须积极响应国家要求与号召，在优质医疗资源扩容下沉上做增量。”姜辉说。从连续十年参与医疗人才“组团式”援藏工作到每年开展国家巡回医疗，从对口帮扶到整体托管再到共建国家区域医疗中心，北大医院在更广袤的空间里发挥着引领带动作用。

从20世纪五六十年代开始，北大医院与北京市密云区医院开展对口支援合作，定期派出专家、骨干进行专业帮扶和对口支援。随着时间的推移，双方合作不断深入，北大医院密云医院已完成胸痛中心等五大中心建设，可自主开展机器人手术、脑动脉取栓、单孔胸腔镜手术等143项新技术。此外，北大医院大兴院区于2023年底启用，“大专科、小综合”的特色定位使得医院在相关领域资源配置与专业建设上占据优势，并成为疏解非首都功能和推动京津冀协同发展的有益实践。

2022年5月，北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院获批第三批国家区域医疗中心建设项目，将优质妇儿医疗技术送到“塞上江南”；2023年7月，北京大学第一医院太原医院获批第五批国家区域医疗中心建设项目。“有时候感觉像在北京看病。”当地患者的话正是北大医院共建国家区域医疗中心初衷的真实写照。

志在何处：更高层级开拓创新

2023年7月，北大医院泌尿外科与远在3000公里外的海南省中医院共同完成一台机器人辅助前列腺癌根治术，再创“全球首例”，成为国产手术机器人研发应用的里程碑。

2024年底，该院心血管内科顺利完成国际首创的肾神经标测/选择性消融系统上市后的国内首批临床应用，为有需求的顽固性高血压患者带来了全新的补充疗法。

今年初，该院心脏外科门诊来了一位心脏无法正常泵血的老先生，他一旦发生急性心衰或恶性心律失常将面临生命危险。会诊后，心脏外科联合多学科团队，为老先生成功实施冠脉搭桥联合长期左室辅助装置（俗称人工心脏）植入手术。 （下转第2版）

全国职业病防治法宣传周 聚焦劳动者心理健康

本报讯 （记者**吴倩**）今年4月25日至5月1日是第23个全国职业病防治法宣传周。4月15日，国家卫生健康委、国家疾控局等6部门印发通知，要求开展2025年职业病防治法宣传周活动，活动主题是“关爱劳动者心理健康”。

通知要求，各地各单位围绕贯彻落实职业病防治法和新版《职业病分类和目录》、围绕完成《国家职业病防治规划（2021—2025年）》及职业病防治“三项行动”收官、围绕举办全国职业健康职业技能竞赛、围绕推进职业健康保护行动、围绕关爱劳动者心理健康等方面开展宣传活动。国家卫生健康委、民政部、人力资源社会保障部、国家医保局、国家疾控局、全国总工会将联合江苏省政府，在南京市举办第23个全国职业病防治法宣传周启动仪式，并开展系列宣传活动。

通知指出，结合“精神卫生服务年”行动，各地各单位组织开展职业人群心理健康知识讲座，为劳动者提供心理咨询、疏导和干预服务，促进劳动者保持健康心理状态；深入推进职业健康知识“五进”活动，加大重点人群职业健康素养监测与干预力度，做好职业人群慢性病防治、健康体重管理、心理健康促进和新就业形态劳动者职业健康保护工作。

重庆推出首条“健康路线”

本报讯 （通讯员**郭铃钰** 特约记者**喻芳**）近日，重庆市卫生健康委、市爱卫办推出“健康路线”全民健康系列活动。其中，该市南岸区的“春风健步 南岸拾光”健走打卡活动作为该系列活动的第一条“健康路线”，于4月15日启动，吸引了众多市民踊跃参与。

“春风健步 南岸拾光”活动设置了20个打卡地点，其中步道类10个、公园类10个。黄葛古道、南山龙脊山步道、融侨公园、苦竹溪谷公园等多个地点串联起一条集自然景观、休闲健身于一体的特色健走路线。活动还为参与的市民准备了丰富的健康宣传品。从限盐罐、腰围尺等健康生活小工具，到笔记本、雨伞等日常用品，种类繁多。市民每成功打卡1个地点就能解锁1种宣传品，先到先得。

据悉，重庆市还将陆续推出更多区县的“健康路线”，形成覆盖全市的健走网络，进一步推动全民健身与全民健康的深度融合。

托育服务为家庭减负

4月16日，安徽省芜湖市繁昌区繁阳托育服务中心，孩子们在老师指导下做游戏。近年来，繁昌区积极推进普惠托育服务体系建设，通过公办托育、公建民营、民办公助等形式发展婴幼儿照护服务，助力解决家庭育儿难题。

视觉中国供图

广西医疗队队员获颁消除白内障致盲项目纪念章

本报讯 （特约记者**唐湘利** 通讯员**蒙强**）4月14日，共享基金会与广西壮族自治区卫生健康委在南宁市举行老挝、柬埔寨消除白内障致盲项目医疗队纪念章颁赠仪式。全国政协副主席、共享基金会主席梁振英出席仪式并向广西医疗队队员颁赠纪念章。广西壮族自治区副主席廖品琥出席仪式并致辞，广西壮族自治区政协副主席王乃学出席仪式。

据悉，2021年3月，广西壮族自治区卫生健康委与共享基金会首次签署合作备忘录，开启在老挝、柬埔寨消除白内障致盲项目中的合作，成为共享基金会首个内地合作伙伴。2024年5月，广西壮族自治区卫生健康委与共享基金会在香港续签合作协议，将双方合作关系延续至2027年。

据统计，自2022年9月以来，广西从14家三级医疗机构选派20批164人次眼科医护人员赴老挝、柬埔寨实施白内障复明手术10655例。其中，向老挝派出医疗队10批84人次，实施手术5768例；向柬埔寨派出医疗队10批80人次，实施手术4887例。

福建启动“百市千县”中医药文化惠民活动

本报讯 （特约记者**陈静** 通讯员**林童**）4月12日，2025年“百市千县”（福建省）中医药文化惠民活动启动仪式暨中医药传承与创新发展大会在福建省泉州市安溪县举办。来自全国各地的中医药领域行政部门负责人、医院管理者、专家学者出席活动。

福建省卫生健康委中医药管理一处处长钱新春表示，此次中医药文化惠民活动内容丰富，涵盖中医药文创产品设计比赛、中医护理技术临床应用案例汇报比赛、中医药特色疗法、中医药专家义诊及科普讲座等。近年来，福建省积极响应国家中医药发展战略，在中医药传承创新、人才培养、服务体系建设等方面持续发力，取得丰硕成果。泉州市卫生健康委主任苏松炎说，泉州将以承办此次活动为契机，不断提升中医药服务能力，加强中医药人才队伍建设，推动中医药文化传播。

此次大会由健康报社主办、安溪县中医院承办，通过主旨演讲、主题报告和圆桌对话等形式，围绕中医药服务能力提升、科技成果转化、新文化建设等方面，分享中医药领域的新理念、新观点、新趋势，助力中医药事业高质量发展。安溪县县长刘永强出席活动并致辞。

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

李国庆：医术为刃解谜题 仁心为盾护边疆

扫码看相关视频

□本报记者 **闫龑**
特约记者 **张楠**

身为新疆维吾尔自治区人民医院心脏及泛血管医学诊疗中心主任，在无影灯下与时间赛跑，是李国庆的工作常态。他以38年的坚守，深耕西部边疆医疗卫生事业，致力于心血管病的国际前沿研究与临床重大需求，突破难点问题，推动新疆心血管病专业跻身国家级学科高地。他搭建多项关键技术平台，攻克多项诊疗技术瓶颈，在致病机制、精准诊疗等方面取得重要研究成果，填补疆内外技术空白，并牵头创建心脏血管稳态与再生医学研究重点实验室。

■健康报：近40载春秋，您以第一术者完成各类心导管手术1.5万余台。您如何理解“护心人”这一身份？

李国庆：突发性心血管病起病急骤，进展极快，分秒间就可能夺去一条鲜活的生命。相信如我一样，每一名“护心人”都是时刻警觉、时刻待命。

在2023年5月的一次紧急医疗救援行动中，当我得知需要救治一名69岁介入术中突发心源性休克的患者时，我意识到，挑战再次降临。我与团队迅速响应并动身前往，成功完成高难度的院际转诊与体外膜肺氧合（ECMO）救治，挽回了患者的生命。

在我的职业生涯中，曾经历过太多次这样的惊险时分。这使我非常注重前沿技术的引进和救治机制的优化，只为多争取一分生机、一分希望。

比如，我们将“心脏骤停后体温管理技术”引进疆内；与北京大学第三医院急诊科团队共同实施科技支疆项目“心脏骤停后目标体温管理技术的临床应用及推广”；组建亚低温治疗团队并成功开展多例救治；在院内建立技术培训基地并开通新疆地区心脏骤停后体温管理“绿色通道”等。

对于心脏瓣膜病，传统的治疗方式以药物治疗和外科手术为主，但部分重症心脏瓣膜病患者无法耐受外科手术。随着微创介入技术的不断成熟，介入材料的不断改进，心脏瓣膜病介入治疗为无法耐受外科手术或外科手术高危心脏瓣膜病患者提供更稳妥的选择。

我的另一身份是新疆维吾尔自治区介入质控中心副主任。为提升新疆地区心血管介入诊疗疾病的质量和数量，我们充分发挥指导和监督职能，确保新疆地区心血管疾病介入诊疗工作规范化发展。同时，作为介入培训基地导师，我一直在努力推动新技术、新方法在基层的广泛应用。

■健康报：您曾提出“科研育人”的理念，请结合您的科研和执教经历谈谈科研如何塑造医者。

李国庆：科研使医者从“疾病管理者”进阶为“医学攻坚者”，为医学进步提供源源不断的驱动力。科研对医者的塑造体现在多个维度，既要帮助青年医生掌握最新医学证据，优化治疗方案，同时还要训练他们的批判性思维和问题解决能力。

作为执教20余年的医学教育工作者，我谨记“为党育人守初心，立德树人担使命”的深切嘱托。我希望培养一批“留得住、用得上、有发展”的各民族优秀医学人才，为守护边疆各族人民生命健康作出贡献。

我注重培养学生的临床思维和科研创新能力，近年来培养博士后、博士、硕士共40余人，其中少数民族学生超过30%；积极开展科研转化教学，有针对性地培养研究生学术或实践创新能力。

■健康报：在您看来，一名优秀的医者需要具备哪些品质？

李国庆：始终以仁爱之心与患者沟通，急患者之所急、想患者之所想；始终以精湛医术赢得患者信赖，对待每一项工作都高度负责、对待每一处细节都精益求精、对待每一次救治都全力以赴，以实际行动兑现救死扶伤的铮铮誓言。

编辑 张暄