

“健康入万策”生动实践

□本报记者 刘敬明
通讯员 张洁

乡镇人口外流加剧,“老弱病残”照护难题如何破解?基层医疗资源闲置与需求缺口矛盾怎样调和?在江苏省淮安市洪泽区岔河镇中心卫生院,一场“无界改革”悄然落地:打通卫生健康、民政、残联等部门壁垒,重组养老院、敬老院及残疾人托养中心,以跨界服务盘活沉睡资源,走出一条“小卫生院办大民生”的创新之路。

从“单一救治”到“全链照护”

在岔河镇,6万户籍人口中常住居民不到2.2万人,老龄化率达68.16%。岔河镇中心卫生院院长吴秀智坦言,卫生院此前常年亏损,99张核定床位使用率不足30%,高级职称人才占比为23%,却面临服务人口日益外流。而就在一墙之隔的镇养老院、敬老院内,孤寡老人看病需专人跨院陪护。

2021年,精准对接闲置医疗资源和居民需求的“破墙”整合拉开帷幕。这一年,岔河镇中心卫生院获批农村区域性医疗卫生中心,并经评审认定达到二级综合医院服务水平。岔河镇党委、政府经评估,将与岔河镇中心卫生院仅一墙之隔的公办民营养老院管理权移交至卫生院,空置病房床位转型为托养床位。2023年,岔河镇中心卫生院又相继获得市残疾人托养中

心洪泽区岔河分中心资质,以及镇敬老院管理权,至此形成“医疗+康复+养老+助残”跨机构、全链融合的管理体系。

“合并前,养老院的老人生活虽有保障,但发病率一直较高。整合后,卫生院的优势就发挥出来了。”吴秀智介绍,2023年的一个深夜,养老院内一位94岁的老人突发脑梗。紧急呼叫铃响后,卫生院值班医务人员随即赶到。这样的紧急情况至今已发生了很多次。

“西医急救,中医固本”是岔河镇中心卫生院医养结合的特色。该院建有江苏省“五级中医馆”,每周一、三、五,中医科主任赵爱国都会带领团队到养老院和敬老院内上门巡诊,为老人把脉、观舌、问诊。他翻开巡诊记录本,上面密密麻麻标注着每位老人的体质特征。“如果发现老人舌苔异常,我们会采取中医疗法未病先防,提早干预。”赵爱国说。

作为“一院三区”的“大家长”,在医疗保障之外,吴秀智要操心的事还有不少。“68位老人和20位残障人士的日常饮食、敬老院老人每月的零用钱发放、房屋设备维修等运行管理中的一系列琐事,哪一样都疏忽不得。”吴秀智说。

一步步爬坡过坎、理顺流程,几年运行下来,“医康养残”融合模式实现了“三减三增”。通过利用卫生院现有人员参与养老院、敬老院与残疾人托养中心的管理、护理,每年可节省人员经费30万元左右;通过充分落实分级诊疗、基层首诊,每年可节省约21万元财政支出;患者家庭经济负担也随

之减轻。与此同时,2024年岔河镇中心卫生院医疗收入同比增长16%;养老、残托、康复等拓展业务收入达90余万元,同比增长59%;职工人均绩效每月增加近千元。

“托养一个人就是解放一个家庭”

“护士,来!”在残疾人托养中心,患有三级精神残疾的李想(化名)一见到岔河镇中心卫生康复科护士宋正亚,就热情地上来打招呼。看着眼前这个“大男孩”,宋正亚想到了2023年夏天,李想第一次来到残疾人托养中心的场景。

“家人送他来的那天,天气很炎热,他穿着一件羽绒服蜷缩在墙角,非常胆怯,大小便也不受控制,看着让人很揪心。”从那以后,李想就成为了宋正亚的重点关注对象。

“工作人员会把家中应季的一些旧衣服拿过来,给他换着穿,并一步步沟通引导他如厕。”宋正亚说,经过一番努力,李想如今已经变成了一个清爽爽爽的“大男孩”,生活基本自理,性格也更加开朗,和刚来时“不像是同一个人”。

除了护理员外,岔河镇中心卫生在养老院、敬老院和残疾人托养中心还各安排了一名高年资护士值班,宋正亚就是安排在残疾人托养中心的护士。

在残疾人托养中心集中托养的20人中,有6人属于精神残疾,7人属于智力残疾。“刚开始接手时,我处于

‘两眼一抹黑’的状态,甚至有点恐惧。但后来发现,其实和他们相处很简单。他们就像小孩子一样,不会表达,但会通过行动传递需求。”经过一年多的接触,宋正亚发现,相比于普通护士将专业能力放在第一位,在残疾人托养中心,护士细心观察的能力更重要。

针对残疾人托养中心的肢体残疾人士,岔河镇中心卫生院在2024年5月设立的康复科能提供必要的康复保障。由于肩关节脱位而偏瘫的陈容(化名)经过不到一年的康复治疗,如今已能够扔掉拐杖,独自慢慢行走。“康复是一个长期过程,家属每天陪护费时费力,很难坚持下来。但通过卫生院集中托养,这个难题迎刃而解。”宋正亚说。

从2023年8月开设至今,残疾人托养中心已有3人状态好转,回归社会和家庭。岔河镇中心卫生院护士长梁芹表示:“无论是老人,还是残障人士,他们的日常照护都会牵扯家庭巨大的精力,所以托养一个人就是解放一个家庭。通过专业医疗和康复干预,能够显著提升弱势群体的生活质量。”

不是等患者上门,而是主动走进群众的生活

“医康养残”融合模式不仅让卫生院重获生机,更赋予了基层医疗新内涵——医院不是等患者上门,而是主动走进群众的生活。

“我们想做的还有很多。”吴秀智

表示,随着城镇化的发展,空巢老人的生活照料、医疗救治、康复等需求应该得到满足。此外,调研发现,在岔河镇全镇1652名残障人士中,9%的人有集中托养需求。而目前只有经残联从洪泽片区遴选符合条件的人才能到残疾人托养中心,名额仅有20个。“很多家属多次前来报名,但实在进不来。”吴秀智期待,日后能进一步加强部门协同,探索市场化运营机制,让供需双方实现“双向奔赴”。

对于做大做强“一院三区”融合服务,吴秀智说:“在硬件方面,我们计划引入智慧化养老设备,提高服务质效。在人力方面,根据洪泽区卫生健康委资源统筹安排,洪泽区仁和卫生院将并入我院,实现两院人员互通,为养老、康复、助残服务提供充足的人力保障。”

“今年是洪泽区的‘改革攻坚年’,岔河模式正从‘试验田’走向‘示范园’。”洪泽区副区长谢文章介绍,与岔河镇中心卫生院情况相似,三河镇卫生院同样与镇敬老院紧密相邻。该院将在原有基础上借鉴岔河经验,探索“医康养残”融合模式。

淮安市卫生健康委党委书记、主任董蔚表示,随着岔河镇中心卫生院“医康养残”融合模式的成功探索,全市将以该案例为蓝本,构建差异化推进机制。根据不同区域特色精准施策,形成“一县(区)一策”甚至“一镇一策”,充分发挥医疗卫生服务对养老、助残的核心支撑与引领作用,为基层医疗卫生机构突破发展瓶颈建立长效机制保障,形成具有淮安特色的基层卫生发展新格局。

医院动态

北大人民医院
与河北县级医院建医联体

本报讯 (记者崔芳 特约记者钟艳宇)近日,北京大学人民医院与河北省102家县级医院完成医联体签约,通过支持签约县级医院医务人员到北京大学人民医院进修、选派专家到基层医院帮扶等举措,为县级医院输血造血,推动基层诊疗水平提升,促进区域医疗一体化高质量发展。

此次签约仪式是北京大学人民医院举办的第三届大运河医学论坛的重要内容之一。北京大学人民医院副院长王天兵介绍,此次签约后,北京大学人民医院将从上下转诊、检验结果互认、异地挂号、开通“绿色通道”等方面,提升签约县级医院医疗服务质量。同时,北京大学人民医院将以该院通州院区为支点辐射京津冀地区,定期接收签约县级医院的医生前来参加培训,并选派专家到这些县级医院进行帮扶。

吉林省妇幼保健院
建立健康体重管理中心

本报讯 (特约记者杨萍)近日,吉林省妇幼保健院健康体重管理中心揭牌。该中心以“全生命周期多维度健康管理”为核心,按照分类管理原则,为体重异常人士、肥胖症患者、营养代谢障碍患者等不同人群提供个性化健康体重管理服务。

据了解,该中心针对体重异常的儿童、孕产妇等人群,推出“5+1+1”医体教融合干预模式,即保健、营养、内分泌、中医、心理5个医学专科协同诊治,结合体育运动指导、健康教育指导。在此基础上,完善预约诊疗、预检分诊和转诊转介机制,提供“一次挂号、多学科会诊”的便捷服务。

湖南省第二人民医院
利用AI完善帕金森病管理

本报讯 (特约记者吴昊 通讯员石荣 陈小峰)近日,湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)举办“AI帕金森病综合诊断评估”公益活动,将人工智能(AI)技术引入临床实践,为患者带来更精准、高效的诊疗体验。

一名帕金森病患者在该院陈小峰主任医师的指导下,按照AI设备的指令进行各种动作。在AI评估设备的显示屏上,患者的每个动作转化成一条条可分析的数据,并经过AI大模型给出评分。不到20分钟,一份包括帕金森病的运动症状和非运动症状的详细电子评估报告就生成了。

该院神经外科三病区匡卫平主任医师介绍,AI技术的介入,让评估走向数据化和标准化。他参考评估报告,结合这名患者实际情况,为其制订下一步的治疗方案。

陆军军医大学新桥医院
利用无人机配送急救药品

本报讯 (通讯员曹理 特约记者熊学莉)近日,一架载有急救药品的六旋翼无人机缓缓降落在陆军军医大学新桥医院无人机专用停机坪上,药师从无人机上取下药品,第一时间送到血液病医学中心病房。这标志着重庆首个军民协同推进的医疗物资低空运输示范项目正式落地。

“目前,医院已制定优先配送清单——急性心肌梗死溶栓药物、脑卒中静脉溶栓药物、严重创伤急救包,覆盖全院80%的危急重症病例救治。对于在院治疗患者,在急需用药情况下,药剂科能立即启动无人机配送急救药品。”新桥医院药剂科主任黄景彬说。新桥医院相关负责人表示,该院将重构医院急救时效体系,为医疗急救、应急保障打通空中生命通道。

家属的照料负担。

“中心可以每天安排车辆接送,还提供午餐,于是我和老姐妹就过来看看。亲身体验后,感觉服务周到,环境很舒服,今后会常来。”来中心日托班体验的陈彩娣今年82岁了,她和姐妹朱秀英对该中心专业的日间照护、丰富多彩的社交娱乐活动、量身定制的康复训练、营养美味的膳食等服务非常满意。

据悉,该中心有医疗、护理、康复治疗、生活管理、后勤保障团队,为入托老人提供医疗体检、康复评估、理疗训练等康养医疗服务,开展手工、书法、绘画、音乐、舞蹈、中医养生锻炼、电影文化熏陶、互动游戏等休闲娱乐项目,以及不定期组织健康讲座、长者生日会等,充满了人文关怀。

山西太原优化
人口发展支撑政策

本报讯 (特约记者崔志芳)山西省太原市卫生健康委近日发布消息称,今年太原市将从完善生育支持政策、大力发展托育服务、健全老年健康服务体系、加强妇幼健康服务4个方面优化人口发展支撑政策。

据了解,太原市将建立生育补贴制度,完善财政、税收、保险、住房等积极生育支持措施,加快建立全方位、立体化、多层次的生育支持政策体系;常态化做好人口监测,继续开展“康乃馨暖心工程”,持续扶助关爱计生特殊家庭;制定太原市托育服务机构基本规范,构建普惠托育服务网络;支持托幼一体、用人单位办托、社区嵌入式托育,探索“医育结合”模式和路径。

太原市将持续开展失能老年人健康服务行动等专项行动,深入推进老年口腔健康、营养改善、痴呆防治、心理关爱、听力健康五大促进行动;推动老年专科医院、老年医学科和家庭病床建设,鼓励服务量不足的二级医院发展医养结合,推动每个县(市、区)建成1家医养结合服务机构;探索成立市级老年健康工作指导机构,在管理、培训、促进等方面强引领、作示范。

太原市将扎实推进生育友好医院、儿童友好医院和高水平妇幼保健机构建设。从严执行母婴安全5项制度,加强危重新生儿救治中心建设。

陕西麟游为适龄女孩
免费接种宫颈癌疫苗

本报讯 (特约记者李晓丽 魏剑 通讯员王珏)近日,陕西省宝鸡市麟游县2025年9~14岁女孩免费接种宫颈癌疫苗工作启动。

为确保此项工作有序进行,麟游县印发实施方案,明确由县教体局、县卫生健康局、县财政局等多部门共同协作,县卫生健康局具体组织实施。该县还采取分级培训方式,对全县业务技术人员和镇政府、学校相关工作人员开展宫颈癌防治知识、人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种政策、疫苗管理、预防接种信息系统操作要点培训。同时,该县通过媒体合作、印发宣传折页、发放家长告知书等方式广泛宣传,提高群众接种意愿。

自2024年开始,麟游县已连续两年将9~14岁适龄女孩免费接种宫颈癌疫苗工作确定为民生实事,县财政配套专项经费100万元,设立13个接种门诊,确保全县适龄女孩及其监护人在知情、同意、自愿、安全的前提下,就近选择接种点接种,实现适龄女孩应接尽接。前期调查发现,该县符合接种条件的适龄女孩共1705人,2024年共接种886人。



送上
“法治健康双礼包”

4月15日是第十个全民国家安全教育日。当日,北京市普仁医院携手北京市东城区司法局、东城区公安分局开展“国家安全·法治护航”主题宣传活动,为群众送上“法治健康双礼包”。图为医务人员为老人提供血压检测、慢性病咨询等服务。

本报记者张丹
通讯员郝芳
摄影报道

四川成都打出“三医”协同发展治理组合拳

本报讯 (特约记者喻文苏 通讯员张恒)近日,四川省成都市卫生健康委联合市医保局、市市场监管局印发《成都市“三医”协同发展和治理协作工作制度》《成都市“三医”协同发展和治理工作方案》和《成都市“三医”协同事项清单》,打出一套“三医”协同发展和治理的组合拳。

据了解,《成都市“三医”协同发展

和治理协作工作制度》明确,市卫生健康委、市医保局、市市场监管局轮流牵头组织联席会议,实现“共商、共建、共管”的常态化协作,避免政策碎片化问题。通过细化明确牵头责任,提升决策效率,推动任务落实,缩短跨部门协调周期。通过汇总共享“三医”信息,推动医疗资源布局、医保基金使用、药品供应等数据互联互通。

《成都市“三医”协同发展和治理工作方案》对“三医”协同发展和治理的具体实施路径进行部署,涵盖资源配置、分级诊疗、医保改革、药械监管、政策宣贯和保障机制等核心领域。

《成都市“三医”协同事项清单》聚焦资源配置、服务效能、监管协同,推出20项攻坚举措,包括将“深化实行县域医共体医保基金总额付费”作为

“三医”协同重点工作事项,以及建设分级诊疗体系、促进优质资源下沉的重要举措,全力协同推动。

据悉,围绕这套政策组合拳,成都市将全面推行基本医疗保险按疾病诊断相关分组结合点数法付费,设置中医加成指数并遴选中医优势病种,支持中医药传承创新;建立特例单议机制,鼓励创新药械及新技术临床应用。

市县新景象

新丰县丰城街道推出“医疗+照护+文娱”日间医养托管服务

养老照护用上“养娃”模式

□通讯员 潘俊才 张波儒
唐诗杨
特约记者 朱琳

日前,记者在广东省韶关市新丰县丰城街道社区卫生服务中心了解到,该中心针对高龄老人、轻度失能

老人、患慢性病老人及空巢老人的治疗、看护问题,创新推出“医疗+照护+文娱”的日间医养托管服务,让养老服务在医院、养老院和家庭之间完美衔接。

“我年纪大了,各种病痛也多,在这里他们会帮我慢慢调治。”该中心日托班成员、66岁的吕淑媚接受中药熏

蒸治疗时说。做完治疗,她要去参加第二项日间托管活动——跳保健操。

“中心组建医养结合服务科,依托新丰县中医院的技术帮扶,针对能自理和轻度失能老人、患慢性病需要调理的人群,推出老年人日间医养托管服务,打造‘幼儿园式’养老。”该中心有关负责人表示。

据介绍,日间医养托管服务参照“养娃”模式提供养老照护服务,即老年人白天“入托”接受“医疗+康复照顾+社区文娱活动”等服务,晚上回家与子女一起享受家庭生活。这在一定程度上可帮助患慢性病老人、半失能老人、空巢老人解决在求医问药、日常看护方面长期存在的难题,减轻老人