

从“休而不息”困境中走出来

随着社会对“离线休息权”入法的呼声越来越高,进一步完善法律法规,明确“离线休息权”的概念和权利保障措施,有着现实的必要性,将更好地帮助劳动者从“休而不息”的困境中走出来。

□王尚(媒体人)

近日有媒体采访发现,一些企事业单位“隐形加班”常态化,甚至将之演变为劳动者“无偿加班”;即时通信软件“时刻在线”的状态挤占了劳动者不少休息时间,有网友自嘲,工作群已成为“第二工位”。离岗不离线的状态让不少劳动者身心俱疲,却有苦难言、无力摆脱。如何保障劳动者的“离线休息权”,不是一道简单的选择题,而是尽量寻求高分答案的全社会“共答题”。

在数字化浪潮推动下,诸多即时

通信工具成为职场交流和推进工作的重要工具。线上沟通方式高效便捷,却也容易造成劳动者劳动时间的延长。“隐形加班”“时刻在线”的背后,是企业对于人力资源的不合理使用。

2024年,北京市高级人民法院的工作报告提及一起“隐形加班”案件。该案件是全国首例在裁判文书中明确“隐形加班”问题的案件,创造性地将“提供工作实质性”原则和“占用时间明显性”原则作为“隐形加班”的认定标准,顺应了数字时代劳动形态的变化趋势,切实保护了劳动者合法权益。

该案件也提示,对“隐形加班”如果不加限制,就会侵犯劳动者的休息

权和劳动报酬权。让劳动者得到充分的休息是促进人的全面发展的应有之义。劳动法明确规定,劳动者享有休息休假的权利。

但保障劳动者“离线休息权”一旦跟工作环境相融合,往往面临诸多困难,需要考虑职业、岗位特点和人际交往等因素。

一方面,不同工作岗位和工作场景具有差异性,医疗、消防、供水、供电、媒体等行业从业人员需要提供必要的应急服务、应对突发状况,其工作时间往往会突破“朝九晚五”的传统界定,如何界定“离线休息权”存在难点。

另一方面,不能“一刀切”认定所有的线上工作交流都算加班。如果仅是与领导、同事进行具有紧急性和偶发性的简单沟通,并未对劳动者的生活休息造成影响,是否该认定为加班,显然也有讨论的空间。

可见,“离线休息权”被侵犯,既可能是客观存在的事实,也可能是劳动者的个体主观感受。当前,劳动法、劳

动合同法、劳动保障监察条例等一系列法律法规,从不同方面对劳动者休息权进行了明确规定,但并没有关于“离线休息权”的具体条文。随着社会对“离线休息权”入法的呼声越来越高,进一步完善法律法规,明确“离线休息权”的概念和权利保障措施,有着现实的必要性,将更好地帮助劳动者从“休而不息”的困境中走出来。

企事业单位有着发展的内外部压力,劳动者有着过上幸福生活的追求。二者本质上并不矛盾,劳动者的身心健康有助于企事业单位更快发展,企事业单位发展的成果也将为劳动者生活提供更好的保障。在此之间寻找“最大公约数”以充分保障劳动者休息权,涉及法律法规完善,涉及因地制宜、因时制宜、因不同企事业单位属性制定具体落实办法和监管细则,也涉及回答好“发展的最终目的是什么”这道题。把重点放在促进人的全面发展和社会全面进步上,也就不难找到问题的答案。

你言我语 上班族“动起来”

推行工间操“一举多得”

□王琦(疾控工作者)

随着经济社会发展,人们的健身方式呈现多样化,工间操在上班族中的“热度”有所下降。时下,“健康管理”越来越受到关注,据媒体报道,耗时少、成本低、易学易记的工间操在许多企事业单位再度流行起来,众多劳动者带着热情重新加入其中。

在职场中,久坐不动给劳动者健康带来了许多隐形伤害。国家国民体质监测中心发布的《2024年职工体质检测“万里行”

典型工种体质状况报告》显示,参测职工超重肥胖比例超半数。因肥胖造成的代谢综合征、心血管疾病等慢性病的发病率持续上升。

工间操简便易行、几乎零成本。劳动者既能通过规律运动消耗热量、改善代谢,又能通过短暂休息缓解精神压力,提升工作专注度和工作效率,可谓一举多得。

工间操重新点燃人们热情,是现代职场生态对健康元素的主动拥抱。当工间操的旋律再次响彻车间厂房、办公楼宇,我们看到的不仅是职工舒展的身姿,更是全社会对健康的坚定追求。

打破阻力还需“见招拆招”

□冯海宁(媒体人)

缺乏身体活动已成为多种慢性病发生的重要原因之一。工间操作为一种简单易行的健身方式,具有较好的锻炼效果。然而,工间操在推广过程中,往往遭遇企事业单位“不积极”、上班族“懒得动”的现实阻力。

不少企事业单位存在这样的顾虑:做工间操会不会影响工作效率?安排专门的工间操场所,会不会增加开支?对此,需要职工代表大会等各方力量帮助这些企事业单位转变发展观念,明确积极主动帮助职工切实增强体

质、缓解压力,能够实现“小投入”换来“大产出”。同时,地方政府还可配套出台政策,将职工健康指标改善情况纳入社会效益考核,以此推动企事业单位更好地保障劳动者健康权益。针对一些企事业单位运动场所受限的困难,地方政府也应当提供必要的助力。例如,产业园区可规划建设公共运动场地,供入驻企业组织开展体育运动之用。

一些职工“懒得动”,是自我管理意识不足的表现。对此,除了强化健康科普工作外,也可以通过组织工间操比赛、参加运动得“健康积分”等激励措施,吸引广大上班族“动起来”,进一步构建人人积极参与运动的氛围。

健康论坛

用好大数据分析助力医联体建设

□刘群群 李乐乐

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》明确提出,促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,加快建设分级诊疗体系,推进紧密型医联体建设,强化基层医疗卫生服务。在推进紧密型医联体建设过程中,通过大数据分析将医联体内各医院间的数据打通、整合,实现信息的互联互通,可以更好地发挥医联体的作用,但目前大数据分析在医联体建设中仍面临诸多挑战。

模型数据积累仍然不足,统一的数据质量标准尚未建立。实现大数据共享的基本条件是上传的数据具有统一的质量标准,在所有医院间具有相同的认可度。现阶段,各医联体间、医联体内共享数据库尚未完全搭建,各医院难以实现已诊疗病历信息的共享,导致模型数据积累严重不足,无法满足大数据分析诊疗对精确度的要求。

满足医疗需求的信息通信技术仍待创新。当前,我国大部分医院处于临床信息化应用阶段,少数进入数据整合阶段,医联体大规模互联互通尚未实现,共享信息模式仍在探索,相关技术急需创新发展。随着医疗数据的爆发式增长,现有信息通信技术在数据传输、存储和处理上捉襟见肘,难以满足医联体对大数据分析的高效需求。同时,医疗数据的实时性和安全性要求高,现有技术在保障数据实时传输和防止数据泄露方面还存在诸多不足。

个人隐私保护措施仍需完善。随着大数据技术发展,个人健康信息转化为高质量、可作为生产要素的健康医疗大数据,需历经多层次、多级别的获取、分析和使用,政府相关部门、医疗机构、企业等均参与其中。在这一复杂的数据集成应用过程中,个人对自身健康信息后续转化、衍生为“大数据”的控制力度减弱,知情同意原则的贯彻落实难度加大。此外,数据的二次利用和深度挖掘可能会产生新的隐私风险,而现有的隐私保护措施在应对这些新风险时存在漏洞。

推进大数据分析在医联体中的应用,对促进优质医疗资源扩

容下沉和区域均衡布局具有重要意义。笔者认为,可以从4个方面着手,充分发挥其在医联体建设中的作用。

促进医疗资源均衡分配,制定统一的数据标准。数据质量统一的前提是,各医院间诊疗和检测技术水平均衡。国家应持续加大对基层医疗卫生资源的投入,中央财政进一步向县级医院倾斜,提高其硬件设施和设备水平。同时,各地积极落实医联体内医生流动政策,发达地区三甲医院定期选派骨干医生到基层坐诊、带教,提升基层医疗卫生机构的诊治能力。在此基础上,尽快制定涵盖数据采集、存储、传输、使用等全流程的统一标准,明确数据格式、编码规则、质量评估指标等,确保各医院数据的一致性和可比性,提高医院间对诊疗结果的认可度。

鼓励将大数据分析作为初步诊断的辅助工具。可建立统一的患者预约系统,患者在系统中输入相关症状,系统根据已有数据和模型对患者进行初步病情诊断,根据病情类型、病情轻重以及医联体内各医院层级和人员流量等为患者推荐最佳医院。在疾病诊断方面,医生可在系统中输入观察到的患者症状,根据系统中预测的疾病类型判断患者需要进行的检测,减少患者的检查次数、看病时间和就医成本。

建立各医院间相互认可的病历共享平台。2024年11月,国家卫生健康委等7部门印发《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》,大力推动检查检验结果互认工作,其中一个目标是到2025年底,各紧密型医联体实现医联体内医疗机构全部项目互认。各地应以此为契机,加快病历共享平台建设,并运用区块链等技术确保数据安全。

加快完善隐私保护措施。对于用于大数据模型而非病历共享的病历数据进行匿名化,确保查看数据库中的大数据时无法匹配到个人。严格限定可以查看数据的主体,在病历共享方面仅开放医生查看与上传系统。完善患者知情同意机制,告知患者数据上传后的用途,增加患者对自己健康数据的管控权。同时,医疗机构应严格遵守《中华人民共和国个人信息保护法》等法律法规,加强合规建设,利用加密、访问控制、数据水印等技术手段,全方位保障患者医疗数据安全。

【刘群群系东营市社会科学界联合会(东营市社会科学院)助理研究员;李乐乐系中国人民大学劳动人事学院副教授】

卫生小细节关乎大健康

□肖建军(媒体人)

近日,一则“女子唱K话筒太近称感染病毒”的新闻引发关注。据这名女子称,8年前,她因一次在KTV唱歌时嘴太贴话筒太近,不慎感染单纯疱疹病毒。

单纯疱疹病毒是生活中常见的病原体,感染这种病毒的人并不算少。笔者一名在儿童医院工作的医生朋友透露,他们科室曾接诊过不少家长感染单纯疱疹病毒后亲吻孩子而导致交叉感染的病例,尤其是当孩子免疫力较低时,感染情况尤为严重。无论是不是因为“唱K”而感染,人们得这种疾病与在生活中忽视一些看似微不足道的卫生小细节很有关系,从而给自身及家人的健康埋下隐患。

“卫生小细节关乎大健康”不仅是一句警示语,更是生活态度和价值观的体现。每个人都应该当好自己健康的第一责任人,从小事做起,养成健康文明的生活方式,为自己和家人的健康保驾护航。

比如,就餐时使用公勺公筷,感染呼吸道疾病后戴好口罩,在与家庭成员的互动中注意彼此健康情况并及时进行干预,不随便接触野生动物或流浪猫狗等。时时保持“健康在前”的自觉,有助于为自己和家人筑起维护健康的屏障。

促进个人增强健康意识、提高健康管理能力,健康科普必不可少。医疗机构、相关协会、媒体等应发挥专业优势,普及科学的卫生知识和健康的生活方式,结合群众需求进一步做精做细科普内容,围绕吃、穿、睡、行等方面宣传提升疾病预防技能的好招。

今年4月是我国第37个爱国卫生月。全国爱国卫生运动委员会办公室以“爱国新篇章 健康‘心’生活”为主题,要求各地开展一系列丰富多彩的活动,加强健康科普,普及健康生活方式,建设健康环境。在国家如此重视群众健康的情况下,每个人都要行动起来,努力让健康成为生活的底色。

健时评



扫码看《健时评》集锦

党建引领 文化聚力

以高度的文化自信推动中医药传承创新发展

□聂久胜

近年来,安徽省中医院(安徽中医药大学第一附属医院)始终坚持弘扬崇高职业精神,坚持“仁心仁术、博学博爱”院训,发挥中医药特色优势,服务百姓健康,并聚焦中医药文化建设,创新开创“1+345模式”,做中医药文化的传承者与 innovator,推进医院高质量发展。

“1个”基地 夯实文化建设支撑点

根据《安徽省中医药文化宣传教育基地建设指南》以及《安徽省政府关于贯彻中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)的实施意见》要求,医院健全各项管理制度,加大硬件投入和中医药文化产品的开发力度,加强科普人员培训和中医药文化的研究整理,积极开发利用中药资源及中医药文化资源。2024年,医院获批成为安徽省中医药文化宣传教育基地。

“3创”一体 抓准文化建设发力点

医院整合“南新安、北华佗”的安

徽优秀中医药传统文化资源及“一院三区”资源,创IP形象、创项目工程、创中医药著作,注重中医药文化的形象表达,抓准中医药文化建设的发力点。

在建院65周年之际,医院创意设计彰显了文化内涵的动漫形象——安安、中中。目前,这两个动漫形象已运用于多种场景。医院积极开发利用院区中医药文化资源,成功申报全国科普教育基地、全国老药工传承工作室建设项目、安徽省中医药文化科普基地等。

医院以中医药文化及临床实践教学精品课程建设为基础,出版了以中医药科普专著《中药望闻问切》为代表的系列著作,相关作品荣获2020年度安徽省优秀科普作品三等奖。

“4有”统筹 突出文化建设关键点

国医大师有传承。医院定期开展干部职工及在院学生在国医大师“面对面”活动,鼓励青年人坚定中医药文化自信,熟读经典古籍,通晓医理方药,做好中医药的传承创新。医院积极参与国家中医药局“中医经典普及化——中医药古籍短视频”项目,其中国医大师徐经世参与完成了《脉经》的拍摄工作。

马路岂是摆拍“片场”

近日有媒体注意到,一些摩托车、汽车、货车司机在驾车行驶中拍摄短视频。有的是司机一只手握着方向盘,另一只手拿着手机,对着镜头眉飞色舞地讲述;有的是司机为了追求视频的独特性和吸引力,边开车边和乘客聊天,甚至做出打闹等危险动作……这些短视频吸引了大量关注,播放量、点赞数居高不下。然而,法律红线不容触碰。短视频创作者们必须遵守交通法律法规,珍视生命,以安全为前提进行创作。平台应加强对这类短视频的技术识别,及时对道路危险摆拍短视频进行限流和下架。交通管理部门应加强对这种违法行为的劝阻、批评教育和处罚,营造安全出行的环境。

罗琪绘

