

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年4月22日
农历乙巳年
第12503期

星期二
三月廿五
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

大型公立医院要从六方面 发挥主力军作用

本报讯（记者杨金伟 吴凤港）日前，在健康报社与北京大学第一医院联合主办的2025年大型公立医院发展会议上，国家卫生健康委副主任郭燕红表示，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视人民健康，实施健康中国战略和健康优先发展战略，建成世界上规模最大的医疗卫生体系，居民主要健康指标居中高收入国家前列。

郭燕红强调，锚定2035年建成健康中国目标，公立医院要发挥主

力军作用。一要加强党的全面领导，将其融入医院治理全过程、各环节和各方面；二要鲜明地坚持公益性，健全完善编制、价格、薪酬分配、监管和财政补助等保障和运行机制；三要服务国家战略和人民健康需要，在为民服务八件事中，发挥好头部医院带头示范引领作用；四要践行以人民健康为中心理念，加速推进从以治病为中心向以健康为中心转变；五要深刻理解和把握“三个转变”，使医疗资源发挥最大社会效益；六要提升服务和管理能力，实现发展转型和升级。

国家卫生健康委举办 2025年定点帮扶培训班

本报讯（记者高艳坤）为全面落实党中央、国务院巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接决策部署，提升帮扶县各级干部综合能力，切实助力乡村人才振兴，国家卫生健康委近日在四川大学举办2025年定点帮扶培训班。

培训班以“精准帮扶、创新驱动、融合发展”为主线，邀请有关方面负责同志作医养结合政策解读，安排了乡村旅游助力乡村振兴、农村产业融合、压力与情绪管理等专题授课和村党支部书记经验分享，并赴崇州市白头镇五星村、大雨村进行现场教学。国家卫生健康委乡村振兴办有关负责同志出席培训班并与学员座谈研讨，听取意见建议，提出下一阶段工作要求，进一步推动定点帮扶任务落实落细，助力帮扶县乡村全面振兴。

来自山西省永和县、五寨县，江西省于都县，西藏自治区聂拉木县，陕西省清涧县、子洲县，青海省杂多县的110余名学员参加培训，国家卫生健康委继续教育中心、中国人口福利基金会有关负责同志受邀参训。

两种新增职业病 诊断标准发布

本报讯（记者吴倩）4月21日，国家卫生健康委发布《职业性腕管综合征诊断标准》《职业性创伤后应激障碍诊断标准》2项强制性国家职业卫生标准，对两种新纳入职业病目录的职业病的规范诊断提出具体要求。

《职业性腕管综合征诊断标准》明确，根据连续3年及以上患侧手腕部从事重复作业或用力作业的职业史，手部正中神经支配区域出现感觉或运动功能障碍的症状和体征，伴有神经电生理检查或胸部高频超声检查异常，结合职业健康监护和现场职业卫生调查资料，综合分析，排除其他原因所致类似疾病，方可诊断职业性腕管综合征。

《职业性创伤后应激障碍诊断标准》明确，根据参加突发事件处置的职业史，6个月（含）内出现创伤后应激障碍的临床表现，病程超过1个月，引起临床上明显的痛苦，或导致社交、职业或其他重要功能方面受损，结合精神科检查和突发事件调查结果，综合分析，排除其他原因所致类似疾病，方可诊断职业性创伤后应激障碍。

全国首场长期照护师 认定考试开考

本报讯（特约记者程守勤）4月19日，全国首场长期照护师（五级）认定考试在江苏省南通市举行，首批100名考生参加考试。据悉，在此次考试中成绩合格的考生将获得全国首批长期照护师职业技能等级证书，持证上岗。

据了解，长期照护师是国家专门设立的新型职业工种。2024年2月，国家医保局与人力资源社会保障部联合发布《健康照护师（长期照护师）国家职业标准（2024年版）》，将这一职业正式纳入国家职业体系。

此次考试使用全国统一开发的考试题库，通过闭卷机考和现场模拟操作等方式，分别考查考生的理论知识和操作技能水平。成绩合格的考生将获得全国统一编号规则和样式的长期照护师职业技能等级证书，等级证书可在全国范围内联网查询。

据悉，下一步，江苏省医保部门将会同人力资源社会保障部门继续推进长期照护师等级认定考试，为全国护理服务领域输送更多优质技术人才。

编辑 孙惠

聚焦儿科和精神卫生服务年

为“心病”定制“心药”

□本报记者 刘嵌玥
特约记者 叶利民
通讯员 樊雨桐

以解决问题为突破口

随着大众心理健康意识的增强，寻求心理帮助的人日益增多，但诊断模糊、干预周期长、目标不明确等问题仍普遍存在。北京大学第六医院临床心理中心坚持问题导向，以解决问题为突破口，将常见心理困扰按人群与症状细分为11个特色门诊，涉及厌学、成瘾行为、亲密关系、情绪管理、自我关爱调适等多个领域，为不同类型的“心病”精准开具“心药”。

当人们对亲密关系的质量要求从“维持”升级为“滋养”，亲密关系心理

门诊敏锐捕捉到恋爱、婚姻、育儿各阶段的痛点——沟通僵局、信任裂痕、代际摩擦等，以系统式家庭治疗、情绪聚焦治疗、认知行为治疗等为核心，引导亲密关系双方在对话中剥离情绪表象，看见彼此未被满足的心理需求。

“曾有夫妻初诊时以防御性的‘抱臂对峙’开场，经数次沟通后，逐渐开始通过拍肩、牵手重建情感联结。”亲密关系心理门诊团队负责人、心理治疗师王玉璐指出，这种改变不仅修复了亲密关系，更能够通过家庭系统的良性运转，为子女营造心理保护屏障，兼具预防性和发展性双重意义。

青少年的厌学、自伤等行为，常被误认为是叛逆，实则是心理困境的外显

信号。针对这一现象，厌学心理门诊构建“家庭—学校—医院”三位一体干预网络，以“剥洋葱式”问诊挖掘厌学的深层诱因：是学业压力下的自我否定，还是家庭支持系统的隐性断裂？

“我们不止于‘让孩子回学校’，更关注其社会功能与心理健康的全面恢复。”厌学心理门诊团队负责人、心理治疗师常蕾介绍，许多暂时无法复学的孩子，通过学习烘焙、参加电竞比赛、从事志愿服务等方式，逐步重建社交圈与价值感，最终主动重返校园。“真正的康复，是孩子能找到自己的‘人生支点’，哪怕暂时离开校园，也能在探索中积蓄重返的力量。”

（下转第2版）

第十届“万步有约” 健走激励大赛启动

本报讯（记者段梦兰）4月17日，由国家卫生健康委医疗应急司、中国疾控中心（中国预防医学科学院）指导，中国疾控中心慢病中心主办的第十届“万步有约”健走激励大赛在湖南省张家界市启动。据悉，本届大赛以“万步有约，健康体重”为主题，总参赛规模将超过100万人。

中国疾控中心主任、中国预防医学科学院院长王伟伟表示，“万步有约”健走激励大赛已历时10年，从一项简单的健身倡议，发展为践行和推动健康生活方式、促进慢性病防控的品牌项目。“万步有约”健走激励大赛专门设立了健康体重大赛，全国累计近76万人参加了100天的健康体重大赛，超过35万人减重成功。

中国疾控中心慢病中心主任吴静介绍，10年间，“万步有约”健走激励大赛已累计覆盖全国63.6%的县区、95.8%的地级市、99.1%的国家级慢性病综合防控示范区，影响超过1200万人。大赛助力建立职业人群健走行为数据和健康体测数据的大规模数据集，形成了中国特色的慢性病综合防控实践。大赛组委会利用大数据技术，在健走处方精准化推荐、运动行为改变多因素影响、运动损伤预防等领域展开深入研究，为我国人群慢性病干预策略提供依据。

据悉，第十届“万步有约”健走激励大赛还启动健康体重“百千万”计划。在此届大赛启动仪式上，中国疾控中心（中国预防医学科学院）“健康体重管理年”活动同步启动。

河北开展2025年 健康体重管理年活动

本报讯（特约记者贾志海 肖建军 通讯员叶鸿正）4月19日，河北省2025年健康体重管理年暨第十届“万步有约”健走激励大赛在石家庄市启动。启动仪式上，该省公布健康体重管理年宣传标志和“冀健康 共享瘦”宣传语，并聘任河北籍女子跳水奥运冠军王涵为宣传大使。

据悉，河北省将推出一系列健康体重管理科普宣传活动，积极开展超重肥胖筛查、中医体质辨识等精准指导服务，打造一批营养健康场所，用健康重点点亮健康之路。河北省各地不少医院近期新开设了健康体重管理门诊，为肥胖人群提供医学治疗，帮助其科学管理体重。河北省首家运动健康综合门诊自一个月前在河北医科大学第二医院开诊以来，已有400余名患者获得个性化的运动处方、营养指导和健康管理服务。该门诊包括心血管运动健康门诊、成人肥胖运动健康门诊、儿童运动健康门诊、营养与运动健康门诊等专科门诊。

让生命光彩多绽放一分



图为内蒙古自治区通辽市特殊教育学校学生在领舞老师的带领下表演舞蹈《守护·绽放》。

□本报记者 闫隼 张丹
摄影报道

4月的呼和浩特，春风拂过草原，卷起阵阵文化交融的芬芳。近日，2025年全国残疾人文化周活动在内蒙古自治区呼和浩特市启动。此次活动自4月至11月底在全国范围内开展，以

“融合共享，携手同行”为主题，展示残疾人生产生活的变化、新亮点。

在启动仪式现场，来自内蒙古、河北、宁夏等省份的残疾人演员用歌舞《守护·绽放》展现草原儿女的豪迈，以杂技《攀登》演绎生命的自强不息。

据悉，残疾人文化周自2010年创立以来，已持续15年，虽以“周”为名，但贯穿全年。2025年全国残疾人文化周活动，将以丰富基层残疾人精神

文化生活和提升残疾人文化服务能力为追求，组织开展理论宣讲、专题座谈、知识竞赛、文艺演出、艺术展览、演讲征文等活动。

内蒙古自治区残联党组书记、理事长佟国清说，发展面向残疾人的文化工作，是丰富残疾人精神文化生活、保障残疾人文化权益、实现残疾人全面发展的的重要途径，是推动社会主义文化大发展大繁荣的一项重要任务。

“我们的文化服务延伸一寸，生命光彩便多绽放一分；我们的助残事业深耕一尺，文明厚度则再累积一丈。”中国残联党组成员、副主席张卫星表示，此次活动是内蒙古自治区践行“蒙古马精神”和“三北精神”融入自治区残疾人文化工作，打造“大爱北疆”公益助残品牌，推动残疾人文化事业均衡发展、高质量发展的生动体现。

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

杨家印：为了患者的健康永不停步



□本报记者 崔芳
通讯员 刘榴

荣获“白求恩奖章”的消息传来时，四川大学华西医院普外科/器官移植中心兼肝移植中心兼肝移植病房主任的杨家印主任医师的第一反应是意外。“作为一名肝移植医生，我只是做了很普通的工作。”在杨家印心中，无论



扫码看
相关视频

是尽量为患者降低诊疗费用，坚持为偏远地区患者长期随访，还是持续钻研技术创新，都是自己身为医者的本分。

“我在想，自己真的像白求恩医生当年为中国人民作贡献一样，那么尽心尽力、忘我无私地帮助患者了吗？”自我追问后，他的答案是，自己做得还不够。“因此，在今后的工作中要对自己更加严格要求，带领团队更好地发扬白求恩精神，为我国的肝移植事业作出贡献，为西部百姓提供更优质的医疗服务，取得更好的效果。”他说。

■健康报：为什么会选择从医？医生这个职业对您来说意味着什么？

杨家印：我的父亲是一名基层乡村医生。从小，我就经常看着他走村入户，到田间地头给村民看病。父亲是一名中医，面对乡亲们的各种疾病，他常常用简单的草药就能药到病除。这让我觉得非常神奇、非常了不起。父亲告诉我，他一生最大的遗憾就是没能到高等院校去系统地学习医学知识，希望我能实现他的这个愿望。

父亲的医术医德让我非常崇拜，他的从医经历也让我喜欢上了医生这个职业。所以，报考大学的时候，我毫不犹豫地第一志愿就报了医学专业，并由此走上了学医之路。

从医这些年，我治疗过很多患者，

不少人给我留下了深刻的印象。就在前几个月，我接诊过一名来自云南省丽江市的少数民族患儿，患儿只有一岁零两个月大。之前，因为先天性胆道闭锁，患儿做了手术，但其病情很快又发展成肝硬化、肝功能失代偿。来院就诊时，患儿体重不到7千克，黄疸、腹水、消化道出血及肺部感染等情况都有，家长都有点想要放弃了。我就问家长，他们最根本的顾虑是什么。他们告诉我，一是之前的治疗已经把家底掏空，实在没钱了；二是担心娃娃做了手术后不能完全恢复正常。我就给他们讲，现在有很多的慈善基金会和专项救助，只要他们有意愿、有决心，我们团队会帮他们想办法解决肝移植的费用。现在肝移植技术比较成熟，虽然不能保证100%成功，但大部分患儿经治疗后能正常学习、生活，甚至将来升学、就业都不会受到影响。听了这些，患儿家长决定捐肝给孩子做肝移植手术。后来，经过我们的精心准备、精细手术和全程管理，这名患儿的手术很成功，恢复得很好。

（下转第4版）