



一项纳入33995名高血压患者的整群随机对照研究提示——

## 强化降压可降低痴呆发生风险

本报讯（特约记者郭睿琦 同奕涵 通讯员王旭）高血压患者接受强化降压治疗可降低15%的全因痴呆发生风险。4月21日，国际期刊《自然·医学》发布这一重磅研究成果。该研究由中国医科大学附属第一医院心血管内科孙英贤教授领衔的中国农村高血压控制项目团队与该院神经内科赵传胜教授团队联合开展，其研究成果对高血压防治及减轻全球痴呆疾病负担具有深远意义。

全球痴呆患病人数持续攀升，预计将从2019年的5740万增至2050年的1.528亿。痴呆已成为全球第五

大死因，给患者、患者家庭及社会带来沉重负担，成为继心脑血管病、癌症之后的又一重大公共卫生挑战。然而，痴呆至今尚无有效治疗措施，只能选择将控制高血压等危险因素作为当前可行的干预策略。但由于缺乏高质量证据支撑，降压能否降低痴呆发生风险仍是一个悬而未决的临床问题。

为此，该团队纳入33995名高血压患者，完成全球最大规模降压预防痴呆的整群随机对照研究。干预组采用以130/80毫米汞柱为目标的强化降压方案，对照组为常规治疗。随访48个月，结果显示，干预组治疗效果显

著优于常规治疗组，全因痴呆发生风险降低15%，认知障碍风险降低16%。这一重大成果获得国内外专家高度评价肯定，美国心脏协会前主席丹尼尔·琼斯教授称“这是首个明确证实降压可降低痴呆风险的随机对照研究”，并称赞其为痴呆防治领域的“划时代成果”。

这项突破性成果拓展了医学界对高血压治疗及痴呆发生的认知，降压治疗在神经退行性疾病防治中的重要性得到重新定义。该研究不仅为各国制定高血压治疗及痴呆预防指南提供了高质量的循证医学证据，也为相关政策制定提供了科学依据。

# 为构建人类卫生健康共同体凝聚“上合力量”

□本报记者 杨世嘉

当今世界，全球卫生健康问题突出，公共卫生安全局势不稳定对人类社会发展构成严峻挑战。百年变局之下，中国已于去年接任上海合作组织轮值主席国，引领上海合作组织国家深化卫生健康交流合作、携手增进世界人民健康福祉。4月28日，上海合作组织成员国第八次卫生部长会议将在陕西省西安市举办。国际社会对中国引领的“上合力量”和构建人类卫生健康共同体的美好愿景满怀期待。

浩渺行无极，扬帆但信风。秉持互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展的“上海精神”，上海合作组织积极推动卫生健康国际交流合作制度建设，为深化国与国之间的睦邻友好关系和平等互利合作拓宽了路径、奠定了基础。

自首届卫生部长会议起，上海合作组织便通过了成员国卫生专家工作组工作条例，批准了成员国卫生领域重点合作计划，在区域传染病防治、保障药品和医疗设备质量安全、卫生信息化建设等重点领域搭建起合作框架。在后续多轮磋商中，各成员国持续细化合作清单、拓展政策协同深度，成员国政府间卫生合作协定等“施工图”相继实施，让合作制度转化为可感可及的“实景图”。日益完善的合作机制保障各国卫生健康战略并入区域协同发展轨道，凝聚起各国携手参与全球公共卫生治理的强大合力。

相知无远近，万里尚为邻。在“健康丝绸之路”这条康庄大道上，上海合作组织以跨越山海的医疗援助诠释命运与共的深刻内涵，书写鲜明有力的时代注脚。

自2022年9月中方在上海合作组织成员国元首理事会第二十二次会

议上宣布“未来3年为本组织国家的民众免费实施2000例白内障手术”至今，中方多次组织有关专家团队赴吉尔吉斯斯坦、乌兹别克斯坦、塔吉克斯坦等国家开展“健康快车国际光明行”活动，为当地民众免费实施了2187例白内障手术，并设立中吉、中乌和中尼（尼泊尔）健康快车防盲合作中心，中塔健康快车防盲合作中心计划于今年上半年筹建；依托上海合作组织医院合作联盟，近百家中外医院在5G远程手术、专科共建、建设跨境医联体等领域开展务实合作，以高水平医疗技术合作促进民心相通……从“白金之国”乌兹别克斯坦到“高山之国”塔吉克斯坦，从传统医药合作到跨境远程医疗，“健康丝绸之路”以同心同德、守望相助的姿态，推动增进共建“一带一路”国家人民健康福祉，写就山川异域、风月同天的大爱华章。

授人以鱼不如授人以渔。聚焦卫

生健康事业可持续发展的“源头活水”——专业人才，上海合作组织不断加大“引进来、走出去”力度，以更加开放的姿态互学互鉴，推动“中国经验”“中国技术”惠及更多世界人民。

2021年上海合作组织民间友好论坛提出建立该组织地方卫生健康合作示范区，华中科技大学同济医学院附属协和医院依托高水平医院积极参与示范区建设，建立机制促进学术交流、课题研究、学生培养。在2024年中国—中亚及上海合作组织成员国宫颈癌与乳腺癌预防与控制国际培训班上，来自哈萨克斯坦、巴基斯坦、伊朗等5个国家的临床医务人员和公共卫生学者近距离感受我国“两癌”诊断、治疗及科研方面的前沿成果，并将“中国经验”带回家。当吉尔吉斯斯坦医生运用中国培训的超声技术诊断患者，巴基斯坦学者将公共卫生管理经验写入政策提案，人才

合作的涟漪正化作区域卫生健康事业发展的澎湃浪潮，为护佑各国人民生命健康积蓄力量。

经过24年发展壮大，上海合作组织已由6个成员国扩大为由26个国家组成的“上合大家庭”，构建起世界上幅员最广、人口最多的区域合作组织。这是该组织顺应世界时代潮流的有力彰显，更是秉持人类命运共同体理念、携手共建人类卫生健康共同体的人心所向。

大道不孤，众行致远。上海合作组织成员国第八次卫生部长会议的举行，将再次吹响各国以更加紧密、务实的合作推动“健康丝绸之路”行稳致远的号角。中方期待与各成员国一道，让“上海精神”在卫生健康事业发展的沃土中结出更多硕果，汇聚起守护各国人民生命健康的磅礴伟力，为推动构建人类卫生健康共同体贡献更多“上合力量”。

## 甘肃开展万名老年人白内障复明工程

本报讯（通讯员于志恒 特约记者安娜）甘肃省委、省政府今年继续把“万名困难家庭老年人白内障复明工程”列为10件为民实事之一。记者近日从甘肃省卫生健康委获悉，该委聚焦老年群体白内障高发且“一人致盲、全家受累”的急难愁盼问题，以务实举措对万例困难家庭老年性白内障复明手术进行全方位帮助。

甘肃省卫生健康委确认全省60岁以上困难家庭白内障老年人1万名，建立分州市台账，制定专项方案，按照“就近、就医、安全、自愿”原则，分期分批安排老人到白内障复明手术定点医院接受手术。严格制定白内障手术适应证和术前、术中、术后管理规范，组织省市级专家评估全流程患者费用。在医保结算后，每人个人自费部分由财政最高补助1000元。

同时，该委结合各地筛查台账和救治能力，严格把关，确定119家市、县级医院作为手术定点医院，并对相关医院眼科医务人员进行专项培训，确保患者“筛得出、治得了、管得好”；指导甘肃省眼科质控中心选派专家直插基层一线，强化医疗质量控制，对病情复杂患者直接下沉手术；建立分片区定期调度机制，对工作相对滞后的地区派出督导组指导推进，确保为民实事项目落地收效。

## 弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

### 吴南：以仁心仁术 不负患者所托



扫码看  
相关视频

□本报记者 杨世嘉

“这份沉甸甸的荣誉是对我工作的肯定，更是对我未来工作的激励。”当得知荣获“白求恩奖章”时，重庆市人民医院神经外科主任吴南主任难掩激动之情。躬耕医圃30载，他作为学科带头人，推动重庆市神经外科系统疾病诊疗及研究走向国内、国际前沿。

■健康报：多年来，无论工作多繁忙，您都保持着到基层义诊、手术的习惯，有哪些经历令您记忆犹新？

吴南：2021年，重庆市巫溪县一名听神经瘤患者急需手术治疗，但当时县里做不了这种复杂手术。我得知这个消息时已是晚上，当时我没有丝毫犹豫，立刻带着助手、麻醉师和大大小小的手术设备驱车前往巫溪县。

夜色深沉，我们在蜿蜒的山路上疾驰，一路颠簸赶到巫溪县。顾不上舟车劳顿，我们迅速投入手术。手术室内，灯光如昼。我全神贯注，一点一点地切除肿瘤，最终不仅成功切除肿瘤，还保住了患者的听力。看到基层医生满怀期待的目光，我毫无保留地对当地医务人员进行了手术教学，希望技术的传递能惠及更多山城百姓。

这些年，工作再忙，我也从不拒绝偏远地区群众的求助，并且想方设法地解决患者的困难。

■健康报：帮扶基层是您近些年的工作重点之一，有哪些成果可以分享？

吴南：我带领团队花了两年多的时间深入重庆市的基层区县，通过讲课、查房、手术带教、举办培训班等多种方式，提高基层神经外科医疗服务能力；对需要技术扶持的基层医院，派人进行定点帮扶，力求见到实效。针对某中医院患者众多、神经脊柱亚专业技术薄弱的情况，医院为科室医生办理多点执业，派学科骨干在每周日上午赴该院开展专家门诊，下午开展帮扶手术。

（下转第4版）



儿童接种疫苗

每年4月25日是全国儿童预防接种日，今年的主题是“打疫苗 防疾病 保健康”。近日，安徽省合肥市庐阳区林店街道社区卫生服务中心通过电话预约、扫码挂号、错时接种等方式，开展预防接种服务工作。图为医务人员在为儿童家长介绍接种疫苗的重要性。视觉中国供图

## 关注国家卫生健康委新闻发布会

# 深化医改，湖北“新动作”取得新进展

□本报记者 刘敬明

持续深化医改，才能更好守护人民健康。近年来，湖北省持续在优化机制上用力，在因地制宜上着力，在增进健康福祉上发力，推动三明医改经验落地。4月23日，国家卫生健康委在湖北省宜昌市召开新闻发布会，围绕“推广三明医改经验，深化以公益性为导向的公立医院改革”主题，介绍湖北省深化医改的做法。

## 紧扣公立医院公益性

公立医院改革是医改的重点和难点。“深化公立医院改革，必须紧扣公益性。”湖北省卫生健康委主任王云甫介绍，在前期实践中，湖北省在“5个实”上下功夫。

夯实党建领航工程。湖北省二级以上公立医院全部实行党委领导下的院长负责制，健全了“党建业务”双考核机制，以党建带动公益性改革举措落地。

落实省委共建试点。支持华中科技大学同济医学院附属同济医院实施“高水平学科群建设计划”，提升疑难危重症诊疗能力；改革薪酬分配制度，建立以岗位、业绩等为核心的绩效考核与收入分配机制，提高医务人员固定收入占比。

做实改革示范。以国家公立医院改革与高质量发展示范项目为带动，鼓励探索创新。如宜昌市创新设立公益事业聘用编制，重点解决优秀护士、作出贡献的医生的编制问题；十堰市坚持改革联动，调整医疗服务价格，优化医院收入结构。

落实强县行动。坚持财政投入向基层倾斜，省级筹资1亿多元，每年遴选13个县市，围绕科学治理、精细管

理、能力提升、医共体建设等重点，鼓励人才、技术、管理、服务“四下沉”；以县域影像、心电图建设等为抓手，推广“分散式检查、集中式诊断、区域内互认”的检验检查模式。通过强基层、提能力，让90%的患者留在县域。

压实动态评价。建立市、县、医院3个层面的评价体系，由政府履职、落实医院功能定位、优化经济运行、减轻群众负担等多个维度开展公立医院改革评价，指导各地对标补短板、强弱项。

## 立足实际多点发力

学习推广三明医改经验重在因地制宜。湖北省着重加强分类指导，多点发力，以地市为单元全面推开三明医改有效举措。

“我们支持宜昌市、十堰市、襄阳

## 江苏将面向职业人群 开展心理健康讲座

本报讯（通讯员张红兵 特约记者沈大雷）近日，江苏省卫生健康委印发《2025年江苏省职业人群心理健康知识讲座工作方案》。根据《方案》，该省将组织开展职业人群心理健康知识讲座，其中省级讲座7场、市级讲座30场、县级讲座113场。

《方案》明确了9项工作举措，分别是印制《职业人群心理健康促进指南》，成立省级专家宣讲团，建立工作网络，制作宣传折页和制造业工人心理健康知识讲座授课课件，开发职业紧张、职业倦怠和焦虑自我筛查小程序，举办讲师培训研修班，加强业务指导，报送工作进展，适时开展心理健康讲座骨干技能展示。

《方案》要求，该省各地将讲座与职业病防治项目、职业健康保护行动、职业健康“五进”活动、重点人群职业健康素养监测和干预、健康企业建设以及选树“职业健康达人”等工作结合起来开展。

编辑 孙惠

## 国家卫生健康委坚决反对美国白官网站 翻炒新冠病毒“实验室泄漏”

本报讯（记者杨世嘉）国家卫生健康委新闻发言人表示，近日美国白官网站发布题为《实验室泄漏：新冠病毒的真正起源》的文章，与之前美方多次翻炒新冠病毒“武汉实验室泄漏”一样，所谓的“理由”毫无科学依据，所谓的“证据”完全是胡编乱造。美方反复在新冠病毒起源问题上对中国栽赃抹黑，充分暴露了美方

将科学问题政治化的险恶嘴脸，科学界早已嗤之以鼻。美方妄图以疫逼华制华，其阴谋绝不会得逞。目前，越来越多的线索和证据指向新冠病毒更早出现在美国，下一步溯源工作应在美国展开。我们敦促美方，立即停止对华抹黑攻击，正视自身的问题，给全世界人民和国际社会一个认真负责的交代。

（下转第2版）