

【学科建设】

沈阳市第六人民医院：
做好学科融合“必答题”

近日,在沈阳市第六人民医院中西医结合肝病科诊室,56岁的王女士正在复诊。几年前,她被确诊为慢性乙型肝炎肝硬化,频繁的肝区不适和失眠让她几近崩溃。经过治疗,她的肝功能指标明显好转,慢慢恢复正常。

“是‘双抗’疗法帮助了我。”王女士感慨道。她口中的“双抗”疗法,正是沈阳市第六人民医院创新推出的抗病毒药物联合抗纤维化中西医结合治疗方案。这一疗法的成功实践,得益于沈阳市第六人民医院学科建设的深厚积累。

□本报记者 邹欣芮
特约记者 鹿娟

中西医结合筑基学科建设

起初,沈阳市第六人民医院肝病科治疗以西医诊疗为主导,一次临床实践成为该院改进诊疗方式的转折点:一名肝硬化失代偿期患者伴腹水,西医利尿治疗效果不佳,患者虚弱到无法下床,沈阳市第六人民医院采用中西医结合疗法为该患者治疗,即在西医治疗的基础上,配合隔物灸温通经络,再施以利湿利尿中药治疗,效果显

著。这一案例让医院意识到,只有打破学科壁垒,才能突破肝病治疗瓶颈。此后,在病毒性肝炎的治疗中,沈阳市第六人民医院针对抗病毒治疗,以西药为主,安全有效;针对抗纤维化治疗则以中药为主,辅助西药治疗,减少并发症,减轻患者不适症状。沈阳市第六人民医院党委书记李斌表示:“学科融合不是‘选择题’,而是‘必答题’。只有让中西医真正协同起来,才能为患者找到最佳治疗方法。”

“双抗”疗法让患者获益

近日,患慢性肝病6年的张先生



专家为患者提供“一对一”咨询服务

在沈阳市第六人民医院接受了隔物灸治疗。他满意地说:“这种疗法治疗腹水,比打针效果好。”

作为沈阳市第六人民医院开展的特色疗法之一,隔物灸能温通经络、利水消肿,治疗顽固性腹水效果显著。医院药房里的中药“去纤软肝

胶囊”,是该院的“王牌”专利产品。这款抗纤维化制剂与西药联用,使患者的治疗效果大幅提升。

“病毒要抗,纤维化也要抗,这就是我们推崇的‘双抗’逻辑。”李斌说,“西医抗病毒就像精准制敌的‘导弹’,中医抗纤维化则是修复战场的‘士兵’。”

“转介卡”背后透出民生温度

日前,61岁的赵先生于外院行胃镜检查时发现丙肝抗体阳性,凭借着

一张特殊的“丙肝转介卡”,他来到沈阳市第六人民医院,享受到优先就诊服务。在医生的指导下,赵先生完善了丙肝病毒载量检测、基因分型和肝脏彩超等检查,并接受了抗病毒及抗纤维化治疗。“我当时特别害怕,以为自己患肝硬化了,医生告诉我没必要太担心,通过规范治疗,疾病会被治愈。”赵先生说,“没想到仅用时3个月,我的病就好了。”

“丙肝转介卡”的背后,是医院落实“消除丙肝专项行动”的铿锵脚步。

沈阳市第六人民医院是沈阳市从事丙肝治疗的定点医疗机构之一,承担着沈阳市五区一县的丙肝诊疗工作。“消除丙肝专项行动”负责人表示,目前,西医的直接抗病毒药物(DAAs)已经取得了显著疗效,且在医保政策的支持下,将医保患者抗病毒药物的自费费用降低至500元~2000元,惠及了普通家庭。然而,丙肝的隐匿性很强,很多患者在疾病早期并没有明显症状,由于大众知晓率低,部分患者疾病被发现时即伴有肝纤维化甚至肝硬化。

“西医精准打击病毒,中医修复肝内‘战场’。”该负责人介绍,这一理念在丙肝治疗中体现得淋漓尽致,即先用西药DAAs快速清除病毒,再通过中药疏肝理气、健脾化湿、活血化痰,改善肝脏微循环,起到抗纤维化的作用。部分患者在使用DAAs治疗过程中,可能会出现一些不良反应,如乏力、恶心、失眠等,中医可以通过辨证论治,缓解患者在抗病毒治疗期间的不适症状,提高患者的生活质量和治疗依从性。同时,中药的抗纤维化作用对于预防和延缓丙肝相关肝硬化的进展也起到积极作用。医院通过中西医结合治疗丙肝患者,不仅能提高病毒清除率,还能更好地保护肝脏功能,减少肝硬化、肝癌等并发症的发生风险。

从攻克肝硬化的“双抗”疗法,到惠及百姓的“丙肝转介卡”,沈阳市第六人民医院用实际行动证明,中西医结合不仅是技术的叠加,更是对生命更深层的关怀。“我们要让老百姓看得起病、治得好病,这是公立医院的使命。”李斌说。

【技术创新】

锦州医科大学附属第一医院：
开启精准治疗新篇章

近期,锦州医科大学附属第一医院日间化疗中心在医疗技术前沿领域取得了重大突破。

在医院副院长姜立朋教授和日间化疗中心主任张文陆的带领下,该中心成功将TOMO(螺旋断层放射治疗系统)设备与SCABR(肿瘤中心区域立体定向消融)技术深度融合,给予巨块型肺癌中心区域有别于常规放疗方案的高剂量照射,更好地杀灭肿瘤细胞,为巨块型肺癌患者带来了全新治疗希望。

这一技术的成功应用,使锦州医科大学附属第一医院肿瘤治疗水平实现飞跃,标志着该院迎来精准治疗时代。

□本报记者 邹欣芮
通讯员 尹金红

技术创新
让患者获益

50岁的陈大爷(化名)就是这一创新技术的受益者。他曾确诊为右肺腺癌,基因检测结果显示无突变,肺部肿瘤大小为8厘米×6.5厘米,同时伴有右肺门及纵隔淋巴结转移,纵隔最大的淋巴结大小约2.2厘米×1.3厘米,病情严重,已无法进行手术切除。陈大爷在肿瘤内科接受了2周期化疗后,临床影像学评估显示,肿瘤变化不大,大小为7.1厘米×7.3厘米,纵隔淋巴结反而增大至2.7厘米×1.6厘米。考虑到患者的巨块型肿瘤特点,肿瘤最大直径8厘米,伴有右肺门及纵隔淋巴结肿大,若采用常规调强放疗技术,不仅可能对正常组织造成严重损伤,也难以达到根治效果。经



副院长姜立朋(左一)与日间化疗中心主任张文陆(右一)讨论放疗计划实施过程

过反复研究,团队为患者制定了放疗联合安罗替尼的个体化治疗方案。治疗后,肿瘤缩小至6.4厘米×5.1厘米,纵隔淋巴结持续缩小,高剂量区出现空洞化消融征象。患者全程未出现放射性肺炎、骨髓抑制等不良反应。团队专家表示,这种放疗模式协同后放疗免疫治疗,可以进一步提高抗肿瘤疗效。放疗前后肿瘤最大直径变化融合图像直观地展示了TOMO治疗的显著效果,SCABR技术在患者后续应用免疫治疗方面发挥了协同作用。

先进技术应用
凸显诊疗精准性

在整个治疗过程中,锦州医科大学附属第一医院医护人员各司其职、紧密协作。临床医生、物理师、技师联合制定个体化治疗计划,结合影像动态评估调整靶区,确保治疗精准性与安全性;护士精心护理,给予患者无微不至的关怀。

姜立朋表示:“SCABR技术的核心在于‘精准爆破’肿瘤耐药区域,而TOMO设备为这一理念提供了技术载体。通过对上述患者的精准治疗,印证了局部高剂量消融在晚期肿瘤症状控制及免疫微环境调控方面的双重价值。”

张文陆强调,TOMO-SCABR

技术是基于TOMO加速器的高剂量率、高精度、实时图像引导等优点,给予巨块型肺癌中心区域有别于常规放疗方案的高剂量照射。“未来,我们将进一步探索SCABR与免疫治疗、靶向药物应用的序贯策略,扩大适应症至其他复杂肿瘤疾病。”张文陆说。

精准放疗领域
实现技术更新

作为肿瘤放疗临床住院医师规范化培训基地,锦州医科大学附属第一医院日间化疗中心始终秉持“医教研协同发展”理念,以肿瘤精准放疗为核心,同步推进教学与科研工作。

自2024年11月起,科室成功将TOMO应用于临床肿瘤治疗领域,创新性开展TOMO-SCABR新技术,针对局部晚期巨块型肺癌、肝癌及邻近重要器官肿瘤实施放疗。该技术在有效缩小肿瘤的同时,最大限度保护了正常器官,提升了治疗效果。这一技术的成功应用,标志着锦州医科大学附属第一医院在精准放疗领域实现了技术创新,为晚期肿瘤患者点燃了“活得好”且“活得长”的新希望。

【医疗服务】

本溪市中心医院：
打造儿童青少年健康成长路径

近年来,本溪市中心医院积极关注儿童青少年的身心健康,将“关爱生命、守护健康”理念融入儿童青少年成长全周期服务。

2025年2月26日,本溪市中心医院成立了全市首家儿童成长管理中心,填补了本溪市在儿童青少年健康服务领域的空白。

儿童成长管理中心秉持大健康理念,通过整合优质资源,为儿童青少年量身定制成长路径。中心的建成标志着该市中心儿童青少年医疗保健服务工作迈入了专业化、精细化、全周期发展阶段。

□本报记者 邹欣芮
特约记者 赵聪
通讯员 刘枫林

整合优质资源
力促学科转型发展

该院立足儿科学科发展与转型,整合优质资源,组建了一支由儿科专家、发育行为医师、儿童心理治疗师、康复治疗师组成的覆盖全领域健康需求的多学科团队,并组织医护团队奔赴各地学习新技术,反复打磨服务流程。



医护人员为孤独症儿童做康复治疗

为了弥补传统诊疗模式短板,儿童成长管理中心采取以儿童青少年健康体检、高危儿童随访筛查为基础,以生长发育评估为支撑,以康复治疗为手段,以能力训练为导向,覆盖儿童青少年全成长周期的闭环管理模式。

同时,儿童成长管理中心还引入国内先进的儿童青少年发育评估体系,以及足底压力步态分析系统、经皮黄疸仪、脊柱测量仪、超声骨密度检测仪等智能监测设备,为儿童青少年健康提供了保障。

同时,依据儿童青少年所处的不同年龄阶段,儿童成长管理中心精心定制专属的健康管理方案。针对儿童青少年在神经认知、发育、智力、行为、营养等方面出现的问题,儿童成长管理中心为每名儿童青少年量身打造最适宜的健康成长路径,并为其提供精准、细致的健康指导,助力改善儿童青少年健康状况。

儿童成长管理中心将秉持大健康理念,积极与妇幼保健机构、基层医疗机构开展联动合作,推动妇幼保健与临床工作深度融合,为儿童青少年提供“预防-监测-干预-康复”一体化服务;积极开展社区科普、公益筛查等活动,让优质的健康服务惠及更多家庭。

儿童成长管理中心设有儿童健康管理中心、生长发育评估中心、儿童康复中心3个分中心,全方位满足儿童青少年健康需求。其中,儿童康复中心主要面向孤独症、智力发育迟缓、言语发育迟缓、运动发育迟缓、多动症、脊柱侧弯等发育异常儿童青少年,采用ABA行为分析法、情景教学法、动因教学法等多种先进的康复方法,通过开设多感官课、音乐课、游戏课等课程,全面提升患儿的认知、语言、沟通、社会交往及生活自理能力。

秉持大健康理念
量身定制健康成长路径

儿童成长管理中心医护团队以“科学评估、个性化干预、全周期管理”为核心理念,专注于为0~14岁儿童青少年提供体格发育监测、营养指导、心理行为矫正、学习能力提升、特殊需求儿童康复等一站式服务。

同时,依据儿童青少年所处的不同年龄阶段,儿童成长管理中心精心定制专属的健康管理方案。针对儿童青少年在神经认知、发育、智力、行为、营养等方面出现的问题,儿童成长管理中心为每名儿童青少年量身打造最适宜的健康成长路径,并为其提供精准、细致的健康指导,助力改善儿童青少年健康状况。

儿童成长管理中心将秉持大健康理念,积极与妇幼保健机构、基层医疗机构开展联动合作,推动妇幼保健与临床工作深度融合,为儿童青少年提供“预防-监测-干预-康复”一体化服务;积极开展社区科普、公益筛查等活动,让优质的健康服务惠及更多家庭。

本专版由辽宁省卫生健康委主办
图片由各医院分别提供