

“每一针都是对健康的精准守护”

——2025年全国儿童预防接种日现场宣传活动侧记

□本报记者 王倩 张丹

运河之畔烟雨蒙蒙。4月24日，在浙江省杭州市拱墅区大运河亚运公园，一个两米高的“免疫卫士”充气玩偶不停地向路人招手。这个有着“浙江省免疫规划吉祥物”之称的卡通形象，引得不少小朋友驻足围观。当天，在第39个全国儿童预防接种日即将到来之际，国家疾控局在杭州市举办2025年全国儿童预防接种日现场宣传活动，“打疫苗 防疾病 保健康”成为现场热议的话题。

智慧服务：从小绿本到一码通行

“从纸质绿本到电子证，从线下排队到刷脸预约，现在的疫苗接种服务越来越贴心了！”活动现场，一名家长向记者演示了智慧预约操作流程。她打开手机上的“浙里办”应用，点击“浙里接种”模块，疫苗接种、电子接种证、入学查验、准妈妈自建档、疫苗身份证明、接种记录、扫码亮证等功能一目了然。

然。“以前总怕忘带纸质绿本，现在一部手机全搞定。”这名家长感叹道。

作为浙江省率先实现预防接种智慧服务全覆盖的省份，拱墅区创新推出“移动接种车进校园、进企业、进社区、进养老院”等上门服务，打通便民服务“最后一百米”。拱墅区区长敖煜新介绍，该区建成杭州市首家智慧疫苗冷链库，用数字化手段推动疫苗调配更加精准、快速、安全，同时将疫苗服务纳入家庭医生签约服务，推出疫苗健康处方，实现诊疗与预防无缝衔接。目前，拱墅区主要健康指标均居省、市前列。

浙江省卫生健康委副主任、省疾控局局长姚强分享了数字化改革的“浙江经验”。他介绍，浙江省已建立2656个预防接种门诊，基本形成覆盖城乡的“15分钟预防接种服务圈”；率先出台智慧服务预防接种门诊建设标准，全省A级以上智慧服务门诊覆盖率超过85%，建成121家系统化、实操化的预防接种示范基地；全省适龄儿童免疫规划疫苗接种率持续保持在95%以上，成人疫苗接种全年超过980万剂次。一连串数字的背后，是浙江省不断改善和创新疾病预防控制服务模式、筑牢

公共卫生安全屏障的生动实践。

基层赋能：从小诊室到智慧化门诊

活动现场，与会者共同回顾了我国免疫规划的辉煌成就：成功消灭天花，2000年以来持续维持无脊灰状态，近20年无本土报告的白喉病例，实现消除新生儿破伤风的目标，5岁以下儿童乙肝病毒表面抗原流行率从1992年的9.67%下降至2020年的0.3%，麻疹、风疹、流脑、乙脑等多种疫苗针对传染病的发病率近年来降至历史较低水平……这些成就的取得，离不开基层工作者的坚守。

作为一名基层预防接种工作人员，拱墅区文晖街道社区卫生服务中心疾控科科长杜佳羽见证了预防接种服务的显著变化。“我感触最深的是疫苗品种越来越多，从最初的几种到目前的几十种，疫苗可以防治的疾病种类越来越多了，覆盖人群也从儿童逐步拓展到成人。”杜佳羽说。

“预防接种门诊的环境和流程也在不断优化。”杜佳羽介绍，以前文晖街

道社区卫生服务中心接种门诊只有30平方米，环境嘈杂、空间局促，如今已发展为300平方米的智慧门诊，诊室功能分区清晰，环境舒适，能为群众提供多种便民服务和个性化服务。例如，在候诊区播放动画视频，在留观区摆放儿童玩具，为老年人提供老花镜等。“从小诊室到智慧化门诊，我们见证了预防接种服务质的飞跃。”杜佳羽感叹道。

浙江省疾控中心免疫规划所所长何寒青表示，自去年开始，浙江省在原预防接种系统规范化门诊和星级门诊建设基础上，开展智慧服务系统创建工作，借助数字化和信息化手段进一步提高免疫规划服务质量。提供刷脸验证服务，接种者通过刷脸即可调取电子身份证。在支付系统中连接医保支付、微信支付等功能，实现一次排队解决所有问题。

全民动员：从第一针到银发守护

活动现场，邓亚萍被授予全国预防接种公益宣传大使聘书。她如此形容疫苗接种：“人生如赛场，每一针都

是对健康的精准守护。”

“从成为运动员开始，我就深知预防的重要性——赛场上每一个完美的扣杀都离不开日常严格的训练和防护，而在人生这场更重要的比赛中，疫苗就是我们最可靠的‘健康防护盾牌’。”邓亚萍说，接种疫苗是每个人都能为健康做出的重要选择。

在一些公众的认知中，疫苗接种似乎只是儿童的“健康必修课”。实际上，成年人同样需要疫苗构筑的免疫屏障。工作强度高，作息不规律，加之免疫力随年龄增长自然衰退，中老年群体不仅面临与儿童相当的感染风险，更易在患病后出现严重并发症。世界卫生组织明确指出，疫苗接种是覆盖全生命周期的健康保障。

“疫苗不仅是儿童的健康守护者，更是陪伴一生的健康伙伴。”邓亚萍表示，从出生后接种第一针疫苗，到儿童、青少年、成年和老年阶段接种各类疫苗，疫苗守护着每个人的健康。公众在重视给孩子接种疫苗的同时，也要关注自身疫苗接种情况，从而获得覆盖自身全生命周期的以及惠及每个家庭成员的健康保护。

七部门发文规范长期照护师培养培训

本报讯（记者吴少杰）近日，国家医保局、教育部、民政部等七部门联合印发《关于做好当前长期照护师培养培训工作的通知》，明确培训对象和培训内容，对长期照护师培训管理、职业技能等级认定等进行规范。

《通知》明确，年满十六周岁的劳动者，身心健康且具备长期照护职业能力条件的，均可自愿报名参加长期照护师培训。鼓励职业院校（含技工院校，下同）本专业或相关专业毕业生（含在读应届毕业生）及身体健康的退休人员参加培训。支持有意愿从事长期照护工作的农村转移劳动力、城镇登记失业人员等自愿参加培训。开展长期照护师职业技能等级培训的机构，要按照长期照护师国家职业标准、职业培训包、职业培训教材以及国家有关长期照护保险制度政策科学设定培训内容，分类设定相应的课程体系。

《通知》提出，鼓励具备一定条件的院校、企业、社会团体、职业培训机构、公共实训基地、大中型规模的长期护理保险服务机构（以下简称“长护服务机构”）等社会力量积极开展培训。各地可采取理论课程及实践操作相结合、线上线下相结合的方式开展培训，切实提高参训学员的实践操作能力。长期照护师职业技能等级认定由符合条件的职业技能等级认定机构按程序组织实施。对理论知识考试和操作技能考核合格人员，按程序颁发相应等级证书。

《通知》指出，支持有关普通本科学校加强长期照护师相关人才培养，鼓励有条件的职业院校设置护理、养老服务等相关专业，开设长期照护、老年人生活照护与基础护理、老年人安全照护、失能失智老年人照护、重度残疾人托养照护等专业课程。创新人才培养模式，引导相关职业院校积极探索订单定向培养、学徒制培养等模式，校企合作培养高素质长期护理技能人才。鼓励定点长护服务机构在岗位招聘时优先选择取得相应职业技能等级证书的人员，引导定点长护服务机构的护理人员及业务管理人员逐步实现全员持证。

北京向餐饮企业倡议落实“健康体重管理年”活动

本报讯（记者郭蕾）近日，北京市疾控中心、北京烹饪协会联合发布落实“健康体重管理年”活动倡议书，向全市餐饮企业发出倡议。

两家单位倡议餐饮企业结合自身实际，制定健康餐饮升级计划，通过优化产品结构，增加低脂、低糖、低盐菜品的供应比例；升级食材采购标准，优先选择绿色、有机食材。积极与营养师、健康机构合作，开展健康餐品研发工作，在菜品设计中严格遵循科学膳食原则，确保菜品的营养成分符合健康标准。积极探索创新烹饪方式，结合品牌特色和消费者需求，对传统烹饪技艺进行改良，最大限度地保留食材的营养成分和原汁原味；推广使用天然香料和调味品，减少盐、糖、油的用量。充分利用店内海报、小程序、公众号等渠道，宣传普及科学膳食的健康知识；在点餐环节，服务员主动为消费者提供专业的建议，引导消费者根据自身需求合理点餐，减少食物浪费。联合营养师、健康机构、食品科研机构等专业机构和人员，共同开展营养培训、健康餐饮标准制定等工作，通过资源共享、优势互补，形成健康餐饮产业可持续发展模式。

上海推出健康科普新品牌

本报讯（特约记者宋琼芳 宋迪文）近日，第一期“上海健康播报”在上海市健康促进融媒体中心举行。该健康科普大平台聚焦权威性、时效性、季节性、专题性，提供“有料、有用、有趣、有益”的健康科普，打造市民喜闻乐见的一站式健康科普服务平台。活动中，专家们从健康体重管理、过敏防护、中医养生等方面，为市民提供科普讲解。据悉，“上海健康播报”由上海市卫生健康委、市中医药局、市疾控中心、市爱卫办主办，上海市健康促进中心、上海健康频道承办，上海市疾控中心等提供技术支持，将持续集结优质资源、整合传播渠道，统一发布平台，不断提升市民健康获得感。

天津中医文化市集滨海站开幕

本报讯（特约记者陈婷）4月25日，“潮起津卫·国韵养生”天津市中医文化市集滨海站暨“百市千县”中医药文化惠民活动，在天津滨海文化中心开幕。此次活动以“精彩中医药 健康惠民万家”为核心理念，集结滨海新区中医药优势资源，推出90个特色展位，设立健康服务区、药膳品鉴区、产品展示区、非遗展示区、科普宣传区5个特色展区，共同打造一场传统与现代融合的中医文化盛宴。活动期间，滨海新区中医医院联合天津中医药大学附属医院等数十家医疗机构，派出百余名专家为市民提供个性化诊疗与健康指导。活动现场还特设京津冀协同展区，助推区域中医药资源共享。

□本报记者 吴倩

芳菲四月，“暖城”内蒙古自治区鄂尔多斯市春意正浓。

近日，30多岁的市民李先生拄拐来到该市东胜区政务服务中心办理市民卡激活认证业务。因前一晚下了雨，大厅的地面有些湿滑，正当他小心翼翼地挪步时，大厅左侧的“便民共享辅具智能驿站”吸引了他的目光。扫码、选择器具，几分钟之后，李先生就坐上了轮椅，到窗口办理业务。李先生告诉记者，他属于二级残疾，出行需要拄拐棍，第一次体验辅具共享服务，心里暖暖的。

“经过需求调研，鄂尔多斯市残联从去年8月开始，投入18万元左右，在法院、政务服务大厅、街道办事处等人流密集的场所建成辅助器具共享驿站7处，24小时免费开放，目前共提供服务400余次。”鄂尔多斯市残疾人综合服务中心负责人丁广平告诉记者，共享驿站是辅具服务场景的延伸，多数肢体残疾人有自己的专属辅具，此举是为了进一步满足老年人、突

辅具共享，让“暖城”更暖

发意外人员等人群的临时需要。相关企业会定期对辅具进行维护保养，保证辅具正常运行。辅具配置是助力实现残疾人“人人享有康复服务”目标的应有之义，也是推动无障碍环境建设的重要一环。丁广平介绍，鄂尔多斯市残联聚焦提升残疾人辅助器具服务水平，全力推动辅具服务规范化建设。2016—2025年，该市每年免费发放辅助器具2000余件，适配率超过95%。鄂尔多斯市精准摸排残疾人辅具维修需求，深入到苏木乡镇（街道）、嘎查村（社区）等，提供假

肢、矫形器、助听器、轮椅等维护保养服务，累计服务200余人，今年预计服务350余人。同时，鄂尔多斯市残联拓展“辅助器具进校园”服务范围，在为现有3所特殊教育学校学生免费适配辅助器具的基础上，为随班就读和送教上门的义务教育阶段学生提供该项服务，累计让400余名学生受益。

丁广平介绍，鄂尔多斯市残联正在调研旅游景区、广场、公园等场景对于辅具的需求，同时将根据不同场地各类辅具的使用频次，动态调整共享驿站辅具种类，从而让更多人实现无障碍出行。

回到景德镇市后，“病例”便出现发热、咳嗽等症状，最终前往医院就诊。根据“病例”的临床症状和流行病学史，专家组迅速制定病例定义，并在“病例”相关区域开展地毯式搜索，很快又“发现”3例“疑似病例”。

实验室检测结果显示，有3例“病例”的鼠疫杆菌核酸检测结果呈阳性。景德镇市疾控中心立即提请省疾控中心开展省、市、区三级联合视频风险评估。专家组一致认定此次“疫情”是由外省输入引发的“肺鼠疫本地聚

集性疫情”，而且存在进一步传播扩散的风险。

为有效控制“疫情”扩散，景德镇市迅速行动，对“疫区”实施严格封锁，设立卫生检疫站，精准划定大小隔离圈。公安机关迅速对“病例”居住的某村进行封控，搭建车辆消毒通道，对每一辆离开“疫区”的车辆仔细消毒。与此同时，疾控工作人员争分夺秒，对相关人员进行咽拭子和血标本采集，又发现1例“病例”，并迅速将其转运至定点医院隔离治疗。

一场分秒必争的疫情防控战

——2025年江西省首场聚集性不明原因肺炎应急演练纪实

□特约记者 杨东 通讯员 张文彬

近日，一场关乎公共卫生安全的大考——2025年江西省首场聚集性不明原因肺炎应急演练在景德镇市机电工程学校开展。此次演练由景德镇市卫生健康委（市疾控局）主办，市疾控中心承办，模拟演练“发现不明原因肺炎病例”后的处理全流程。演练首先由景德镇市某医院发现

不明原因肺炎病例开始。该院第一时间向辖区珠山区疾控中心报告；珠山区疾控中心即刻向市疾控中心汇报。市疾控中心迅速集结流调、采样、检验、消杀等专业技术人员，奔赴区疾控中心，支援流行病学调查、样本采集和消毒工作。

每一个演练环节都紧密相扣、分秒必争。应急小分队在进行流调时，仔细梳理“病例”的行程轨迹和接触史。该“病例”近期曾前往某省游玩，并参与聚餐，其间食用了疑似早

餐。回到景德镇市后，“病例”便出现发热、咳嗽等症状，最终前往医院就诊。根据“病例”的临床症状和流行病学史，专家组迅速制定病例定义，并在“病例”相关区域开展地毯式搜索，很快又“发现”3例“疑似病例”。

实验室检测结果显示，有3例“病例”的鼠疫杆菌核酸检测结果呈阳性。景德镇市疾控中心立即提请省疾控中心开展省、市、区三级联合视频风险评估。专家组一致认定此次“疫情”是由外省输入引发的“肺鼠疫本地聚

集性疫情”，而且存在进一步传播扩散的风险。

为有效控制“疫情”扩散，景德镇市迅速行动，对“疫区”实施严格封锁，设立卫生检疫站，精准划定大小隔离圈。公安机关迅速对“病例”居住的某村进行封控，搭建车辆消毒通道，对每一辆离开“疫区”的车辆仔细消毒。与此同时，疾控工作人员争分夺秒，对相关人员进行咽拭子和血标本采集，又发现1例“病例”，并迅速将其转运至定点医院隔离治疗。

在疫区生境调查中，防疫人员用无人机对某村进行全方位空中拍摄，详细记录气象条件、水文、土壤、植被等信息，精心绘制生境地图，以此判断宿主动物生活习性。实验室人员对鼠血清和鼠标本进行核酸检测，虽然未发现鼠疫阳性样本，但室内和野外鼠密度分别高达3.55%和6.32%，灭鼠灭蚤工作刻不容缓。

在大小隔离圈内，防疫人员积极投放毒饵灭鼠，对“病例”及“直接接触者”居住的房屋，采用滞留喷洒杀虫剂和热力烟雾机灭蚤，全面消除可能存在的隐患。此外，健康教育和心理干预深入村落，张贴宣传画、发放宣传折页，耐心安抚“涉疫人员”情绪。

最终，经监测评估合格，专家组认为，此次“疫情”已达到鼠疫应急响应终止标准，予以结案。至此，这场惊心动魄的演练圆满落幕。