

广西推进职业健康信息化管理

本报讯（特约记者彭远贺 通讯员任健 朱若兰）4月25日，广西壮族自治区卫生健康委召开新闻发布会，介绍广西劳动者职业素养提升和权益保障工作成效。据悉，自2024年10月广西职业健康信息综合管理平台投入运行以来，注册企业、机构数量已达1万多家，覆盖30多万名劳动者，上报与推送相关信息10万余条，初步实现全区职业健康信息化和智能化网络。

该平台由广西壮族自治区卫生健康委统筹建设，广西职业病防治研究院（广西工人医院）负责日常管理，广西卫生健康统计信息中心负责技术支

持。平台共建设13个子系统，涵盖用人单位、劳动者、职业健康体检管理、职业病诊断/鉴定、职业卫生技术服务等多个方面，构建“机构—自治区—国家”三级职业健康体检数据贯通体系。

广西卫生健康委副主任吴兴华介绍，依托该平台，广西实现企业职业病危害项目申报、职业病危害因素检测、职业健康检查与培训等服务的数据共享，通过人工智能与大数据分析，预测企业职业健康管理隐患，提醒劳动者健康风险，推送近期职业健康工作提示，为企业的职业健康管理提供便利。

据悉，该平台通过标准化接口实现与辖区内职业健康体检机构、国家监

管平台的数据交互，只要体检机构一键开启同步，就可实现从检验检测设备到广西平台、国家平台的数据报送。截至2025年3月，该平台已覆盖全区14个地市、111个县（区、市）、182家职业健康体检机构、66家职业/放射卫生技术服务机构、1842家放射诊疗机构。

广西职业病防治研究院健康管理中心主任江蓓介绍，该平台具有数据逻辑校验功能，若某个体检数据明显不符合技术规范的要求，同步模块会发出提醒，由此可提高报送数据的准确性。此外，该平台还规范了体检机构的体检项目，针对各种职业病危害因素对应需要做的职业健康体检项目，该

平台按照技术规范设置得一清二楚，体检机构只需按照平台列出的项目进行操作即可确保体检的规范性和全面性。

该平台还实现了对企业建设项目的职业卫生“三同时”工作（建设项目职业病防护设施必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用）的精准管理。广西职业病防治研究院职业卫生与毒性评价所副所长黄翔介绍，企业可以一次性委托技术服务机构完成“三同时”工作，无须再自行录入数据，既提高了数据的准确性，又减轻了企业的负担。

据悉，劳动者可以通过“桂健康”微信小程序查看自己的职业健康体检

结果。同时，该平台还能自动生成体检报告、职业病诊断/鉴定报告，线上推送至用人单位及劳动者，实现精准在线服务与信息共享。

广西卫生健康委职业健康处处长莫国乾表示，政府可以通过平台的数据分析，了解不同地区、不同行业职业病的发病情况，从而制定更加精准有效的职业病防治策略。同时，该平台还可以对职业病进行预警管理，一旦发现职业病发病趋势异常，立即发出预警信号，以便及时采取措施进行干预。目前，该平台正在搭建完善人工智能预警模型，进一步实现监督执法系统数据互通。

辽宁第十届职业人群“万步有约”大赛启动

本报讯（记者邹欣苒 特约记者郭睿琦）4月25日，辽宁省第十届职业人群“万步有约”健走激励大赛启动仪式在大连市举行。此次活动覆盖该省14个地市、100个县区。活动由辽宁省卫生健康委和辽宁省疾控局指导，辽宁省疾控中心主办，大连市卫生健康委和大连市西岗区政府承办。

启动仪式现场还开展了健走打卡与时光邮局趣味活动，将历史文化与健康运动深度融合，为参与者奉上一场沉浸式健走体验。400余名参与者完成了6处健康主题打卡点任务，领取纪念明信片并写下健康目标，投入“时光邮局”寄给未来的自己或亲朋好友，让今日承诺成为未来惊喜，传递跨越时空的健康关怀。

湖南省职业病防治院推出职场人群工间操

本报讯（通讯员李聪玲 特约记者文娜）近日，湖南省职业病防治院推出《健康握在手》工间操，针对“屏幕脸”“鼠标手”“办公腰”等职业相关疾病，将医学康复动作与流行音乐、手势舞有机融合。

这套工间操由该院骨科、疼痛科及体重管理领域等的专家联合创编，针对劳动者久坐少动、缺乏锻炼等突出问题，设计了帮助缓解职场人群久坐带来的颈椎病、腕管综合征、腰椎间盘突出等职业相关疾病症状的动作，旨在帮助劳动者“动起来、减压力、管健康”。

“每个看似轻松的转腕动作都蕴含解剖学原理。”该院骨科主任杨红波介绍，团队严格参照《骨科康复指南》，将颈部侧弯角度控制在30度以内，手腕抖动幅度精准对应腕关节活动度标准，在保证安全性的同时实现肌群激活。针对久坐人群特别设计的腰部扭转动作，能有效预防腰肌劳损。

该院内一科主任曾妍介绍：“《健康握在手》单次锻炼可消耗50千卡~100千卡热量，长期坚持能调节瘦素分泌，助力体重管理。”

广东打造职业心理健康宣讲“精锐之师”

本报讯（通讯员杨敏 特约记者朱琳）广东省职业人群约有8500万人，占全国近10%，劳动者职业健康尤其是心理健康问题备受关注。记者近日从广东省职业病防治院获悉，该院计划在全省组织开展200场次以上

职业人群心理健康知识讲座，实现县区及重点行业全覆盖。

据悉，近3年，广东省重点人群职业健康素养监测结果显示，教育工作者、医务人员、新业态从业者和流水线工人等群体的职业心理健康问题相对

严峻，存在职业紧张、焦虑和抑郁等问题。尽管部分城市已试点“心理健康进企业”，一些企业设立EAP（员工援助计划）并开通心理咨询热线，但仍面临资源分配不均、基层和企业覆盖率低、中小微企业员工心理健康管理缺

失、科普力度不足、病耻感和社会歧视广泛存在等挑战。

为破解上述难题，今年，在广东省卫生健康委指导下，广东省职业病防治院联合省精神卫生中心遴选出40位专家组成省级职业人群心理健

康宣讲团师资，并于4月18日组织包括全省心理健康领域专家及技术骨干在内的100余人开展省级师资培训，着力打造职业心理健康宣讲“精锐之师”。

下一步，广东省职业病防治院将通过“科学普及+精准干预”双轮驱动，推动将心理健康服务纳入职业病防治和健康企业建设核心环节。同时，顺应职业病目录扩围趋势，坚持医防融合，从源头上控制和消除职业健康危害，把服务重心从重点职业人群扩展到全职业人群。

安徽开展“职业健康·工驿行动”

本报讯（通讯员王莉莉 特约记者周海蕾）为进一步推进职业健康保护行动，强化广大劳动者的职业健康保护意识，充分发挥工会驿站贴近职工、服务职工的前沿阵地作用，营造

全社会关心关注职业健康的良好氛围，近日，安徽省卫生健康委、安徽省总工会印发《关于在工会驿站开展职业健康科普宣传活动的通知》，在全省约1.5万家工会驿站开展“职业健康·

工驿行动”，拓展职业健康宣传阵地，普及职业病防治知识。

该活动面向广大一线职工，尤其是户外劳动者、新就业形态劳动者等群体，通过在工会驿站设立职业健康

宣传专区、开展职业健康知识宣讲、举办职业健康主题活动、组织线上宣传活动等多种形式，广泛宣传职业病防治法等法律法规、职业健康相关疾病管理及服务政策、职业健康科普

知识，引导劳动者践行健康工作和生活方式。

《通知》要求，广泛动员各基层工会、职业病防治机构和用人单位共同参与，将“职业健康·工驿行动”与职业病防治法宣传周活动、职业健康知识“五进”活动、重点人群职业健康素养监测与干预项目等工作统筹谋划，协同推进。同时，要逐步建立长效机制，常态化推进“职业健康·工驿行动”，不断拓展宣传深度和广度，着力提升劳动者职业健康素养水平。

南京鼓楼医院风湿免疫医学中心主任孙凌云——

心有鸿鹄志 领跑克顽疾



孙凌云正在为患者诊疗

□本报记者 郭晓薇

红斑狼疮是一种复杂的自身免疫性疾病，其中，系统性红斑狼疮可累及全身各脏器，难治性患者5年内死亡率高达50%。南京大学医学院附属鼓楼医院（南京鼓楼医院）风湿免疫医学中心主任孙凌云教授在该领域深耕30余年，凝聚了一支充满活力与创造力的临床科研团队，开创了异体间充质干细胞免疫调控研究与临床应用新领域，攻克了难治性系统性红斑狼疮无药可治的世界难题。该团队迄今已完成2800余例间充质干细胞移植治疗，为无数患者带来生的希望。

凭借卓越的医学贡献，2020年1月，孙凌云团队“异体间充质干细胞治疗难治性红斑狼疮的关键技术创

新与临床应用研究”荣获国家技术发明二等奖；今年3月26日，孙凌云荣获第十八届中国药学会发展奖临床医学研究突出成就奖。

筚路蓝缕 提升科研能力

曾经，风湿免疫病被医学界称为“不死的癌症”，许多患者因缺少治疗方法，饱受病痛折磨。攻克风湿免疫病治疗难关，成为孙凌云踏上医学之路的初心。

南京鼓楼医院的风湿免疫科成立于1979年。当时，国内的风湿免疫专业才刚刚起步，而西方国家成立这一学科已有70余年的历史。面对

国内风湿免疫领域庞大的患者群体和稀缺的医疗资源，以及风湿患者可能面临的残疾、瘫痪、丧失劳动能力等后果，孙凌云更加迫切地希望可以为患者开展早期治疗，改善患者的生活质量。

1994年，孙凌云远赴意大利求学，并将他在意大利看到的病例、治疗方法、心得等记录下来，用半年时间完成了一部38万字的专著——《分子风湿病学》，填补了国内该领域研究的空白。

1998年，孙凌云在亚洲率先开展自体骨髓干细胞治疗重症难治性系统性红斑狼疮。2004年，他赴英国学习干细胞治疗技术。孙凌云带领团队通过对系统性红斑狼疮患者和动物模型的研究，率先发现系统性红斑狼疮患者骨髓间充质干细胞存在多种异常。于是，团队勇于挑战医

学“无人区”，把研究重点转向了间充质干细胞，在对多种来源的间充质干细胞治疗方案进行对比研究的基础上，确定了骨髓或脐带来源的间充质干细胞科学、安全、有效的临床治疗方案。该方案为国际首创，现已载入国内外108部专著。

甘为人梯 夯实学科实力

“我在研究的时候遇到难点、卡点，孙老师都会倾力相助。”南京大学2014级博士研究生耿林玉回忆起多年前在孙凌云麾下读博时的事，仍感觉历历在目。她记得当时有一个实验在转染质粒时，效果一直不理想，孙凌云还特意联系了擅长这一领域的教授，让她去学习相关技术。在她看来，孙凌云在治学严谨的同时，总是在关键时刻给予关键性指导和支持，让学生在学术道路上少走弯路。

“很庆幸能有孙老师这么好的领路人。”耿林玉说。她现在也已经在南京鼓楼医院风湿免疫科工作多年，她希望在孙凌云的带领下，见证科室发展成全亚洲乃至全世界最大的风湿病治疗中心。

多年来，孙凌云及其团队坚持对间充质干细胞疗法的作用机理进行深入研究，除了治疗难治性系统性红斑狼疮外，也将该疗法应用于其他风湿免疫疾病的治疗，如难治性干燥综合征、系统性硬化症、类风湿关节炎等。孙凌云表示，相比造血干细胞，间充质干细胞同样具有免疫调节功能，且异体移植没有排斥反应，注射前不需要摧毁人体原有的免疫力，相对较为安全。

孙凌云坦言，研究并非一帆风顺，当时最大的难点是临床应用前的细胞扩增环节，抽取40毫升至50毫升的骨髓，将其中的间充质干细胞分离出来，然后培养扩增到5000万个干细胞，纯度要达到90%至95%，细胞活率要达到98%以上。“当初，仅这一环节的研究，就花费了一年多时

间。”孙凌云说。现在，他的团队早已能够利用脐带分离进行较为稳定的干细胞扩增，这为后续间充质干细胞药物开发奠定了基础。

“间充质干细胞疗法能治疗很多免疫类疾病，但也不是对所有群体都有疗效。”孙凌云直言，对于间充质干细胞疗法的相关研究还有很多问题有待探索，团队的研究会持续进行。

作为国家重点研发计划首席科学家，孙凌云在国际顶级期刊发表论文628篇，其中SCI论文336篇，牵头制订并发表《异体间充质干细胞治疗系统性红斑狼疮专家共识》和《异体间充质干细胞治疗系统性硬化病的专家建议》，主编《干细胞与自身免疫病》专著，获批专利10项，其中国际专利3项。

依托风湿免疫科多年的发展积淀，医院成立了风湿免疫医学中心暨干细胞与免疫医学中心牵头单位，孙凌云担任该中心主任。作为学科带头人，孙凌云把学科创建过程中的困难当成砥砺前行动力，凭着坚定的意志和不懈的努力，克服重重困难，坚定地带领风湿免疫学科大跨步向前。

潜心研究 推进临床转化

在孙凌云看来，医学的发展需要医务工作者在临床工作中发现问题，并通过基础研究分析和解决问题，最终反馈回临床，形成“从临床中来，到临床中去”的闭环。“间充质干细胞药物开发具有潜力。”孙凌云说，目前，各种风湿免疫病多达200种，初步估计我国风湿病患者达8000万人。

孙凌云带领项目组开展的前期基础和大量样本的临床研究，为间充质干细胞的成药性研发奠定了坚实基础，获批的专利“脐带间充质干细胞在制备治疗自身免疫性疾病药物中的应用”实现产学研一体化对接。“人源异体脐带间充质干细胞治疗活动

狼疮肾炎”和“人源异体脐带间充质干细胞治疗系统性硬化症”两个项目，获得新药临床研究审批。

当前，由孙凌云主持的上述两项新药临床研究已取得重要阶段性进展，两个项目的Ⅰ期临床试验均已顺利完成，Ⅱ期临床试验已于2024年底完成入组，预计今年6月将完成全部临床试验。

仁心仁术 守护患者健康

由于来自全国各地的患者众多，为方便患者就医，孙凌云特意在周末增设了专家门诊，并常常在出诊的日子提前抵达诊室，只为多给一些患者看病。

“这9年来，是孙大夫用精湛的医术救了我。”今年20岁的小戴感激地说。在2016年5月被家人辗转带到南京鼓楼医院就医时，小戴已经命悬一线。2023年7月，孙凌云给长期调理后已经符合相关条件的小戴做了CAR-T（嵌合抗原受体T细胞疗法）治疗，用以控制难治性系统性红斑狼疮引起的小血小板减少。现在，小戴的血小板计数值已经从 2×10^9 /升，升至 216×10^9 /升，24小时尿蛋白也从10克左右降到0.9克。小戴出院时，病情已明显好转，这让孙凌云感到由衷的欣慰。

孙凌云常说：“被患者信任让我很有成就感。”多年来，无论科研和管理工作如何繁忙，他都坚守在临床一线为患者看病。他表示：“把患者从死亡边缘拽回，看着他们的压疮面逐渐愈合，从瘫痪到站立，是让我最期待和高兴的事。”让这些经历过诸如心脏骤停、肺泡出血等危急状况的患者重新拥有健康的人生，是团队医务人员共同的心愿。

全国卫生系统先进工作者、全国卫生系统突出贡献中青年专家、国家首届杰出医师、江苏省最美科技工作者、江苏省十大医德标兵……诸多荣誉的背后凝聚着孙凌云数十年如一日的执着追求与辛苦付出。在昔日有限的设备和条件下，他坚守免疫医学临床和科研一线；在患者命悬一线之际，他以医者担当守护生命尊严；面对造血干细胞治疗系统性红斑狼疮的技术瓶颈，他带领团队用创新思维突破学科边界，在临床实践与科研攻关上持续发力，在免疫医学发展史上镌刻下熠熠生辉的印记。

图片由南京鼓楼医院提供