

以实干精神夯实健康中国之基

——2025年全国卫生健康科教工作会议侧记

□本报记者 吴倩

迎着春风,全国卫生健康科教工作者近日齐聚2025年全国卫生健康科教工作会议,为推进科技创新、医学教育、生物安全等重点工作回顾复盘、汇智成策。相关从业者凝聚共识——科技、教育作为推进卫生健康高质量发展的重要支撑,要以“踏石留印,抓铁有痕”的实干精神,为建设健康中国夯实根基。

医学创新提速增效

在新思维、新引擎的牵引下,我国医学科技创新的步伐越走越快,更加坚实有力。

上海市作为医学科技创新重要策源地,积极推进医学科研平台建设,提升医学科研水平和效率。目前,上海市已建成国家临床医学研究中心6家,国家医学中心9家,生物医药领域国家重点实验室9家、上海市重点实验室38家。

“上海把队列建设作为医学科研平台的重要基础设施,制定《关于进一步加强本市医学队列建设和研究的实施方案》,开展高水平、标志性的自然人群大队列和临床专病队列建设,推动队列资源优先向生物医药、商业保险等健康产业开放共享。”上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔介绍,上海市现已形成由32家市级医院300余个临床团队参与开展的30个“特色

专病库”和15个“重大专病库”,此外还制定《上海自然人群队列建设方案》,在全市16个区75个乡镇(街道)开展专题调查,推动建立2.4万个核心队列。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军介绍,该院利用人工智能(AI)和跨组学整合分析技术,创新提出数据驱动的新药研发范式,将新药从靶点发现到药物上市的时间从传统模式的20年缩短到目前的3~7年;为满足脑血管影像学诊断的需求,自主研发缺血鉴别影像序列和AI判读软件等,为临床提供快速识别、快速诊断的方案。

近年来,AI技术为卫生健康领域赋予了更多新动能。作为此次会议的科技企业代表,讯飞医疗科技股份有限公司的医疗大模型和AI辅助诊疗产品让大家眼前一亮。记者了解到,该公司承担的国家重点研发计划重点专项将研发基层辅助诊断机器人,通过AI赋能进一步提升基层医疗卫生机构诊疗能力。

医学教育更重内涵

我国目前实施的三阶段医学教育体系有序衔接,培养了大量高素质医学人才。住院医师规范化培训是淬炼临床技能的重要阶段,其制度已运行10年,正在走向内涵建设阶段。

为了把好住培基地的质量“生命线”,2024年,中国医师协会组织专家对2023年住培驻省评估省份问题整改情况“回头看”,同时对其他省份开展驻省评估。两年评估共覆盖31个省份和新疆生产建设兵团的233家培训基地(包括14家示范基地)、745家专业基地。

“通过评估,总体感到住院医师的临床能力普遍提升,执业医师资格考试通过率普遍高于未培训人员,部分基地首考通过率达到100%。全科、儿科、精神科、重症医学科等紧缺专业住院医师占比超过30%,有效缓解了基层和专科医疗人才短缺问题。”中国医师协会常务副会长兼秘书长于竞进介绍。

中南大学湘雅二医院将课程建设和教师作为提升住培基地质量的着力点。该院院长吕奔介绍,医院基于ADDIE(分析、设计、开发、实施和评估)教学设计模型,将培训过程分为基础、进阶、强化3个阶段,通过门诊、床旁等实践教学,结合情境模拟、虚拟仿真和AI知识图谱辅助课程,同时将思政教育融入其中,全面提升住院医师的临床思维、以患者为中心的职业素养和解决实际临床问题的综合素质。

此外,该院还建立师资分类分级培训体系,按岗位职责将住培师资分为带教指导、教学管理、技能专项和教学督导4个类别,建立了一套师资工作全程量化评价体系,并将师资评价结果与临床医师绩效考核、职称晋升等深度挂钩,有效调动了带教的主观能动性。

为了提升儿科教学效果,首都医科大学附属北京儿童医院在教学手段方面不断“上新”,鼓励师资将科研成果应用于临床教学。该院党委书记张军介绍,2025年2月在该院“上岗”

的儿童健康大模型“AI儿科医生”,不仅参与临床查房、多学科诊疗等临床活动,还融入了教学理念及需求,为临床教学带来新变革,实现智慧化医学知识重构、智慧化临床思维训练、智慧化教学评价反馈等功能,成为“AI教师”,促进临床教学向智能化、个性化、高效化转变。

浙江省在基层人才培养方面交出了一张优秀答卷。该省卫生健康委党组书记、主任王仁元介绍,浙江聚焦基层实际需求,扩大基层定向医学生培养规模,培养高校增至12所,专业增至14个,本科层次占比达90%,年均招生1200余名,累计培养2.2万人,平均为每个乡镇(街道)培养8名定向医学生。超过九成的服务期满人员继续留在基层工作,其中224人已担任乡镇卫生院的院级领导职务。

陕西省渭南市中心医院作为市级医院代表,找准自我定位,为畅通住培医师出口而自我革命。该院院长乔培介绍,医院严格落实住培医师“两个同等对待”政策,坚决破除“唯学历”,对于经住院医师规范化培训的本科毕业生,与临床专硕研究生同等对待,经医院自主招考后,即可进入编制周转池,享受正式事业编制人员同等待遇。同时,在医务人员职称晋升和岗位竞聘过程中,不再将奖项、论文作为主要评价指标,而是将门急诊数、住院患者数、手术量等临床工作业绩,以及教学工作量等纳入考核评价体系,并借鉴住培教学工作中的360度评价工具,将医患沟通、人文关怀、住院医师评价、患者评价等要素融入职称评聘各环节,作为评优评先的重要依据。

生物安全筑牢防线

与会者认为,面对生物安全形势的复杂性和不确定性,相关机构必须以“时时放心不下”的责任感,加强实验室生物安全管理,筑牢生物安全防线。

海关总署科技发展司副司长王甲正介绍,海关总署正在研究运用信息化手段加强实验室生物安全管理,通过推进智慧实验室建设,研究加强科技手段应用,推行视频监控、监测信息预警等信息化功能,提高安全风险管控的智能化水平。

在重庆市卫生健康委党组书记、主任张维斌看来,高质量的人才队伍是高质量生物安全的重要保障。重庆市加强实战化培训,在实验室生物安全人才队伍培训上频出新招。一是创新培训教学模式,将基础理论掌握与实验技术能力提升相结合,开展为期1个月的线上基础理论学习,并分组到各培训基地参加为期1个月的实操培训,构建“线上理论+实操分流+带教轮岗”三位一体的教学培训模式;二是注重学练结合,按照实操培训实施方案,开展为期1周的技能集中培训,结合互动讨论、小组协作学习、案例分析等教学方式激发学员学习兴趣;三是开展实践轮岗,根据病原微生物操作、菌(毒)种和生物样本管理等专项岗位要求,与实验室工作相融合,进行为期3周的岗位轮转,全面强化实操技能。

“上合大家庭” 共赴健康未来之约

(上接第1版)

“上海合作组织始终是弘扬团结睦邻、友好互助的‘火车头’。”在乌兹别克斯坦卫生部部长胡达亚罗夫·阿西尔别克·安瓦罗维奇看来,传统中医药在国家医疗保健体系中占据非常重要的地位。乌兹别克斯坦愿提升与“上合大家庭”在卫生健康、保障区域全体公民生命安全方面的凝聚力,始终不渝地贯彻共同发展的原则。

首次以上海合作组织正式成员国身份出席会议的白俄罗斯卫生部部长霍维耶夫·亚历山大·瓦列里耶维奇展望了远程医疗的合作愿景:“在上海合作组织框架下建立成员国之间的技术合作中心,加强国家间医疗数据交互,强化人才交流合作,将进一步提升医疗可及性和服务质效。”

“众人拾柴火焰高。”哈萨克斯坦卫生部副部长穆拉托夫·季穆尔·穆拉托维奇借中国谚语表达合作诚意,“哈萨克斯坦位于丝绸之路的‘十字路口’,融合了中国、印度等国的医学文化,我们正在将这一财富转化为实践。”

土耳其卫生部副部长苏阿伊普·比林西表示,当今世界,全球卫生健康挑战紧密交织,没有一个国家可以完全独立地应对。在上海合作组织框架下的卫生健康合作对维护区域安全与稳定具有重要意义,土耳其坚信健康的未来只有通过各方共同行动才能实现。

致力于实现“全面健康覆盖”、在偏远及农村地区布局数字医疗设施……巴基斯坦“推动医疗服务更加均衡、可及”的理念与中国不谋而合。巴基斯坦国家卫生服务、监管和协调部副部长卡塞义德·穆斯塔法·卡迈勒表示,全力支持上海合作组织议程和行动计划,愿与各方一道,携手推进各国人民健康福祉。

……
部长交流历时两个半小时。各方开诚布公、求真务实,中方对各方提到的各类建议及共同关心的话题,逐条回应关切,会场时时传来阵阵掌声。

聚焦卫生健康领域的民之关切,谋发展、议良策、聚共识、开新局,各国卫生部门负责人在中方引领下携手擘画构建上海合作组织卫生健康共同体的宏伟蓝图——

进一步深化在应急医学、初级卫生保健、数字健康、传统医药等领域的合作,增进上海合作组织成员国国民健康福祉……12时15分,各方共同签署《上海合作组织成员国第八次卫生部长会议纪要》。现场响起雷鸣般的掌声,会场气氛达到高潮。

当古丝绸之路的驼铃与上海合作组织的共识强音在此交汇,这条千年廊道从历史的褶皱里舒展出新的脉络,开辟出一条为30亿人健康谋福祉的康庄大道——

经过24年发展,上海合作组织已从6个成员扩大为26个国家的“上合大家庭”,构建起世界幅员最广、人口最多的区域合作组织,覆盖欧亚大陆60%以上领土、人口超30亿。百年变局之下,这是秉持人类命运共同体理念、携手共建人类卫生健康共同体的人心所向。

雷海潮最后指出,中方接任上海合作组织轮值主席国以来,积极推动与该组织各国在卫生健康领域的务实合作。中方愿与上海合作组织大家庭一道,深化卫生健康交流合作,构建人类卫生健康共同体,为区域健康可持续发展注入更强动力,为各国人民创造更加公平可及、优质高效的未来!

栓形成风险,保护血管内皮,维持血管的正常生理功能。这些功效让麝香保心丸在泛血管疾病治疗中发挥了重要作用。

循证研究为用药提供依据

循证研究是临床医生用药的依据,也是药物治疗效果的保障。多年来,麝香保心丸研发团队始终坚持走循证研究之路,积累了大量循证证据。他们构建了基于整体观的中药方剂现代研究体系,阐明了麝香保心丸药效的物质基础和作用机制。同时,他们还完成了我国首个以心脑血管事件为主要研究终点的中成药大规模、随机、双盲、安慰剂对照的循证医学研究(MUST研究),证明了麝香保心丸的临床可靠性及安全性。

2021年,MUST研究成果发表于《中华医学杂志(英文版)》上,受到了国际相关领域专业人士的关注。研究结果显示,麝香保心丸在慢性稳定性冠心病患者治疗中表现出长期有效性和安全性,可增强患者心绞痛稳定性,减少心绞痛发作频率。

(闻溪)

北京推进健康企业创建工作

本报讯(记者郭蕾 通讯员胡兰)近日,北京市卫生健康委、市民政局、市人力资源社会保障局、市医保局、市疾控中心、市总工会联合举办2025年北京市职业病防治法宣传周启动仪式。据悉,北京市各级卫生健康委、市总工会联合开展健康企业创建工作,涌现出了一批市级“职业健康达人”,创建了一批具有北京特色的健康企业。2024年度,该市共有17家单位完成健康企业创建,共评选出30名“职业健康达人”和10家优秀组织单位。

北京市卫生健康委二级巡视员李玉祥指出,此次活动是新版《职业病分类和目录》新增职业病种类后首次聚焦心理健康主题,旨在推动全社会关注职业人群心理压力,倡导健康工作方式,为劳动者营造和谐、健康的工作环境。据了解,自2021年起,北京市卫生健康委、市总工会联合开展健康企业创建工作,全市健康企业建设水平全面提升,涌现出一大批先进典型。此次活动中,首批获评“北京市健康企业”的北京公交集团工会负责人分享了在职业心理健康领域的经验做法。

吉林明确普惠托育服务补助标准

本报讯(特约记者杨萍)近日,吉林省政府办公厅印发《吉林省提振消费专项行动实施方案》,以增收减负提高居民消费能力为重点,提出6方面24条举措,其中包括多项支持和保障措施,明确相关补贴、补助标准,服务保障生育育。

《实施方案》明确,统筹推进国家育儿补贴、全省二孩、三孩生育奖励、边境村生育奖励和儿童养育补贴发放工作。支持普惠托育服务发展,对差额补助公办托育服务机构,长春市城区按每

孩2400元/年补助,其他地区按每名1800元/年补助;对自收自支公办、普惠民办托育服务机构,长春市城区按每名3600元/年补助,其他地区按每名2400元/年补助。发展社区嵌入式托育,2025年以地市级单位全面开展社区服务中心嵌入式托育服务试点,在长春市开展家庭托育点试点。落实儿科服务专项行动,在儿童季节性疾病高发期,组织有条件的公立综合医院,通过延长儿科门诊时间,加派儿科出诊医生等手段,保障辖区儿童患者就诊需求。



节前
卫生安全检查

4月28日,江苏省宿迁市组织卫生监督人员开展节前卫生安全专项检查。专项检查围绕住宿与公共场所卫生重点领域,聚焦酒店、宾馆、大型商超等重点场所,对经营单位卫生许可证公示、从业人员健康管理、公共用品用具清洗消毒流程及客房通风等情况进行实地检查,全力守护群众生命健康。图为卫生监督人员在超市检查。

通讯员仲启新 高伟 特约记者程守勤摄影报道

从治心到护全身

——中医药在心血管疾病防治方面优势明显

动脉粥样硬化等心血管疾病会累及患者全身血管网络。相关研究显示,中医药在防治心血管疾病方面,不仅聚焦于心脏或某一特定病变血管,而且将整个血管系统纳入整体治疗方案,呈现从治心到护全身的特点,具有明显优势。

心血管疾病治疗有新思路

泛血管医学是一种全新的医学理

理,以实现对疾病的早期干预、精准治疗,助力患者全面康复。

同时,该理论的提出也促进了心血管内科、神经内科、肾脏内科、内分泌科等多个学科的交叉融合,推动了医学研究和临床实践的协同发展,为全面提升心血管疾病诊疗水平提供了新思路。

泛血管疾病诊疗指南发布

在2024年中国心血管健康大会上,由中国科学院院士葛均波主编的图书《泛血管医学——诊治进展与管理规范》发布。该书以动脉粥样硬化引发的血管病变及其对靶器官的影响为核心,系统阐释了泛血管疾病诊疗领域的研究进展和疾病管理规范。该书不

仅深度剖析了泛血管疾病的防治现状、危险因素、筛查评估方法等内容,还创新性地将最新临床研究成果与动脉粥样硬化事件链理论相结合,为医护人员提供了泛血管疾病诊疗的科学指南。

值得关注的是,该书系统论证了中医药在泛血管疾病防治中的优势,尤其是在延缓靶器官受损害方面的独特价值,为中医药介入泛血管疾病治疗提供了循证医学支持。

中医药可防治泛血管疾病

相关研究显示,中医药在泛血管疾病治疗方面具有独特优势,可调节血脂、降低血压、改善血管微循环、保护靶器官。中医还具有整体治疗观念

和辩证论治特点,注重从整体出发,综合考虑患者的体质、病因等因素,为其制定个性化治疗方案。

麝香保心丸是治疗心脑血管疾病的代表性中成药之一。它由人工麝香、人参提取物、人工牛黄、肉桂、苏合香、蟾酥、冰片配伍而成,具有芳香开窍、益气行滞、温通补阳、强心通脉等多种功效。研究结果表明,麝香保心丸对泛血管疾病的疗效显著。该药的多靶点作用机制,能从多个层面干预患者的泛血管疾病进展。一方面,它能有效改善患者血管微循环,帮助患者扩张血管,增加血流量,进而改善患者心肌、脑组织等靶器官的微循环灌注,以缓解靶器官缺血症状。另一方面,它还具有抗炎、抗氧化功能,能够抑制炎症反应,减轻血管壁炎症损伤,延缓动脉粥样硬化斑块的进展。此外,麝香保心丸还可调节人体血脂代谢水平,降低血液黏稠度,降低血