1st 混结

HEALTH NEWS

2025年5月6日 农历乙巳年 **第12510期** 星期二 四月初九 今日8版

国内统一连续出版物号 CN 11-0010 邮发代号 1-20 http://www.jkb.com.cn

"春夏养阳"理脾胃 "苦夏"减重不可取

本报讯 (记者吴倩 黄镝)今年5月5日是二十四节气中的第七个节气——立夏。4月30日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍立夏时节的中医保健、哮喘防治等健康知识。

北京中医药大学东方医院马建岭主任医师介绍,《黄帝内经》里提到"春夏养阳"。立夏时分,建议吃一些温热升发之品,如韭菜、香椿等时令蔬菜,也可饮用"姜丝陈皮山楂饮"帮助健脾温阳、化湿和胃,还可多揉神阙穴、中脘穴调理脾胃。

马建岭强调,立夏之后,天气变热,有人会出现浑身倦怠、胃口变差等症状,即"苦夏"。这不是一种病,只是

身体对炎热天气产生的不适状态。通过"苦夏"减重并不可取。长期的胃口变差,会导致身体新陈代谢降低,既不容易减重,反而会导致营养不良。

今年5月6日是第二十七个世界 哮喘日。中国医学科学院北京协和医 院支玉香主任医师提示,有些哮喘患 者如果在急性发作时没有得到急救治 疗,会有生命危险。为了预防这种情 况,要避免自身暴露于一些过敏原或者 雷暴天气。如果预防之后仍然出现这 种情况,可使用速效的支气管舒张剂。

针对湿疹反复发作问题,北京大学人民医院陈周主任医师解释,湿疹是慢性复发性皮肤炎症,其发病与环

境和遗传有关。屏障有缺损的人,可多抹保湿霜,湿疹会减轻。此外,避免物理化学刺激、热水洗烫、肥皂过度洗涤等,洗完之后注意抹保湿霜,可有效避免复发。外用激素是治疗湿疹的常用手段,能够使皮疹减退,但激素不能长期使用,要在医生指导下使用。

立夏时节,随着气温升高和降雨增多,蚊虫大量繁殖,增加了流行性乙型脑炎传播风险。中国疾控中心郑徽研究员指出,乙脑是疫苗可预防疾病,适龄儿童按照国家免疫规划程序接种疫苗,可有效预防发病。由于蚊子是乙脑病毒传播的主要媒介,防蚊灭蚊也是预防乙脑的重要措施。

新修订传染病防治法公布

新华社受权发布 中华人民共和国主席令(第四十七号)

新华社北京4月30日电 中华 人民共和国主席令

第四十七号 《中华人民共和国传染病防治 法》已由中华人民共和国第十四届全 国人民代表大会常务委员会第十五 次会议于2025年4月30日修订通 过,现予公布,自2025年9月1日起 施行

> **中华人民共和国主席 习近平** 2025年4月30日



扫码看传染病防治法全文

本报讯 (记者段梦兰)4月30日,《中华人民共和国传染病防治法》由第十四届全国人大常委会第十五次会议修订通过,自2025年9月1日起施行。新修订的传染病防治法包括总则,预防,监测、报告和预警,疫情控制,医疗救治,保障措施,监督管理,法律责任,附则,共9章115条。

新修订的传染病防治法明确,传染病防治工作坚持中国共产党的领导,坚持人民至上、生命至上,坚持预防为主、防治结合的方针,坚持依法防控、科学防控的原则。国务院卫生健康主管部门牵头组织协调全国传染病医疗疫情应对工作,负责全国传染病医疗救治的组织指导工作。国务院疾病预防控制部门负责全国传染病预防、控制的组织指导工作。国务院和县级以上地方人民政府的重大传染病疫情联

防联控机制开展疫情会商研判,组织协调、督促推进疫情防控工作。国家建立健全城乡一体、上下联动、功能完备的疾病预防控制网络。

在预防部分,新修订的传染病防治法指出,各级人民政府组织开展爱国卫生运动,完善公共卫生设施,改善人居环境状况,加强社会健康管理,提升全民健康水平。

在监测、报告和预警部分,新修订的传染病防治法明确,国家加强传染病监测预警工作,建设多点触发、反应快速、权威高效的传染病监测预警体系。疾病预防控制机构对传染病的发生、流行以及影响其发生、流行的因素进行监测,及时掌握重点传染病流行强度、危害程度以及病原体变异情况;国家建立跨部门、跨地域的传染病监测信息共享机制,建立临床医疗、疾病预防控制信息的互通共享制度。

在疫情控制部分,新修订的传染病防治法指出,医疗机构、疾病预防控制机构接到其他单位和个人报告甲类传染病的,有关甲类传染病患者、疑似患者的移交按照国务院疾病预防控制部门的规定执行;医疗机构发现乙类或者丙类传染病患者时,应当根据病情采取必要的治疗和控制传播措施。

在医疗救治部分,新修订的传染病防治法明确,国家建立健全重大传染病疫情医疗救治体系,建立由传染病专科医院、综合医院、中医医院、院前急救机构、临时性救治场所、基层医疗卫生机构、血站等构成的综合医疗救治体系,对传染病患者进行分类救治,加强重症患者医疗救治,提高重大传染病疫情医疗救治能力。

据悉,我国于1989年公布施行传染病防治法,于2004年、2013年进行了全面修订和部分修改。

> ^{请看今日第7版}—— 电话那头的你,

> > 我们关心

河南卫生健康系统部署

防汛抗旱和安全生产工作

本报讯 (记者李季)近日,河南省卫生健康委召开2025年全省卫生健康系统防汛抗旱防灾减灾救灾暨近期安全生产工作视频会议,分析研判形势,安排部署相关工作,推动责任早落实、工作早准备、风险早

会议要求,强化预案演练,围绕 "转移谁、谁组织、何时转、转到哪、 怎么管"5个关键环节,把应急避险 措施做细做实;强化物资队伍准备, 立足应对极端暴雨时可能发生的 特别重大险情灾情,备足备齐防汛 物资,充实防汛抢险队伍,确保灾 害发生时医疗卫生机构能够正常 运转或快速恢复;全面查险除患, 建立完善灾害风险隐患排查治理 长效机制,确保将风险隐患解决在 萌芽之时、成灾之前;做好抢险避 险准备,建立完善直达末端的临灾 预警"叫应"机制,抓好应急抢险和 应急避险两个关键,坚决避免出现 灾害导致人员伤亡;强化医疗卫生 服务保障,加强省、市、县各层级各 类别队伍之间的组织协调,科学调 度医疗卫生资源。

会议强调,抓实抓细消防安全, 近期开展一次"全覆盖、无死角"的 安全隐患排查整治,开展一次"全 场景、实战化"的消防安全应急演 练,开展一次"触灵魂、敲警钟"的 安全警示教育;加强平安医院建 设,强化医疗机构安全秩序管理, 完善安保设施,深化警医联动;扎 实做好传染病防控,加强学校、养 老机构、社会福利机构等重点场所 监测,落实人员日常防护措施,严 防聚集性疫情发生;做好救治力量 和资源准备,满足群众就医用药需 求;切实维护生物安全,加强生物安 全实验室备案管理,摸清实验室底 数;加强人员培训,切实提升生物安 全意识和操作能力。

首席编辑

李阳和

弘扬崇高职业精神·对话"白求恩奖章"获得者

张学文:用医者匠心 托举生命之重





扫码看 相关视频

□本报记者 **刘嵌玥**

40年从医路,吉林大学第二 医院外科教研室主任、主任医师 张学文用仁心与匠心诠释了外科 医生的使命。从文学启蒙到技术 突破,从临床一线到三尺讲台,每 一步都写满对生命的敬畏。

■健康报:当初是什么契机 让您决定投身外科领域?在学生 时代,有哪些经历对您的职业选 择产生了关键影响?

张学文:选择外科,源于学生 时代两部文学作品的深刻影响。 一部是谌容的《人到中年》,书中 主人公陆文婷是一位眼科医生, 她在艰苦环境中仍然夜以继日地为患者手术,甚至带病坚持工作,让我萌生了成为医生的想法。另一部是徐迟的报告文学《哥德巴赫猜想》,讲述了数学家陈景润在困境中对事业的执着追求。这两部作品塑造了我的人生观——无论多难,都要以专业精神服务他人。

毕业后,我正式踏上从医之路,至今已40年。这两本书我至今珍藏,它们不仅是我青春的回忆,更是我职业信仰的源头。

■健康报:职业生涯中,对您 个人而言最具挑战性的是什么? 您是如何看待和应对的?

张学文:作为肝胆胰外科医生,面临的最大挑战是如何让每位患者获得最佳疗效。人体极其复杂,举个例子,一对同卵双胞胎患有同种疾病、接受相同的治疗,但术后恢复效果可能截然不同。这让我深刻意识到,即便医疗技术再成熟,个体差异仍可能导致结果不可预测。因此,我始终告诫自己:必须尽最大努力,力争让患者长期生存、恢复功能。为此,我坚持两点:一是不断精进技术,二是保持敬畏之心。

我曾专注于解决胰十二指肠切除术后的胰瘘问题。这一手术涉及胰腺、胆管及胆囊、胃和十二指肠的联合切除与重建,操作复杂。早年开展此类手术时,我发现,因肠道持续蠕动产生牵拉力,肠道与胰腺残端的吻合口容易在术后破裂,引发胰瘘。这种并发症不仅延长住院时间,还可能引发感染、出血等连锁反应,危及患者生命。 (下转第3版)



宣扬环保

近日,重庆市云阳县彭咏梧小学举办"中国梦·劳动美"学生手工、美术、彩绘作品汇展,将师生在课辅时间、社团活动以及乡村少年宫里创作的精美环保艺术作品进行班级巡回展示,引导学生留心生活、珍爱环境,促进废旧物品利用。图为辅导老师在向学生介绍用废旧包装盒、纸板手工创作的《生态美,农家乐》作品。 视觉中国供图

国务院新闻办公室发布《关于新冠疫情防控

与病毒溯源的中方行动和立场》白皮书

江西下派第十七批省卫生人才服务团

本报讯 (特约记者易双洪)近日,江西省卫生人才服务团工作会暨第十七批省卫生人才服务团下派动员会在南昌市召开。江西省卫生健康委党组书记、主任龚建平出席会议并讲话。会议向第十六批江西省卫生人才服务团成员代表颁发纪念证书,给第十七批江西省卫生人才服务团授团旗。

会议要求,第十七批江西省卫生

人才服务团要充分发挥"传帮带"作用,

聚焦基层医疗卫生机构的短板弱项开

展精准帮扶,切实推动人才、技术、服务、管理下沉,努力实现从"输血式帮扶"向"造血式赋能"转变。同时,各地各单位要强化组织保障,进一步健全协同联动、考核激励等机制,多措并举为卫生人才干事创业提供良好环境,引导他们积极投身基层卫生健康事业。

据悉,今年是江西省卫生人才服务团工作实施20周年。截至2025年4月,江西省已累计选派468名省直医疗卫生机构专家开展帮扶工作。

据新华社北京4月30日电 国务院新闻办公室于4月30日发布《关于新冠疫情防控与病毒溯源的中方行动和立场》白皮书。

白皮书除前言、结束语外共分为 三个部分,分别是为新冠病毒溯源贡献中国智慧、为全球抗疫贡献中国力量、美国在新冠疫情大流行中劣迹

白皮书介绍,中国自新冠疫情暴发以来持续投入大量资源支持本国科学家与国际同行开展新冠病毒溯源研究,始终以开放透明的态度和科学专业的精神履行国际责任。中国率先开展临床流行病学、分子流行病学、环境流行病学、动物宿主追踪等关键领域

的溯源研究,始终以高度的责任感和 透明度全力配合支持世界卫生组织关 于新冠病毒的联合溯源研究。

白皮书说,《世卫组织召集的 SARS-CoV-2全球溯源研究:中国部分——世卫组织 - 中国联合研究报告》等研究通过系统开展流行病学、分子溯源、动物宿主排查与冷链输入研究,排除了武汉作为新冠病毒自然起源地的可能性,认为"武汉实验室泄漏病毒"途径极不可能,并为全球科学界提供了关键的实证数据与研究范式。

白皮书说,中国始终秉持人类命运共同体理念,广泛开展国际抗疫合作,第一时间向世界卫生组织和国际

社会分享疫情信息和病毒基因序列, 多次邀请世界卫生组织国际专家组到 中国开展新冠病毒溯源合作,毫无保 留地分享防控和诊疗经验,力所能及 为国际社会提供大量物资援助和技术 支持、竭尽所能支援全球掠弃

支持,竭尽所能支援全球抗疫。 白皮书指出,美方面对自身抗疫 不力的现实,不仅不反思醒悟,还"甩 锅"推责、转移视线,将新冠病毒溯源 政治化,严重破坏了团结应对全球疫 情的国际努力,给全球公共卫生治理 造成障碍。大量证据提示美国新冠 疫情发生的时间早于其官方公布时 间,也早于中国疫情暴发时间,应该 对美国开展全面深入的新冠病毒溯 源调查。美国要尽快回应国际社会

合理关切,给世界人民一个负责任的

交代。 白皮书表示,传染病是人类共同的敌人,任何将科学抗击传染病行动政治化,甚至编造虚假信息攻击他国以谋取自身利益的做法,最终必定会危害包括其本国人民在内的全人类的健康福祉。中国将继续与各国携手同行,继续促进全球公共卫生发展和治理,为防范未来可能出现的新发传染病作出更积极的努力和贡献。

(国家卫生健康委有关负责人就 白皮书发布答记者问,相关报道见今 日第4版)