

北京多层次优化健康体重管理服务

- 组建健康体重管理健康科普专家库
- 启动营养专家进社区工作
- 多学科诊疗提升肥胖症治疗服务水平
- 推进体医融合,设立运动健康门诊

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)近日,北京市卫生健康委举办健康体重管理专题媒体沟通会,介绍该市健康体重管理工作举措和成效。

北京市卫生健康委副主任、市疾控局局长黄若刚介绍,该市已有119家二级及以上医疗机构提供健康体重管理服务,占总数的44.91%;已有76家社

区卫生健康中心提供健康体重管理服务,占总数的21%。

黄若刚介绍,该市积极推进“健康体重管理年”活动,组建由100余名专家组成的北京市健康体重管理健康科普专家库,通过线上线下多种形式普及健康体重管理知识,帮助市民掌握健康体重管理能力。自今年4月起,该市启动营养专家进社区工作,开展以“健康体重防慢病,营养知识进社区”为主题的科普讲座,今年预计开展100场。

黄若刚介绍,北京市二级、三级公

立医疗机构整合营养、内分泌、中医、心理等相关专业资源,开设健康体重管理中心或健康体重门诊,采取多学科诊疗模式,提升健康体重管理技能和肥胖症治疗服务水平。在现有基础上,该市今年还将有31家二级及以上医疗机构和97家社区卫生服务中心增设健康体重管理服务,不断满足居民需求。此外,北京市已建成13个社区中医症状(肥胖)门诊,累计培养100名基层“中医非药物疗法体重干预与管理”临床专业骨干。

北京市体育局副局长石风华指

出,该局将加强全民健身场地设施建设,今年将持续增加全民健身场地设施供给,改扩建4个体育公园,新建或更新60处群众身边的运动场地,推进“国球进公园”“国球进社区”活动,配建乒乓球台等健身设施400余个。此外,该局将与市卫生健康委签订体医融合合作框架协议,计划打造2个以上体医融合试点单位,设立运动健康门诊,由医生开具运动处方,体育部门提供专业健身指导,为超重、肥胖人群提供“运动+医疗”综合服务。

京津冀推进“医养联合体”建设

本报讯 (特约记者贾志海 肖建军 通讯员杨雅丽)近日,由北京老年医院主办的提升老年健康与医养结合服务能力研讨会在京召开。会上,北京市隆福医院、承德市中医院以及来自承德市的9家医养结合机构签署“医养联合体合作协议”,8家医养结合机构签署京津冀“医养联合体合作意向书”。截至目前,京津冀已有52家医养结合机构网签“医养联合体合作意向书”。

据了解,自今年以来,京津冀积极推进“医养联合体”建设,推动“医养联合体”之间一体化管理、同质化服务、区域化互认、便捷化转接,为京津冀老年人提供更多优质、专业、安全的健康养老服务,推动京津冀养老项目向河北具备条件的地区延伸布局。

此次会议设置了圆桌论坛、专题演讲、模式推介、成果发布等议程。圆桌论坛上,来自卫生健康委、医院、康复院、社区卫生服务中心、医养结合机构的代表就“如何构建全链条老年健康与医养结合服务”话题畅所欲言,提出加强全流程协同、强化政策支持、推进专业人才培养与技术创新等建议。

重庆沙坪坝打造“红岩共建共管病房”

本报讯 (通讯员曾理 特约记者黎军)近日,陆军军医大学新桥医院与重庆市沙坪坝区天星桥社区卫生服务中心联合建设的“红岩共建共管病房”启用。

天星桥社区卫生服务中心主任余进表示,该中心此前加入了新桥医院牵头建立的医联体,新桥医院专家采取“固定+按需”的方式到该中心参与日常工作。此次在该中心外科设置共建共管病房,由新桥医院普外科专家入驻带教,将进一步提升该中心外科的医疗护理水平。

沙坪坝区卫生健康委相关负责人介绍,新桥医院与沙坪坝区共同推进“红岩共建共管病房”建设,选派新桥医院专家驻点带教,建立不定期组织联合查房、清单式制定治疗方案、社区医护人员承担后续管理的连续性服务模式,有利于实现“治疗—康复—随访”的全周期闭环管理,让居民在家门口就能享受到三甲医院专家的优质医疗服务。

据了解,今后,入住新桥医院医联体单位的患者将实现“急重症上转、康复期下接”双向转诊。

名老中医药专家工作室 落户池州市中医医院

本报讯 (特约记者方汇阳)近日,安徽中医药大学第二附属医院医联体单位暨蔡圣朝全国名老中医专家传承工作室在安徽省池州市中医医院揭牌。

据介绍,安徽中医药大学第二附属医院此次与池州市中医医院携手共建医联体单位,将通过“技术帮扶、人才培养、资源共享、远程协作”四个机制,重点在针灸推拿、中医康复、老年病、慢性病管理等特色专科领域深化合作,助力提升皖南地区中医药服务能力。蔡圣朝主任医师深耕针灸与老年病领域四十余载,今后将定期来池开展坐诊、查房,并为医务人员提供从理论到实践的全方位指导;将以工作室为纽带,推动“跟师带教、科研协作、成果转化”三位一体发展。

“医院将借助医联体的平台优势和全国名老中医药专家传承工作室的‘传帮带’作用,进一步深化双方在学科建设、人才培养、技术提升等方面的合作,不断提升中医药服务能力和服务水平。”池州市中医医院副院长吴年贵表示。

喀什地区中医医院 开设减重多学科门诊

本报讯 (特约记者陈雪)近日,新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院开设减重多学科联合门诊,采用中西医结合、多学科协作的模式,为受肥胖困扰的患者提供全方位、个性化的减重方案。

山东援疆专家、喀什地区中医医院脾胃科主任梁峻尉介绍,减重多学科联合门诊由脾胃科、针灸科、中医内科、康复医学科以及其他辅助科室专家出诊,采用特色中药制剂、非药物疗法等手段开展肥胖诊疗。

喀什地区中医医院党总支委员、副院长李海介绍,患者来到该门诊后,医生会先对患者进行全面的身体检查,同时详细了解患者的饮食习惯、运动情况、生活作息以及心理状态等。然后,根据综合情况,为患者制定专属中西医结合体重管理方案,包括科学合理的饮食计划、个性化的中式运动计划等。此外,减重多学科联合门诊会对患者进行长期跟踪随访,根据患者体重变化和身体状况及时调整管理方案,确保体重管理的有效性和安全性。

下一步,喀什地区中医医院将在喀什地区各中小学、社区等开展肥胖筛查,积极开展健康宣教,宣传合理膳食、适量运动的健康生活方式。

本溪市中心医院 举办护理健教作品展示会

本报讯 (特约记者赵璐)近日,辽宁省本溪市中心医院护理部举办首届护理健康教育视频作品展示会,来自各临床科室的护士长及骨干护士150余人现场观摩。

据介绍,2024年10月,本溪市中心医院成立护理健康管理小组,从临床一线选拔出宣教管理员51名,确定医院健康教育代言卡通形象“优小护”,征集制作48部原创视频作品,涵盖慢性病管理、术后康复、母婴护理等多元主题。经过不断改进,27部视频作品入选成果展示环节。在展示过程中,评委们认真观看每部视频,从作品科学性、实用性、创意性等维度进行打分,评选出优秀作品16部。

该院相关负责人表示,健康教育是医患沟通的桥梁,以视频宣教这一形式展现护理团队的健康教育成果,传递了专业知识和人文关怀。护理团队将以此次活动为起点,持续打造健康教育精品内容。

景德镇市第一人民医院 推出“瓷心助老”陪诊服务

本报讯 (特约记者杨东 通讯员徐婷玉)“以前挂号要排队,又不会用机器,看个病真麻烦。现在有人全程陪同,还帮我拿药,方便多了。”“来医院发现忘记带医保卡,幸好志愿者教我申领了电子医保码,不然就白跑一趟了。”近日,不少老年患者到江西省景德镇市第一人民医院就诊时感触颇深。

据悉,景德镇市第一人民医院门诊部在原有老年友善服务基础上,推出“瓷心助老”服务,为75岁以上的老年患者展现全程陪诊服务。在门诊大厅,设有醒目的“瓷心助老”宣传牌,预检分诊护士密切关注需要帮助的老年患者,并及时通知志愿者提供支持。志愿者们身着醒目的红色马甲,佩戴着“瓷心助老”袖章,为老年患者提供全方位陪诊服务,包括陪同挂号缴费、候诊检查、取药、取报告单、办理入院手续等。针对不熟悉自助机操作的老年患者,志愿者们还提供一对一指导,有效缩短了老年患者的就诊时间。



医院风景线

二十年帮扶,这对“亲戚”越走越近

□特约记者 杜巍巍

湖北省恩施土家族苗族自治州咸丰县地处鄂西南边陲,是革命老区。从2005年起,武汉大学人民医院(湖北省人民医院)开始对咸丰县人民医院进行对口帮扶,20年里帮助其打造20个省级重点专科,助力咸丰县人民医院晋级为三级医院。

“当时,咸丰县大山里得白内障的老人很多,但县医院做不了这种手术,只能到州、省医院去。这对于一个当时全年收入仅靠2~3头猪、1~2亩山地的农村家庭而言,等同于放弃了治疗。”回忆起当年咸丰县缺医少药的无奈,2005年首批支援咸丰县的武汉大学人民医院眼科医生陈长征仍然感慨不已。

2005年,陈长征开启了为咸丰县白内障患者免费手术的公益之路。在国家“复明九号”流动手术车活动、湖北省防盲办公室和湖北省残联的支持,以及他个人募集的2万余元善款的支持下,当年累计让咸丰县200余名白内障患者重见光明。

20年来,武汉大学人民医院持续组织多个白内障专项公益项目,几乎消除了咸丰县当地的白内障患者“存量”,并通过免费进修和手术带教,提升咸丰县县人民医院眼科业务水平,让后续的白内障患者“增量”在咸丰县当地就能解决。

在陈长征等专家的接力帮扶下,咸丰县人民医院已可独立开展白内障超声乳化手术,并于2022年设立“白内障光明行”公益项目,在“十四五”期间为全县所有白内障患者免费开展复明手术,同时该院眼科成功晋级省级临床重点专科。

2005年,武汉大学人民医院妇产科专家曹来英支援咸丰。在下派支援咸丰期间,曹来英共接诊2668人次,开展B超检查1368人次,下乡镇指导和实施手术268次,将13名危重产妇和胎儿从死亡线上抢救回来。

授人以鱼,更要授人以渔。为指导咸丰县实施“降消”(降低孕产妇死亡率、消除新生儿破伤风)项目,曹来英先后用49天,穿梭在沟壑山峦之中,走访全县11家乡镇卫生院中的8家,察看40余个村卫生室,最终给

咸丰县提出了9条保障孕妇产安全的建议。曹来英还利用业余时间开办多期培训,把B超检查等技术毫无保留地传授给山区同行。

陈长征和曹来英20年前选择的这条路,如今依旧有人在继续走着。

2019年2月,咸丰县人民医院病理科与武汉大学人民医院病理中心建立点对点远程会诊,迄今为止指导开展术中快速冰冻切片诊断470例。2014年10月13日,武汉大学人民医院为咸丰县人民医院捐赠建立第一个远程会诊中心,让山区百姓“零距离”找武汉专家就诊。

2025年春,到咸丰县支援的护理专家朱文芳第三次提交了自己的延期支援申请。尽管无法时刻与家人团聚,但她更放不下咸丰的老乡。她的支援笔记写了一本又一本,记录着咸丰护理团队改革创新的方案,记录着痊愈的阿婆塞来红鸡蛋的开心事,还记录着带领咸丰县人民医院“破天荒”斩获湖北省健康科普大赛表演类一等奖的喜悦。

“20年来,咸丰县人民医院的每

一步发展,都离不开武汉大学人民医

院的帮扶。”咸丰县人民医院党委书记胡德俊介绍,20年来,武汉大学人民医院累计下派93名专家,举办学术讲座400余场次,培训医务人员3万余人次。近年来,咸丰县人民医院共开展新技术新业务240余项,成功申报10余项科研项目。迄今,该院已成功创建省级临床重点专科20个。

20年来,从“万名医师支援农村卫生工程”,到“城乡医院对口支援”“博士服务团”,武汉大学人民医院为湖北“龙头医院”的职责使命。除了定点帮扶,近年来该院还着力打造湖北“县域生命网”——先后托管、半托管省内的县级医院80多家,从管理模式、技术植入、人才培养、文化建设等方面推动融合,提升受托医院的综合水平,真正让基层患者得到实惠。

武汉大学人民医院负责人表示,推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局,造福包括咸丰在内的更多边远地区的群众,是武汉大学人民医院作为湖北“龙头医院”的职责使命。除了定点帮扶,近年来该院还着力打造湖北“县域生命网”——先后托管、半托管省内的县级医院80多家,从管理模式、技术植入、人才培养、文化建设等方面推动融合,提升受托医院的综合水平,真正让基层患者得到实惠。

武汉大学人民医院负责人表示,推动优质医疗资源扩容下沉和均衡布局,造福包括咸丰在内的更多边远地区的群众,是武汉大学人民医院作为湖北“龙头医院”的职责使命。除了定点帮扶,近年来该院还着力打造湖北“县域生命网”——先后托管、半托管省内的县级医院80多家,从管理模式、技术植入、人才培养、文化建设等方面推动融合,提升受托医院的综合水平,真正让基层患者得到实惠。

胰腺癌患者,仔细分析病情后,我决定对其进行手术治疗。由于患者已经74岁高龄,手术风险大,我在术前组织相关科室和人员会诊,制定了详细的手术方案。在手术之前,我与患者进行积极沟通,帮助患者消除不安和焦虑的情绪。历经5小时,我为患者进行了胰十二指肠切除术。术后,经过医护人员的精心治疗和细心护理,患者没有出现任何并发症,很快痊愈出院。出院后,患者遵医嘱定期到医院随访复查,一直没有复发等迹象。2016年10月,患者刚过完八十大寿,就给我送来锦旗。看到患者快快乐乐地享受天伦之乐,我觉得一切付出和努力都是值得的。

我常常教导青年医生:“完美的手术不一定是完美的治疗。”面对患者的信任和重托,我在制定每一名患者的治疗方案时都慎之又慎,既从医者的角度为患者选择最适合的治疗方法,又站在患者的角度为他们减轻治疗经

张学文:用医者匠心托举生命之重

(上接第1版)

为解决这一问题,我反复观察手术细节,发现解决问题的关键在于减少吻合口张力。传统吻合方式为“端端吻合”,即肠道与胰腺残端直接对缝,但肠道蠕动会不断拉扯缝线。我尝试将吻合方式改为“套入式吻合”——将胰腺残端像袖套一样嵌入肠腔,再分层缝合固定。这种方式利用肠壁包裹胰腺,分散了牵拉力,同时增加接触面积,促进愈合,最终降低了胰十二指肠切除术后的胰瘘发生率。这项技术在国内多家医院推广使用,提升了手术安全性。

■健康报:您主导创建的递进式

临床实践教学模式,为新时代外科医生的成长铺设了一条安全而扎实的道路。请您介绍一下创建这一教学模式

张学文:我参考国际医学教育模式,并结合我国实际,提出了递进式临床实践教学模式。其核心是将实践教学分为3个阶段:第一阶段是模拟教学,利用模型练习基础操作(如打结、穿刺等);第二阶段是动物实验,在活体动物(如犬、兔等)身上进行肠切除等进阶操作,感受真实生命体征;第三阶段是临床过渡,针对模拟患者(由健康人扮演患者)进行问诊、查体等训练,最终进入真实临床。

这一模式推动医学教育转向精细

化培养,在法规、伦理与教学效果之间找到平衡,既保证了患者安全,又能让学生逐步适应临床压力。我曾4次带队参加全国高等医学院校大学生临床技能竞赛,4次蝉联东北赛区冠军,并在全国获特等奖,证明了这一模式的有效性。

■健康报:您认为医者精神的核心是什么?

张学文:我认为,医者精神的核心是“用仁心驾驭医术,用生命守护生命”。

每一次成功救治,不仅能挽救患者的生命,也能挽救患者家庭的幸福。2010年,我收治了一名74岁的

济负担。

■健康报:得知获得“白求恩奖章”时,您的第一反应是什么?您如何理解这个奖项的意义?

张学文:第一反应是意外与感动。“白求恩奖章”是卫生健康领域的个人最高荣誉。我毕业于原白求恩医科大学(现吉林大学白求恩医学部),在职业生涯中也始终践行白求恩精神,这份荣誉让我倍感荣幸。这份荣誉不仅属于我个人,更属于所有坚守临床一线的医务工作者。他们日夜奔波,坚守救治一线,为抢救患者全力付出,这枚奖章是对整个医务工作者群体的致敬。

白求恩精神的核心是“毫不利己,专门利人”。未来,我希望能培养更多优秀的年轻医生,让他们更好地守护人民群众的生命健康。正如我对学生所言:“教会一群人做手术,远比自己做一台手术更有意义。”