

医院风景线

岐黄智慧捧火了“会疗愈的欧包”

□特约记者 汤佳
通讯员 董娟 赵锦锦

党参的甘醇与黄油的馥郁交织，茯苓的清润与面粉的麦香相融，当归的草本芬芳在烘焙热气中氤氲……近日，江苏省扬州市中医院研发的“会疗愈的欧包（欧式面包）”在京华城南广场“中医养生局”一亮相，便掀起抢购热潮。

连日来，每天下午该院食堂门前

都会排起百余米长队，等待购买新鲜出炉的药膳欧包。1000个药膳欧包往往在半个小时内就会售罄，食堂无奈之下采取了限购措施。结束推拿治疗的张阿姨捧着刚抢购的欧包感慨道：“中医院研发的欧包匠心独具，在传统烘焙原料基础上融入党参、茯苓等道地药材，既保留了欧包的口感，又增添了药食同源的养生功效，蛮好的。”

这场传统与现代的味觉碰撞，实则是中医辨证施治理念的创造性转

化。该院治未病中心副主任赵伟翻阅大量古医书，结合当下公众特别是年轻人出现较多的气血双虚、痰湿脾虚、疲乏倦怠等症状，从《本草纲目》《金匮要略》等中精选了几个食疗养生古方，与欧包、糕点跨界结合。

治未病中心团队和医院食堂历经若干次试验，攻克药材添加工艺难关，最终在面点师的精心调配下，烹制出色香味俱全的药膳糕。赵伟介绍，目前几种欧包日均产量超千个，但仍供不应求，4种养生面包外购微

信群一开放销售名额即满员。

这场“药香烘焙”热潮，折射出当代健康消费观念的转型升级。扬州市中医院党委书记孙德秋表示，医院正着力构建“预防—治疗—康复”全周期健康服务体系。除现有烘焙产品外，该院即将推出兼具安神助眠、醒脑驱蚊功能的五行香囊，清热祛湿的节气茶饮，以及缓解暑热不适的穴位贴敷产品，通过场景化、年轻化的创新表达，让岐黄智慧深度融入现代生活。

重症监护引入“亲情陪护”

□特约记者 黄丽颖
本报记者 郑纯胜

“要喝水吗？哪里痒我帮你抓一下？”每天，小陈都会和爸爸轮流进急诊重症监护室（EICU）陪护妈妈。

小陈的妈妈近日因重症感染被送入温州医科大学附属第一医院 EICU，当时的她情绪高度紧张、恐慌、焦虑，因家人不在身边而抗拒治疗。为了让小陈的妈妈得到有效治疗，EICU 立即开通“绿色通道”，允许家属进入 EICU 陪护。“这几天，家人一直陪伴在她身边，她的紧张情绪缓解了不少，也愿意积极配合治疗了。”EICU 副护

士长胡颖颖说。

在温医大附一院 EICU 另一张病床上，患心肌炎的 17 岁小伙子小豪经过治疗已好转，正准备转入普通病房，坐在病床旁的小豪的妈妈陈女士终于放心了。5 天前，小豪突发性病毒性心肌炎，被家人送到温医大附一院急诊。“医生说要转进 EICU，当时我的眼泪一下流下来了。突发疾病，他心里肯定很害怕。”陈女士说，“听到医护人员说 EICU 允许延长陪伴时间，我安心了很多。”

自 2023 年 6 月以来，温医大附一院打破 EICU 的 24 小时无陪护管理模式，试点“亲情陪护”。家属除了可在 1 小时的常规时间内探视患者外，

还可以申请留下来陪护，与医护人员一起助力患者“闯关”。

“给予人文关怀，是我们 EICU 推行‘亲情陪护’的目的。不管是患者还是患者家属，都需要更多关爱。”温医大附一院急诊科学科带头人卢中秋说。

卢中秋说，推行 EICU “亲情陪护”，对于科室和医护人员来说是一次大胆尝试。没想到的是，家属不仅给予了患者最温暖的陪伴，还更好地掌握了出院后喂食、翻身拍背、功能锻炼等护理事项。截至目前，温医大附一院 EICU 开展“亲情陪护”3000 余次，惠及患者 1500 余人。数据显示，通过“亲情陪护”，患者谵妄（急性脑功能障

碍）发生率下降，家属满意度大幅上升，EICU 床位周转率提升。

“EICU 在推行‘亲情陪护’前做了很多准备工作。在家属第一次陪护前，护士会对家属进行陪护须知宣教，告知其每床仅允许一名家属陪护，不能随意穿脱隔离衣自行进出，在床旁检查、有创操作、抢救等特殊情况下要配合医护人员引导离开监护室，不能干扰医疗护理工作等。”卢中秋表示，重症医学的温度，是科学与人文、知识与情感的融合带来的。接下来，将在对家属探视情境进行分析的基础上，试点推出更适宜的陪护制度，让重症患者除了有医护人员的精心治疗与护理，还有家人的陪伴，从而更快康复。

福医协和医院妈祖院区
重离子医学中心启用

本报讯 （特约记者陈静 苏萍
通讯员欧阳璋）近日，福建医科大学附属协和医院妈祖院区重离子医学中心启用仪式在莆田市举行。据悉，福医协和医院妈祖院区是福建省级重点项目，该重离子医学中心是福建省首个重离子医学中心。

福医协和医院党委书记陈良万表示，该院将依托重离子治疗设备，开展多学科协作，提升肿瘤治疗领域的医疗技术水平，推动医院高质量发展，为患者带来更优质的诊疗服务。

据介绍，福医协和医院妈祖院区建设投入近 30 亿元，规划用地面积约 50 亩，规划床位 400 张。该重离子医学中心投入使用后，莆田市将成为全国第五个开展重离子治疗的城市。

道县人民医院
开展全员急救技能培训

本报讯 （特约记者张晴 通讯员柏华林 余明）5月8日，湖南省永州市道县人民医院以“生命守护”为主题，组织开展心肺复苏急救技能培训活动。此次培训不仅覆盖医务人员，还特意纳入保安、保洁等人员。活动现场，教学团队通过“理论+

实操+考核”的模式，系统教授心肺复苏技术。培训重点涵盖胸外按压规范、自动体外除颤仪（AED）使用及团队协作救援等内容。一名参训保安表示：“掌握急救技能后，我们能在院内突发情况中成为‘第一响应人’，为抢救争取黄金时间。”

河南加强中医药师承教育管理

本报讯 （记者李季）日前，河南省卫生健康委出台《河南省中医药专业技术人员师承教育管理办法实施细则》，进一步加强中医药专业技术人员的师承教育管理。

中医药师承教育主要包括与院校

教育相结合、与毕业后教育相结合、与继续教育相结合的师承教育，以及以师承方式学习中医的师承教育。《实施细则》适用于与继续教育相结合的师承教育，按照组织形式分为指导老师和继承人自由结合的师承教育、各级

中医药主管部门有组织开展的中医药师承教育专项。

《实施细则》明确，河南省卫生健康委（河南省中医药局）负责指导该省中医药专业技术人员师承教育的管理和实施；设立省级中医药师承教育专

项，组织开展仲景人才工程、中医药学术流派、名老中医药专家工作室等相关师承项目。该省县级以上中医药主管部门负责本行政区域内的中医药专业技术人员师承教育管理和实施，指导监督相关机构开展师承教育；设立并组织开展本行政区域的中医药师承教育专项。指导老师所在单位（主要执业医疗机构）为中医药专业技术人员师承教育管理单位，负责本单位师承教育工作的具体实施及管理考核工作。

京城专家播下口腔健康种子



北京大学口腔医院颌面外科主任医师郭玉兴正在手术中。



北京、保定两地专家联合查房。

2023 年 2 月 21 日，作为北京大学口腔医院紧密型医联体单位的保定市第二医院口腔院区正式开诊。两年来，双方积极探索合作模式，以打造北京医疗资源疏解“微中心”为契机，不断促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，共同助力保定市口腔医疗及预防保健服务水平提升，为区域患者健康保驾护航。

聚焦疑难重症救治
将优质资源送到群众家门口

乘着京津冀协同发展的东风，保定市第二医院与北京大学口腔医院跨越空间距离，携手共促优质医疗资源扩容及均衡布局，让百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。

“我家孩子地包天很严重，在保定就能得到北京大学口腔医院专家的治疗，真是太省心了！”带孩子前来保定市第二医院口腔院区就诊的刘女士高兴地说。

地包天、面部偏斜等严重影响整体美观和个人形象。患者想要恢复正常的面型，通常需要通过接受口腔正畸和正颌手术联合治疗。由于相关治疗技术和流程均较为复杂，因此，患者往往需要前往北京、上海等大城市诊治。

如今，北京大学口腔医院正颌外科何伟、李阳两名经验丰富的专家，会

定期到保定市第二医院出专家门诊，为患者建立档案，制定适宜的正畸治疗方案，帮助患者在最短时间内完成正畸—正颌联合治疗，既最大限度为患者节约了时间成本和经济成本，也使正畸—正颌医生之间的沟通更加方便。

保定市第二医院口腔颌面外科副主任周彪在多次观摩北京大学口腔医院专家的手术后表示：“北京专家来保定会诊指导，对于口腔科各专业的医疗技术水平提升有很大的帮助。术中，专家会细致地讲解相关手术的细节、要点、技巧，这些经验是很难在书本教材中学到的，让我们受益匪浅。”

两年来，通过北京专家的带动，保定市第二医院口腔疑难重症手术量明显提升。仅 2024 年，该院就开展疑难手术 210 例，同比增长 41.89%。双方强强联手服务患者，让更多区域患者能够就近看病、尽快手术、快速康复，大大减轻了患者的就医负担。

北京专家传帮带
留下一支带不走的医疗队

“在家门口就能让北京的大专家看病，京津冀协同发展给我们老百姓带来不少实惠！”前不久，在保定市第二医院做完口腔癌切除手术的康先生颇为感慨。

手术过程中，作为主刀医生，北京大学口腔医院颌面外科主任医师郭玉兴不时指出用刀角度、衔接配合等手术重点。除当班医生外，几名刚下夜班的医生也前来观摩学习。“我们在保定逐步培养了一支能够独立自主完成口腔肿瘤治疗的团队，有效提高了保定市第二医院口腔科的综合诊疗实力。”郭玉兴欣慰地说。

为提升保定市第二医院医生的专业水平，保定市第二医院聘请郭玉兴为口腔院区学术院长。两年来，已有

4 批 38 名来自北京大学口腔医院正颌科、口腔颌面外科（门诊+病房）、牙体牙髓科、种植科、修复科、牙周科、儿童口腔科、麻醉科、影像科等科室的专家，定期到保定市第二医院出诊并提供技术支持，授课 100 余次，平均每周 4 次，带动该院口腔医师专业技术水平不断提高。

保定市第二医院副院长马永平表示，常态化专家门诊、疑难病例会诊、教学查房、手术示教、学术分享、技能培训等多元化形式，实现了人才培养从“输血”向“造血”的转变。在专家的示范引领和辐射带动下，医院的人才队伍建设水平和医疗技术水平持续提升。

“请进来”的同时还要“走出去”，围绕补齐短板，保定市第二医院选派病理、影像、手术室、口腔病房等专业的骨干医务人员到北京大学口腔医院进修，在提高专业技术和诊疗水平的同时，规范化、系统化学了北京大学口腔医院的先进管理经验。

科研合作硕果累累
协同发展红利惠及更多百姓

“过去两年，我们实现了飞跃式突破，不仅临床技能获得提升，在科研层面更是成果频出。”回顾这段历程，保定市第二医院种植修复科主任柴勇感受颇多。他介绍，在北京大学口腔医院专家的引领与带动下，保定市第二医院在口腔医学领域开展各专业技术攻关，截至目前，10 余项新技术、新项目在临床上被广泛应用，填补了保定市多项口腔诊疗技术空白，提升了医院口腔医学的整体实力和区域影响力。

辛勤耕耘，终得硕果。保定市第二医院口腔院区医务人员与北京专家共同申报多项国家级、省级科研课题，并获批保定市科技项目立项 14 项。

借助北京大学口腔医院的品牌优势和

第二医院遵循“临床医学+X”的发展思路，带动口腔医学前沿交叉学科发展，构建系统化、机制化的交叉学科创新转化体系，支持口腔院区申报重大科研课题和项目，开展口腔疾病研究联合科研攻关与科研成果转化。2024 年，该院正式成为河北省重点专科医院建设单位，并承办国家级继续教育培训班、中华口腔医学会口腔麻醉专委会临床技术研讨班、多学科口腔治疗风险控制学习班。

站在新的起点上，保定市第二医院与北京大学口腔医院的合作画卷正徐徐铺展。2025 年，正值京津冀协同发展战略实施十一周年，双方将继续深化医联体建设，不断拓展优质医疗资源覆盖范围，让优质医疗资源随着京津冀医疗协同发展的步伐，流动到百姓家门口，让医疗协同发展红利惠及更多百姓。

（芦静 南文佳）

图片由保定市第二医院口腔院区提供