

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年5月12日
星期一
农历乙巳年
第12514期

四月十五
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

为中国式现代化建设贡献青春力量

在奋斗青春中闪耀医者之光

时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。回望我们党的奋斗征程，青年始终是奔涌向前的先锋力量。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，对青年工作倾注了大量的心血，推动我国青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。在健康中国建设的浪潮中，广大青年医者用奋斗和创新诠释“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，用行动证明新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的。即日起，本报开设“为中国式现代化建设贡献青春力量”专栏，集中展示新时代医者的青春风采。

□本报记者 郭蕾 杨世嘉

“希望广大青年坚定理想信念，厚植家国情怀，练就过硬本领，发扬奋斗精神，到祖国和人民最需要的地方发光发热，为中国式现代化建设贡献青春力量。”今年五四青年节，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给新疆维吾尔自治区克孜勒苏柯尔克孜自治州阿图什市哈拉峻乡谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队全体队员回信，向全国广大青年致以节日祝贺并提出殷切期望。

习近平总书记的谆谆教诲和殷殷嘱托滋润了广大青年的心田，在刚刚获评2025年度中国青年五四奖章的医务工作者中引发热烈反响。

到患者最需要的地方去

青年的使命，从来都与时代紧密相连。自20世纪五六十年代以来，为改变西部的落后面貌，一批批像孙联珍、路生梅、秦艳娥这样的青年医者从五湖四海奔赴西部，书写了一曲曲扎根基层、无悔奉献的青春赞歌。今天，新时代青年医者肩负着更加光荣而艰巨的使命。

读了总书记的回信，2025年中国青年五四奖章集体代表、首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科副主任孙兵感慨万千。13年前，36岁的孙兵带着一腔热血加入北京市第七批援疆医疗队。他认为，这是一场青年理想与西部发展的

“双向奔赴”。

“青年医生到西部去，参与医疗资源下沉工作，为当地带去先进的诊疗技术与管理理念，可以帮助当地提升医疗服务能力。对于大城市医院的医生而言，面对基层落后、复杂多样的医疗状况，不仅能锻炼临床思维能力和应变能力，磨砺不怕困难和敢啃硬骨头的品格，还能在带教和帮扶中收获职业成就感。”孙兵说。

让孙兵记忆犹新的是，他用半年时间帮助当地医院建立南疆第一个规范设置的呼吸重症监护病房（ICU）。孙兵到受帮扶医院前，那里尚无呼吸ICU，遇到需要治疗的患者，只能让其转诊到乌鲁木齐。“没有，就自己动手建！”孙兵回忆，当地医院批了几间房，他带领当地医务人员一起，既做泥瓦匠又当工程师，按照标准一砖一瓦进行改建，又

建立相关制度、开展人员培训。“不久前，当地医生给我发来信息说，这个ICU在近几年的呼吸道传染病防控中成了主力军。”孙兵自豪地说。

“在西部，我不是奉献了十几年，而是成长了十几年。”2025年度新时代青年先锋奖获得者、甘肃省人民医院重症医学科副主任郭龙飞的话，道出了他对西部这片土地的热爱。37岁的他，曾在浙江中医药大学攻读硕士研究生，毕业后毅然回到家乡甘肃。

扎根西北医疗一线13年，他深知偏远地区重症救治的困难，就先后主动请缨到甘肃省渭源县和武山县挂职。挂职帮扶期间，郭龙飞发现，有的医院虽有体外膜肺氧合（ECMO）设备，但医护人员缺乏操作经验。于是，他决定从“授人以渔”做起。

（下转第2版）

四川发布
健康体重管理资源地图

本报讯（特约记者喻文苏）5月8日，全国第十届“万步有约”健走激励大赛暨四川省健康体重管理行动、四川省第三届“健走天府·万步有约”活动启动仪式在绵阳市举行。活动现场，四川省卫生健康委等部门发布了“四川省健康体重管理资源地图”和《四川省体重管理20条》。

四川省60个县（市、区）在当地同步启动健走大赛活动，另有19个县（市、区）将陆续启动大赛。目前，已有32个县（市、区）、935家单位、12740人报名参加为期100天的职业人群精英赛。在6月至7月间，四川省还将组织人员参加为期30天的拓展赛。

据悉，截至4月底，四川省21个市（州）、153个县（市、区）的446家医疗机构已开设健康体重管理门诊或肥胖防治门诊。公众进入“健康四川官微”微信公众号的“四川省健康体重管理资源地图”小程序，就可查询到相关医疗机构的地址、电话等信息，快速实现“指尖查、就近治、专业减”。

天津启动
HPV疫苗接种惠民活动

本报讯（特约记者陈婷）近日，天津市启动人乳头瘤病毒（HPV）疫苗惠民活动，15~45周岁的女性接种HPV疫苗可减免费用。

天津市疾控中心张颖主任医师介绍，该市卫生健康委、市疾控中心联合出台了9~45岁女性接种HPV疫苗的惠民政策。以15~45周岁的女性为例，全程共接种3剂次，其中第2、3剂次疫苗享受免费政策，即“花一针的钱打三针”。市民可以通过“天津预防接种”微信公众号进行预约；也可在“天津健康”“天津疾控”微信、网站查找相应的预防接种门诊地点与联系方式进行电话预约。

据悉，天津市打造了7家HPV感染相关疾病防治一体化门诊，主要是依托具备妇科疾病诊疗能力的医疗机构开设，在一体化门诊内不仅可以接种HPV疫苗，还可以进行宫颈癌筛查与规范治疗。

编 辑 张 喧

庆祝国际护士节

把对护士队伍的关爱落深落实

□本报评论员

今天是第114个国际护士节，我国主题是“关爱护士队伍，守护人民健康”。在此，向辛勤耕耘在工作岗位、精心守护群众健康的护理工作，致以节日的问候和崇高的敬意。

随着经济社会发展，群众对护理工作有了更多新期盼新要求，“一老一小”的健康服务需求不断攀升，护理服务的价值愈发突出，护士队伍能够发挥的作用越来越大。从传统的疾病护理到全生命周期的健康管理，护理工作正在更加深度地融入医疗卫生

服务体系，成为保障公众健康的坚实基础。这样一支守护人民健康的队伍，值得全社会关心关爱。

近年来，为更好地给护士队伍建设和护理事业高质量发展“保驾护航”，国家层面出台了措施。2020年，国务院修订实施《护士条例》，在“十四五”期间持续优化护士岗位配置标准，针对护士队伍培养、服务定价和待遇保障进行系统设计。2023年，国家卫生健康委、国家中医药局印发《进一步改善护理服务行动计划（2023—2025年）》，以“强基础、提质量、促发展”为主题，指导各地进一步促进护理工作更加贴近患者、贴近临床和贴近社会。2024年6月，国务院常务会议审议通过的《关于加强护士队伍建设

优化护理服务的指导意见》明确要求，完善护士薪酬、编制和职称晋升等保障措施，落实编内编外同工同酬。这些政策，既有对拓展护理服务内涵、提升护理服务质量的要求，也有对改善护理事业发展环境的系统回应，在突出护理服务重要性的同时，着力提高护士职业的吸引力和护理人员的荣誉感。

这些政策和举措的不断落地，不仅提升了护士队伍的职业获得感和满意度，也强化了其在医疗服务体系中的价值体现与归属感。但同时，加强护士队伍建设面临诸多亟须补上的短板。要从根本上关爱护士队伍，为护理事业改革发展提供源源不断的动力，关键要以务实举措回应护士核心诉求，通过健全制度保障其职业尊严，

通过深化改革拓展其职业发展空间。

从医院内部看，提升护理质量、改善护理服务不能仅靠护士队伍的努力，还需要医疗机构从人、财、物等多方面加大保障力度，加强护士人力的配备，健全完善激励机制，加强信息化支撑，健全后勤支撑体系。尤其是需要改变传统管理方式，采取有效措施为临床护士松绑减负，让护士有更多的时间为患者提供直接护理服务。

从外部环境看，护理服务价格改革不到位、编制受限等影响护士队伍能否“留得住、干得好”，需要有关部门携手“解题”。医疗机构在关心关爱护士的同时，积极向党委政府、有关部门反映情况，加强与相关部门的沟通，做好宣传解释工作，有助于争取社会更

多的理解和支持。只有增加护士队伍编制、提高护士薪酬待遇、优化护理服务项目设置，才能为护士提供一个更具尊严、更具成长性的职业发展环境。

当前，护理事业发展站在了新起点上，而关爱护士队伍、壮大护士队伍是实现高质量发展的重要基础。让我们坚定一个共识：以更完善的制度保障和更多具体行动关心关爱护士，让每一位护士的付出被看见、专业被认可，让护士们发展有平台、价值有体现。这不仅关乎提升护士自身的职业获得感，更是提升卫生健康服务供给质量和水平、加快推进健康中国建设的应有之义。

新增3个健康中国行动解读③

以中医药独特优势赋能健康中国建设

□本报记者 杨世嘉
通讯员 孙凯

近日，全国爱国卫生运动委员会将中医药健康促进行动纳入健康中国行动，予以高位统筹推进。在健康中国建设中，中医药健康促进行动的独特优势如何体现？未来面临哪些问题和挑战？如何满足人民群众健康新期待？近日，记者对中国工程院院士、全国中医运动医学中心主任、中国中医科学院首席研究员朱立国进行了采访。

统筹全局性、科学性、紧迫性

进一步优化国家基本公共卫生服务项目中的老年人中医药健康管理服务，0~36个月儿童中医药健康管理率达90%……聚焦2030年发展愿景，中医药健康促进行动目标围绕不同年龄段人群明确了量化指标。

“中医药在全生命周期的各个阶

段均能表现出独特优势、显著效果。”朱立国以儿童疾病诊疗为例说，中医药的独特优势体现在安全性、预防性等方面。中医药中的非药物疗法非常适用于儿童群体，如小儿推拿能够治疗发热、腹泻等常见病，在疗效显著的同时，还能减少抗生素的使用；通过中医药的整体观念和动静结合理念，能够对儿童群体可能存在的健康风险进行个性化预防，如三伏贴防治过敏性鼻炎，捏脊疗法提升免疫力、降低呼吸道感染频率，通过中医传统运动增强免疫力等。

“在备受关注的儿科领域，中医药健康促进行动将有效解决既往难题。”朱立国表示，该行动通过基层中医健康管理分流儿科轻症患者，将有效缓解三甲医院挂号难、排队久等问题；将中医药融入儿童保健基本公共卫生服务，将助力解决“重治疗轻预防”痼疾，构建科学防治体系。

贯穿“防—治—康—养”全链条，是中医药在应对人口老龄化、慢性病高发等社会挑战中的独特优势。朱立国解释，当前我国60岁以上人口超过2.8亿人，慢性病导致的疾病负担占总疾病负担的70%以上。中医“未病先防、既病防变”理念的广泛普及和临床

实践，能够显著减少慢性病的发生，系统性减少医疗支出，十分符合成本效益原则。

此外，中医药凭借“简便验廉”的特色，可为个人和家庭提供经济、方便的健康管理方案。朱立国举例说，三伏贴、推拿以及中药熏蒸等技术在缓解关节炎、腰腿痛、呼吸道疾病症状方面具有显著疗效。此外，通过体质辨识、食疗药膳推荐等个性化指导，能够促进个人和家庭培养主动预防慢性病的健康习惯，提升健康水平。

“依托独特优势，中医药健康促进行动推动健康中国建设向纵深发展，具有全局性、科学性、紧迫性。”在朱立国看来，全局性体现在中医药能够有效平衡城乡医疗资源差距，帮助我国建立覆盖全人群、全生命周期的医疗服务网络，助力实现健康公平；科学性体现在现代科技正不断为中医药的有效性提供实证支撑，越来越多的中医药研究成果被世界顶级期刊发表，世界卫生组织认定针灸治疗43种疾病的有效性；紧迫性体现在中医药能够快速缓解基层医疗卫生服务能力相对薄弱的问题，“简便验廉”的独特优势能够使基层看病、用药短板，降低常见病诊疗成本。

依托上述优势，中医药健康促进行动围绕个人和家庭、社会、政府3个层面分别提出实践要求。各项要求融入群众生活的方方面面，推动中医药的健康福祉更广泛地惠及群众。

打出基层善治“组合拳”

中医药健康促进行动明确提出，到2030年，二级以上公立综合医院和三级妇幼保健院设置中医临床科室的比例达95%，社区卫生服务站、村卫生室提供中医非药物疗法的比例分别达100%、80%。

“该行动将覆盖全人群、全生命周期的中医药健康服务逐步送到百姓‘家门口’，但提升基层医疗卫生机构中医药服务占比，仍存在短板和薄弱环节。”朱立国在其承担的中国工程院“基层骨健康计划发展战略研究”项目中发现，当前，人才匮乏是基层中医药服务能力提升的一大瓶颈，“在村一级，特别是西部地区的村卫生室，存在能提供中医药服务的医务人员紧缺的困境”。（下转第3版）



授帽

5月9日，首都医科大学举行2025年“5·12”国际护士节庆祝大会暨第七届“首护天使”颁奖典礼。图为活动现场，首都医科大学附属北京佑安医院护理部原主任陈东为2022级护理学和助产学本科生戴上圣洁的燕尾帽。本报记者郭蕾 通讯员张芃扬摄影报道

国际护士节相关报道——
今日第3版：
多姿多彩节日

今日第7版：
让“提灯者”也被爱照亮