

在鲜花绽放的五月,我们迎来第114个国际护士节,这是属于全体护理工作者的荣耀时刻。近日,各地医疗卫生机构围绕“关爱护士队伍,守护人民健康”主题,举办多姿多彩的活动,彰显护士队伍的风采。

今日,本版撷取部分场景,和读者分享,并借此向每一位辛勤耕耘在护理岗位上的“提灯天使”表达节日的祝贺。



日前,黑龙江省第三医院(北安院区)组织医生、护士举办趣味运动会,庆祝国际护士节。
本报记者孙勃 通讯员唐立佳摄影报道

运动



5月11日,安徽省含山县仙踪镇中心卫生院邀请市级非遗传承人洪诗成指导医务人员,以护士形象为主题创作剪纸。
通讯员欧宗涛 邵家存 特约记者吕乃明摄影报道

剪纸



近日,北京市和平里医院举办纪念“5·12”国际护士节活动,以情景剧、歌曲等表演方式展现新时代护理人员工作者的风采。
本报记者张丹 通讯员韩蕾摄影报道

表演

多姿多彩庆节日



带教

近日,重庆市沙坪坝区中医院手术室护理带教组长(右一)为男护理实习生培训外科手消毒。
通讯员杨飞 特约记者黎军摄影报道



上门

近日,四川省成都市第二人民医院导管维护门诊科“网约护士”,到桐梓林社区上门为出院老年患者提供手臂输液港评估维护服务。
特约记者喻文苏摄



成婚

近日,通用环球中铁邳州医院为该院护士精心筹备了一场“爱在铁医、情定终身、医路有你、幸福启航”集体婚礼。
通讯员谢立兵 丁国良 特约记者程守勤 摄影报道

以中医药独特优势 赋能健康中国建设

(上接第1版)

朱立国建议,持续强化人才供给。例如,推行“县管乡用”编制改革,要求新入职基层的医生掌握一定程度的中医适宜技术,并依托“名中医工作室进社区”等项目跟诊实践,从而提升基层中医药服务能力。

针对社区卫生服务站、村卫生室等缺乏中药煎药机、红外线理疗仪等基础设备的现状,朱立国建议,完善设施保障,将中医设备配备情况纳入基层建设硬指标,由区域财政对不发达地区进行政策倾斜,补贴设备费用等。

“为使中医药健康促进行动真正落实到基层,优化政策衔接亦不可或缺。”朱立国认为,当下,中医非药物疗法的医保报销比例与西医相比较低,按疾病诊断相关分组(DRG)付费未能全面体现中医药治疗的价值。他建议,进一步优化政策激励措施,提高推拿等中医疗法的报销比例。比如,在DRG中单设“中医优势病种组”并提高支付标准等。

“中医药健康促进行动拓宽了健康中国行动的边界,能够让更多老百姓公平享有中医药带来的健康福祉。而真正打通政策落地的‘最后一公里’,需要针对薄弱环节打出‘组合拳’。”朱立国说。

中医药文化入耳入心

从中医药健康促进行动中获益,老百姓应该怎么做?

朱立国呼吁,公众主动通过社区讲座、科普活动等渠道学习四季养生、食疗药膳等知识,掌握艾灸、推拿等中医药适宜技术;践行传统健康生活方式,坚持练习太极拳、八段锦等传统运动项目,养成“饮食有节、起居有常”的习惯;积极到社区卫生服务中心、乡镇卫生院中医馆体验针灸、拔罐等中医药服务,配合家庭医生团队完善居民健康档案中医药内容,利用好智慧药房等“互联网+中医药”资源。

“希望中医药文化由此入耳入心。”朱立国说,居民个人参与中医药文化夜市、名医义诊,带动家庭成员了解中医药核心价值,推动营造“信中医、用中医”的家庭氛围……这些都是推动中医药健康促进行动不断走深走实,让中医药健康促进成效普惠于民的应有之义。

聚焦老龄化社会骨关节炎、骨质疏松、颈椎病等疾病高发的现状,朱立国提出,他和团队将依托“筋骨同治”“动静结合”理论,研发智能化中医骨伤康复设备,开展大规模、多中心的循证医学研究,为中医骨伤治疗提供高水平依据。

“同时,推动中西医结合创新,提升技术标准水平。”朱立国表示,下一步,他和团队将联合医院康复科、影像科建立“骨伤中医大数据诊疗平台”,探索建立“互联网+骨伤诊疗”新模式,通过远程指导帮助患者进行中医功法锻炼,持续扩大中医药健康促进行动覆盖面。

在满足人民群众日益增长的健康期待进程中,在推动健康中国建设的宏伟蓝图,中医药健康促进行动勾勒出广阔的发展前景,迸发出澎湃的发展活力。朱立国表示,从生活养生到疾病防治,中医药健康促进行动将借助社会、政府等多方力量,将中医药文化深度融入百姓生活,为美好生活筑牢健康根基。

北京启动“儿科和精神卫生服务年” 护理服务能力提升行动

本报讯 (记者郭蕾 特约记者姚秀军)5月9日,北京市卫生健康委发布“改善护理服务典型案例”获奖项目,并启动“儿科和精神卫生服务年”北京市护理服务能力提升行动。

在活动现场,来自北京市卫生健康系统的老中青护理人员代表分别分享了自己从“手忙脚乱”到“独当一面”的成长历程,展现了专科护理在改善患者生活质量方面的关键作用;患者代表分享了其见证的护理“硬核”专业与“柔性”付出。

首都医科大学附属北京安贞医院院长蔡军、北京大学第一医院副院长李航、清华大学附属北京清华长庚医院副院长高凤莉带来原创诗朗诵《医言护道》;来自多家医院的护理团队以舞蹈、话剧等多种形式,展现首都护理人员的专业素养和精神风貌。

北京市卫生健康委公布的最新数据显示,截至2024年底,北京市注册护士达15.3万人,每千人口注册护士数为7.0。目前,北京市已建立216个临床教学基地,累计培养16个专业的护理骨干近1.5万人。

□特约记者 汤佳
通讯员 董娟

随着“健康体重管理年”的正式启动,各地掀起健康体重管理的热潮。政府机关、医疗卫生机构、健身行业以及社会各界纷纷响应,倡导健康生活方式,推动全民健康体重管理意识的提升。诸多医疗卫生机构纷纷开展相关服务,积极落实有关要求。早在2012年,江苏省扬州市中医院就将针灸、拔罐、穴位埋线等中医诊疗技术用于开展健康体重管理特色诊疗服务,并于2016年开设中医减重门诊,在健康体重管理领域探索出一条独具特色的服务路径。

理念创新:构建多学科协作诊疗模式

中医强调“治未病”,即在疾病发生之前进行预防和调理,这一理念同样适用于健康体重管理。扬州市中医院中医减重门诊将这一理念贯穿于诊疗全程,构建起“未病先防、既病防变、瘥后防复”的三级防治体系。中医减

扬州市中医院：中医药助力健康体重管理

重门诊通过整合治未病中心、内分泌科、针灸推拿科、营养科、运动康复科等多学科资源,构建起“中西医结合、多学科协作”的诊疗模式,形成“评估—干预—管理”的标准化诊疗流程。中医减重门诊不仅开展了中药内服、针灸、穴位埋线等传统中医诊疗服务,还引进了人体成分分析仪等设备,结合中医四诊合参,为患者量身定制涵盖体质辨识、动态监测、精准干预和长期跟踪等环节的个性化减重方案,使健康体重管理更具科学性和可持续性。

在“未病先防”阶段,医生通过中医体质辨识,对痰湿质、湿热质等肥胖易感体质患者,运用中药茶饮调理、节气灸疗等特色手段,调节人体内环境。在“既病防变”阶段,门诊采用“针

灸+穴位埋线”的联合疗法,配合中药内服,多靶点调节患者的代谢能力,有效改善患者的糖脂代谢情况,降低高血压、脂肪肝等病症的发生风险。

“瘥后防复”阶段则强调动态管理与行为干预。中医减重门诊为每名患者建立健康档案,定期随访,提供中医食疗方案、运动养生指导等,帮助其建立健康生活方式。此外,医务人员还通过微信群开展线上健康科普,不定期举办中医养生讲座,形成“院内治疗—院外管理”的闭环服务。

技术突破:探索中医减重特色疗法

在中医减重门诊走廊的文化墙

上,一面面由患者送来的锦旗见证了中医减重的成果。孙女士就是送锦旗的患者之一。治疗前,她的体质指数(BMI)达32.4,健康受到很大影响。通过中医体质辨识,医生为孙女士制订了“中药内服+穴位埋线”个性化治疗方案。治疗的第一个月,孙女士就减重4.5千克,腰围缩小了8厘米;3个月,她的BMI回归至正常范围。

此外,中医减重门诊创新采用智能针灸疗法,即通过中医经絡检测仪精准定位敏感穴位,结合电针治疗仪调控刺激参数,有效提升针灸减脂效率。中医减重门诊还采用穴位埋线技术为患者进行治疗,通过在足三里、天枢等穴位植入可吸收蛋白线,形成持续性的穴位刺激。该技术将传统针灸的即时效应转化为长效作用,患者每

月仅需到医院进行2次治疗,非常适合工作繁忙的上班族。医院的名老中医团队还研发了降脂茶、祛湿茶等特色中药茶饮,针对不同体型的超重及肥胖人群进行精准施治。

广受欢迎:累计服务3.2万人次

中医减重门诊根据每名患者的具体情况制订个性化减重方案,不仅有利于实现健康体重管理目标,还提高了患者的满意度和依从性。一个个成功案例,让扬州市中医院中医减重门诊好评如潮。截至目前,该门诊已累计服务患者3.2万人次,越来越多的群众选择通过中医诊疗技术进行健康体重管理。

扬州市中医院党委书记孙德秋表示,医院将继续积极落实国家卫生健康委关于开展“健康体重管理年”活动的有关要求,依托深厚的中医药文化底蕴,创新融入现代诊疗技术,构建全周期健康体重管理体系,开辟一条安全、有效、可持续的健康体重管理新路径,以中医智慧书写健康体重管理新篇章。