



中华预防医学会 第七次会员代表大会召开

本报讯（记者段梦兰）5月11日，中华预防医学会第七次会员代表大会在京召开。国家卫生健康委党组书记、主任雷海潮，国家卫生健康委党组成员、副主任，国家疾控局党组书记、局长沈洪兵，中国科协党组成员、书记处书记周文标出席大会开幕式并讲话。中华预防医学会第六届理事会副会长常继乐主持开幕式。中华预防医学会第六届理事会

会长李斌代表中华预防医学会第六届理事会作工作报告。大会审议通过第六届理事会工作报告、第六届理事会财务报告和第一届监事会工作报告，表决通过学会章程修订案、会员管理办法和会费管理办法等文件。大会选举产生第七届理事会理事191名、常务理事60名，选举李斌为第七届理事会会长，选举杨峰、刘霞、王健伟、冯子健、吉训明、任明

辉、郭堂春、刘利群、吴凡、谷晓红、陆林、胡志斌、姚建红、常继乐、梁万年和梁晓峰16人为副会长，选举杨峰为秘书长。大会选举产生第二届监事会监事5名，选举李敬鵲为第二届监事会监事长，选举梅杨、霍小军为副监事长。会上，李斌宣读了学会关于聘任第七届理事会战略专家的决定，并为出席大会的专家颁发聘书。

关注中华医学科技奖①

平息自我“内战”，与风湿病和解

□本报记者 吴倩
通讯员 孔亮

开栏的话

中华医学科技奖是我国医药卫生行业极具含金量的奖项之一，也是我国医学科技创新的一面旗帜。即日起，本报开设“关注中华医学科技奖”专栏，对2024年中华医学科技奖获奖项目中的部分代表性成果进行深入报道，展示我国在风湿病治疗、肿瘤治疗等医学领域取得的突破与进展。

相较于糖尿病、高血压等慢性病，风湿病这类常见但不常被“看见”的疾病在悄无声息中一步步侵蚀关节、肌肉，甚至累及全身系统。作为风湿病中最具代表性的疾病，类风湿关节炎、系统性红斑狼疮会触发免疫系统在人体内的异常反应，如同一场持久“内战”，给患者带来持续的痛苦和经济负担。近20年来，北京医院副院长张垣带领团队向这两种重大风湿病的发病机制和诊治发起攻坚，完成的“基于重大风湿病发病机制的诊治技术创新体系的建立及应用”研究成果获得2024年中华医学科技奖医学科学技术奖一等奖。该研究从跟跑到领跑，一层层揭开了风湿病诊治的神秘面纱。

中国方案突破“小院高墙”

12年间，张垣坚持做一件事——证明中药雷公藤用于治疗类风湿关节炎的临床效果。张垣介绍，治疗类风湿关节炎的主要药物包括甲氨蝶呤等传统化学药和生物制剂。对中国患者来说，使用前存在治疗剂量耐受性差的问题，而使用后一个月要花费数万元。雷公藤是我国传统中药，很多医院的中医和西医都在用其治疗类风湿关节炎，一个月仅需四五十元。但医生只是凭个人经验用药，疗效也缺乏高级别循证医学证据，更遑论被国际医学界认可。“如果可以证明雷公藤联合治疗类风湿关节炎的效果，推动该药更广

泛地用于临床，则全国近千万名患者的每年将节省至少数百亿元医药费用。”张垣给记者算了一笔经济账。然而，做一项扎实的大规模全国多中心前瞻性随机对照研究，不仅需要巨额研究经费，而且随访难度大，还要做好出现阴性结果的心理准备。“总得有人去做吧。如果做成了，这将是一件利国惠民的事，在风湿免疫领域定能载入历史。”张垣说。在张垣的牵头下，15家三甲医院加入这项多中心研究，纳入1000余名活动性类风湿关节炎患者。他将拿到的各类奖金和工资贴补到研究项目中。研究揭盲那天，团队成员忐忑不安，不过令人庆幸的是，团队取得了理想的研究成果。活动性类风湿关节炎患者经过雷公藤联合肿瘤坏死因子拮抗剂治疗，临床缓解率较国际经典方案甲氨蝶呤联合肿瘤坏死因子拮抗剂治

疗高16%。而雷公藤联合甲氨蝶呤的治疗，临床缓解率较单用甲氨蝶呤高30%，并显示了良好的安全性。尤其重要的是，这是首次建立中西医联合治疗风湿病临床研究范式，为后续其他研究提供了经典参照模式。“如果出现阴性结果呢？”面对记者追问，张垣笑了笑说：“那就算我做了一件‘呆事’。”当团队将研究论文投稿至某国际顶刊时，西方审稿专家的10多页审稿意见将他们拦在“小院高墙”外。“对于研究本身，他们基本挑不出问题。但他们很直白地指出，因为西方国家没有雷公藤这种药物，所以认为它不具有普及性。”张垣没有放弃，带领项目团队继续埋头向前冲。然而，当他牵头组织欧美、亚太近20名领军专家制定雷公藤中西医结合治疗类风湿关节炎国际指南时，再次受阻。（下转第2版）

国家卫生健康委 2025年“读讲一本书” 报告会暨青年演讲 比赛决赛举办

本报讯（记者郭蕾）5月9日，国家卫生健康委2025年“读讲一本书”报告会暨青年演讲比赛决赛举办，同时作为“面对面大讲堂”暨党委理论学习中心组学习特别专场活动。国家卫生健康委党组成员、副主任，直属机关党委书记郭燕红出席活动并颁奖。中央和国家机关团工委书记李苑瑾到会指导。中央团校教授吴庆作活动点评。国家卫生健康委党组高度重视青年理论武装，将“读讲一本书”活动及青年演讲比赛作为青年干部参加深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要举措，引领广大团员青年读原著学原文悟原理，以赛促学、以赛促训，以学正风、以学促干。委直属机关各单位普遍开展各类学习交流活动和青年演讲比赛初赛，向复赛推荐演讲人112名、书籍95本。决赛产生特等奖10名、一等奖12名。国家卫生健康委直属机关各单位党组织主要负责同志、分管团青工作负责同志及团青干部、青年理论学习小组组长、青年代表等300余人参加活动。

关注世界卫生大会

人类卫生健康共同体彰显中国担当

□本报记者 杨世嘉
首席记者 姚常房

当今世界，百年变局加速演进，全球卫生治理体系面临深刻变革，人口老龄化、未知传染病风险等问题交织叠加。推动构建人类卫生健康共同体，比以往任何时候都更加迫切。中国始终以主动的姿态深化卫生健康国际交流合作，以“计利当计天下利”的襟怀勇立全球卫生治理潮头，以“致广大而尽精微”的行动描绘世界卫生健康新图景，以东方智慧与中国方案增进世界人民健康福祉，彰显了构建人类卫生健康共同体的

大国担当。

中国援外医疗历久弥新

中国是世界上唯一长期无偿向其他发展中国家大规模派遣医疗队的国家。自1963年起，中国先后向全球77个国家和地区派遣援外医疗队员3万余人次，累计诊治患者3亿人次；培养当地医疗人员10万余人次，填补受援国数千项技术空白，打造了一支支“带不走的医疗队”。科摩罗前外长阿明曾表示，平均每4个非洲人就有一人被中国医生救过命或治过病。近年来，中国公共卫生援外重要

性日益凸显，彰显出大国担当与全球卫生治理的战略价值。2014年，西非埃博拉疫情暴发，中国立即决定全力援助非洲疫区国家抗击疫情。自2016年以来，中国派出专家组分赴安哥拉、马达加斯加、刚果（金）、乌干达等国家，助力防控黄热病、鼠疫、埃博拉等疫情。新冠疫情暴发后，中国累计向34个国家派出38个抗疫专家组，同时指导长期派驻在50多个国家的中国援外医疗队，协助驻在国开展疫情防控工作。2025年3月，缅甸发生7.9级地震，造成重大人员伤亡，中国政府援缅卫生防疫队随即启程赴缅协助开展灾后卫生防疫工作。缅甸曼德勒

省首席部长苗昂表示，中国防疫队是缅甸震后唯一抵达曼德勒省的国际卫生防疫队。党的十八大以来，中国援外医疗服务范围不断拓展，向南太平洋岛国、加勒比海地区的9个国家新增派了医疗队，年均服务受援国患者达数百万人次并逐年增加；积极创新合作模式，通过建立对口医院合作关系，为受援国引入数百项新技术，实现从“输血式”援助向“造血式”合作转变。世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒曾在非洲考察时遇到过中国援非医疗队，他表示，中国的医疗技术和经验可以很好地帮助邻国及其他国家，这一作用有时是独一无二的。

创新卫生合作步履不停

2024年，习近平主席在中非合作论坛北京峰会开幕式上的主旨讲话中指出，中方愿同非方成立中非医院联盟，共建联合医学中心。截至目前，中国已与43个国家的48家医院建立对口合作关系，共建26个临床重点专科中心，通过“引进来、走出去”、临床带教等方式，为非洲各国培养医务人才超8万人次，为区域医疗卫生事业发展注入内生动力。中几友好医院院长迪亚内表示，依托对口医院合作机制，该院医疗科研水平取得很大进步。（下转第4版）

“十四五”时期我国 护理事业取得积极成效

本报讯（记者孙艺）近日，记者从国家卫生健康委获悉，“十四五”时期，我国护士队伍不断发展壮大，注册护士数量每年以8%左右的幅度增加；通过加大护士岗位培训力度，护理专业服务水平稳步提升。“十四五”时期，国家卫生健康委坚持以人民健康为中心，通过加强护士队伍建设、持续优化护理服务、加强医疗机构护理工作、实施改善护理服务行动计划等，进一步促进护理工作贴近患者、临床和社会。目前，医疗机构提供延续性护理服务的病区占比超过85%，旨在解决患者出院后的常规护理、专病护理问题。近年来，我国护理事业的内涵与外延不断丰富。通过实施老年护理提升行动，扩大“互联网+护理服务”覆盖面，推动老年居家护理服务发展等，进一步推动护理服务从院内延伸至院外，为群众提供老年护理、慢性病管理、康复指导、安宁疗护等服务。目前，各地共计4000余家医疗机构为群众提供7类共60余项上门护理服务项目。各地落实《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》取得积极成效。比如，上海市采取有效措施为临床一线护士减负，要求医疗机构简化护理文书书写，二级及以上医疗机构设置静脉配置中心，三级医院床边监护系统逐步实现数据自动采集、输液自动化监测系统全覆盖；山东省聚焦老年人护理需求，构建以医院为依托、老年医学科为重点、其他机构为基础的老年护理服务体系，打造以“互联网+护理服务”为依托的分层分类院外老年护理延续服务体系，建立以县域为单位的院外延续服务共同体；湖南省强化顶层设计，将“互联网+护理服务”纳入本級护理质量控制体系，强化“互联网+护理服务”监督管理，已有138家医疗机构开展相关工作，实现市州全覆盖。国家卫生健康委相关负责人表示，将研究制订“十五五”护理事业发展规划，明确“十五五”时期护理事业发展的主要目标和重点任务，包括持续扩容护士队伍、不断优化护理服务、推动免陪照护服务试点工作等，增加多元化、多层次的老年护理服务供给，切实提升群众获得感。

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

胡伟国：以仁心为舵 做生命之舟的摆渡人



瑞金医院，有一位用手术刀雕刻生命尊严的医者。三十余载春秋流转，从青涩的医学生到“白求恩奖章”获得者，他始终以“尽心尽责，问心无愧”为人生信条，用真心和智慧展现了新时代医者的风采。这位医者就是上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记、主任医师胡伟国。他将“白求恩奖章”比作一面镜子：“它照见的不是个人荣光，而是中国医者群体的精神图谱。”他以创新为楫，以仁心为舵，在生命的长河中摆渡希望。

■健康报：熟悉您的人都说“创新”二字早已刻进您的基因，并总能在恰当的时候生根发芽、开花结果。从医者的角度出发，您如何理解“创新”？胡伟国：医生是一个需要终身学习的职业。如果不创新，就会被淘汰。1991年，我正式成为一名外科医生，那时微创理念已在瑞金医院悄然兴起。（下转第3版）



扫码看
相关视频

□首席记者 姚常房
特约记者 朱凡

在上海交通大学医学院附属



采收洋甘菊

5月13日，安徽省淮北市烈山区烈山镇蒋疃社区的村民们利用晴好天气采收洋甘菊。近年来，烈山镇采取“党支部+合作社+农户”模式，发展洋甘菊、金银花等特色农业种植，吸纳村民参与种植管理，让村民在家门口实现增收致富。视觉中国供图

编

张 喧