

饮净水 控噪声 防近视 护老人 食安康 强体魄 约家医

云南第三轮爱国卫生“专项行动”启动

本报讯 (特约记者叶利民 李歆)5月12日,云南省爱国卫生运动委员会第一次全体会议暨第三轮爱国卫生“7个专项行动”启动大会在昆明市召开。云南省省长王予波强调,要纵深推进爱国卫生运动,将城乡人居环境建设作为重要工作,加强组织领导,坚持一抓到底。

近日,云南省委、省政府印发《云南省推进第三轮爱国卫生“7个专项行动”促进健康县城高质量发展实施方案(2025—2027年)》,在全省开展以“饮净水、控噪声、防近视、护老人、

食安康、强体魄、约家医”为主题的第三轮爱国卫生“7个专项行动”。

从2020年7月开始,云南省立足整治城乡环境卫生“脏乱差”,创新开展“清垃圾、扫厕所、勤洗手、净餐馆、常消毒、管集市、众参与”爱国卫生“7个专项行动”,推动爱国卫生运动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。从2022年7月开始,云南省把全生命周期健康管理理念融入所有政策,接续实施“绿城市、治污染、除四害、食安心、勤锻炼、管慢病、家健康”爱国卫生新“7个专项行动”,并提炼出67项评价指标,全域打造健康县城。

为巩固拓展前两轮爱国卫生“7个专项行动”成果,云南省此次印发《实施方案》,部署开展第三轮爱国卫生“7个专项行动”。

《实施方案》提出,开展“饮净水”行动,健全完善覆盖集中式饮用水水源地保护、城乡供水设施更新、二次供水设施管控、水质抽样检测、水质信息公开、供水应急能力提升全过程的饮用水质量管控工作机制,全方位保障人民群众饮用水干净、安全;开展“控

噪声”行动,坚持“预防为主、防治结合,突出重点、分类治理”原则,紧盯工业、建筑施工、交通运输、社会生活等重点领域,有效减轻噪声污染;开展“防近视”行动,聚焦儿童和中小学生重点群体,前移近视防控关口,早监测、早发现、早预警、早干预,让儿童青少年走出教室、走向操场、走到阳光下,实现幼儿园和小学阶段近视发生率逐年下降,呵护孩子光明未来;开展“护老人”行动,聚焦老年人旅居康养、生活照料、健康服务和权益保障等急难愁盼问题,优化服务供给,推进“七

彩云南·养老福地”建设,构建老年友好型社会;开展“食安康”行动,持续改善餐饮服务环境卫生状况,做到餐馆环境优、农贸市场净、加工制作严、营养指导进万家;开展“强体魄”行动,聚焦全民健身公共服务供给可感可及,推动群众从经常参加体育锻炼向增强健康体质转变,实现全民健身动起来、健康体魄强起来;开展“约家医”行动,聚焦高血压、糖尿病、高血脂症、慢性阻塞性肺疾病4类重点慢性病患者,实行个性化“1+N”服务清单,实现慢性病患者家医管。

江苏常州

十项新举措
持续优化医疗服务

本报讯 (通讯员苏文娟 王燕 特约记者程守勤)近日,江苏省常州市卫生健康委发布2025年优化医疗服务十项举措,重点聚焦解决老年人看病“繁”、居家护理需求“多”、挂专家号“难”、居民健康档案查询利用“少”等问题。

这十项举措是:80岁以上老人就诊“零等待”、全市统一开展“互联网+护理服务”、三级医院预约号源向基层下沉、提供“一人一档一码”居民健康管理服务、增开“周末门诊”、开展“健康体重管理年”行动、全面开展早孕关爱行动、三级医院全面推行日间手术模式、三级医院全面推行医技检查无感、丰富家庭医生签约服务内容。

河北魏县

提升基层
慢性病诊疗能力

本报讯 (通讯员高群英 特约记者李湛祺)“以前遇到复杂的糖尿病病例,用药和并发症处理总是拿不准。这次培训结合实际案例讲解,让我一下子豁然开朗,以后看病心里更有底。”在近日举行的河北省邯郸市魏县基层慢性病诊疗能力提升专项培训收官大会上,来自乡镇卫生院的刘医生高兴地说。

从今年2月开始,魏县人民医院以高血压与糖尿病两大慢性病防治为切入点,先后组织4期基层慢性病诊疗能力提升专项培训。全县22家乡镇卫生院、564家村卫生室的638名基层医务人员参加培训,实现基层医疗骨干培训全覆盖。

此次培训采用“理论授课+案例解析+实战答疑”模式进行。魏县人民医院内分科主任李志永和心内二科主任宋梅敬从药物选择、并发症处理、高血压诊断评估、生活方式干预等多个方面进行授课,并全面解读《国家基层糖尿病防治管理指南》和《中国高血压防治指南》。培训还将首都医科大学附属北京天坛医院杜万良教授的线上授课内容《脑梗死溶栓的选择》录制成视频,供基层医务人员学习。

以艺术手法
表现日常护理

近日,湖北省襄阳市中心医院举行“天使之声·护理华章”主题活动。图为护士们通过情景剧《用爱守护你》,以艺术手法表现护理责任组长、专科护士等护理岗位的日常护理工作。

通讯员杨东
特约记者肖清心
摄影报道

2025年
“上海好护士”揭晓

本报讯 (特约记者宋迪文)2025年“上海好护士”近日揭晓。此次推选出的20名“上海好护士”均从事临床一线护理工作长达15年以上,目前仍深耕护理一线。

“上海好护士”在临床中坚持“以病人为中心”,运用新理论、新知识、新技术、新方法,解决护理问题,成效显著。其中,上海交通大学医学院附属瑞金医院袁勇勇副主任护师建立皮肤护理治疗学,形成“患者一诊疗一护理一教育”一体化模式。复旦大学附属肿瘤医院血管通路护理门诊主管护师毛静玉与团队建立血管通路全程化管理新模式,完成全国首例可追踪及定位的经外周穿刺中心静脉导管技术。

该推选活动由上海市卫生健康委、市卫生健康委系统精神文明建设委员会、上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,广大护士是保护和保障人民群众生命安全和身体健康的重要力量,上海市将聚焦重点,形成合力,全面推动新时代上海护理工作再上新台阶,更好满足人民群众对健康生活的期盼。

青海“江源巧姑”
大通护工团体标准发布

本报讯 (特约记者高列)近日,由中国质量万里行促进会 and 青海省市场监管局主办的中国质量万里行·护工服务品牌行活动在青海省会议中心举行。在活动中,《青海省“江源巧姑”大通护工服务总体服务要求》团体标准发布实施。

据介绍,该标准由中国质量万里行促进会、青海省市场监管局会同大通回族土族自治县人民政府共同制定。该标准聚焦满足“一老一小一患”群体的照护需求,在吸取先进经验的基础上,结合青海实际,系统构建了母婴护理、托育照料、医疗护理、家政服务、高原康养、失能康复六大领域的服务标准体系,在服务机构、服务人员、服务质量评价等方面作出科学规范。

在活动现场,大通县人力资源社会保障局与省内家政服务企业签订合作协议。

(上接第1版)

在取得同等疗效甚至更好效果的基础上,将患者的创伤减少到最小,是瑞金医院外科传统——“爱病人、爱器械、爱组织”的体现。1992年,微创外科前辈郑民华教授开展一系列腹腔镜下微创外科手术;2003年,开展腹腔镜下进展期胃癌手术;2005年,参与腹腔镜下胰十二指肠切除术;2009年,带领团队参加腹腔镜与开腹手术治疗进展期胃癌前瞻性随机对照多中心研究……从“大刀阔斧”到“精雕细琢”,外科手术发生了翻天覆地的改变,我很荣幸见证并实践了外科微创化的改革。

同时,随着科技进步,特别是人工智能的发展,瑞金医院以智慧医院建设和医疗数字化转型为抓手,大力推动公立医院高质量发展,取得了不少成果。比如,医院倡导的“基于人工智能的全程便捷就医服务”项目入围2021年度世界人工智能大会(WAIC)卓越人工智能引领者奖(SAIL)TOP30榜单;我主管的“瑞金元宇宙

胡伟国:以仁心为舵 做生命之舟的摆渡人

智慧医院”入选上海市首批十大元宇宙重大应用场景;今年2月,我主导研发的瑞智病理大模型 RuiPath,为病理科的显微镜装上了智能的翅膀……

■健康报:在瑞金医院,听到不少人称您为“手术精湛的指挥官”和“患者尊严的捍卫者”。这两者是怎么结合的呢?

胡伟国:举个例子,低位直肠癌患者做手术会有很多困扰:肿瘤离肛缘多远才能保住肛门?保肛手术是否达到根治性切除?如果肛门保不住,患者是否要终身带着“粪袋”生活?对于处于临界值的患者,这个问题涉及肿瘤根治和术后生活质量之间的平衡。

面对保肛这个医学难题,我们不仅要治病,也要守护生命的尊严。每当遇到类似需要做抉择的时刻,我会先把自己放到“患者”的位置,认真真地换位思考:如果躺在手术台上的人是患者,该怎么做?当然,我们会科学地研判,肿瘤根治还是首要的目的,不适合做保肛手术的坚决不能做。

出门诊时,最开心的事情就是听到患者说:“胡医生,我还像正常人一样活着!”更欣喜的是,我曾在诊室里无数次听到类似的话语。回忆当初,这些直肠癌患者曾在是否保肛的问题上犹豫过、焦虑过、痛苦过,而那时候我们所做的就是主动把风险留给自

己,把尊严留给患者。

■健康报:您是怎么想到发起瑞金医院医学人文叙事大赛的?

胡伟国:查房时,怎么安慰患者,怎么进行眼神交流,怎么传递医生的自信……这些都需要我们以身示范,用自己的一言一行感染带教的学生们,也给自己传递信任的力量。事实证明,从自己亲身经历的医患互动里,医务人员获得了知难而进的勇气。我们通过开展叙事大赛,凝聚起一股更大的力量,传播医学人文理念。

医学人文教育的目的是在年轻医学生、住院医师心中播撒一把医学人文的种子,让年轻医生们感受到:医学

的温度是听诊器接触皮肤的温度,是查房时自然握住双手的体温,更是医患真情故事中传递出的温暖。

■健康报:您探索了一套包括远程教学、VR(虚拟现实)教授、浸泡教育等在内的创新医学人才培养模式。为什么要做这项工作?

胡伟国:2021年,我创办医学继续教育学院。这几年,学院每年接收1700余名全国医生进修和培训,为社会培养医疗卫生急需人才。进修医生大多来自中西部地区,比如云南省、贵州省、青海省等地,每批学生培训半年到一年。如今,远程医疗等多种智慧化方式让我们可以服务更多地区。比如,针对福建省三明市、江西省瑞金市及其县、乡、村的老百姓,我们在线上出诊,远程为他们看病、查房。当来自云贵高原的进修医生带着新技术返乡,当5G网络将上海专家的智慧输送到革命老区,高质量医疗服务突破了距离限制,就可以为国家医疗改革多做一些有益的探索。

山西省长治市人民医院胃肠外科:

创新赋能 打造核心竞争力

锐意创新
锻造“硬核武器”

长治市人民医院党委书记、胃肠外科带头人胡文庆说:“医院胃肠外科近年来锐意创新,积极锻造‘硬核武器’的最终目标就是让患者受益。”

他表示,山西省是我国消化道肿瘤高发地区之一,且以食管胃结合部癌(贲门癌)高发。治疗食管胃结合部肿瘤的传统方案是全胃切除,但该技术容易使患者发生术后反流,严重影响患者的术后生活质量。该院胃肠外科积极引进并改良国际先进的近端胃切除术双肌瓣吻合术(Kamikawa吻合术),并将原本需要6小时—7小时的手术优化为3小时—4小时。该改良方案能在有效预防患者出现术后反流的同时,大幅降低手术操作难度。同

时,胃肠外科还对食管胃结合部肿瘤位置特殊、传统内镜难以完整切除肿瘤等情况,在国内较早开展双镜联合手术,实现了既精准切除肿瘤又保留患者胃功能的目标。此外,该科还提出食管胃结合部全系膜切除理念,有效解决了食管胃结合部肿瘤下纵膈淋巴结清扫困难存在盲区的问题。

规范诊疗
树立学科标杆

长治市人民医院胃肠外科创新建立了食管胃结合部肿瘤标准化诊疗流程,为患者规范化开展术前精准评估、术中内镜定位和切缘快速病理检测、术后规范化外科处理。依托这一标准化诊疗流程,科室实现了术前影像学评估、手术适应症把握、手术方式选择、手术质量控制、并发症防治,到围手术期

治疗的全流程闭环管理,有效促进了诊疗效率与患者生存质量的双提升。

科室负责人崔鹏表示,该标准化诊疗流程特别规范了术后标本的外科处理环节,能确保病理评估的准确性和可追溯性。同时,科室还建立了食管胃结合部癌临床病理数据库和生物样本库,不断整合临床、病理及患者随访数据,旨在推动科室在食管胃结合部肿瘤诊疗领域继续开展深入研究。

目前,该院胃肠外科的四级手术占比、微创手术占比、病例组合指数(CMI)等核心指标均处于全省领先水平。该科已经成为长治市人民医院最具核心竞争力的标杆学科。

推广术式
惠及更多患者

长治市人民医院作为国家卫生健

康委人才交流服务中心普外科内镜诊疗技术培训项目副主任委员单位,正不遗余力地通过理论授课、手术直播、模拟操作等方式,推广普及胃癌保功能手术创新术式,旨在让更多消化道肿瘤患者受益。截至目前,该院胃肠外科团队已举办了4期普通外科内镜医师培训班、19期胃癌保功能手术高级研修班和多次消化道肿瘤高峰论坛,并为各地培训了超2000名胃肠外科医生。

胃肠外科团队注重科研与临床的深度融合。近年来,该科已在国家级期刊发表论文35篇,并有80余篇论文被SCI收录。此外,该科还参与了10余项全国多中心大型临床研究项目,参与编写了20部全国性诊疗指南和专家共识,并牵头制定了《胃癌根治术标本的规范化外科处理中国专家共识(2022版)》,为胃肠道肿瘤的标准化学诊疗提供了长治智慧。

为加速推动学科建设升级,科室

积极与上海交通大学医学院附属瑞金医院郑民华教授、日本癌研有明医院布部创也教授等国内外胃肠外科知名专家开展深度合作,并与山西医科大学共建消化道肿瘤防治研究所。近年来,医院获批成为山西省恶性肿瘤(食管胃结合部癌)临床医学研究中心,逐步建立起科研引领创新、技术转化赋能的双轮驱动发展格局,形成了从理论探索到精准诊疗的全链条创新发展体系。

“肿瘤患者救治固然重要,但防大于治才是根本。”胡文庆说。在这一理念驱动下,该院胃肠外科牵头开展了区域内胃癌、食管癌筛查项目,并已于18.6万人完成筛查。

胡文庆表示,下一步,胃肠外科团队将进一步打破专业壁垒,优化服务流程,牵头构建国内先进、全省一流的整合型及一体化肿瘤防治中心,以创新与坚守回馈患者信任。

(张蕾 秦鹤梦)

近年来,山西省长治市人民医院胃肠外科坚持以患者需求为本、以技术创新为刃,不断创新改良手术方式、规范诊疗流程,旨在让更多患者享受到优质便捷的胃肠外科诊疗服务。如今,该院胃肠外科不仅收获了众多当地患者的信任,还多次受邀到多家全国知名医院推广其改良的手术方式,发展成为该院最具核心竞争力的标杆学科。