

山东推进全生命周期健康管理

- 完善全生命周期健康管理机制
- 构建全方位健康管理阵地
- 创新全链条健康管理模式

本报讯（记者郝金剛 通讯员袁庚博）近日，山东省卫生健康委等10部门联合印发《深入推进全生命周期健康管理工作方案》。《方案》立足“大健康”理念，以“预防为主、防治结合”为核心，将疾病防控关口进一步前移，通过强化健康促进、优化服务体系、创新管理模式，系统整合预防、诊疗、康复资源，推动实现全生命周期、全方位、全链条健康治理和健康服务。

《方案》提出，至2030年，山东省健康教育与健康管理支持性环境广泛建立，全生命周期健康管理体系逐渐形成，健康生活方式更加普及，全民健康

状况明显改善，居民健康素养提升到48%以上，重大慢性病过早死亡率下降到11%以下，人均预期寿命提高至81岁以上。

为实现以上目标，《方案》要求，完善全生命周期健康管理机制。实施孕产妇、儿童健康管理提升行动，开展生育友好医院和儿童友好医院建设。实施青少年健康管理提升行动，提升学生体质健康标准达标优良率。实施职业人群健康管理提升行动，提升重点人群职业健康知识知晓率。实施老年人健康管理提升行动，持续开展老年友善医疗机构建设，不断提升老年人健康素养。

《方案》要求，构建全方位健康管

理阵地。开展健康乡村建设，提升基层医疗卫生机构服务能力。大力拓展健康社区建设内涵，高质量开展健康家庭建设，开展HCH（医疗机构、社区、家庭）连续营养服务模式建设。持续深化健康学校建设，落实学校体育与健康课程标准有关规定，强化学校食品安全管理。持续深化健康企业建设，把大健康理念融入企业管理运行全过程。积极开展健康机关建设，倡导干部职工践行文明健康绿色环保生活方式。大力推动营养健康食堂（餐厅）建设，采取多种形式宣传合理膳食、“三减”等科普知识。持续开展健康促进医院建设，开展各具特色的健康宣教活动。

《方案》要求，创新全链条健康管理模式。全面推广“两处方一提示”健康管理服务，扎实推进慢性病一体化管理，实施慢性病综合干预。大力推动社会心理服务体系建设，打造心理健康服务品牌。深入实施健康体检管理年活动，加强医疗机构健康体检管理门诊或肥胖防治中心建设。推动预防接种向全生命周期拓展，扎实做好国家免疫规划疫苗接种，推广成人预防接种和健康处方。持续加强健康科普能力建设，进一步增加优质健康科普供给。大力推进“中医生活化”，加大中医药特色疗法和适宜技术的推广力度。全力推进体卫融合高质量发展，推动医疗机构开设运动促进健康特色门诊。

医院动态

西藏自治区人民医院救治一名枫糖尿症患儿

本报讯（记者赤列江才）近期，西藏自治区人民医院儿科门诊成功诊治一名枫糖尿症患儿，标志着该院在罕见病诊疗领域取得重要进展。

这名出生仅11天的患儿因发热、反应差等症状转入西藏自治区人民医院儿科门诊。患儿入院时病情危重，存在严重代谢性酸中毒、高氨血症、休克等症状，且其哥哥曾在新生儿期夭折，疑似遗传代谢性疾病。入院后，患儿病情迅速恶化，出现多系统并发症。该医院立即组织全院会诊，结合患儿临床表现和家族史，初步判断其遗传代谢缺陷。通过血尿筛查及基因检测，最终确诊该患儿患枫糖尿症——一种支链氨基酸代谢异常导致的罕见遗传病，若不及时干预，致死率极高。

西藏自治区人民医院儿科团队与援藏专家谢瑶通力合作，迅速制定个性化方案：以呼吸机辅助通气纠正呼吸衰竭，针对性调整代谢紊乱，并启用枫糖尿症患儿专用配方奶粉喂养，逐步过渡至混合饮食。同时，针对患儿脑病、贫血、角膜炎等并发症进行综合治疗。经过74天精心救治，患儿病情稳定后出院，后续需长期进行特殊饮食管理及康复训练。

辽宁阜新市中医医院开设中医减肥门诊

本报讯（记者邹欣芮 通讯员赵梦然）近日，辽宁省阜新市中医医院开设中医减肥门诊，以多学科协作模式为基础，融合针灸、汤药、穴位贴敷等中医特色疗法，为超重及肥胖人群提供个性化、全流程健康管理服务。

阜新市中医医院成立专项工作组，依托院内针灸科、推拿科、中医护理门诊等科室骨干力量，构建“评估—干预—随访”一体化服务体系。该院院长许光辉介绍，为扩大服务覆盖面，该院与辖区内社区卫生服务中心建立协作机制，通过“中医体质辨识进社区”等活动，为居民提供免费筛查，发现高危人群后及时将其转介至门诊进行干预。下一步，该院将深化中西医结合模式，探索建立肥胖症中医诊疗标准，并与高校合作开展青少年肥胖等课题研究。

中国基层卫生奔涌“数智浪潮”

（上接第1版）

在此基础上，紧密型县域医共体信息化建设的服务范畴进一步细化。同时，通过更大范围的省、市级统筹集成部署，县域医共体信息化建设的规范性和安全性进一步提升。该政策出台后，各地发挥紧密型县域医共体体制优势，信息化建设倍增效应加速显现。海南省的乡镇医疗卫生机构曾令世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒记忆深刻。他表示，这些机构在基层医疗卫生服务上有很大创新，人们可以更加便捷地获得服务。白俄罗斯卫生部部长霍贾耶夫·亚历山大·瓦列里耶维奇对同中国开展数智医疗合作满怀愿望，希望加强国家间医疗数据交互，进一步提升医疗可及性和服务质效。

数智赋能基层卫生进程中，人工智能与信息化建设并驾齐驱。2024年11月，国家卫生健康委同多部门发布《卫生健康行业人工智能应用场景参考指引》，明确4大类84项应用

场景。其中，医疗服务管理、基本公共卫生服务等领域的应用场景覆盖基层百姓看病就医与健康管理的各环节，使基层卫生健康数智化渐行渐近。

以基层全科医生智能辅助决策场景为例，人工智能可以快速分析患者症状、病史、检查结果等大量信息，为医生提供诊断建议和治疗方案参考，帮助经验相对不足的基层医生提高诊断准确性和治疗科学性；在基本公共卫生服务方面，人工智能可根据居民健康数据提供精准健康管理服务，如个性化健康提示、疾病风险预测等。《参考指引》极大激活了各地探索“人工智能+”的积极性，为基层卫生注入创新发展活力。

这只是中国基层卫生近几年发展的缩影。系列政策的陆续出台，为大数据、人工智能深度融入基层卫生全链条奠定了基础，全国逐渐实现从基础建设到深度应用、从局部协同到系统治理的整体性跨越，其带来的巨大

发展也吸引了国际社会的目光。沙特阿拉伯王国补充和替代医学国家中心技术事务总监阿卜杜拉本·欧贝德·阿纳齐在参访陕西省西安市基层医疗卫生机构时，对自助服务终端一体机、智慧药房、信息系统等赞叹不已：“中国基层医疗卫生机构所运用的技术和设备让我大开眼界。我们也在探索医疗数智化转型，但中国在这方面的实践已走在前列，为我们提供了宝贵经验。”

实践澎湃向前

有了政策推动，中国各地探索实践澎湃向前，数智赋能基层卫生效能加速显现，展现出规模化效应。

在江苏省东台市，远程会诊、临床检验、网络心电图、区域影像、智慧急救、集中审方、健康随访、医调调度、药物配供、消毒供应“十大信息中心”将市、区域中心、乡镇、村不同层级的医疗卫生机构连成“一张网”。东台市人民医院、东台市中医院的优质医疗资源通过信息互通共享下沉到各级医疗卫生机构，分级诊疗模式加速落地。依托数智赋能，该市城乡医疗服务趋于一体化、同

质化，市域内患者就诊率稳定保持在90%以上，基层医疗服务占比达75%。

横向到边、纵向到底，是福建省三明市升级改造基层卫生系统的“施工图”。三明市横向整合医疗服务、公共卫生服务、健康管理服务等，为居民提供整合度高、全方位的健康服务。比如，患者在基层就诊时，医生可以同步获取患者公共卫生档案信息等，为诊断和治疗提供更全面的依据。在纵向深化上，上级医疗机构与社区卫生服务中心联动，上级医疗机构专家能通过线上平台实时指导基层医生诊疗。

县域智慧预约诊疗率达42.45%、智慧结算应用达466.89万次、患者排队就医平均提速30%、智慧健康小屋服务超10万人次、居民健康素养水平超34%……浙江省嘉兴市嘉善县的实践突出了数智化在提升患者就医体验和居民健康素养方面的显著成效。智慧预约诊疗和结算系统极大减少了患者排队等候时间，提升了就医便捷性；智慧健康小屋为居民提供便捷的健康和咨询服务，增强居民健康管理意识。

安徽省应用自然语言处理、人机交互等人工智能技术打造的“智医助

理”，实现了全省1703家基层医疗卫生机构全覆盖，3年来为3.3万名基层医生提供辅助诊断7.15亿次。“智医助理”能够在诊疗过程中为基层医生提供辅助诊断建议、病历质控、慢性病个性化管理等辅助诊疗功能，有效解决基层医生经验不足、诊疗水平有限的问题。

在浙江省，人人都可以拥有的一生专属“数字医生”——“安诊儿”已在该省大范围上线，能够为用户提供智能名医孪生、智能报告解读、智能健康档案、智能就医陪诊等人工智能服务，并集成了该省各级各类医疗机构的20余项医疗健康服务。自2023年11月上线以来，“安诊儿”已为超1700万人次提供服务，平均节省患者就医时间约20分钟。

……

在中国辽阔的疆域上，109万余家医疗卫生机构依托数智赋能实现区域资源整合、高效协同，由点成面、聚线成网地绘制出满足人民群众健康需求的幸福图景。数智技术正以星火燎原之势，让健康中国的宏伟蓝图在基层实践中变得清晰可感，为守护14亿多人口的健康福祉筑牢数智防线。

天津和平区开展医疗健康社区巡回志愿服务

本报讯（特约记者陈婷 通讯员韩晶晶）近日，天津市“和平区医疗健康社区巡回志愿服务行动”启动仪式暨首场服务活动在和平区新兴街道朝阳里社区居委会举行。

据悉，此次巡回行动聚焦百姓关心的医疗卫生政策、疾病筛查、慢性病管理、中医养生保健等问题，按照“一月一主题、一街一特色”的原则开展系列活动，每月由1家辖区医疗机构牵头组织，活动覆盖和平区6个街道。

和平区卫生健康委将通过横向联合、内外联动，形成“党建+健康服务”的立体化服务网络。和平区委社会工作部将动员社会力量参与活动。新兴街道将依托各类资源开展好志愿服务。北京大学天津校友会医学部分会将组织优秀医学专家下沉社区开展健康服务。

湖北鄂州市举办“吴都杏林学苑”读书班

本报讯（特约记者李星 通讯员喻莉）近日，湖北省鄂州市卫生健康委推出“吴都杏林学苑”读书班计划，通过“专家引领+实践分享+青年发声”模式，构建中医药学术交流新平台，探索人才培养长效机制。

首期读书班汇聚鄂州市中医药领域精英力量，既有深耕临床数十载的国家级名老中医，也有活跃在诊疗一线的中青年骨干医师，还有“西学中”跨界人才及传统医学爱好者代表，形成多层次、跨领域的交流矩阵。

该读书班以“传承经典、守正创新”为主线，设置“名医讲堂”“案例研讨”“青年论坛”三大板块。国家级名老中医亲授临床心得，中青年骨干医师分享诊疗案例，青年医生畅谈学术思考。鄂州市卫生健康委党组书记、主任龚建中在开班致辞中强调，中医药发展需坚持传承与创新相结合、理论与实践相结合、个人成长与行业发展相结合。该读书班不仅为中医药人才成长搭建阶梯，更为中医药传承创新发展贡献地方实践智慧。

送健康进社区

5月13日，安徽省淮北市相山区任圩街道社区卫生服务中心医务人员来到仁和小区，为社区老人检查身体，并从饮食、运动等方面进行健康科普，降低他们患高血压、糖尿病等疾病的风险。

特约记者李春辉摄

到通知，患者将于18:50到达，提前了40分钟。王迎秋立即带队赶赴机场停机坪等候。大风中，她忧心飞机降落安全和颠簸对患者的影响，目不转睛地望着天空。

18:53，飞机抵达郑州新郑国际机场。转运团队迅速查看患者情况，确认生命体征稳定后，将患者从飞机上转移至担架车，再转运到急救车治疗舱内。医务人员仔细核对呼吸机参数、检查药品和通路。19:25，急救车启程返回郑州市第一人民医院南院区，医务人员在途中密切监护患者。19:43，救护车抵达郑州市第一人民医院南院区，烧伤团队将患者转入烧伤重症监护病房。20:36，两名患者被妥善安置到烧伤重症监护病房。

郑州市第一人民医院医学科副科长蒯江玲安排医院专车，将提前到达机场的患者家属接到医院。综合办主任赵明军为患者家属准备晚餐，医务人员进行心理安抚。

21:30，安顿好患者后，王迎秋带领狄海萍、李晓亮向患者家属通报转运情况、病情及后续治疗方案，还询问患者家属的生活安排，表示会全力解决困难。董先生感动地说：“把亲人交给你们，我们很放心！”

虽然此次跨越3712公里的生命转运已成功，但两名重症烧伤患者的后续治疗才刚刚开始……

跨越3700多公里的生命接力

医院风景线

□本报记者 李季

5月2日18:53，大风呼啸中，一架急救包机稳稳降落在郑州新郑国际机场。早已待命的河南省郑州市第一人民医院医务人员迅速行动，将两名来自新疆维吾尔自治区阿克苏地区阿克苏市的重症烧伤患者安全转运至医院。至此，这场跨越3700多公里的生命接力圆满完成。

假日里紧急响应

5月1日8:01，郑州市第一人民医院“一键平台”的电话铃声响起：“您好，我这里有两名重度电击伤患者，计划明天包机转运至贵院，能否接收？”客服董慧霞迅速询问详情，并紧急上报平台主任韩鑫磊。

经与来电的患者家属董先生沟通得知，两名患者身处阿克苏市，均因电击导致烧伤，烧伤面积达80%。患者家属了解到郑州市第一人民医院可救治后，决定包机将患者转运至郑州治疗。

郑州市第一人民医院党委书记马超指示全力做好接诊救治工作。党委书记、院长王迎秋随即致电董先生，详细了解患者情况、转运包机及医疗护送团队等信息。

5月1日10:00，全面掌握情况后，鉴于患者病情危重、转运路途遥远且采用航空转运，不确定因素多，王迎秋立即启动假日紧急响应。他要求烧伤、重症、急诊等相关科室医务人员停止休假，投入救援工作。同时，与阿克苏医疗团队、转运航空团队、转运医疗护送团队建立转诊沟通群。该院业务副院长、烧伤专家狄海萍，烧伤科主任李晓亮深入了解患者病情，制订详细转运计划。

为确保转运安全，5月1日20:00，王迎秋发起网络会议，郑州与阿克苏两地开展线上会诊。郑州市第一人民医院多科室专家，以及新疆生产建设兵团第一师医院、空中“120”相关人员参与。会上，各方详细讨论患者创面情况、转运风险、氧气需求等，从转运方案到设备接口型号，逐一确认，力求万无一失。

开辟“绿色通道”

打通急救车辆进入郑州新郑国际机场停机坪通道至关重要。考虑到患者严重烧伤，每一次搬运都可能加重病情，郑州市第一人民医院急诊科主任侯懿鸣立即联系机场急救中心。经机场急救中心党委书记汤秀敏协调，急救车辆获得进入停机坪许可，安检部门也开辟“绿色通道”，为转运团队

办理临时通行证。

虽然从机场到医院仅有十几分钟车程，但为确保患者安全，侯懿鸣带领团队与阿克苏转运团队密切沟通，精准掌握转运时间，提前到达等候。团队仔细核对物品规格，检查急救设备功能。烧伤重症病房医务人员提前做好床单单元设置、仪器调试等工作，并抽调经验丰富的人员组成救治小组。

5月2日12:32，阿克苏急救车从医院出发；12:40抵达当地机场，预计14:00起飞前往兰州中川国际机场；16:30，航空医疗团队抵达兰州中川国际机场。他们会合后，预计18:00起飞前往郑州新郑国际机场。“每个环节都要无缝衔接。”王迎秋要求各小组做好接机准备，相关人员随时待命。转运途中，狄海萍、李晓亮密切关注患者情况，及时给予指导。

原计划患者于5月2日19:30到达新郑国际机场，转运团队18:30到达机场等候。但17:25，转运团队接

在世界卫生健康治理全局中，数智赋能基层卫生发展的“中国经验”举世瞩目，受到国际社会广泛认可。世界卫生组织西太平洋区域主任萨亚·皮乌卡拉认为，世界卫生组织和各国合作制定数字健康战略，以远程医疗、电子健康记录 and 移动健康应用程序改善医疗服务质量，中国在利用新数字工具改善医疗保健领域处于领先地位。该组织欧洲区域主任汉斯·克鲁格希望与中国加强数字医疗和人工智能医疗方面的合作。在吉尔吉斯斯坦卫生部部长切切巴耶夫·埃尔金·馬拉托维奇看来，医疗数字化不仅是一种趋势，也是提高医疗服务效率的必然要求，“吉尔吉斯斯坦正在积极引进电子病例、远程医疗以及其他数字技术，从而改善医疗服务的可及性，特别是在一些偏远地区。我们相信在中国接任轮值主席国的上海合作组织内部，可以汲取有益经验和资源，加快我们医疗系统数字化转型。”

数智浪潮奔涌不息。中国以政策为帆、技术为桨，驱动基层卫生事业发展逐浪前行，未来将驶向优质医疗普惠全民的蓝海，与世界各国携手推动数智健康的航船行稳致远。