



全国托育服务质量提升行动启动

本报讯（记者段梦兰）近日，国家卫生健康委、中国计划生育协会印发《关于开展全国托育服务质量提升行动（2025—2027年）的通知》，提出开展质量自评、规范托育服务、落实制度规范、推进医育结合、加强队伍建设、完善综合监管、强化社会宣传7项重点任务。

根据《通知》，在规范托育服务方面，推动托育服务机构全面落实登记备案、人员管理、保育照护、营养喂养、消防安全、监督管理等标准规范，加强机构专业化、规范化建设；在推进医育结合方面，鼓励基层医疗卫生机构、儿

幼保健机构结合职责，面向辖区内托育服务机构开展订单签约，提供儿童保健、膳食营养、0~36个月儿童中医药健康管理等服务。

全国托育服务质量提升行动自2025年起开始实施，为期3年，每年按照“全面自评—指导整改—总结提升”的程序开展工作。《通知》明确，到2027年底，托育服务规范化水平显著提升，托育服务机构管理制度进一步完善，托育服务机构备案率明显提高，医育结合深度推进，托育服务质量不断提高。

《通知》要求，各级卫生健康行政

部门和计生协要认真总结托育服务质量提升行动中的好经验、好做法，加大宣传推广力度，提高托育服务的知晓度和认可度，营造支持托育服务高质量发展的良好社会氛围。



扫码看《通知》全文

关注世界卫生大会

世界目光聚焦健康中国

第78届世卫大会 处处都有“中国好声音”

本报讯（首席记者姚常房 记者杨世嘉发自日内瓦）第78届世界卫生大会将于5月19日在瑞士日内瓦开幕。中国代表团团长、国家卫生健康委主任雷海潮率中国代表团出席本次大会。当地时间5月17日，中国代表团抵达日内瓦，并举行媒体吹风会。

吹风会介绍，中国代表团由来自国家卫生健康委、外交部、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局、常驻日内瓦代表团等单位人员，以及港澳特区代表、有关学术机构专家等组成。代表团团长将在大会一般性辩论环节发言。中国代表团将深入参与世界卫生大会各技术议题的磋商，在前期基础上深入参与“大流行协定”以及《国际卫生条例（2005）》两个重要国际文书审议和修订磋商。

吹风会指出，大会前和大会期间，

中国代表团将积极参加世界卫生组织成员国吹风会、圆桌讨论会、各国举办的边会以及各项决议磋商等活动，与各方开展交流，推动与世界卫生组织及相关国家的卫生健康领域国际合作。大会期间，中国代表团还将参加金砖国家卫生部长招待会，并主办“数智赋能初级卫生保健”“传统医药”“精神卫生”三个主题边会，分享中国相关工作经验的做法。此外，代表团还将同世界卫生组织秘书处高级别官员、各业务司局和有关国家代表团举行工作交流活动。

据了解，第78届世界卫生大会的一般性辩论主题为：共筑健康世界。本届大会将审议70余项议题，全民健康覆盖、非传染性疾病、突发公共卫生事件应对等技术议题，以及预算与财务、审计和监督、人力资源等行政管理议题。

□首席记者 姚常房
本报记者 杨世嘉
发自日内瓦

当地时间5月17日，第78届世界卫生大会中国代表团在瑞士日内瓦举行吹风会，介绍中国代表团参加大会情况及中国卫生健康工作成就经验，并就中外记者关心的问题进行了深入沟通。

健康水平持续提升，健康公平性进一步改善

“健康中国建设不仅在过去10年取得了扎实成效，而且我们也有信心在未来推进健康中国建设中，让老百姓的健康水平持续提升、健康公平性进一步改善。”中国代表团团长、国家卫生健康委主任雷海潮表示。

今年是中国提出健康中国建设10周年，人民健康水平不仅有了看得

见的提高，而且还在持续改善。数据显示：2024年人均预期寿命增长到79岁，婴儿死亡率、孕产妇死亡率、5岁以下儿童死亡率均达到历史最好水平，位居全球中高收入国家前列，这样的良好势头还在不断地持续。在新冠疫情防控当中，中国的公共卫生体系有效地保护了人民群众健康，中国居民的人均预期寿命没有下降，而是持续增长，这是全国上下共同努力的难能可贵的结果。

过去的10年，健康中国建设取得不断进步，良好的法治保障是重要原因之一，如制定了基本医疗卫生与健康促进法，修订通过传染病防治法等法律。这保证了健康中国行动的可持续性和连续性，让其在有法可依的框架下推进。此外，爱国卫生运动是动员全社会有效参与卫生工作的高效方式，70多年来，在中国一直发挥着良好作用，其内涵也随着中国所面临健康形势的变化而不断充实，更好地与社会治理相结合。

过去的10年，中国医药卫生体制改革持续深化，探索了一条适合中国国情的、具有中国特色的医药卫生体

制改革发展道路，基层的医疗卫生体系越来越健全，服务能力持续提升。截至目前，中国规划建设了13个类别的国家医学中心，省级、地市级层面建设了125个国家区域医疗中心，此外还有省级政府推动的省域医疗中心建设。中国重视三级医院和二、三级医疗机构之间的协同配合，大力发展医疗联合体，特别是紧密型县域医共体，让人民群众可以方便地得到由各级医疗机构提供的预防、保健和康复等服务。

过去的10年，中国重视卫生健康人力资源队伍的建设与发展，每千人口的医生、护士卫生资源，无论在数量还是质量上都得到了大幅度提升。中国面向中西部地区量身定做农村订单定向免费医学专业人才培养政策，为基层医疗卫生机构培养医疗人才。从2020年开始，中国政府将这些工作在乡镇的大学生乡村医生纳入事业单位管理并由公共财政支付工资，让具有一定素质的卫生专业人员能够比较长久地留在基层，提供各类有效的医疗卫生服务。

（下转第3版）

全国老龄办明确全国示范性老年友好型社区创建目标

本报讯（记者赵星月）近日，全国老龄办印发《关于开展2025—2026年全国示范性老年友好型社区创建工作的通知》，明确在2021—2023年创建工作的基础上，围绕创建工作目标、任务、流程和要求，继续创建不超过2000个全国示范性老年友好型社区。同时，全国老龄办将以随机抽查等方式，开展监督复核，对于复核结果不合格或者不符合标准的社区，及时取消资格，予以摘牌。

《通知》提出，全国示范性老年友好型社区创建主体为城乡社区，申报主体为社区居民委员会或村民委员会。已获得“全国示范性老年友好型社区”称号的城乡社区，不重复参与申报及创建。各省（区、市）、新疆生产建设兵团农村社区申报占比原则上不低于30%。

《通知》要求，各地要高度重视创建工作，充分发挥老龄工作委员会的统筹协调作用，制定创建工作方案，强化部门协作配合，及时解决创建工作中遇到的问题和困难，积极推进创建工作；充分发挥本地专家的技术支持和指导作用，推动创建工作规范化、高质量开展；加强对已命名全国示范性老年友好型社区的指导监督和监督管理，了解有关情况。

《全国示范性老年友好型社区创建指引（2025年）》同时印发。

超10万人报名参加河南全民健康减重活动

本报讯（记者李季）近日，河南省2025年“豫你同行 万步有约”健走活动暨健康减重活动在洛阳市开幕。此次活动为期100天，鼓励有超重肥胖相关疾病史、家族史人群科学适度参与。据河南省疾控中心慢病干预室主任范雷介绍，该活动在河南省范围内的报名人数已超过10万人。

活动以组队方式进行，每支队伍包括10~20人；由1人担任队长，负责日常督促成员健走及健康生活宣传指导。在活动期间，参与者通过下载“万步健康”手机应用后进入“豫你同行 万步有约”专区记录个人行程数据和健康减重知识学习情况。活动结束后，主办方将对参与者活动前后指标进行评估分析，根据得分进行个人、队伍排名，生成减重达人、健走先锋、传播信使、卓越队长激励名单。

据悉，此次活动还将适时推送居民健康体重管理核心知识、“三减三健”、慢性病防治等科普知识和答题活动。

（下转第4版）

中国用实干与担当守护每一颗心灵

□首席记者 姚常房

在全球范围内，心理健康和精神卫生问题正日益成为关注的焦点。世界卫生组织2022年发布的《世界精神卫生报告》显示，全世界有近10亿人患有精神疾病，相当于世界上每8个人中就有一人正在经历精神健康的挑战。

心理健康和精神卫生问题不仅是世界各国普遍面临的公共卫生问题，也是关系经济社会发展和人民健康幸福的社会问题、民生问题。中国高度重视心理健康和精神卫生工作。从预防到治疗，从个体心理健康到全民心理健康……近年来，中国逐步建立政府组织领导、部门各负其责、家庭和单位尽力尽责、全社会共

同参与的综合管理机制，形成了多部门共同参与的工作体系，在最大限度满足人民群众心理健康和精神卫生服务需求上取得显著成效，助力培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

全方位、多元化、大联合的工作格局

2023年12月18日，甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县发生6.2级地震。这场异乎寻常的灾难，打破了人们的心理防线。有人惊恐、悲痛，有人失眠、做噩梦……在那个紧急时刻，心理援助立刻启动。省级心理救援队第一时间到达灾区，并在各村

设立心理疏导室。同时，国家卫生健康委抽调全国心理救援专家，组成线上线下相结合的心理救援队。最终，在72小时的黄金时间内，没有发生严重的急性应激反应，当地群众平稳度过冲击期。

当前，中国守护居民心理健康的防线越织越密、越扎越牢。除了心理健康和精神卫生事业的投入不断加大、相关设施条件持续改善外，多部门联动支持心理健康和精神卫生服务的体系逐步建立，形成了全方位、多元化、大联合的工作格局。

2016年，22个部门联合印发我国第一个加强心理健康服务的宏观指导性文件——《关于加强心理健康服务的指导意见》，从如何提供服务、服务内容、服务对象等方面加强顶层设计，提出强化政府领导、明确部

门职责、完善服务网络、加强人才队伍建设、服务重点人群、培育心理健康意识。

中国设立了国家心理健康和精神卫生防治中心，搭建各部门、各领域交流平台。各地方建立覆盖省、市、县三级的精神卫生工作领导小组或部门协调机制。乡镇（街道）建立精神卫生综合管理小组，指导村（居）民委员会建立公共卫生委员会，成立由精防人员、相关工作人员、社区工作者、志愿者、家属等组成的关爱帮扶小组。各地方普遍设立精神卫生防治技术管理机构，承担预防、治疗、康复、健康教育等工作。

世界卫生组织总干事谭德塞说，投资心理健康就是在投资更好的生活和未来。近年来，中国财政投入106亿元，改扩建540余所医疗卫生机构，

为600余所医疗卫生机构配置精神专科基本医疗设备。中国不仅支持各地省级精神专科医院、综合医院精神科建设，也支持精神福利设施建设，还设置国家精神疾病医学中心，推进国家区域医疗中心建设，带动全国精神专科领域建设与发展；建立健全医疗质量管理控制体系，加大日常监管力度，提高了精神障碍诊疗规范化水平。

各地履行属地责任，将心理健康和精神卫生工作纳入当地经济和社会发展规划，强化部署落实。中国启动的全国社会心理服务体系试点建设试点将心理健康和精神卫生工作推向了新阶段，各地方、各部门将其与社会工作、城乡社区服务、志愿服务、思想政治工作、教育教学工作、医疗卫生服务等相融合，边探索边总结边推广。

（下转第4版）

黑龙江开展“我是您的家庭医生”活动

本报讯（特约记者衣晓峰 董宇翔 通讯员史福东）今年底前，有签约需求的80岁以上老年人签约全覆盖；全人群和重点人群签约服务覆盖率分别提升5个和3个百分点。近日，黑龙江省卫生健康委发出通知，要求在全省范围内开展“我是您的家庭医生”活动，做到家庭医生签约服务“能签尽签、愿签尽签”，全面实现签约服务提质扩面。

通知提出，坚持属地签约、全面告知、知情自愿、突出重点原则。在突出重点原则方面，要在全面告知、积极引导全人群主动签约的基础上，以老年人、孕产妇、0~6岁儿童、残疾人、脱贫人口以及高血压、糖尿病、结核病、严重精神障碍、慢性阻塞性肺疾病和职业性尘肺病患者等群体为重点，开展调查，摸清底数，优先提供签约服务。

通知要求，要主动上门，压实签约

工作。县级卫生健康行政部门需组织辖区承担家庭医生服务的医疗卫生机构进机关、进校园、进企业、进社区、进家庭、进养老服务机构，扩大宣传范围；为行动不便、失能失智及80岁以上老年人和残疾人等特殊人群上门服务，确保签约服务提质扩面。要积极推进信息化签约，借助家庭医生移动签约平台，推进无纸化签约，建立常住居民台账。

通知强调，各地市卫生健康部门必须把签约活动纳入“一把手”工程，纳入卫生健康重点工作重点推进。同时，各地要把签约活动开展情况纳入家庭医生签约服务绩效评价内容，努力提高签约满意度，真正做到“签约一人、履约一人、惠及一人”。

与此同时，黑龙江省卫生健康委发出《致全省居民朋友的一封信》，信中详细介绍了家庭医生人员组成、工作职责、基本医疗服务范围、重点人群健康管理等内容，并公开了全省14339个家庭医生团队信息，便于居民在属地签约。



5月19日是“世界家庭医生生日”。自今日起，本报聚焦提升服务主动性、增强签约吸引力、扩大服务供给三个维度，推出“家庭医生·签约有感”专题系列报道，挖掘并展现各地推动“签约有感”的典型经验与创新实践。

本期报道见今日第3版—— 签下的是一份健康约定

家庭医生上门

近日，四川省绵阳市安州区卫生健康局开展主题为“签约有感，健康可及”的签约履约活动，针对边远乡镇残障人士、失能老人等特殊群体，制定个性化服务方案并上门签约。因为该区界牌镇中心卫生院家庭医生团队上门为行动不便村民提供家庭医生签约服务。

通讯员成和平 特约记者喻文苏 摄影报道