

“中国胞波总会伸出援手”

——中国防疫队助力缅甸震后卫生防疫能力提升

□ 本报记者 杨世嘉
通讯员 邵琳鉴 冯秦

公路断裂、钢筋扭曲、房屋塌陷，空气中弥漫着沙尘……震后的缅甸曼德勒省，一批身穿“中国卫生”红色马甲的防疫队员在余震中奔走于各个受灾民众安置点之间。

近一个月以来，中国政府援缅卫生防疫队在缅甸曼德勒省开展灾后卫生防疫工作。5月15日，将随行携带的物资捐赠给缅甸当地卫生部门后，中国政府援缅卫生防疫队圆满完成了此次援助任务。

助力灾民重返家园

5月15日，清晨的阳光洒落在曼德勒省曼德勒市马哈昂缪镇区安置点。百余顶印有“中国红十字会”字样的白色救灾帐篷整齐地搭建在地势开阔的草坪上。一些安置点民众走出帐篷，坐在树下纳凉。

地震后，灾民凯瑟白普一家四口住进了该安置点。见到中国政府援缅卫生防疫队又来了，还带来了生活物资，凯瑟白普激动地说：“在如此困难的情况下，大家能挺过来，离不开中国防疫队近一个月的帮助。”

帐篷里，摆放着中方援助的钢架床、毛毯、饮水桶等各类物资。走进灾民内尼钦的帐篷，防疫队员和内尼钦拉起了家常。“我家房屋的柱子和墙体都裂了，几乎快倒了。”回忆起震后场景，内尼钦仍心有余悸，“真诚地感谢中国给予我们的庇护。”

“有家自然想回，虽然条件还不允许，但至少住在这里很安心。”灾民齐敏都接过防疫队送来的物资，紧紧地拉着防疫队员的手说：“这份情谊我们永远不会忘记。”

截至5月9日，缅甸3月28日发生的地震造成约3800人遇难、5100人受伤。5月12日、13日，中国政府

援缅第十四批紧急人道主义地震救灾物资相继运抵缅甸，这批物资包括住宅板房、移动手术室等。

“队里有11位专家参与过2008年汶川地震防疫工作，9人参与了2015年尼泊尔地震后的支援任务。此前，历经国内外重大灾害的严峻考验，我们均实现了‘大灾后无大疫’的目标。”防疫队员赵世文说。

防疫队员王霄晔介绍，防疫队已完成对曼德勒省4个安置点的5轮走访，为安置点受灾民众进行病媒监测、环境消杀、疫苗接种指导、健康教育和心理调适等。马哈昂缪镇区安置点的上百个受灾家庭中，有半数已重返家园，回归正常生活。

筑牢灾后公卫防线

中国防疫队是唯一在缅甸震后抵达曼德勒省的国际卫生防疫队。初抵当地时，眼前的景象令队员们揪心：沿途建筑垮塌严重，大量民众栖身于临时避难所。

在曼德勒云华师范学院，防疫队找了两间空置教室，紧急搭建了临时实验室。“历时3个小时就完成了实验室调试并投入运行，当日就开展了首批样本检测。”王霄晔说，面对远超预期的灾情，队员们迅速投入到紧张的工作中。

该实验室可开展饮用水水质检测、食物中毒检测、传染病病原体检测等80项检测，可检测44种传染病病原体。实验室专门配备了霍乱、鼠疫等特异性快速检测试剂盒及胶体金法试剂，其中部分项目检测时间在15~30分钟即可出具结果，大幅度提升了曼德勒灾区应对传染病疫情和突发公共卫生事件的响应速度。

在曼德勒地区近40摄氏度的高温下，防疫队员深入各个安置点，实地察看受灾民众的医疗卫生服务、食品供应、水源使用情况，以及蚊虫孳生环境等卫生防疫关键点，为科学防疫与

疾病控制做准备。

“昌妙达奇镇区安置点达50，已远超高风险阈值20。”防疫队员林祖锐以5月4日的布雷图指数调查为例说，这意味着蚊虫孳生极为活跃，登革热等蚊媒传染病传播风险高。此前，防疫队员通过昼夜监测发现，该安置点蚊虫密度惊人，个别监测点单夜诱捕成蚊超过700只。

防疫队采用“监测先行”的方式划定重点区域，每天下午在安置点布设诱蚊灯，清晨回收蚊虫样本，并同步开展人工巡查，对蚊虫幼虫密集区域进行精确记录。

针对持续高温天气和即将到来的雨季可能对虫媒传染病传播风险造成的影响，5月8日，中国政府援缅卫生防疫队和曼德勒地区卫生部门工作人员一起，对环境最复杂的昌妙达奇镇区安置点联合开展了病媒生物专项环境治理，并在数日内对治理效果进行了评价。

受地震灾害影响，与震中相邻的曼德勒市区多个水厂管道破裂。在当地规模最大的曼德勒一号水厂，防疫队员沿着狭窄的楼梯爬上十多米高的露台，在接入水厂的地下水管道处检测水源卫生情况。

“供水安全是保障居民用水需求和灾后卫生防疫的关键。”防疫队员闭增辉说，中国防疫队到水厂、居民家等必要场所进行了多份取样，并送往临时实验室进行水质安全评估与检测。

防疫队领队陈雷介绍，对于曼德勒相关公共卫生实验室、中心医院和水厂的调研情况，防疫队撰写的《曼德勒一号水厂城市供水供应和卫生保障情况现场调研报告》《地震灾后疾病预防控制工作指南》《关于曼德勒地区地震灾后恢复重建期疾病预防与控制工作建议》，以及霍乱、登革热、疟疾等8个单病种监测和暴发疫情调查处置方案等12份技术文件，已提交到缅甸卫生部、曼德勒省政府和省卫生厅，为当地卫生防疫提供科学依据。

“鱼渔并授”提升能力

5月9日至13日，11名曼德勒公共卫生实验室专业人员参加了防疫队开展的水质检测、病原学检测与食物中毒检测等专项培训。

“缅甸过去只检测单种病原，不理解‘多重检测’原理，操作上也有难度。”防疫队员刘照生介绍，此次培训引入寨卡病毒、登革病毒与基孔肯雅病毒三重PCR等检测技术，并通过流程优化和现场指导，让当地实验室人员在即使缺乏医学检验的经验下也能掌握关键操作，提高检测效率和准确性，提升突发疫情快速筛查水平。

“今天的分享让我们了解了许多先进经验，对我们推动灾后疫苗接种工作很有启发，中国的扫码接种、电子接种证、疫苗全程追溯机制非常值得借鉴。”在5月13日防疫队与曼德勒省卫生厅举行的技术交流活动中，曼德勒省公共卫生处处长丁丁组表示，中国免疫规划的高效信息化管理给他留下了深刻印象。

5月14日，防疫队继续与曼德勒省卫生厅8名专业技术人员就《地震灾后疾病预防控制工作指南》《媒介生物监测与控制方案》以及传染病监测与疫情处置方案进行深入讨论。缅方专家纷纷表示，希望与中方在更多领域加强交流合作。

“鱼渔并授”是中国政府援缅卫生防疫队始终坚持的理念。陈雷表示，中方不仅提供了先进的检测技术和设备，更注重培养缅方人员的自主操作能力。“我们的目标不仅是帮助缅甸应对当前灾后防疫挑战，更要为其公共卫生体系的长远发展赋能。”陈雷说。

胞波情谊历久弥坚

“等家园重建起来，我想去中国，到云南、西安、北京看看。”在马哈昂缪

镇区安置点，一个说着一口流利中文的缅甸少年令防疫队员记忆深刻。

“欢迎你到中国来”“家园早日重建”“期待你健康长大”……帐篷旁，这位少年在防疫队员的美好祝愿中许下了自己的心愿——“希望我们永远是朋友”。

防疫队员张波婷在进行灾后心理疏导活动后，清楚地记得一位当地老人在接受治疗时，其脑海不断浮现在地震逃生中摔断腿的画面。经过眼动脱敏与再加工、呼吸训练等疗法，这位老人的情绪平复了下来。老人说：“不但保障我们的健康，还呵护我们的心灵，谢谢你们！”此时，许多受灾民众脸上露出了久违的笑容。

“我们一直住在室外的泥地里，是中国提供了舒适的庇护所。”在昌埃达善镇区安置点，当地一位76岁的老人对防疫队员说，“我从来没见过这么大的灾难，但吃的、喝的、住的应有尽有，衷心地感谢中国的帮助，日子一天比一天好了。”

一次会心的微笑、一个暖心的拥抱、一声真挚的“谢谢”，这些朴素的瞬间让中缅两国历久弥坚的胞波（缅语音译，意为同胞兄弟）情谊在震后的废墟中，化作两国人民睦邻友好、重建家园的坚定力量。

此次援助，中国防疫队会同缅甸疾控同行有效降低了灾区公共卫生风险。据缅方通报，截至目前，未发现传染病疫情暴发流行和突发公共卫生事件发生。赵世文说，防疫队5月15日向缅甸卫生部门捐赠的物资共有73类，助力当地持续开展后续登革热、疟疾、霍乱、麻疹等病原学检测，以及饮用水、食物中毒等样本检测，有效降低传染病暴发和流行风险。

“在缅甸的困难时期，中国胞波总会伸出援手，以善意之举与辛勤努力协助开展防疫工作，给予曼德勒省很大的力量。”曼德勒省卫生厅副厅长温奈坚信，此次援助将进一步巩固中缅友好情谊，续写两国胞波情谊的公共卫生新篇章。

2025年版北京市 脑卒中急救地图发布

本报讯（记者崔芳）5月15日，2025年版北京市脑卒中急救地图在2025年北京市脑卒中诊疗质量控制和改进工作会议上发布。基于2024年度北京市各医疗机构脑卒中“绿色通道”建设情况，此次发布的脑卒中急救地图较2024年版脑卒中急救地图增加8家医疗机构，覆盖了全市16个市辖区的86家具有急性脑卒中救治能力的医疗机构。

中国工程院院士、国家卫生健康委百万减残专委会主任委员吉训明介绍，北京市在脑卒中诊疗体系建设及急救能力提升等方面持续发力，截至目前，全市已建成三级卒中中心46家、二级卒中中心24家，覆盖全部16个市辖区，每区至少有1家具备静脉溶栓能力和动脉取栓能力的医院。

2024年，北京市具备急性脑卒中救治能力的医疗机构共完成急性缺血性卒中静脉溶栓8631例、急性缺血性卒中介入再通2586例，每百万人口溶栓量达395.3例、取栓量达118.4例，两项指标均显著高于全国平均水平，卒中救治能力稳居全国前列。吉训明表示，脑卒中急救地图是连接卒中救治全链条的核心枢纽，其依托信息化技术，整合了86家医院的地理位置、救治能力、实时床位等关键信息，实现“一键导航”直达最佳救治点，为急性脑卒中患者提供从发病识别到入院治疗的全流程导航指引。

河南举办医学领域 技术经理人专题培训

本报讯（记者李季）近日，2025年河南省初级技术经理人培训（河南省医学科学院）班在郑州航空港经济综合实验区开班。此次培训由河南省科技厅、省卫生健康委指导，河南省医学科学院、郑州航空港经济综合实验区管委会、国家技术转移郑州中心人才培养基地联合主办。来自河南省医疗卫生机构、高校、科研院所、科技型企业及园区运营机构的300余名学员参加培训。

此次培训旨在重点培养“知政策、精技术、会管理、懂金融、明法律、通市场、擅转化”的高素质复合型人才。培训班聚焦河南省医药卫生领域成果转化全链条需求，涵盖技术经纪、知识产权法规、技术需求挖掘、医学概念验证等核心内容，邀请省内外知名专家授课，通过理论解析与实战案例相结合的方式，帮助学员全面提升技术转移服务能力。

湖南开展结核病防治 综合质量核查

本报讯（特约记者杨正强）近日，湖南省结核病防治所组织公共卫生、临床、医学检验专家分赴全省14个市州开展结核病防治工作综合质量核查。

专家组通过现场访谈、查看资料、访视患者等方式对疾控中心、定点医院、基层医疗卫生机构的结核病防治工作进行了全面的质量核查。专家组核对了结核病防治重点工作指标，了解了政策执行情况，查看了疫情报告、患者/疑似患者转诊追踪、患者诊疗和管理、督导培训、学校结核病防控、实验室登记和管理等相关资料，了解了基本公共卫生服务项目肺结核患者健康管理情况。针对检查组发现的问题，督导组及时纠错，开展现场培训，并与基层行政管理人员及分管领导进行了反馈沟通。

健康海南主题宣传活动 （海口站）举行

本报讯（特约记者刘泽林）近日，2025年健康海南主题宣传活动（海口站）在海口市举行。此次活动由海南省卫生健康委主办，海南省优生优育公共服务中心、海南省健康宣传教育中心、海口市卫生健康委联合承办，以“科学管理体重，拥抱健康生活”为主题，倡导科学的健康体重管理理念，助力居民拥抱健康生活方式。

活动设立了游园活动区、科普展区及义诊咨询区，开展了燃烧卡路里动感单车骑行、热量知识猜猜猜、欢乐亲子跳绳等游戏项目，向市民们展示了健康体重管理的科学知识。活动形式丰富多样、趣味性强，吸引不少市民积极参与。在表演环节，健康海南行动知行大赛冠军家庭表演了沉浸式情景剧《胸痛Disco》，广东省中医院海南医院带来互动节目《中医纤体养生操》等。

据悉，海南省卫生健康委后续将在三亚、儋州、五指山、琼海等市县，聚焦心脑血管疾病防治、精神卫生服务等主题，开展多场健康主题宣传活动，向公众普及健康理念和知识，增强公众健康意识和健康管理能力。



中国用实干与担当守护每一颗心灵

（上接第1版）

主动走向社会、走向 基层、走向百姓

新时代党的卫生与健康工作方针要求把预防为主摆在更加突出位置，推动卫生与健康事业发展从以治病为中心向以人民健康为中心转变。心理健康和精神卫生工作同样坚持预防为主，面向全人群服务，卫生健康服务不断拓展方式与内容，主动走向社会、走向基层、走向百姓。

“每个地市至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务；推进全国统一心理援助热线‘12356’的应用；全

国举办超过5000场次国家和省市级专家心理健康知识讲座。”2024年底，国家卫生健康委决定2025年在全国卫生健康系统组织实施8件为民服务实事项目，心理健康是其中重要的内容。

心理援助热线规范化建设在中国起步早、进展快。截至目前，中国各省份共设立心理援助热线600多条，累计接听电话超过460万次。截至今年5月1日，“12356”全国统一心理援助热线号码在各地均已开通，向公众提供优质便捷的心理服务。

心理健康和精神卫生科普宣传在中国有声有色，不仅有国家级健康科普专家库、书籍，还有儿童心理健康家长直播课。自1996年起，中国每年都会组织全国各地开展“世界精神卫生

日”宣传活动，普及相关防治知识，推动各地各有关部门和全社会提高认识，重视心理健康和精神卫生工作，营造全社会支持精神卫生工作的良好氛围。

心理咨询行业在蓬勃发展。中国积极推动城乡社区通过购买服务等方式，吸纳社会力量为社区居民提供心理咨询服务。鼓励支持全国约4000家医疗卫生机构提供心理咨询服务，配备心理咨询师6000余人。各地通过地方立法或制定规范性文件等，对心理咨询内涵标准和心理咨询机构、心理咨询人员的资质要求进行规范，加强管理。

心理健康和精神卫生服务的支撑力量越来越强。其中，人才队伍建设和科研工作尤为突出。比如，中国持续开展精神科医师转岗培训，累计培训1.9万余人，其中1.5万余人已转岗或加注精神科执业资质，1.2万余人已从事精神科工作。截至2024年底，全国医师执业注册范围中含“精神卫生专业”的医师达7.2万人，每10万人口精神科医师数达5.1人。

呵护老人、儿童等重点 人群的心理

全球精神卫生问题日益凸显，青少年心理健康状况尤其值得关注。联合国儿童基金会发布的《2021年世界儿童状况》显示，全球每7名青少年中就有1人以上患有精神障碍。

中国持续加强儿童心理健康服务网络建设，在地市、县两级设立未成年人心理健康辅导中心，在全国1600余家妇幼保健机构开展儿童心理保健服务。中国组织研发了适合基层儿童保健人员使用的儿童心理行为发育问题预警征象筛查表，并将其纳入国家基本公共卫生服务项目，免费为0~6岁儿童提供13次筛查服务。建立健全乡级初筛、县级复筛、专业机构诊断康复的儿童孤独症等筛查干预体系。此外，还开发了符合中国青少年特点的心理服务包和同伴支持工具包，

开展家庭教育指导和农村困境儿童心理关爱等。强化心理健康师资队伍配备。据不完全统计，中国92.4%的小学和95%的初中配备了专、兼职心理健康教育教师，95.5%的高校按照师生比不低于1:4000的比例配备专职教师。

除了中小学，高校也积极行动。以中南大学为例，该校所有学院建成标准化成长辅导室，配备专业辅导团队，将心理危机预防干预关口前移，让学生大部分成长类困惑在学院得以解决；学校建立校园心理危机排查网络、心理危机干预医教协同平台，通过与三甲医院的合作，在就医、疾病诊断、住院治疗、休学评估等方面为学生提供专业与便捷的服务和指导……

精心呵护儿童、青少年、老年人等重点人群的心理。为促进老年人身心健康，国家卫生健康委自2022年以来在全国超过4000个社区（村）开展老年心理关爱行动。各地按要求对老年心理关爱点常住65岁及以上老年人开展心理健康评估，根据评估结果

为老年人提供健康教育、心理关怀、随访管理和转诊推荐等分类干预服务。

为强化精神障碍人员综合服务能力，中国建立了严重精神障碍人员全流程服务管理体系。自2004年起，设立严重精神障碍管理治疗项目。自2009年起，将居家严重精神障碍人员的健康管理纳入国家基本公共卫生服务项目。目前，中国已基本建成以基本医疗保险为主体，医疗救助为托底，补充医疗保险等共同发展的多层次医疗保障制度。职工医保、居民医保政策范围内住院费用报销比例分别达到80%、70%左右。自2018年以来，国家医保目录共新增近20种精神障碍药品，并通过谈判引导部分药品价格大幅下降；建立了困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴等救助制度，为困难精神障碍残疾人发放社会救助兜底保障、残疾人补贴等。

中国用担当与实干全力守护着每一颗心灵，过去如此，现在如此，将来依旧如此。