健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年5月21日 星期三 国内统一连续出版物号 CN 11-0010

农历乙巳年 四月廿四 邮发代号 1-20

第12521期 今日8版 http://www.jkb.com.cn

刘国中出席第78届世界卫生大会期间会见有关国际组织和瑞士领导人

新华社日内瓦5月19日电 （记者**陈俊侠**）5月19日，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中出席第78届世界卫生大会并顺访瑞士期间，分别会见世界卫生组织总干事谭德塞、世界气象组织秘书长绍洛、瑞士联邦委员兼内政部长鲍默-施奈德。

会见谭德塞时，刘国中表示，中国坚持全面推进健康中国建设，坚定支持世卫组织在全球卫生治理中发挥领导协调作用，愿继续对世卫组织予以支持。希望世卫组织秉持公正立场，维护新冠病毒溯源研究的科学性、严肃性。中方愿同世卫组织一道推动构建人类卫生健康共同体。谭德塞热烈欢迎刘国中副总理出席世界卫生大会，感谢中方对世卫组织和全球卫生健康事业的大力支持，愿同中方深化相关领域合作。会见后，刘国中和谭德塞共同见证国家卫生健康委、国家医保局与世卫组织签署合作文件。

会见绍洛时，刘国中表示，中国支持世界气象组织在全球防灾减灾和应对气候变化中发挥重要作用，愿同该组织一道推动全球气象治理。绍洛高度评价中国气象事业发展，期待同中方加强合作。

会见鲍默-施奈德时，刘国中表示，今年是中瑞建交75周年，中方愿同瑞方深化生物医药、健康医疗等合作，充实中瑞创新战略伙伴关系内涵。鲍默-施奈德高度评价瑞中关系，表示愿同中方深化经贸投资、疾病防控等合作。

关注世界卫生大会

“中国在数字健康领域展现了全球领导力”

雷海潮：利用数智技术促进全民健康覆盖

本报讯 （首席记者**姚常房** 记者**杨世嘉**发自日内瓦）当地时间5月19日，中国同埃塞俄比亚、秘鲁、坦桑尼亚、泰国在世界卫生大会期间联合举办“数智赋能初级卫生保健促进全民健康覆盖”主题边会。国家卫生健康委主任雷海潮出席并作主旨发言。

雷海潮指出，中国政府高度重视人民健康，推进健康中国建设，以基层为重点，以改革创新为动力，积极探索应用数智技术持续强化初级卫生保健，完善医疗卫生服务体系。实施健康优先发展战略，积极推动在发展规划、资源配置和财政投入上更加突出健康目标。推进实施医疗卫生强基工程，不断提升基层医疗卫生服务能力。构建整合服务体系，大力发展医疗联合体，促进服务系统连续。雷海潮表示，各国应重视新一代信息和人工智能技术在医疗卫生领域的应用，共同推动全球数智健康安全治理和标准规范及推广。中国愿与各国及时分享经验、加强交流合作，共同为实现全民健康覆盖和可持续发展目标而努力。

世界卫生组织和相关国家代表发言，各国和国际组织200余名代表参会。

第78届世界卫生大会审议通过世界卫生组织《大流行协定》。

相关报道见今日第4版——

中国将推动《大流行协定》落地实施

□首席记者 **姚常房**
本报记者 **杨世嘉**
发自日内瓦

当地时间5月19日17时45分，瑞士日内瓦万国宫，距离由中国与埃塞俄比亚、秘鲁、坦桑尼亚、泰国联合举办的“数智赋能初级卫生保健促进全民健康覆盖”主题边会正式开始还有15分钟。此时，容纳200人的会场已座无虚席，门口等待入场的人还在排着长队。

这场边会为何如此火爆？“从建设强大的卫生基础设施到将技术融入卫生系统等各层级，中国在数字健康领域展现了全球领导力。近期访问中国时，我亲眼看到数字工具提升了医疗服务能力，尤其提升了农村地区的医疗服务可及性。”世界卫生组织西太平洋区域主任赛亚·皮乌卡拉说。

除了分享“中国经验”，这场边会还深度交流了利用数智技术促进卫生服务公平可及的经验，探讨了如何携手应对前所未有的发展机遇和风险挑战，共同推动技术创新更加安全、有益、普惠地助力全球卫生治理。

“中国案例”备受瞩目

“几天前，我来到中国陕西省一家县级医院，虽然其建筑简朴，但医护人员充满热忱。最打动我的并非环境，而是背后的变革：一名偏远村庄的妇女刚完成远程医疗会诊，她的X线片并非由本地医生解读，而是由数百公里外的大医院专家解读。”世界卫生组织欧洲区域主任汉斯·克鲁格说，当下人工智能与数字基础设施赋能的初级卫生保健正在发挥作用，这正是世卫组织欧洲区域努力追求的核心目标。

中国正在积极应用新一代人工智能等技术赋能初级卫生保健，促进全民健康覆盖。在帮助基层提升医疗卫生服务能力的同时，推动服务更加标准化、规范化，让患者能够接受同质化的医疗卫生服务。

会场内，一组照片吸引了各国与会者的目光。清晨，薄雾还未完全散去，群山环抱、绿意盎然的大山里，一辆流动医疗巡诊车沿着蜿蜒山路前行；车内自动生化分析仪、心电监护仪、便携式B超机、肺功能检查仪等设备有序摆放着；村头，满头银发的大爷大妈们排着队，等候诊疗车的到来……展示这组照片的人是浙江省景宁畲族自治县卫生健康局局长吴丽英，画面里的场景全部来自景宁县。

景宁县自2019年开始将巡回诊疗车开进村，并于2024年将此做法升级迭代为“智慧流动医院”。吴丽英介绍，车内装载5类23种设施设备，联通居民的医院诊疗信息、健康管理档案信息和医保信息，能开展中西医诊疗、检验检查、配药取药、远程会诊、应急救护等服务。借助“云诊室”和人工智能辅助诊疗，巡诊车还能做到车上开单检查、医疗机构线上诊断，让村民获得上级医院的优质服务。巡诊结束后，“智慧流动医院”管理平台会自动将诊疗信息更新至患者电子健康档案，并可全面分析所采集的数据，形成就诊人群“健康画像”，以便后续更加精准地配置医疗资源。

景宁县是中国运用互联网和人工智能技术，促进全民共享医疗卫生服务的一个范例。在中国，数智技术正有力推动医疗服务重心下沉、优质医疗资源向基层延伸，让农村特别是山区海岛居民就近获得更加公平可及、系统连续的医疗卫生服务。

（下转第2版）

2025年全民营养周主场活动在京举行

本报讯 （记者**段梦兰**）5月17日，2025年全民营养周主场活动在中国科技馆举行，国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵出席活动并致辞。

沈洪兵指出，今年全民营养周主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”，是对“健康体重管理年”活动的具体落实，旨在动员社会各方面力量开展营养科普，引导公众树立科学的营养理念，培养健康的生活方式和膳食习惯。

沈洪兵强调，要注重强化部门协调，引导强化个人和家庭责任，倡导推进营养健康食堂、餐厅和学校建设，注重贴近群众，提供更多可感可及的营养健康服务。要加强科普宣传的针对性和实效性，深入解读“吃动平衡 健康体重”的科学内涵和实践要求，说清楚“增加蔬菜水果、全谷物和水产品摄入”的科学道理和具体建议。要鼓励探索实践和传承创新，推动营养健康服务高质量发展。

国家食物与营养咨询委员会主任陈萌山出席活动。国民营养健康指导委员会成员单位代表，有关学术机构、学（协）会代表，以及媒体记者、社会公众等参加活动。

相关报道见今日第4版——

走过10年，全民营养周引领健康饮食

弘扬崇高职业精神·对话“白求恩奖章”获得者

夏家红：做一名能解决问题的医生

扫码看
相关视频

□本报记者 **郭蕾**
特约记者 **王继亮 聂文闻**

“咱就是名普通医生，没觉得有啥闪光的地方。”面对记者的采访，华中科技大学同济医学院附属协和医院院长、党委副书记、主任医师夏家红谦虚地表示。在他看来，无论身份如何变化，自己始终是一名心脏外科医生，不过是在白求恩精神的地图上多画了几条连接百姓的“血管”。

钻研心血管疾病诊疗技术，守护百姓健康；把推动医院高质量发展记在心上、落实于行动，不断提升医疗服务质量。夏家红说，他要做一名有能力解决问题的医生。

■**健康报**：作为医生、科研工作者、医院管理者，您是否可以用几个关键词阐释一下您的多重角色？

夏家红：从踏入医科大学至今，医生就是我的“根本”。无论什么时期、从事什么岗位的工作，我始终是一名心脏外科医生，永远不会忘记“敬佑生命、救死扶伤”的从医初心。

从医30余年，我时刻告诉自己，要做一名有能力解决问题的医生。于是，我肩挑两头，兼顾临床和科研。对于临床中的难点、痛点和“卡脖子”技术难题，我深入思考，到实验室研究、解决，最后再回到临床服务患者。

从一名普通医生到院长，我经历了25年的成长。我国医改不断深入推进，医院管理模式从粗放式转向精细化。我深刻认识到，公立医院高质量发展的核心就是充分体现公益性。作为医院管理者，无论在哪个岗位、做什么决策，都要遵从这一宗旨。

（下转第2版）

宁夏启动适龄女孩免费接种HPV疫苗工作

本报讯 （特约记者**孙艳芳** 通讯员**孙叶**）近日，宁夏回族自治区全面启动适龄女孩免费接种国产二价人乳头瘤病毒（HPV）疫苗工作。2025年宁夏政府工作报告提出“免费开展适龄女孩HPV疫苗接种”，并将其纳入民生实事统筹推进。据悉，宁夏已确定了184家预防接种单位。

此次接种工作遵循知情自愿原则，接种对象为宁夏常住人口且无HPV疫苗接种史、无接种禁忌的适龄女孩，出生日期范围为2011年1月1日至2011年12月31日。根据免疫程序，目标人群需接种两剂次疫苗，间隔时间为6个月。首剂次计划于5月中旬完成，适龄女孩家长（监护人）可根据学校通知的时间，带孩子前往指定接种单位完成接种。第二剂次将于11月中旬实施。

为高考学子减压

近日，位于山东省青岛市即墨区的青岛通济实验学校在开展学习备考工作的同时，组织高三学生参加丰富多彩的集体减压活动，帮助他们释放压力，以轻松、自信的心态迎接高考。图为学生在进行“托起地球”比赛。 **视觉中国**供图

本期刊出“家庭医生‘签约有感’”专题系列报道第三篇，见今日第3版——

这支队伍向着“六个拓展”迈进

编辑 孙惠

关注国家卫生健康委新闻发布会

小满时节天渐热 寒凉饮食需适度

本报讯 （记者**孙韧 黄镝** 通讯员**黄天祺**）今年5月21日是二十四节气中的第八个节气——小满。5月20日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍小满时节养生保健、食品营养、疾病防治等相关健康知识。中国中医科学院望京医院主任医师袁盈介绍，小满时节容易损伤人体阳气，进食寒凉食物要适度，特别是脾胃虚寒人群，要注意保护脾胃阳气。

袁盈表示，天气逐渐炎热，大自然界阳气也在升腾。体现在人体上，阳气也处于升散状态。入夏以后雨水渐多，湿度增加。湿是阴邪，也容易损伤阳气。如果进食很多寒凉食物，会损伤人体脾阳，容易出现腹痛、腹泻和饮食功能不好、食欲缺乏等症状。所以，民间就有了“小满不吃生冷”的说法。民间还有“小满见三鲜”的说法。袁盈介绍，“三鲜”指的是苦菜、苦瓜、苦菊等具有清热解暑功效的应季蔬菜。平时容易上火的人，在小满时节可以多吃一些养阴润燥的食物，比如冬瓜、西瓜、荸荠、藕、绿豆、菊花、银耳汤等。

北京协和医院主任医师于康提醒，夏季，人们对水果、冷饮等含糖较高食物的摄入量会增多，建议每天对新鲜水果的摄入量保持在200~350克。

“夏季作息应顺应自然规律，适当调整睡眠时间。可以适当晚睡，但不宜过晚，一般在23点之前。夏天白天较长，午间也要有一些小睡，可以控制在20分钟左右。”袁盈说。

中国疾控中心安志杰研究员介绍，近期部分国家和地区新冠疫情呈小幅上升趋势，但疾病临床严重性没有发生显著变化。对此，针对低龄儿童、老人及慢性病患者等免疫力较弱人群，家人要及时关注他们的健康状况，及时采取防护措施。

安志杰介绍，百日咳主要通过呼吸道飞沫传播，没有接种疫苗的婴幼儿发病风险最高。无论是儿童还是成人，出现咳嗽症状，特别是持续咳嗽的症状，都应尽早就诊。

“肺结核主要通过空气传播。患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时产生的带菌飞沫，或者随地吐痰产生的带菌尘埃，被健康人吸入后都可能引起感染。”安志杰表示，要早期发现结核病患者。只要坚持规范治疗，绝大部分患者可以治愈，并能有效减少传播风险。

山西今年将在公共场所投放1000台AED

本报讯 （特约记者**崔志芳**）日前，山西省财政厅下拨3000万元，保障2025年省政府民生实事项目“配置自动体外除颤器（AED）1000台，培训红十字救护员5万人”顺利开展。

据悉，结合前期配置情况，基于人口密度、AED可及时间、心源性疾病的发生概率、AED管理维护等因素，山西省2025年将重点加大学校、社区、乡村驿站、体育文化场所、交通场站等人口密集公共场所的AED投放密度，构建全方位、广覆盖的应急救援网络。相关部门还将同步开展大规模急救知识培训，普及AED的使用方法和急救基础知识。