

第78届世界卫生大会审议通过《大流行协定》

中国将推动《大流行协定》落地实施

本报讯（首席记者姚常房 记者杨世嘉发自日内瓦）当地时间5月20日，第78届世界卫生大会审议通过世界卫生组织《大流行协定》。

中国代表团副团长、国家疾控局副局长夏刚表示，中国始终是多边主义的践行者和捍卫者，积极参与全球公共卫生治理，中国建设性参与《大流行协定》谈判就是典型例子。中国支持世界卫生组织在全球公共卫生治理中发挥领导协调作用，做好《国际卫生条例》履约实施和《大流行协定》相关工作，维护全球公共卫生安全。

中国一直积极参与《大流行协定》谈判工作。国家疾控局应急处置司司长胡光介绍，在谈判中，中国倡导各国加强团结与合作，在多个条款中支持世界卫生组织发挥主导作用，共同完善全球卫生健康治理体系，提升全球

预防、防范和应对的能力。在大流行预防和监测等技术议题上，中国秉持科学精神，提出合理的案文修改意见，深度参与相关案文起草，为推动案文达成共识发挥重要作用。在中方推动下，各方同意将监测范围聚焦于具有大流行潜力的新发和再发传染病，明确信息共享的机构范围，减轻缔约国的履约负担，维护发展中国家的共同利益。此外，中方加入巴西、印度尼西亚、孟加拉国等国发起的“公平之友小组”，积极呼应发展中国家合理诉求，展现了负责任大国形象。

制定《大流行协定》是新冠大流行后全球卫生安全治理改革的重要举措。世界各国希望借此改善全球卫生健康治理，推动解决新冠疫情期间世界各国和世界卫生组织应对乏力等问题，提升全球预防、防范和应对下一个

传染病大流行的能力。《大流行协定》提出建立一些新的工作平台或机制，将改变大流行相关监测、防范、应对等工作规则，促进大流行相关产品的研发与分享，调整大流行相关产品的生产、分配秩序。

据了解，《大流行协定》从研发、生产、技术转让、惠益分享、产品供应、筹资等方面提出措施，以解决目前存在的公平性问题。在研发方面，要求缔约国开展合作，支持发展中国家的研发能力和研发机构建设，促进发展中国家参与研究，并快速分享研究信息和成果。在生产和技术转让方面，要求缔约方采取转让大流行相关产品生产技术和技能等措施，提高全球大流行相关产品生产的可持续性，推动地域分布多样化，增加可持续、及时和公平获取此类产品的机会。在病

原体获取和惠益分享方面，提出建立一个由世界卫生组织管理的“世卫组织病原体获取和惠益分享系统”，以加速分享具有大流行潜力的病原体材料和序列信息，并分享因使用这些材料和序列信息产生的惠益。在产品供应方面，提出建立一个由世界卫生组织主导的全球供应链和物流网络，以保障全球公共卫生需求。此外，提出设立一个资金协调机制，为实施《大流行协定》提供更具可持续和预测的资金。

世界卫生组织总干事谭德塞在此前发布的公报中表示：“通过就《大流行协定》达成共识，各国不仅制定了一项让世界更安全的具有划时代意义的协议，也表明多边主义依然充满活力。”

按照《大流行协定》相关安排，在第78届世界卫生大会审议通过案文

后，世界卫生组织将成立政府间工作组（IGWG），就协定第12条（病原体获取和惠益分享系统）所述附件进行谈判，并成立专家委员会，为上述工作组和缔约方会议提供咨询意见。有关附件的谈判成果将提交第79届世界卫生大会审议，待该附件通过后，与《大流行协定》主案文一起向各成员国开放签署并按程序生效。“中方将继续积极参加相关附件的谈判，推动《大流行协定》更加科学、公平，并有效落地实施。”胡光表示。

夏刚指出，当前，全球公共卫生治理面临新的严峻挑战。中国将同国际社会一道，推动全球公共卫生体系更加公平、有效、可持续。未来，中国还将继续深入参与全球公共卫生治理，为推动构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧、中国力量。

中国广西与越南边境四省
地中海贫血和白内障
项目启动

本报讯（特约记者覃素媛 唐湘利）5月20日，2025年中国广西与越南边境四省重度地中海贫血项目和白内障项目启动仪式在广西壮族自治区防城港市举行。据悉，这是“中越人文交流年”卫生健康系列交流活动之一，也是惠及中越边境地区人民健康的实事。

广西壮族自治区卫生健康委主任杜振宗表示，广西已实施《广西地中海贫血防治计划》和《广西严重类型地中海贫血胎儿零出生生计划》，地中海贫血防治工作取得突出成效，全区重型地中海贫血患儿出生率连续6年达到低于0.3/万的“零出生”目标，非重型地中海贫血发病率也显著下降，极大提高了全区人口素质。中越双方在医疗卫生领域有着良好的合作基础，广西愿依托优质医疗资源、先进技术和成功经验，推进地中海贫血和白内障项目在中越边境地区深入实施，为更多患者带来希望和光明。越南边境四省卫生厅代表表示，希望双方继续加强医疗技术与管理经验分享，特别是数字医疗技术应用；拓展传统医学、地中海贫血等专科医疗合作；强化跨境传染病防控，开展边境紧急医疗救援联合演练，提升突发公共卫生事件应对能力。

新疆83名全科医生
赴杭州“充电”

本报讯（通讯员刘晓龙 占洁 特约记者张楠 夏莉涓 程垒）近日，新疆维吾尔自治区83名全科医生分两批前往浙江省杭州市基层医疗卫生机构开展专项研修，通过沉浸式学习杭州基层医疗卫生机构创新管理模式和慢性病防治经验，为提升边疆地区“健康守门人”服务能力注入新动能。

“杭州的基层医疗卫生服务模式很先进，特别是在慢性病管理方面，他们的经验非常宝贵。”来自新疆塔城地区托里县库普乡中心卫生院的全科医生迪丽娜尔·托合塔尔表示，现在如火如荼的人工智能技术和健康体检管理年活动，杭州当地的基层医疗卫生机构已经在部署和执行，这些都非值得借鉴。

对接此次活动的杭州医学院继续教育学院院长蒋锦琴表示，此次接受学员研修的医疗卫生机构，全部是杭州医学院开展全科医学素养教育的实践基地，“有两家还对口支援了新疆阿克苏地区的乡镇卫生院，他们对新疆基层医疗卫生状况有所了解，可以提供更符合新疆实际的经验和建议。”

新疆第二医学院继续教育学院负责人陈玲介绍，此次新疆基层医疗卫生人员赴杭州学习，也是新疆基层卫生人才能力提升培训项目中的一个单元。该项目聚焦基层卫生工作的实际需求，委托新疆第二医学院作为培训基地，采用高校管理模式，建立学员管理制度，严格理论培训、实践培训全过程管理，通过“理论+实践”的系统学习，将进一步提升新疆基层卫生人才的专业技能和诊疗能力。自2023年新疆基层卫生人才能力提升培训项目开展以来，新疆第二医学院已累计培训各类基层卫生人员4035人。

教育，提高居民健康体检管理意识；掌握健康体检管理的知识和技能，内化为个人和家庭的日常习惯；全社会行动，广泛建立健康体检管理支持性环境，努力打造营养健康食堂、餐厅、学校、超市、社区等各类营养健康场所，为公众提供营养健康和健康体检管理服务；加强全生命周期的健康体检管理，提高不同人群的健康体重精准管理水平；倡导健康消费新理念，提升健康饮食和运动消费供给能力。

此外，中国营养学会启动了“全民健康体检行动——晒晒我的卡路里”群众性活动。“公众可以通过相关小程序进行21天健康饮食打卡，每天记录吃、动和体重相关信息，晒出自己的早中晚饮食和运动情况，通过组队、加入小组等形式带动身边人一起参与进来。”该活动有关负责人介绍，该小程序上有权威专家发布的合理膳食、科学运动相关知识，公众可以在参加活动的同时进一步学习。

全民营养周期间，多地开展了丰富多彩的宣传活动，推动营养健康知识进社区、进乡村、进学校、进超市、进餐厅。如，广东省上百家医疗机构同步启动“百场义诊进基层”活动，80余家医疗机构的营养师、营养师联合推出“减脂挑战赛”；湖南省开展百场营养科普讲座，万户家庭减重打卡和健康产品推广等活动，发布减盐、减油原创公益主题曲，用公众喜闻乐见的形式传播健康知识；……

杨月欣表示，中国营养学会将继续以全民营养周为契机，与多方携手同行，让营养健康知识更深入人心，引领健康饮食新风尚，让全民参与、人人受益。

援外动态

在南非
感受“中医热”

据新华社约翰内斯堡5月17日电（新华社记者白鹤）16日上午，南非约翰内斯堡大学教学楼中庭，四川中医专家的诊台前排起长队。队伍中，63岁的南非人扬·舒特驱车200多公里专程赶来。舒特对记者说，他5年前在一场事故中脊柱骨折，久坐后常背痛难忍。在西医治疗效果不佳后，舒特转而尝试中医针灸，“没想到疼痛明显缓解”。

当日，由四川省中医药局主办的“健康丝路·天府有约——2025四川中医药南非行”活动在约翰内斯堡大学举行。阵阵药香中，把脉问诊、健康咨询、中医药产品等展位依次排开，吸引众人驻足体验。

四川省副省长杨兴平在活动致辞中说，中医药不仅为南非人民带来健康福祉，更是文明交流互鉴的桥梁，希望两国能够深化合作，以中医药为媒，共同谱写新时代的“健康丝路”故事。

约翰内斯堡大学于2020年起开设针灸课程。约翰内斯堡大学博士生导师、针灸教师胡景崇说，学习针灸的人越来越多，既能增加就业，又能改善当地医疗服务水平。中医和针灸收费低、效果好，能帮助非洲低收入人群解决看病难、看病贵的问题。

约翰内斯堡大学健康科学学院补充医学系学生塔斯尼姆·帕特尔在毕业后开了一家诊所，为当地民众提供针灸治疗。“随着中医疗效好、见效快的特点被更多人知道，越来越多南非人开始尝试中医、爱上中医。”她说。

2021年4月，约翰内斯堡大学在多恩方丹校区成立针灸中心，设有针灸教学诊所和中医史博物馆。诊所面向社会开放，为当地民众提供医疗服务。“中医药是对既有诊疗方式的有益补充，为当地民众提供了更多就医选择。”约翰内斯堡大学健康科学学院补充医学系主任特博戈·采莱—特巴康说。

随着当天活动进入尾声，舒特结束了他期盼已久的中医问诊。“中国医生为我推荐了活血止痛的膏药，还根据病情为我定制了康复训练计划。今天的收获超乎预期，为中医点赞！”他说。

援外医疗队
走进巴巴多斯孔子学院

本报讯（通讯员郭铃钰 特约记者喻芳）近日，第7批援巴巴多斯中国医疗队走进巴巴多斯西印度大学凯夫希尔分校孔子学院，开展“健康科普讲座+综合义诊”活动，为当地师生提供医疗服务并传播健康防护知识。

活动中，重庆医科大学附属第一医院麻醉科副主任医师刘丹以“热带海岛的生存指南——科学护肤与健康防护”为题，针对巴巴多斯热带气候特点，详细讲解防晒、蚊虫叮咬处理及皮肤病预防等实用知识，受到师生热烈欢迎。讲座结束后，医疗队迅速投入义诊服务，内科、外科、超声科、核医学科及中医针灸科等多学科专家协同合作，为师生提供体检报告解读、健康咨询、血压血糖检测及针灸治疗等医疗服务。

据悉，医疗队将继续深入当地社区和学校，推动公共健康知识普及，促进中巴两国在医疗、教育等领域的合作。



援疆医生中医专科和妇产科联盟成立

本报讯（特约记者毛旭）近日，2025年援疆医生联盟工作会议在新疆维吾尔自治区博尔塔拉蒙古自治州召开。会上，湖北省援疆前方指挥部发起成立由19个援疆省份的援疆医生参与的全国援疆医生中医专科联盟和妇产科联盟。

联盟实行轮值制，每年由一个援疆省份前方指挥部医疗组牵头主办相关活动，每年召开一次全体会议，根据需要适时召开理事会会议。联盟主要通过开展跨省联合义诊、疑难手术、科学研究、坐诊带教、专题授课、健康宣教、学术会议、联合人才培养、竞赛活

动等服务受援地群众，同时为援疆医生搭建交流学习平台。

据了解，自2021年1月成立以来，湖北省援疆医生联盟发挥桥梁纽带作用，积极组织医疗资源，深入开展巡回医疗、技术帮扶、人才培养等。截至目前，联盟联合开展四级手术500

余台，举办学术活动200余场次，培训医疗技术人员2000余人次，新建1家二甲中医医院，打造位居新疆前列的专科医院8个，新建博州地区肿瘤放疗中心1个，培养名医、骨干人才100余人，建立院士联系点1个、名医工作室19个。

走过10年，全民营养周引领健康饮食

□本报记者 段梦兰

“2015年，我们共同启动首届全民营养周活动。10年来，以全民营养周为契机，多方协作，把营养相关健康知识和技能以通俗易懂的方式传递给公众，为健康中国建设贡献力量。”在近日由国家卫生健康委、国民营养健康指导委员会举办的2025年全国营养周主场活动上，中国营养学会理事长杨月欣如是说。活动现场，众多专家围绕全民营养周的主题、意义及未来展望展开讨论。

一场全民关注、全民
行动的活动

当下，营养与个体健康、群体健康间的关系愈发受到关注。“全民营养周的建立和发展见证了社会需求和我国居民饮食习惯的变迁，见证了全民健康素养水平的提升，更见证了我营养健康事业的蓬勃发展。”杨月欣说。

杨月欣介绍，10年来，在国家卫生健康委的指导支持下，中国营养学会精心策划、广泛动员，每年设立一个

活动主题，与当下公众关心的热点话题紧密结合，有计划有组织地开展丰富多彩的营养健康宣传和教育活动，产出了丰厚的科普成果。

国务院办公厅印发的《国民营养计划（2017—2030年）》明确提出，要推动营养健康科普宣教活动常态化，以全民营养周、全国食品安全宣传周、“5·20”全国学生营养日、“5·15”全国碘缺乏病防治日等为契机，大力开展科普宣教活动，带动宣教活动常态化。“这为全民营养周活动的持续深入开展提供了强有力的政策保障。”杨月欣说。

从围绕主题推出一系列宣传工具包、核心知识工具包，到广泛动员各级政府部门、医疗卫生机构、学校、社区等开展形式多样的活动，这场活动在推进全民关注、全民行动上下功夫。杨月欣介绍，10年来，从城市到乡村，全民营养周活动覆盖范围不断扩大，不仅传播了《中国居民膳食指南》中的核心知识技能，还针对不同人群的营养需求提出了具体的膳食建议，为公众提供了科学权威、实用可操作的营养指导。

中国营养学会公布的数据显示，从2015年至今，全民营养周的相关科普活动场次从200余场增长至34万余场（包括线上和线下活动），覆盖超7

万个社区和乡村。“在全民营养周推动下，越来越多家庭开始重视饮食的营养搭配，减少油、盐、糖摄入，居民营养健康素养水平持续提升；各地积极推动‘健康食堂’建设，学校加强对学生的营养健康宣教和引导。”杨月欣表示。

让营养健康知识更
深入人心

今年全民营养周的主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。国家食物与营养咨询委员会主任陈萌山指出，《中国居民营养与慢性病状况报告（2020年）》显示，2018年我国18岁及以上居民超重率和肥胖率分别达到34.3%和16.4%。此外，高血压、糖尿病等代谢性疾病年轻化趋势显著。同时，数据显示，青少年群体中每5人就有1人超重肥胖，农村地区超重肥胖率增速超过城市。

“今年全民营养周将健康体重管理作为靶点，直面隐性饥饿与营养过剩并行的矛盾，提出‘吃动平衡’的双向调节策略，抓住了超重肥胖问题的核心。”陈萌山说。

“合理的饮食摄入为身体提供充足的营养，满足生长发育和日常活动

的需求；适度的运动锻炼增强体质，提高新陈代谢水平，促进能量的消耗。”陈萌山介绍，只有做到吃与动的平衡，才能实现机体的能量平衡，以营养和运动为基础的生活方式干预是健康体重管理的核心措施。

一方面，公众应掌握相关健康知识，积极行动起来，主动养成合理膳食、科学运动的习惯；另一方面，有需要的人群可以在临床医生、临床营养师的专业指导下，依据膳食营养处方进行个性化的健康体检管理。

为进一步凝聚共识，在2025年全国营养周主场活动上，众多专家共同向社会发出“吃动平衡 健康体重 全民行动”倡议，内容包括：加强科普