

在实践中深刻阐释“人民共建共享”的内涵,需要以人民群众的获得感、幸福感、安全感为导向,持续创新工作方式方法,培育“人人参与、人人共享”的卫生健康治理新生态

卫生健康工作就该这么接地气

一周漫话

□健文

一段时间以来,国家卫生健康委召开的新闻发布会越来越有“看头”了:常态化邀请社区居民、基层工作者等群众代表作为参会嘉宾,面对镜头唠家常、活体会、讲认识,让国家行政机关的新闻发布会有了更多民生味儿。群众代表的参与,已成为国家卫生健康委新闻发布会的一道亮丽风景。

当新闻发布会把话筒递到普通群众手中时,我们看到的不仅是发布机制的创新,更是对“人民至上”理念的深入践行。从去年底河北省秦皇岛经济技术开发区群众代表滕淑玲分享“做自己健康的第一责任人”经验,到今年全国两会前安徽省蒙城县义镇农民刘振勤讲述“健康体检管理”故事,再到近日江苏省南京市玄武区新街口街道居民申进用亲身经历提醒大家避开保健陷阱,越来越多的普通人带来有生活温度、泥土气息的真问题、金点子,形成了“健康即生活”的集体记忆。

卫生健康工作就该这么接地气。医学领域有一套专业的“话语体系”,体现在相关法律法规、政策文件、工作要求中。对群众而言,这些专业术语、

专业工作带有新鲜感,但也确实“不好记、不易懂”。群众明明知道这些对自己有益、有利,但就是抓不住要点。比如,在规范化管理慢性病工作中,医务人员发现患者对收缩压、舒张压的认知度不高,但用“血管像水管”的比喻后,患者就明白多了。这提示,卫生健康工作不仅要精准、力度,更要有温度。要通过不断打破专业壁垒,将专业知识转化为群众的生活体验,让工作部署、医学知识像自来水一样,拧开水龙头就能流进每一户居民的生活。

用群众能懂的方式和语言传递政策内容、医学专业知识,全面推进健康中国建设的乐章就有了更多活跃的音符。国家卫生健康委推行的“政策制定者+执行者+受益者”同台发声的模式,创新了政务信息传播话语体系,拉

近了政策制定与民生所需的距离,也鲜明展示了卫生健康工作“以人民为中心”的本色。这种“从群众视角出发”的实践,正从国家层面向各地、各医疗卫生机构的日常工作延伸,给老百姓带来更多新体验。比如,家庭医生学方言土话、健康宣传用上快板顺口溜、体检报告印上图解等带着烟火气的创新,正一步步推动健康知识“飞入寻常百姓家”。

好政策接上地气,就像庄稼把根深扎进土里才长得壮。从保障人民看得上病、看得好病,到“健康入万策”,再到实施健康优先发展战略,卫生健康工作始终体现一切为了人民健康的立场。落实新时代党的卫生与健康工作方针,在实践中深刻阐释“人民共建共享”的内涵,需要以人民群众的获得

感、幸福感、安全感为导向,持续创新工作方式方法,破解政策落地“最后一公里”难题,培育“人人参与、人人共享”的卫生健康治理新生态。

在这个过程中,群众代表是健康中国建设的讲述者,是卫生健康政策制定的建议者、实践者。当前,一些地方正探索由“政府端菜”转向“群众点单”的决策流程,创新意见征集等活动形式,激活社会治理的“末梢神经”,推进人民群众全流程参与卫生健康工作,以此培育千万个“健康生活的设计师”。

为了群众、相信群众、依靠群众。群众走进新闻发布会现场的每一步,都会留下健康中国建设走深走实的足印。沿着这条路往前走,我们每一个人都是健康中国建设的主角。

打击“山寨”食品力道要足

□李季(媒体人)

日前,市场监管总局部署开展农村假冒伪劣食品专项整治行动,通过开展集中整治、严惩重处违法行为,着力净化农村食品安全消费环境,切实保障人民群众饮食安全。

随着农村居民生活水平的提高,食品消费市场潜力不断释放,呈现产销两旺的态势。但与此同时,笔者调研发现,在一些地区的农村小学门口小卖部内,货架上摆满了各种廉价的零食。这些零食大多5角钱一包,由于价格低廉、味道“很足”,颇受学生青睐。此外,在一家农村超市门口堆放的礼盒装中,笔者看到一款名为“六个纯核桃”的饮品礼盒,外包装与某知名产品高度相似,让消费者颇费思量。

长期以来,农村市场一直是假冒

伪劣食品出没的“高发地”。一方面,农村地区地域广阔、村镇分散,食品销售网点多而杂,一些小商店、小卖部等经营不规范,进货渠道杂乱,监管存在一定难度。另一方面,农村地区信息相对闭塞,消费者辨别能力较弱,对假冒伪劣食品的识别能力不强,很容易被误导。

解决农村假冒伪劣食品多发的问題,破解“整治—反弹—再整治”的怪圈,需久久为功。构建“监管+行业自律+信息化”的长效治理体系,需要政府、企业和社会界的共同努力。

首先,切实加大农村食品安全监管力度,对“山寨”食品及有害食品生产销售企业重拳出击。对于消费者反映的售假问题,建立健全维权通道,加大打击售假的力度,完善对售假的事后惩罚机制,提高售假者的违法成本。其次,建立常态化检查机制,相关部门要不定期到农村市场进行巡查,

顺藤摸瓜、查找源头,斩断“山寨”食品背后的黑色利益链条。各部门间应加强联合执法合作,加强信息交流与共享,严格监控市场各个环节,使假冒伪劣食品无处隐藏。

再次,在数字化、信息化治理上发力。要在农村消费市场建立经销企业信用档案,构建信用监督和失信惩戒机制,让企业自觉落实对社会的食品安全责任。

最后,采用人们喜闻乐见的方式普及食品安全知识,及时披露涉及食品安全的不良信息,切实做到防打并举,让“山寨”食品在农村无容身之地。

时评

有闻有说

“儿童网红”泛滥,需要一场集体反思

□汪昌莲(职员)

一段时间以来,短视频平台涌现出大量以“记录萌娃日常”为名的账号。有媒体调查发现,这些看似天真烂漫的内容,有不少是家长与网红孵化机构精心策划的剧本——从人设打造、脚本设计到流量变现,形成了一条完整的商业流水线,实现“儿童网红”批量生产。

在流量为王的时代,一个令人不安的现象正在蔓延:越来越多的孩子被推上网络舞台,成为父母和商业机构牟利的工具。他们或被迫表演,或

被过度曝光,稚嫩的面孔上常常挂着与年龄不符的成熟表情。这种对童真的透支,不仅是对儿童权益的侵犯,更是将纯真异化为商品。

“儿童网红”产业的兴起,本质上是成人对儿童时间与纯真的双重掠夺。在短视频平台,3岁孩童熟练地涂脂抹粉、摆弄姿态;5岁“小大人”滔滔不绝地讲述情感话题;更有甚者,一些家长故意让孩子做出危险动作以博取关注……一个个精心策划的剧本,歪曲了孩子正常成长的轨迹。

从法律与伦理层面审视,炮制“儿童网红”的行为,已经触碰了文明社会的底线。联合国《儿童权利公约》规

定,应当采取一切适当措施确保儿童得到保护。儿童受保护权涵盖内容较广,如儿童的肖像权、隐私权、荣誉权、著作权等。一个健康的社会,应当保护最脆弱成员的发展权,而非将其工具化。保护童年不被商业侵蚀,不仅是对个体权益的尊重,更是对社会文明底线的坚守。

面对“儿童网红”现象的泛滥,需要一场关于童年价值的集体反思。童年不是通往成年的过渡期,而是具有独立价值的人生阶段。每个孩子都有权利按照自己的节奏成长,在安全的边界内探索世界,而非成为他人的提线木偶。



“年龄门槛”绊了谁的脚步

小编微评

想办健身卡时被告知“不予接待”,租房时屡遭拒绝,想旅游被旅行社拒接或要求必须有家属陪同……近日,有媒体报道,65岁以上老年人常常在各种消费场景中遭到拒绝。这种现象出现的一个重要原因是一些商家不愿意为老年人服务,担心老年人一旦出现身体健康等方面的突发状况,自己要担责。但因为年龄就拒绝服务或交易,既不利于发展银发经济、激发消费市场活力,更是一种“年龄歧视”。

根据消费者权益保护法,经营者不得设定不公平的交易条件。老年人权益保障法更明确规定禁止歧视老年人。企业将服务风险简单转化为年龄门槛,

既涉嫌违法,也暴露出风险防控能力的缺失。国家统计局数据显示,2024年末,我国60岁及以上人口达31031万人,占总人口的22.0%,其中65岁及以上人口达22023万人,占总人口的15.6%。如果商家因噎废食,沉浸于“免责”中,错过的不仅是商业机遇,更是企业对社会责任的担当。

解决这个问题,需要构建各方共建共享的风险防控机制。比如为老年人建立消费相关的专项保险,完善公共场所急救体系,建立包容性服务标准,推广服务人员应急培训等。这可以减轻商家顾虑,消除“年龄歧视”,让银发经济真正释放活力,让老年群体有尊严地享受生活。

(刘也良)

(上接第1版)

在边会上,不同国家的代表分享了各自在破解心理健康和精神卫生困局中的积极探索。比如,中国、瑞士、智利等国在预防、治疗、康复和支持等方面均取得显著成效,特别是在“预防为主”理念的贯彻、全社会共同参与的社会治理体系构建、消除歧视和反污名化的实践等方面,均具有深远的现实意义。

其中,智利长期关注精神卫生工作,通过出台政策措施和立法强化患者权益保障。智利卫生部部长希梅娜·阿奎莱拉介绍,智利制定了国家精神卫生计划(2017—2025年),确定了一系列行动方针,旨在促进对人权的尊重和相应的监管,实施保护精神健康的跨部门行动,及早发现风险因素,提高人们的生活质量,并强化社会包容度。

聚焦儿童及青少年心理健康

“很高兴看到这么多人团结一致,共同致力于增进世界各地儿童和青少年的心理健康福祉。”荷兰常驻联合国

日内瓦办事处和其他国际组织代表保罗·贝克斯既开心又无不担忧。他说,儿童和青少年的心理健康问题常常被忽视或误解,这对其成长、教育、人际关系和未来前景都会产生重大影响。他呼吁全社会共同负起责任,创造有利条件,促进儿童和青少年健康成长。

边会特别设置了圆桌讨论环节,以“儿童青少年心理健康服务中的策略与成效”为主题,探讨全球在提供儿童及青少年心理健康服务方面面临的挑战与解决方案。

国家心理健康和精神卫生防治中心党委副书记、纪委书记姜雯指出,中国政府高度关注儿童青少年心理健康,社会心理服务模式有中国特色,即基于家庭、学校、医疗、社会协同联动的综合、整合系统,常被称为“家校医社协同模式”。中国还有独特的同伴心理支持系统,该系统于2003年在高校开创,如今已发展为成熟的同伴教育和支持系统。心理委员同伴教育覆盖到中学生群体,一系列工具包为青少年提供了实用的心理支持方法和策略,目前已在300多所学校推广,惠及数百万青少年。

青少年心理健康危机是全球健康

建设“人人享有心理健康服务”的美好世界

大使、瑞士联邦公共卫生局副局长芭芭拉·谢德勒·菲舍尔特别关心的话题。她介绍,在瑞士,抑郁、焦虑和自杀问题影响着年轻女性群体的身心健康,建议加强早期干预和过渡期连续护理、消除自杀污名化、发展数字心理健康服务、培养专业人才队伍,同时建立跨学科协作机制,将心理健康与身体健康置于同等重要地位。

澳门特别行政区卫生局局长罗奕龙介绍,当前精神卫生领域面临社会刻板印象和资源分配失衡等挑战。对此,澳门创新构建“跨部门合作、社团联动、全民参与”模式:通过社会文化协调多部门协作实施“健康校园”计划,依托街坊会等社团将心理咨询融入社区活动,并培训家庭主妇等群体成为社区情绪观察员。

香港特别行政区卫生署助理署长梁静勤介绍,香港一直不遗余力地领导和协调不同政府部门、界别及专业

的工作,促进年轻一代精神健康并向他们提供支持。这背后是政府强有力的领导,以预防风险为本的措施,以及跨部门、跨领域的紧密协作。

作为儿童早期神经发育障碍性疾病,孤独症已成为全球公共卫生的重要议题,需要早期诊断、早期干预及全社会支持。大连市妇女儿童医疗中心(集团)院长王大庆介绍,医院通过凝聚社会资源,构建孤独症儿童多维度支持环境,将马术运动、海洋动物互动、导盲犬体验等特色项目纳入孤独症干预体系,社会支持与医院专业干预互为补充,构建了“自然+人文”的沉浸式康复关爱场景。

加强多边合作,整合国际资源

与会人士一致认为:心理健康不仅是重大公共卫生议题,更是全球治

理的关键领域。各方呼吁加强多边合作,整合国际资源,共同构建人类卫生健康共同体。

“联合国将举行非传染性疾病和心理健康高级别会议,希望各国抓住机会作出有力承诺,为未来几年的心理健康服务发展奠定良好基础。”世卫组织助理总干事热罗姆·萨洛蒙指出,虽然全球心理健康服务资金不足,存在严重的可及性和质量缺口,但通过全球共同努力,仍取得了一定进展。截至2024年底,新增7000万人获得心理健康服务。

国家心理健康和精神卫生防治中心主任付强表示,尽管许多国家、国际组织对心理健康和精神卫生高度重视,但全社会资金投入、资源投放还亟待加强。填补政策、资源的洼地,不仅需要更新观念,更重要的是共同行动。期待各国、国际组织共同努力,加强双边、多边卫生合作,共同推进全球心理健康服务发展。

“我们鼓励将中医药纳入心理健康和精神卫生服务体系,通过中西医结合的方式,为更多人提供更加全面、有效的心理健康和精神卫生服务。”余艳红表示,中医药在心理健康和精神

我国在研新药 管线规模跃居全球第二

本报讯 (记者崔芳)5月20日,全国“520国际临床试验日”宣传活动在京举办。在现场,国家药监局药品注册管理司相关负责人介绍,近年来,国家全力支持以临床价值为导向的创新研发。目前,我国在研新药管线规模已跃居全球第二。

上述负责人表示,国家高度重视生物医药产业高质量发展。近年来,国家药监局持续深化监管改革,采取优化临床试验管理、加快审评审批、推动国际标准接轨等举措,全力支持以临床价值为导向的创新研发。2018年以来,共有200多款创新药获批上市,使我国患者有机会更早接触到生物医药最新成果。免疫治疗、细胞基因治疗等前沿技术不仅惠及国内患者,更成功走向国际。

此次活动由国家卫生健康委、国家药监局指导,国家癌症中心、北京医创肿瘤防治研究基金会、北京肿瘤学会主办。活动通过多元化形式,向全社会普及临床试验知识,弘扬志愿者奉献精神,推动我国医药创新事业高质量发展。

北京天坛医院脑机接口 临床与转化病房揭牌成立

本报讯 (记者赵星月 通讯员卢国强)近日,首都医科大学附属北京天坛医院脑机接口临床与转化病房揭牌成立。该病房的建立标志着脑机接口临床转化体系进入标准化、平台化、规范化、可复制的发展阶段。据悉,这是国内第一个将脑机接口技术应用于临床的病房。

该病房由北京天坛医院牵头,联合国内多家科研单位共建。该病房主任、北京天坛医院神经外科学中心常务副主任曹勇介绍,病房已承担“北脑一号”脑机接口设备的临床试验,计划设立独立的专家工作站、项目管理组和博士后科研团队等,打造一体化的脑机接口技术平台,实现对患者的评估、调控、训练。

“我们承担的‘北脑一号’临床试验的第1名受试者是一名脑出血患者,因运动传导通路受阻而出现肢体瘫痪。我们将‘北脑一号’电极植入患者大脑皮层后,通过记录相应的运动脑电波,促进患者的肢体康复。术后一个多月,我们意外发现,在如此短的时间里,患者远端肢体的精细活动已经有所改善。后续将借助功能影像等手段,取得更充分的客观证据。”曹勇介绍。

该病房将组织和推动全国多中心临床试验,牵头制定脑机接口伦理规范、准入标准和临床路径指南等。曹勇表示,未来要将该病房打造成面向全国临床医生、工程技术人员和研究人员的培训平台,推动脑机接口相关专业人才队伍建设,构建科技创新、标准制定、成果转化、人才培养四位一体的发展格局。

中国科学院院士、国家神经系统疾病临床医学研究中心主任赵继宗在揭牌仪式上指出,目前,脑机接口技术正处于探索阶段,从神经外科角度而言植入手术风险可控,但“开机”后,需要工程师进行“一对一”调试,如果大规模开展临床试验,需要解决工程技术人员储备和脑机接口设备量产等问题。“国外一名渐冻症患者,在植入后最初几年,功能状态良好,但在第8年,功能障碍再次出现。这提示我们,脑机接口研究是一场马拉松,即使短时间内受试者功能有所提升,也仍需长期观察。”赵继宗说。

卫生服务中具有独特的价值和作用。中医药强调“治未病”,注重预防和调养,这与心理健康和精神卫生服务的理念不谋而合。

“心理健康投资具有显著的社会回报率。企业每投入1美元用于员工心理健康计划,可产生4美元的生产力回报。呼吁构建‘职场—社区—医疗’三位一体的支持体系。”世界经济论坛健康与医疗中心健康与福祉负责人安迪·穆斯立足经济维度,给出了企业投资心理健康的重要证据。

世界卫生组织精神卫生和物质滥用司司长德沃拉·凯斯特也强调全球需加强心理健康投资与政策改革,提出四大行动方向,包括建立跨部门预防体系、完善社区综合服务、确保资金可持续性和强化患者参与机制。

北京大学全球卫生研究院院长任明辉表示,必须以跨部门合作为核心,打破资源分配失衡的困境。多地经验表明,当政府、社区、社会组织形成合力时,心理健康服务可以真正贴近群众需求,跨部门、整合型服务是提升心理健康服务可及性的关键。