

在山城重庆,话医者担当

——“中国好医生、中国好护士”走进重庆现场交流活动侧记

□本报记者 郭蕾

5月的重庆,万物欣欣向荣,热情似火。盛开的蓝花楹与绿树、街道相互映衬,构成了山城初夏的浪漫花路,迎接从大江南北而来的优秀医务工作者代表们。5月22日,“中国好医生、中国好护士”走进重庆现场交流活动如期而至。

山环水绕、江峡相拥构成了重庆这座城市的骨骼和脉络。回望重庆近百年的历史,无数革命志士用鲜血和生命锤炼凝结成了伟大的“红岩精神”,上海第一医学院专家西迁重庆、创业兴医的故事照亮了医者仁心。

活动开场,歌曲《勒是雾都》响起,“白大褂与说唱”的跨界碰撞让在场观众感受到医者精神的传承。正如歌中所唱:“长江的水流淌着红岩的魂,救死扶伤是中国医者的精神。脚下的路或许是爬不完的坡,没关系,所有困难我们化作歌。”

从“追光者”到“发光者”

2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。在重庆这片英雄的土地上,“红岩精神”早已融入城市的血脉。

在中国人民解放军陆军第九八医院,有一支以“红岩”为名的医疗队。从抗震救灾到援外医疗,从深山巡诊到抗击疫情,他们始终高举着那支不灭的火把。

红岩医疗队队长、陆军第九八医院卫勤处副处长冯成建介绍,该医疗队由医院原副院长、《红岩》作者罗广斌的家人——崔建新发起。红岩医疗队自组建以来,累计服务居民超10万人次。近年来,许多90后、00后医

务人员加入医疗队,以先辈之精神为炬,给团队带来了持续发展的内生动力,让“红岩精神”在新征程上绽放出新的时代光芒。

活动现场,该院放射科护士黄丹、眼科医生何翔宇和一名红岩医疗队队员的女儿雷雨欣带来散文诗朗诵《红岩的光彩》,并借助人工智能技术与红岩烈士进行了一场跨越时空的对话。

2008年,黄丹16岁。汶川特大地震发生时,黄丹所在学校的教学楼损毁严重,她和同学们被压在了残垣断壁下。受领救援任务的解放军第三二四医院(现为陆军第九五八医院)医疗救援队将她救出。从那一刻起,黄丹的心里埋下了一颗从医的“种子”。

10年后,黄丹从四川辗转来到重庆,成为陆军第九五八医院的一名护士。

得知医院组建红岩医疗队,黄丹第一个写信报名。她在信中恳请医院给她一次向社会报恩的机会,说她要做像她的解放军战士一样,去做可以帮助别人的事情。

“红岩医疗队破格收编,再次将我破碎的16岁缝合,唯愿红岩印章拓印我的第二次人生——为健康守护!”黄丹在诗朗诵中说。

雷雨欣的父亲是红岩医疗队队员,也是一名援非医疗队队员。在父亲的影响下,她的梦想是让全世界的小朋友都能健康成长。“我想像爸爸一样为大家筑起阻隔病痛的高墙。所以,我书包里常携带着创可贴,让校园里那些磕伤的同学,在第一时间疼痛更少一些。”孩子的话语童真而又真挚。

何翔宇出生于医学世家,在父母的影响下,他早早便坚定了从医的决心。因幼时曾目睹数位长辈因患青光眼而失去光明,他立志在致盲性眼病防治领域深耕。多年来,他致力于研究有望治愈视网膜变性疾病的方法——干细胞移植。

“我成为了光的工匠,在暗黑地层向黎明挺进,试管从林悬浮着光的胚胎,无数个干细胞正在练习眨眼回应……”何翔宇深情地讲述自己一路以来的坚持。从研究起步到论文发表,他和团队至今已奋战7年。论文经历了一次次推翻重排、大修、拒稿、重做实验,再投……直到2021年5月,何翔宇终于收到论文被接收的消息。

“我们听着‘红岩精神’的故事长大,如今也要在自己人生故事中勾勒出精彩笔画。”何翔宇坚定地说。

于道各努力 千里自同风

伴随着短视频中一声声婴儿的啼哭和欢笑,观众们的思绪沉浸在迎接新生命的喜悦里。在“你好孩子”这一活动中,两名医生讲述了他们的故事。

重庆市与广东省广州市相距1200多公里,两名专业不同的医生却做着相同的事——守护千万家庭的生育梦。重庆市妇幼保健院生殖医学中心主任黄国宁用科技突破生育边界,广州中医药大学第一附属医院妇科主任中医师郭洁用传统中医优化孕育生态。

黄国宁深耕生殖医学领域数十年,带领团队在西部地区率先实施试管婴儿技术,实现西部地区10余项技术突破,助力8万余名试管婴儿诞生。“我们的使命是通过持续的技术创新,让广大不孕不育父母实现生命传承的愿望,让他们的家庭更加幸福美满。”黄国宁说。

黄国宁始终坚信:医学进步的真正价值在于将尖端科技转化为切实可行的治疗方案,让看似渺茫的希望成为触手可及的现实。“不久前,我接

了一对夫妇,他们已经生育了两个患有遗传性疾病的孩子。该疾病严重影响孩子的生命健康,夫妇俩十分绝望。”黄国宁介绍,“我推荐他们采用植入前胚胎遗传学诊断(PGT)技术,俗称‘三代’试管婴儿技术。如今,这对夫妇生下了一个非常健康、不带致病基因的孩子。”

黄国宁表示,在我国建设生育友好型社会的当下,作为生殖科医生,未来要在出生缺陷、遗传性疾病防治方面作出更多努力,让老百姓愿意生、生得好。

作为岭南罗氏妇科流派的第四代传承人,郭洁扎根中医妇科临床,钻研中医疗法,和团队致力于发挥中医药优势,圆广大女性的“妈妈梦”。同时,她在海外积极传播中医药文化,让中医精华在海外枝繁叶茂。“我们的使命是发挥中医药治病优势,让更多女性怀得好、生得好。”郭洁表示。

2018年,郭洁在海外访学。她深入了解到当地对中医的迫切需求,于是与海外的中医同道共同建设海外工作站,开展系列学术讲座。“目前,工作站已经覆盖22个国家和地区,接诊62万人次。”郭洁介绍,“有一名经历反复流产的外国患者找到我们。团队成员为其找到流产的原因,并运用中医适宜技术帮助她成功妊娠。她的家属握着我们的手说,是中医药让他们相信了生命的奇迹。”

“这些场景每天都在各个工作站上演,也更加坚定了我们传承好、发展好中医事业的决心。希望中医智慧跨越山海,为维护世界女性健康书写中国方案。”郭洁表示。

把青春奉献在最需要的地方

“在海拔近4000米的川西高原

中国卫生经济学会 深化医改学术交流会召开

本报讯(记者刘敬明)5月25日,中国卫生经济学会深化医改学术交流会暨理事会在京召开。

中国卫生经济学会会长何锦国说,党的二十届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革、推进中国式现代化的决定》,对深化医药卫生体制改革提出了新要求、作出了新部署。站在新的历史起点上,深化医改须以系统思维统筹推进,把握好前瞻谋划与狠抓落实的辩证关系。

会议表示,中国卫生经济学会将通过准确把握深化医改的正确导向和实践路径,构建跨地区、跨领域、跨学科的协同创新网络,为深化医改提供智力支撑和创新动能,助力构建优质高效的卫生健康服务体系。

会上,国家卫生健康委有关司局负责人对全面深化医改相关政策予以解读。多位医改政策研究者、实践者聚焦实施健康优先发展战略,推动“三医”协同治理、深化以公益性为导向的公立医院改革、推进紧密型医共体建设、推广三明医改经验等关键议题,分享经验感悟,共谋改革良策。大会还投票选举增补了中国卫生经济学会副会长,并报告中国卫生经济学会第九届理事会常务理事、理事变动情况,以及中国卫生经济学会2025年工作计划要点。

2025年罕见病 国际交流会举办

本报讯(特约记者刘泽林)5月24日,2025年罕见病国际交流会在海南省海口市举办。大会以“共建人类卫生健康共同体”为主题,聚焦全球罕见病领域最前沿议题,从国际经验到中国实践,深入探讨和推动罕见病诊疗新突破,搭建全球罕见病成果共享互惠共赢的合作平台。

中国罕见病联盟副理事长兼秘书长、北京协和医院院长张抒扬介绍,2018年以来,我国先后发布2批罕见病目录,共纳入207种罕见病。中国罕见病联盟从2019年成立,积极推进全国罕见病诊疗协作网建设,开展罕见病诊疗规范化培训、患者服务、科研创新、国际交流合作。目前,协作网医院总数已达419家,覆盖全国所有省份,建立了双向转诊、远程会诊工作机制,初步形成分工明确、上下协同的诊疗协作体系。自2021年国家罕见病质控中心成立至今,全国省级罕见病质控中心已超过20家,地市级罕见病质控中心超过50家,逐步形成国家、省、市三级组织架构。国家医保药品目录动态调整机制将更多的罕见病治疗药物纳入保障范围,提高了罕见病患者就医用药的可及性,向世界贡献了中国罕见病保障方案。

海南省卫生健康委党委书记、主任李文秀介绍,作为全国唯一“医疗特区”,博鳌乐城国际医疗旅游先行区与20个国家180多个地区的医药企业合作,引进临床急需特药477种,惠及患者13万人次。其中,引进45款用于罕见病治疗的国际创新药品,填补了国内治疗空白。如今,乐城先行区以独特的优惠政策和开放环境,已经成为全球罕见病创新药械加速引进的“试验田”。

此次会议由中国罕见病联盟、全国罕见病诊疗协作网办公室、海南乐城真实世界研究院等主办。

此次会议由中国罕见病联盟、全国罕见病诊疗协作网办公室、海南乐城真实世界研究院等主办。

此次会议由中国罕见病联盟、全国罕见病诊疗协作网办公室、海南乐城真实世界研究院等主办。

母乳科学研究认知新十条 助力政策制定

本报讯(记者段梦兰)5月20日,由中国营养学会妇幼营养分会主办的2025母乳科学研究进展学术研讨会会在京举办。会上,该会发布《2025年母乳科学研究认知新十条》。

《2025年母乳科学研究认知新十条》围绕当前母乳科学研究的前沿热点,从科学机制、健康影响、社会支持等多维度提出了10条科学认知,包括“进化视角:母乳分泌系统的保守性与适应性”“双向获益:母婴健康与社会发展的共赢路径”等。这10条科学认知旨在为医务工作者、政策制定者及公众提供参考。

“母乳科学研究涉及医学、营养学、社会学、伦理学等多个领域,需要通过交叉学科研究破解其中的‘生命密码’。”中国营养学会妇幼营养分会副主任委员赖建强表示,从营养供给、免疫保护、情感纽带等角度来看,母乳喂养能实现母婴双向受益。要构建母乳喂养的“家庭-医疗-社会”支持体系,坚持问题导向,把握生命规律,推动更多科研成果落地,使其转化为守护母婴健康的坚实力量。

共促“儿童友好” 与“生育友好”

(上接第1版)

上海申康医院发展中心副主任王育指出,面对新时期妇幼健康挑战,需以人文之光、技术之光、创新之光造就妇幼健康高质量发展“中国答案”。近年来,上海申康医院发展中心积极开拓全生命周期诊疗模式创新路径。如针对胎儿救治,建立胎儿医学亚专科,应用胎儿疾病的宫内精准诊断和治疗技术,使患有严重疾病的胎儿宫内干预后转危为安;针对妇科肿瘤,借助遗传性生殖系统疾病诊疗新范式,实现早期发现、精准治疗、生育力保存与遗传阻断的多重目标。

南通市妇幼保健院党委书记蒋海越介绍,南通市妇幼保健院从空间节约集约、环境持续改善、室外景观打造、服务能力提升、技术追求卓越、设施设备完善6个维度,倾力创建全市首家儿童友好、生育友好医院。尤其在服务能力提升方面,该院探索建立人工智能+妇幼全生命周期健康管理,依托智能预问诊、智能导诊、智能客服、智能报告解读等功能,简化就诊流程,优化就医体验;回应妇幼健康需求开设特色门诊,如面向孕产妇开设围产期营养门诊、减重门诊,面向儿童开设学习困难门诊、情绪门诊等。

复旦大学附属儿科医院社会工作部主任傅丽丽表示,该院以“一切为了孩子”为宗旨,在2013年启动关注患儿就医体验三年行动计划,并成立“患儿体验部”。如今,该院正向更高目标的儿童友好医院迈进,力求将儿童友好理念融入医院运行管理全环节、儿童医疗保障服务全链条。该院在打造疑难重症诊治高地、开展公益慈善和志愿服务、主动提供医疗人文关怀的基础上,赋权儿童参与医院建设,同时借助品牌项目向全市推广儿童友好医院建设理念,全面落实国家儿童医学中心功能定位。

会上,“妇幼健康看中国”宣传推进活动专家委员会举行委员聘任仪式。健康报社与南通市妇幼保健院就高质量发展成果挖掘推广及行业学术交流等工作签署《合作备忘录》。

据悉,此次会议是2025年度“妇幼健康看中国”宣传推进活动首场会议。除主会场外,会议还设置3个分会场,即“数智赋能·重构妇幼健康新图景”“孕启华章·塑造生育友好新生态”“全链护航·织就母婴安全新经纬”。



开着“汽车” 去手术

近日,河北省保定市第一中心医院眼科通过“适儿化”空间改造,将手术室打造为充满童趣的“勇气加油站”,创新践行“一米高度看保定”的儿童友好理念。图为一名患儿在医务人员陪同下,开着玩具小汽车去眼科手术室,开启一场“手术闯关之旅”。

通讯员夏凡
特约记者肖建军
摄影报道

蒋海越:为小耳畸形患者“整出”最优解

(上接第1版)

■健康报:近40年来,为了让小耳畸形患儿“长”出耳朵,您在临床技术上取得一系列突破。您的灵感来源于哪里?

蒋海越:整形外科手术的灵活性非常强,有时候深思熟虑多日形成了手术方案,但在真正要上手术台之前,脑中又会迸发出新的灵感,这一切都基于医生脑中的“海量存储”。没有丰富的临床经验,很难做好整形外科医生,因为修复重建手术都是有难度、有创造性的,得有厚重的积淀才能完成。

我平时喜欢看画,有雕刻版画的爱好,有时候还练练毛笔字。这些于我而言都是养脑养心的过程,有助于激发手术灵感。

■健康报:为了帮助患者造出逼真的耳朵,您从苦练雕刻技艺到成为一名“发明家”。您认为,相较于临床技术的进步,科技创新的进展会给予小耳畸形患者带来哪些影响?您目前是否有一些新的期待?

蒋海越:从医疗技术的进步到科研创新的突破,是量变引起质变的过程。比如,按照目前的治疗指南,针对二度小耳畸形患者,也就是只有耳朵锥形的患者,需要埋扩张器,取肋软骨,再雕刻成耳朵,整个治疗过程不仅创伤大,也会加重患者及其家属的经济负担。我们一直在思考,针对此类患者是否有不必“大动干戈”的手术治疗方案。

几年前,我在国外当访问学者时发现,当地医生使用的耳廓畸形矫正

器很有创意,但它不具备助长功能,后来我们通过研究改进制成了助长矫正器。借助这种器械,我们可以从患儿出生2~3周开始干预,通过“拔苗助长”的方式让孩子的耳朵自动长大。在此基础上配合其他治疗,将会最大程度地减少患儿的手术创伤,减轻其家庭经济负担。

科研创新对研究水平要求高,不仅是一个长期工程,也有可能面临一个负向结果。但是追求科学的过程就是如此,我们能做的就是为以后的研究奠定基础,使后人少走弯路。未来会有更聪明、更勤奋的人,在我们的基础上走上新台阶,这不就更接近目标了吗!

■健康报:作为一名整形外科医