

成立康养产业健康服务专家组 聚焦常见亚健康症状

海南推出首批“专症专康”服务包

本报讯 (特约记者许伟国 刘泽林)5月26日,海南省卫生健康委举办新闻发布会,公布该省首批6个“专症专康”服务包。

海南省卫生健康委副主任张光鹏介绍,按照《海南省推动康养产业发展三年行动方案(2025—2027年)》,该委成立康养产业健康服务专家组,聚焦呼吸、睡眠、皮肤、运动康复、中医保健、心血管、代谢性

疾病等领域的常见亚健康症状,开发“专症专康”服务包并予以推广。

当天公布的首批6个“专症专康”服务包,是专家组对70多个单项服务包进行遴选、完善、组合而来的,分别是:海南医科大学第一附属医院开发的“高血压健康管理服务包”,通过标准化、科学化的健康管理提升高血压防控效果;林东国医师传承工作室、广东省中医院

海南医院、上海中医药大学、上海浦东健康科学研究院联合开发的“海岛好孕健康服务包”,从营养支持、经络调理、环境干预、心理调节、全程监测5个维度丰富助孕服务;三亚中心医院的“来海南睡好觉”服务包,针对3种常见和高发的睡眠问题,设计融合海南自然环境气候、现代医疗技术以及数字疗法慢性病管理体系的康养服务内容;海南省第

五人民医院的“2周止痒”服务包,将海南天然疗愈资源与科学治疗方案相结合,帮助患者快速缓解症状,重建皮肤健康;三亚学院健康医学院的“哮喘康养 气候疗愈”服务包,集中医理论、现代医疗技术和海南特色气候资源于一体,为哮喘患者提供全方位、个性化的健康管理;海南医科大学第二附属医院的“中医外治假性近视服务包”,通过针灸、

推拿、耳穴压豆等疗法,调节脏腑功能,疏通眼部经络,守护青少年视力健康。

今年,海南省卫生健康委已举办3期康养项目“专症专康”服务能力提升培训班,在北京市、河北省等地举办康养产业推介活动。下一步,该省将推出更多“专症专康”服务包,在全国组织开展10场康养产业推介活动。

山西省中医院
“健康体重管理门诊”开诊

本报讯 (特约记者郝东亮)5月26日,山西省中医院“健康体重管理门诊”开诊。该门诊旨在通过使用中医药特色疗法,为超重肥胖人群提供科学、系统、个性化的健康管理服务。

据介绍,山西省中医院“健康体重管理门诊”整合内分泌科、代谢病科、针灸科、推拿科、营养科、儿科、妇产科等临床科室资源,采用多学科协作模式,开展体质辨识、养生干预、穴位贴敷、穴位埋线等中医治疗服务,打造集体质辨识、代谢评估、中医干预、营养指导、运动处方开具、心理支持于一体的综合减重服务平台。

下一步,该院将充分发挥专家团队的技术优势,系统整理肥胖症诊疗经验,形成可推广的、疗效突出的诊疗方案,并研发可居家使用的药膳与代茶饮等健康减重产品,让中医减重服务“飞入寻常百姓家”。

沈阳市第四人民医院
开设眼科专科护理门诊

本报讯 (通讯员李倩 特约记者郭睿琦)“没想到治眼病还能解决失眠问题!”近日,在辽宁省沈阳市第四人民医院眼科专科护理门诊,一名干眼症患者惊喜地发现,心理护理小组与眼科专科护理门诊共同制订的“认知行为干预”方案,不仅缓解了她的眼部不适,更改善了她的睡眠质量。

据悉,沈阳市第四人民医院成立的眼科专科护理门诊以“互联网+多学科协作”为支撑,实现从“疾病治疗护理”到“健康管理”的服务升级。该眼科专科护理门诊采用多学科协作护理门诊模式,协助解决专科护理难点问题;联合心理护理小组开展沙盘治疗疏导患者焦虑情绪。针对不同病种,该门诊还推出精准干预方案:为糖尿病视网膜病变患者建立“血糖—眼底”双监控体系,为青光眼人群定制“用药—眼压—随访”三维路径,为干眼症患者打造“评估—理疗—居家护理”闭环服务。

制,提升基层医疗卫生机构肺结核患者早期诊断效率。

肥胖筛查与治疗项目主要针对16周岁以上的常住居民以及定点学校6~18岁学生展开,分别由南昌市第一医院及南昌市洪都中医院负责实施,两家医院将对部分初筛阳性患者进行进一步免费临床筛查及干预。健康体检管理项目主要针对东湖区、西湖区、青云谱区、湾里管理局4个地区招募的超重/肥胖居民展开,由南昌市疾控中心负责实施,将对居民进行免费健康筛查,专家团队指导、App智能干预等,助力居民科学管理体重。

山东持续完善预防接种服务体系

本报讯 (特约记者王媛媛 郝金刚 通讯员苏建光)近日,山东省卫生健康委召开以预防接种为主题的第8场“鲁医健康说”健康知识发布会。记者从发布会上获悉,近年来,山东省持续完善预防接种服务体系,优化接种服务方式,保持高水准疫苗接种率。主要免疫规划疫苗针对传染病发

病率降至历史最低,连续34年无脊灰野病毒导致的麻痹病例,连续27年无白喉病例,麻疹发病率控制在百万分之一以下,15岁以下儿童乙肝表面抗原携带率由1992年刚开始接种乙肝疫苗的8%下降至0.03%。

据介绍,山东省持续提升服务能力,对全省预防接种门诊实行标准化

建设、标准化管理,4663个各类预防接种门诊均达到标准化要求;累计建成数字化预防接种门诊2404个、智能化预防接种门诊1501个,分别占常规预防接种门诊的97.53%和60.89%;开展接种队伍规范化培训,建成覆盖所有县(市、区)的预防接种规范化培训基地153处。

该省持续优化智慧服务,构建涵盖预防接种、疫苗管理、冷链监测、疫苗追溯、公众服务等各环节的省、市、县三级免疫规划信息平台,实现全单位、全人群、全剂次的预防接种信息管理;推行新生儿预防接种“产科建档、产科发证、出生即办”服务模式,实现群众“零”跑腿;推广电子预防接种证,统一

开发应用程序,在省政务服务平台“爱山东”部署应用,为群众提供覆盖预防接种全流程的一站式“掌上办”服务。

该省持续筑牢免疫屏障,强化常规免疫、入托入学查验、查漏补种等工作措施。2024年,共为768.08万名儿童接种疫苗2305.1万剂次,适龄儿童免疫规划疫苗接种率达96.83%。

江西南昌新增4个医防融合项目

本报讯 特约记者姚秀秀近日从江西省南昌市卫生健康委获悉,今年该市继续实施医防融合项目,项目数量从去年的5个增加到9个,进一步巩固提升医防协同、医防融合能力。

据悉,今年,南昌市医防融合项目在消化道癌早发现早治,慢性阻塞性

肺疾病早期筛查与中西医结合肺康复防治,妇女“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)防治,儿童青少年特发性脊柱侧弯防治,艾滋病、结核病、病毒性肝炎等传染病防治5个项目基础上,新增心血管疾病筛查、肺结核拦截式筛查、肥胖筛查与治疗、健康体重管理试点4个项目。

据了解,心血管疾病筛查项目主要针对40~75周岁的常住居民开展筛查,由南昌市第一医院负责实施。适龄居民可到指定社区卫生服务中心、乡镇卫生院免费接受高血压、冠心病、心律失常等心血管疾病筛查;高危人群到南昌市第一医院接受相关临床

筛查。肺结核拦截式筛查项目主要由市级结核病定点医院,为南昌县向塘镇中心卫生院等乡镇卫生院所有胸部DR片提供“人工智能拦截式”肺结核筛查技术支持,结合专家人工复核,建立乡镇卫生院与市级定点医院机构的人工智能诊断和可疑病例复核工作机

王盛春:传授“针”本事 共育团结花

□特约记者 陈雪

王盛春是山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)康复医学科副主任、主任医师。在为期一年半的援疆工作期间,她推动新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院针灸中心单独建科,牵头建立了南疆地区首个中国针灸学会专家工作站,还坚持手把手“传帮带”,为喀什地区中医医院针灸中心留下了一支“带不走”的中医针灸队伍。

援疆圆梦
她立誓打造重点专科

2023年11月,当得知山东第一医科大学附属省立医院召集医护人员到新疆维吾尔自治区喀什地区中医医院开展援疆任务时,王盛春第一时间报了名。她说:“虽然从齐鲁海滨到西域边疆有着近5000公里的距离,两地的海拔高度、气候条件等也有着不小的差别,但这阻挡不了我参与医疗援疆工作的决心。我的丈夫就曾到祖国西部开展医疗支援工作。追随丈夫的脚步,为祖国西部的卫生健康事业贡献力量,一直是我的一心愿望。”

到达喀什地区中医医院后,王盛春便迅速投入到日常的工作中。刚开诊时,一名患有原发性痛经的高二女生让她印象深刻。据这名女生描述,她已经因为痛经服用了5年的止痛药。虽然现在一直加大止痛药的剂量,但效果却越来越不明显。来医院就诊前,痛经已经严重影响了她的学习和生活。

“我女儿明年就要读高三了,现在正是学习的关键期。我们本想坐两个小时飞机去乌鲁木齐治疗,但听说援疆专家到了喀什,就想找您给她看看。”女生的母亲说。

看着焦急无助的母女俩,王盛春心里很不是滋味。在安抚好这对母



在医院组织的研学活动中,王盛春向当地学生展示中医适宜技术。

女后,王盛春开始为女生辨证施针。针灸治疗的效果立竿见影,这名女生腹部的疼痛瞬间缓解了。

王盛春表示,中医针灸疗法在镇痛方面具有独特优势,只有独立建科才能最大限度整合医院资源,让针灸镇痛疗法造福更多的喀什地区患者。

“要建,咱们就建最好的!”王盛春在医院的科室筹建会上掷地有声地说,“我们的目标不仅是打造南疆首个独立的针灸科室,更要将其建设成为喀什地区特色重点专科,让各族群众在家门口就能享受到优质的中医针灸服务。”

面对针灸设备缺乏、专业人才紧缺等现实难题,王盛春坚定地认为“想多了,都是问题;只有做,才能收获答案”。她在接诊时努力言传身教,在休息时组织针灸中心仅有的4名维吾尔族医护人员学习中医理论知识,不断在南疆这片热土上播撒中医药文化的种子。

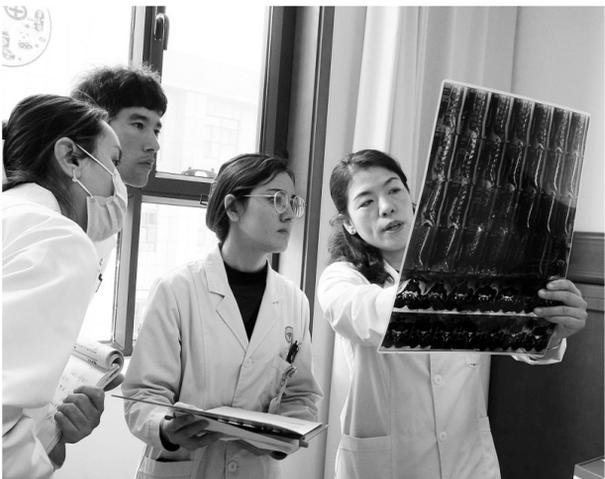
2024年1月1日,在王盛春和当

地医护人员的共同努力下,喀什地区中医医院针灸中心正式独立建科,来自“扁鹊故乡”山东的针灸技术得以在西部边疆加速落地开花。

勇挑重担
她用硬技术征服患者

“医院独立的针灸中心成立了,我肩上的担子也更重了。”王盛春说,“由于当地少数民族患者对中医和针灸疗法的了解比较少,我们需要做更多工作让他们认识针灸、了解针灸、信任针灸。我们从当地患者的多发病、常见病下手,用实实在在的疗效说话,就是一个简捷有效的方法。”

今年53岁的阿曼古(化名)有6年的膝关节病史。由于近来病情突然加重,她决定到喀什地区中医医院进行治疗。王盛春接诊后,先紧急施针为她缓解了疼痛。“医生,我感觉好多



王盛春在喀什地区中医医院开展带教查房。

了。我真的没想到这个小针的疗效这么明显。”刚还眉头紧锁的阿曼古感激地说。在接下来的一周时间里,她又接受了针灸、中药热奄包、拔罐等中医适宜技术的综合治疗。治疗结束后,她惊喜地发现自己能下床走路了。“中医真是太神奇了!王医生,我要把我的亲戚朋友们都介绍到医院来,让他们找您看病。”阿曼古说。

几天后,阿曼古就带着患有腰椎间盘突出症的姐姐来到了喀什地区中医医院。王盛春为其进行了针灸治疗,效果同样十分明显。此后,两姐妹不仅一起在针灸中心治疗、康复,还自发当起了针灸中心的宣传员。

为服务好少数民族患者,王盛春和同事们还积极学习维吾尔医药疗法,并将其与中医适宜技术相融合,收获了患者的积极反馈。科室的良好口碑也在患者的口碑相传中逐渐累积。

“看着自己亲手创建的科室慢慢壮大,越来越多的少数民族患者开始

相信我们、选择我们,我真的很高兴。”王盛春笑着说。

传经送宝
她将“针”本事留在边疆

随着来针灸中心寻求诊疗的患者不断增加,科室人才紧缺、特色技术缺乏的劣势也逐渐显现。于是,王盛春坚持从零开始“手把手”带教,一步步夯实医护人员的中医针灸理论基础,提升他们的技术水平。在“师带徒”模式的推动下,针灸中心不仅整体诊疗能力迎来迅速提升,团队成员也由此成立之初的5名发展为22名,成为了喀什地区中医医院的第二大科室及喀什地区临床重点专科。

临插、捻转补泻、退针……针灸中心的主治医师努尔比耶姆·努尔麦提干净利落地为患者进行着针灸治疗。“小努,你的手法跟王大夫越来越

越像了。你给我扎针,我一点也感觉不到疼。”患者李奶奶说。

“我们以前只敢给患者做简单的针灸、推拿、拔罐治疗,直到王主任来到新疆,她几乎每天都教我们一个新手法,指导我们相互练习。在大家的共同努力下,科室迎来了飞速发展。”针灸中心住院医师阿依木萨古丽·乃则尔说。

针对科室治疗项目单一、缺乏标准化和规范化治疗方案的问题,王盛春带领团队结合喀什地区病种特点以及科室人员情况,将学科划分为痛症、痹症等5个亚专科方向,在积极推广传统针灸、推拿等“拳头”中医疗法的基础上,新开展了颊针、脐针、腹针、浮针、六气针法、割治疗法、药物督灸等23项中医特色诊疗技术,受到了患者和家属的一致好评。她还在科室内引入系统化、专业化、标准化诊疗的理念,旨在提升诊疗效率、缩短患者诊疗时间,为医院开展疾病诊断相关分组(DRG)奠定了基础。如今,科室在肌骨关节疾病、神经系统疾病、脾胃病、妇科病、皮肤病的治疗和康复上,都已形成了系统化、专业化、标准化的方案。

2024年11月,由王盛春牵头建立的南疆地区首个中国针灸学会专家工作站正式落户喀什地区中医医院。“目前,全新疆只有三个中国针灸学会专家工作站,其中一个就在我们医院,这是对大家一年来辛苦付出的肯定。”王盛春说。与此同时,医院针灸中心还与新疆维吾尔自治区中医医院建立了中医针灸专科联盟,与新疆医科大学第一附属医院建立了针刀医学专科联盟,并成立了1个国家级名老中医传承工作室和3个山东省名中医传承工作室。“两个专科联盟的成立以及3个名中医传承工作室的揭牌,更加坚定了我们把针灸中心创建成自治区临床重点专科的信心。”喀什地区中医医院党总支委员、副院长李海说。

在为期一年半的援疆工作中,王盛春和喀什地区中医医院针灸中心的医护人员携手前行,不断推动针灸等中医适宜技术在喀什地区生根、开花、结果。科室为区域内各族同胞乃至周边地区患者提供优质中医诊疗服务的目标正加速达成。

在援疆工作即将结束之际,王盛春说:“能够亲自参与一个科室从零起步并发展壮大,我觉得非常荣幸。希望今后针灸中心能发展得越来越好,继续为南疆患者健康保驾护航。”

图片由喀什地区中医医院提供