

溯江而上到巴渝,岁月无悔

——在医学前辈故事中感悟“西迁精神”

□本报记者 郭蕾

“从东到西一路走需要走多久，古塔朝阳别处园前方路漫长，大河向东一声唤你逆流而上，平地起高楼万丈……行医的路，手中的书，岁月无悔，日夜浇筑……”在5月22日举行的“中国好医生、中国好护士”走进重庆现场交流活动中，复旦大学附属华山医院感染科医生李发红深情演唱原创歌曲《西迁》。作为一名重庆女孩，她从“西迁精神”中汲取力量，用音乐作品颂扬医学前辈们的报国情怀。

时间回溯到1955年。出于社会主义建设和国防建设的需要，为改变沿海与内地工厂及高校布局不合理的局面，中央决定将部分沿海城市高校迁往西部城市。其中，上海第一医学院（现复旦大学上海医学院）分迁人员至重庆建立重庆医学院（重庆医科大

学前身）及附属医院。上海第一医学院400余位前辈从上海溯江而上，西迁重庆，远涉巴山渝水，扎根西南大地，用芳华岁月和热血汗水，谱写了一段可歌可泣的医学教育发展史和医药卫生事业奋斗史。

听着《西迁》优美的旋律，品读着带有故事感的歌词，99岁高龄的上海西迁专家、重庆医科大学附属儿童医院儿童保健科原主任郑惠连内心激动不已，打开了记忆的闸门。

“中央号召支援西南，你愿意去重庆支援建设儿科医院吗？”回忆当年，一道选择题摆在郑惠连面前。“我们那时候的人都很单纯，想得很简单，只有一个想法：党和人民需要我到哪里，我就到哪里。”郑惠连表示，“组织觉得我专业素质过硬，而且有一定的行政经验，这是党和组织对我的信任，我应该去重庆发挥所长。”

到达重庆后，郑惠连克服气候差

异、饮食习惯差异、语言不通等困难，仅用4个月便牵头完成重庆医学院附属儿科医院（重庆医科大学附属儿童医院的前身）的筹建工作。1978年，她又一次从零起步，创建儿童保健科，推动国内儿童保健从治病向防病转型。之后，她还牵头出版了全国高等学校规划教材《儿童保健学》第一版。

“当时很多人不理解我的选择，觉得我应该去治病救人，而不是做儿保医生。”郑惠连表示，“我不这么认为。儿童保健涉及喂养、营养摄入、性格培养等方面，是为孩子的健康打基础、让孩子一辈子受益的事。我觉得很值！”

郑惠连认为，医生要将个人理想融入国家发展大局。无论是建医院还是创学科，她始终相信，医生的“战场”在人民需要的地方。

92岁的上海西迁专家、重庆医科大学附属第一医院检验科原主任陈宏也从不后悔当年的选择。“我是一名

参加过抗美援朝战争的战士，也是科室当时最年轻的检验员。西迁重庆工作是医院每一名共产党员的本分。我应该响应党的号召，坚定不移跟党走。”陈宏介绍，起初，设备、仪器、人手都不足。大家在复旦大学附属华山医院原院长钱惠等上海西迁专家的带领下，克服生活中的不适，铆着一股劲全身心投入筹建工作，不喊累、不叫苦。“钱院长的严谨求实工作作风，把病人当亲人的医者仁心，对我产生了深远影响。”陈宏说。

2020年4月22日，习近平总书记在西安交通大学考察时强调，“西迁精神”的核心是爱国主义，精髓是听党指挥跟党走，与党和国家、与民族和人民同呼吸、共命运。

半个多世纪以来，“西迁精神”影响了一代代“重医人”。据重庆市教育委员会网站相关数据，截至去年，重庆医科大学为国家培养了逾16万名医学人才。

首都医科大学附属北京儿童医院重症医学科主任王荃就是优秀毕业生之一。再见恩师郑惠连，王荃既激动又紧张。她说，当年发现自己上课的郑惠连教授正是所学的儿童保健学教材的编写者，是何等惊喜！“十分感谢母校对我的培养！”王荃表示，毕业的29年中，她深刻体会到：在学校里收获的不仅是老师传授的知识以及学校颁发的文凭，更是刻在骨子里的专业素养和职业信仰。

出生在重庆、学习在复旦大学上海医学院、工作在复旦大学附属华山医院，浓浓的故乡情和深深的母校情碰撞，让李发红的歌声动听婉转，令人思绪万千。“医学是理性的，但精神需要感性地传递。黄浦江与嘉陵江的血脉联结，让我迫切想用音乐旋律展示‘西迁精神’。”李发红表示，“‘西迁精神’鼓舞着中青年医者持续担负起‘到祖国需要的地方去’的使命。”

2025年农村卫生发展大会召开

本报讯（记者高坤坤）5月24日，由中国农村卫生协会主办的2025年农村卫生发展大会在重庆市召开。此次大会的主题是“聚力协同 强基固本”。来自全国基层卫生健康领域的管理者、实践者以及专家学者等600余人参加会议。

中国农村卫生协会会长张朝阳指出，农村卫生是全民健康的基石与乡村振兴的生命线。需聚焦短板，通过强化村医队伍、提升基层诊疗能力、完善药品供应等举措，保障农村居民看得上病、看得好病；坚守“以人民健康为中心”宗旨，巩固县乡村三级医疗服务网络，筑牢群众健康防线；整合政府、医疗机构、企业、社会组织及农村居民等多方力量，推动资源向农村倾斜；促进政策协同，推动医疗卫生与预防保健、中医药服务、数字化技术深度融合，构建“防—治—管”一体化、整合型医疗卫生服务体系。他呼吁各地争做改革先锋，积极探索县域医共体、远程医疗等新模式，切实推动优质医疗资源下沉，提升农村整体健康服务能力，全力促进城乡卫生资源均衡布局，加强区域医疗协作，逐步缩小城乡“健康差距”。

大会邀请国家卫生健康委基层司、规划司及国家中医药局医政司相关负责人分别围绕积极推进紧密型县域医共体建设、医共体信息化建设、基层中医药高质量发展作专题报告。协会交流了《固本强基 聚力协同 确保新时代农村卫生高质量发展》研究成果，重庆市分享了基层卫生健康综合改革实践经验。大会设置了4个分论坛，分别以“强化协同夯基础”“四个下沉”“增活力”“突出中医特色提能力”“健康管理体系防慢病”为主题开展专题研讨。

第一批医保基金智能监管规则和知识点公布

宣传吸烟危害

5月26日，河北省沧州市疾控中心与该市运河区水月寺小学联合开展世界无烟日宣传活动。师生通过表演禁烟手势舞、宣读倡议书、画黑板报等形式宣传吸烟危害。图为活动现场。

通讯员孙丽文 尹辉 特约记者李更生 摄影报道

本报讯（记者吴少杰）近日，国家医保局完成“药品区分性别使用”“医疗服务项目区分性别使用”“药品儿童专用”“药品限儿童使用”“医疗服务项目儿童专用”5类智能监管规则对应知识点明细（共计11290条）的意见征求和修订完善工作，面向社会公开发布。这是国家医保局公布的第一批医保基金智能监管知识库、规则库（以下简称“两库”）规则和知识点。

今年4月，国家医保局印发《关于开展智能监管改革试点工作的通知》，进一步推进监管改革试点工作，重点任务包括坚持事前、事中、事后监管相结合，加快推进医保基金智能监管子系统的建设应用，尤其是要把事前提醒模块建设应用好，帮助定点医药机构和医务人员规范涉及医保基金使用的医药服务行为。为帮助定点医药机构及其工作人员熟练掌握医保基金监管规则，实现监管关口前移，国家医保局分批次向定点医药机构征求智能监管“两库”意见建议，并逐步向社会公布。

国家医保局要求，各省级医保部门要及时根据最新知识点明细及代码，对省级医保信息平台智能监管子系统“两库”进行动态更新。定点医药机构可以将智能监管“两库”置于本机构智能提醒等信息化系统中，也可以对接医保部门智能监管系统事前提醒功能模块，对医保基金使用行为开展自动提醒和自查自纠，从源头上减少违法违规使用医保基金行为发生。

安徽140余家医疗机构加入健康体重管理联盟

本报讯（通讯员张薇 特约记者赵丽媛）近日，安徽省健康体重管理专科联盟成立。该联盟由安徽医科大学第一附属医院牵头，携手省内144家医疗机构共同组建。据介绍，该联盟将充分发挥优势专科作用，开展学科共建、人才培养、医疗合作、医学教育、学术研究等方面合作；以学科建设为中心，以技术帮扶为纽带，推动优势资源下沉，提高联盟各成员单位在该领域的业务技术水平。

同日，安徽医科大学第一附属医院健康体重管理中心开诊，标志着该院在肥胖症和代谢性疾病防治领域迈入“预防—诊疗—管理”一体化新阶段。该专病中心由内分泌代谢科、胃肠减重外科、临床营养科、康复运动医学科、儿科、妇产科、耳鼻喉头颈外科、中医科、医学心理科、护理、药剂科等学科组成，设有门诊和病房，可以针对性地开出饮食、运动处方，提供一站式、全流程、个性化的诊疗服务。



与中国同行,携手共创健康世界

（上接第1版）

在世卫大会上，立体而有力量“中国经验”“中国声音”，收获了“Very good”的称赞，不少国家希望获得更多机会学习借鉴“中国经验”。在“实施传统医学战略，促进全民健康覆盖”主题边会上，塞舌尔卫生部部长佩姬·维多对中医药充满期待，憧憬与中国继续开展传统医药合作。

“中国在数字健康领域展现了全球领导力。近期访问中国时，我亲眼看到数字工具提升了医疗服务能力，尤其改善了农村地区的医疗服务可及

性。”世卫组织西太平洋区域主任赛亚·皮乌卡拉道出了不少人的心声。

有实力才有主动权，实力是靠一步步稳扎稳打干出来的。中国持续优化“健康成绩”，坚定不移集中精力办好自己事情，在变局中赢得主动，用实际行动一再向世界证明，健康中国不仅是概念，更有丰富内涵。在大会上，不少国家赞叹中国居民主要健康指标持续向好的势头。2024年，中国人均预期寿命提高到79岁，位居全球中高收入国家前列。世卫组织总干事谭德塞在日内瓦时间5月23日的颁奖

现场表示，在风雨飘摇的世界中，获奖者们的努力帮助人们获得更多健康。其中，来自中国的医生——北京第六医院王华丽主任医师，因其在老年人卫生保健和健康促进领域作出的杰出贡献，被世卫组织授予2025年度“促进健康老龄化奖”。

当下的中国，在国际规则制定中拥有越来越多话语权，在全球健康发展中占据主动地位，帮助更多国家争取发展权利，积极参与引领全球卫生健康治理，展现了负责任大国形象。经过3年多的艰苦谈判，备受期待的世卫组织《大流行协定》在本届大会上以协商一致的方式于日内瓦时间5月20日顺利通过，中国深度参与相关案文起草，维护发展中国家的共同利益。

机遇共创，成果共享，这是中国始终秉持的一条逻辑。中国坚定站在历史

正确的一边、人类进步的一边，始终坚持人民至上、生命至上，实施健康优先发展战略，推动构建人类卫生健康共同体。健康中国的发展，同样给世界各国带来实实在在的利好。60余年来，中国累计向全球77个国家和地区派遣援外医疗队3万人次，诊治患者3亿人次。在新冠疫情期间，中国为全球提供了近5000亿份个人防护用品和23亿剂次疫苗。

当前，由于单边主义和强权政治冲击，全球公共卫生安全面临重大挑战，世卫组织面临资金短缺等严重问题。只有各国坚定地携手并肩，才能共同构建人类卫生健康共同体。中国的态度鲜明：愿与世卫组织一道，持续加强合作与交流，推动构建人类卫生健康共同体，推动全球卫生治理体系朝着更加公正合理的方向发展。

大连市健康管理联盟成立

本报讯（记者邹欣苒）近日，辽宁省大连市健康管理联盟成立大会暨癌症早筛“1+X”（1项核心筛查技术+X项辅助技术）项目专家论坛在大连市第三人民医院召开，标志着大连市健康管理进入多学科协作、资源共享阶段。

据悉，大连市健康管理联盟将整合区域医疗资源和三甲医院专科优势，以“早防早筛早治”为核心，构建“筛查—诊疗—康复”全链条闭环管理体系，推动健康管理服务规范化、精准化。大连市第三人民医院将借助联盟成立契机，聚焦癌症早筛和疾病防治，推动筛查服务下沉基层，为筛查出的阳性患者开通“绿色通道”，提升基层医疗服务能力。

议题审议中的“中国主张”

（上接第1版）

中国始终努力推动初级卫生保健事业发展并取得了长足进步。在本届世界卫生大会上，中方专门举办“数字赋能初级卫生保健 促进全民健康覆盖”主题边会，分享中国经验并得到国际社会广泛认同和积极响应。

“中方愿搭建更多交流平台，共享健康领域技术成果，共促初级卫生保健高质量发展。”中国代表团表示。

遏制微生物耐药——支持更新全球行动计划

当前，微生物耐药已成为各国政府和社会广泛关注的世界性问题。随着全球化进程加快、气候变暖和人

类行为方式的变化，微生物耐药治理更需要各国通力合作、增进交流、共促发展。

“中国政府一直高度重视微生物耐药治理工作，在国家层面建立了人类卫生、动物卫生、生态环境、科技等多部门的协作机制，是全球最早发布和实施遏制微生物耐药国家行动计划的国家之一。”在议题15“抗微生物药物耐药性”审议中，中国代表团介绍，多年来，中国完善了医疗卫生、药品管理、生物安全和环境保护等方面的法律法规，实施了一系列技术标准和规范，健全了抗微生物药物使用和耐药监测体系，开展了多次国际交流合作。通过政府、行业和公众的共同努力，中国遏制微生物耐药工作取得了明显成效，抗微生物药物合理应用水平不断提高，耐药控制总体呈现良好

态势，新型抗微生物药物研发取得积极成果。

“中国支持世卫组织成员国与相关利益方、其他合作伙伴一起更新抗微生物药物耐药性全球行动计划，愿在耐药防控策略、技术标准制订、监测体系构建、新药新技术研发与转化等方面，加强与国际社会的合作，共同应对微生物耐药给人类带来的挑战。”中国代表团表示。

提升精神健康水平——支持将社会联系作为公共卫生重点事项

在有关精神健康的议题13.2审议环节，世卫组织秘书处向大会作精神健康和社会联系报告。中国代表团认为，精神健康与社会联系高度相关。消除社会孤立与孤独感，构建人人享有高质量社会联系的世界，对于提升精神健康水平和改善人民健康福祉至关重要。

中国代表团指出，一直以来，中国政府高度重视加强精神健康与社会联系的相关行动。在《中华人民共和国精神卫生法》引领下，中国构建起多主体共同参与的综合管理机制，并将精神卫生工作纳入国民经济和社会发展规划，作为落实健康中国战略的重要举措统筹推进。

中国代表团介绍，《健康中国行动（2019—2030年）》将建立良好的人际关系作为心理健康促进行动的重要一环，鼓励个人积极参与社会活动，寻求人际支持。通过加强社会心理服务体系，实现心理健康服务与其他社区公共服务的有机集成与精准对接。针对独居、空巢和留守老年人等特殊人群开展探访关爱服务，推动社会共治精神健康良好格局的形成。通过开展形式多样的科普宣教活动，逐步消除社会歧视，减轻患者及家庭成员心理负担，营造包容的社会氛围。同时，加强精神障碍患者全生命周期关怀帮助、健康教育、功能训练、社会支持等，改善和提高患者社会适应与参与能力，促进康复患者回归和

融入社会。

在精神卫生备受关注的当下，中方表示，支持世卫组织秘书处推动将社会联系作为公共卫生重点事项予以优先考虑，愿与世界各国加强合作，共同解决更广泛的社会联系问题，应对相关精神健康挑战，为增进全球健康福祉而努力。

实现联合国2030年可持续发展目标——明确健康在社会经济发展中的优先地位

“当前，中国正大力实施健康优先发展战略，为推动实现联合国2030年可持续发展目标而努力，愿继续同国际社会一道，推动构建人类卫生健康共同体。”在对联合国《2030年可持续发展议程》中卫生问题的技术议题审议现场，中国代表团表示，实现卫生相关的可持续发展具体目标，应做好顶层战略设计，明确健康在国家社会

经济发展中的优先地位；制定符合国情的卫生发展规划；对规划分阶段细化，评估进展、扎实推进；通过法律明确各级政府、政府不同部门等行主体职责。

中国代表团举例说，中国政府2016年发布的《“健康中国2030”规划纲要》从国家战略出发，以提高人民健康水平为核心，以体制机制改革创新为动力，提出普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业5项重点任务。2019年，该行动纲领细化出《健康中国行动（2019—2030年）》。2019年，《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》出台，把“健康理念融入各项政策”和“建立健康影响评估制度”等纳入法律条文。中国每5年制定一个国民健康规划，细化落实可持续发展目标和健康中国建设的目标任务。

第78届世界卫生大会见证了全球卫生治理的“中国智慧”与“中国经验”。中国代表团表示，将以务实倡议和切实行动，为构建人类卫生健康共同体注入强劲动力。