

# 临床“微创新”也可有大作为

在医疗科技领域,既要有基因研究、人工智能、手术机器人等高精尖领域的技术突破,也要有从临床细节中生发的“微创新”,以润物细无声的方式让患者感受诊疗的温度。推动实现更多“微创新”,关键是转变观念,打破过去从实验室到市场的线性模式,从需求端反向驱动成果转化。

□刘也良(媒体人)

近日,媒体报道,某医院举行医院科技创新奖评选,21个项目从近200个申报作品中脱颖而出。负压无烟艾灸装置、多功能疼痛评估“发声器”、术

后“暖护铠甲”温经煦彩……这些根据患者护理需求研发的小发明,做到了患者的心坎儿上。在医疗科技领域,既要有基因研究、人工智能、手术机器人等高精尖领域的技术突破,也要有从临床细节中生发的“微创新”,以润物细无声的方式让患者感受诊疗

的温度。传统科技创新常以技术突破为核心指标,而“微创新”则将满足患者需求置于首位,强调“从痛点中发现价值”。当前,“微创新”的这种起点逻辑正在进一步强化,表现为需求挖掘更精准、从解决问题转向预防问题。例如,艾灸是一种传统的中医疗法,但有研究发现,高浓度艾烟是眼干涩发痒、鼻干鼻痒打喷嚏、咽喉干燥发痒、咳嗽和胸闷气短的诱因。护理人员打造的负压无烟艾灸装置针对的就是这些问题,这种从临床一线诞生的创新瞄准了患者体验中最真实的痛点。近年来,随着改善就医感受、提升患者体验的氛围越来越浓,各种各样

针对临床细节的“微创新”越来越多。降低压疮发生率的智能压力感知床垫、迅速将透析液加热至适宜温度的腹膜透析加热保温袋、为避免配药时划伤手指而设计的安瓶瓶开启动器……这些案例体现着科技创新范式的变化;除了体现需求导向外,还讲究快速迭代、“船小好掉头”,减轻试错压力;基层一线医务人员可以加入进来,创新者的经验价值更加凸显;引导科技创新的价值重心从专利数量与论文产出转向诊疗效率与人文温度提升。推动实现更多“微创新”,关键是转变观念,打破过去从实验室到市场的线性模式,从需求端反向驱动成果转化。科技创新能力强大的一个重

要标志是成果转化效能高。当前,医疗科技创新成果转化面临一些难题,基础科研、高精尖技术的突破不可能一蹴而就。但我国医疗机构临床病例资源丰富,医务人员只要用好这个优势,努力进行“微创新”,就能打造实用专利。“微创新”也可以有大作为。从更宽的视角来看,随着县域紧密型医共体建设、分级诊疗制度建立和人口老龄化进程加快,基层对便捷、性价比高的医疗设备需求持续增长。“微创新”应当积极回应这样的时代发展需要,以真实可感的科技创新,在促进医疗服务质效提高的同时体现医学温度。

## 魏玮:中西医结合 探寻“脾胃奥秘”

(上接第1版)

投身中医药事业,我坚守临床38年。在我看来,作为一名医生,一定要把临床做好,我们的任何研究都是来自临床又回归临床的。临床工作让我特别有成就感,因为它能够帮助、关心他人。

■健康报:中医认为,脾为后天之本,气血生化之源。您如何理解这句话在现代疾病谱系中的特殊价值?在开展中西医结合工作之后,您对医学有哪些新认识?

魏玮:我对生命的理解有三个词:能量、动态、平衡。中医学的能量供给部门在什么地方?在脾胃,脾主运化,胃主受纳。人通过饮食给身体供应能量,在供能的同时,也要有所消耗。能量、动态、平衡构成三角状态,平衡状态是我们生命中最根本的状态。比如,中医讲百病生于气,这个气就是人体的气机循环,如果气机循环不平衡,人就会生病。基于能量、动态、平衡去指导临床工作,就会发现很多患病都是在这三个方面出现了问题。

中医和西医都有自己的学科边界,扬长避短,各取所需,聚集精华,通过跨学科、跨专业进行疾病攻关,解决患者的痛苦,这才是最核心、最根本的地方。

如今,还有人认为中医西医是对立的,即便是中西医结合,还要争论是以中医为主还是西医为主。我认为,要以患者利益为主。我师从国医大师路志正教授,他写给我的师训,到现在我都铭记在心。一是“拥护党的各项方针政策,认真贯彻执行”,顺应时代的发展;二是做学问,要“夯实基础,理论是根,善操百家,博古通今”;三是做医生,“贵在实用,思辨是魂,辨证论治,疗效为真”,既要慎思明辨以究其理,更当注重实用以验其效;四是做人,“严于律己,宽以待人,浮夸是忌,业精于勤,和谐社会,以人为本”,强调做人应自律、宽容、务实、勤奋,要以人为本,要主动适应社会的发展;五是“弘扬国粹,继承创新”,作为一名医生,要始终以国家的使命为担当,以人民的福祉为担当。

我们牵头创立了中西医结合消化内镜学。内镜是消化内科的重要利器,对消化系统疾病的诊疗起到了革命性的推动作用。中医专业出身的医生也应该掌握消化内镜技术,利用现代医学技术,在中医辨证的基础上充分利用消化内镜等技术,能够明确诊断,使治疗时如虎添翼,提高临床疗效。

有一名萎缩性胃炎患者,在做消化内镜时,发现了一块形状轻微异常的组织。我们当即便给她做内镜下对病变部位做治愈性切除治疗,病理检查发现是癌前病变。通过后期随访,中药干预,这个“不定炸弹”被完美解决。在消化道癌一癌转化疾病中,中药可以打好预防癌前病变攻坚战,一旦发生变化,内镜下治愈性切除是可靠的手段。因此,我们明确提出:消化道肿瘤可防可治。这得益于中西医结合工作。

■健康报:您有很多创新,比如“脑肠同调”为核心的诊疗体系,您能详细介绍一下这个吗?

魏玮:胃肠道不仅是消化器官,还是情绪的表达式。《黄帝内经》提出“胃不和则卧不安”,意思是胃肠不舒服就会出现休息不好的情况,揭示了消化系统与中枢神经系统之间的紧密联系。对应用到临床诊疗实践中,治疗相关疾病不能只从单一的消化系统或中枢系统出发,不能“头痛医头、脚痛医脚”,而要找到一种两者兼顾、同时治疗的方法。

于是,我带领团队进行了大量基础实验和临床研究,提出“脑肠同调”理论,证明中药能够同时作用于中枢和消化系统,具体治法包括辛开苦降调枢法、温胃健脾调枢法及调枢启枢法。

中医学是一门古老的医学,想要焕发新的生机,一定要和现代科学技术相结合。我常和我的学生说,做科研要“顶天立地”。“顶天”是响应国家号召,坚持“四个面向”;“立地”是扎根基层,真正以患者利益为重,解决患者的病痛。

■健康报:获得“白求恩奖章”,您有哪些感想?

魏玮:优秀的医生数不胜数,我只是幸运地得到了这枚奖章。医学的进步永无止境,但医生的初心始终如一。未来,我将继续不忘初心、牢记使命,做一名称职的医生,带领团队在中西医结合为特色的脾胃病学科深耕,坚持医教研结合,积极进行医工、医理交叉,将中医疗效讲清楚,说明白;积极投身健康中国行动,带领团队下沉基层医院,指导疑难疾病诊疗,传播中医健康理念;以身作则培养青年医者,让白求恩精神在新时代绽放新的光芒。

# 用“法律之水”给餐具消毒企业“消消毒”

□郭元鹏(媒体人)

民以食为天,食以安为先。餐具的卫生安全是食品安全的重要一环,直接关系到广大人民群众的健康。有媒体近日报道,贵州省瓮安县人民检察院就一起督促行政机关规范餐具集中消毒行业管理公益诉讼案组织开展“回头看”。检察机关坚持以“个案办理”推动“系统治理”、以公益诉讼检察助推

餐具集中消毒清洗行业整治的做法得到了消费者和餐饮企业的广泛好评。检察机关办理的这起公益诉讼案将卫生餐具不卫生的乱象暴露在公众视野之下,同时也敲响了监管警钟——对餐具消毒企业不妨“消消毒”。从瓮安县人民检察院的办案情况来看,餐具消毒不卫生问题绝非个案。在开展食品药品安全专项检察监督过程中,瓮安县检察院查询“12345”民生服务热线群众反映线索时发现,

群众举报餐具消毒不卫生达13人次,且时间跨度长达一年多,排除了偶然性可能。举报内容涉及餐具上有异物、包装未标明生产日期及有效期等,而部分问题的矛头直指餐具集中消毒清洗企业。很多饭店的餐具交给消毒企业统一清洗消毒,这些本应承担保障餐具卫生安全的企业却成了卫生隐患的源头,实在令人气愤和担忧。这一乱象产生的原因是多方面

的。一方面,部分消毒企业为降低成本,在清洗、消毒环节偷工减料,不按规范的工艺流程操作,甚至忽视基本的卫生要求。比如,使用劣质的洗涤剂,缩短消毒时间,不对消毒后的餐具进行严格的质量检测等。另一方面,监管的缺失和不到位也是重要因素。相关行政部门对消毒企业的日常监管存在漏洞,检查频次不足,监管标准不严,执法力度不大,导致一些违规企业未能及时得到惩处。此



## 有闻有见

### 发展中药餐饮 需依靠“科普+监管”

□廖卫芳(职员)

如今,中药餐饮成为一条新的养生赛道,中药奶茶、中药咖啡、中药面包、中药冰淇淋等创意产品赢得不少年轻人的青睐。但是网友们对于中药餐饮的评价也有不同声音:有人对相关产品的养生功效表示质疑,认为奶茶、面包里的一点点中药成分起不了多大作用;有人提出添加了中药成分的食品往往价格较高,用中药做宣传就是一种营销噱头。与中医院等研制推出的药膳不同,中药奶茶、中药咖啡、中药面包、中药冰淇淋多是普通餐饮商家推出的中药食品,其主要功能定位是作为一种中药融入日常生活的载体,为消费者提供新鲜体验。中药专业性很强,每个人

体质各异,适合的配方也不同。商家想要在专业性和适配度方面做好很难,健康与口味之间也不容易平衡。因此,消费者应保持理性态度,对这类中药餐饮的养生功效抱有合理期待。发展中药餐饮需依靠“科普+监管”。一方面,相关部门应承担起科普的主体责任,不妨通过新闻和网络平台加大对中药餐饮养生知识的普及力度,让消费者知晓中药餐饮的优势和禁忌。另一方面,市场监管等部门应对中药餐饮市场加强监管,一旦发现不良商家使用劣质药材或定价虚高,就通过多种处罚手段逼其诚信经营、守法经营,既保证中药餐饮价格合理,又确保中药餐饮食用安全。此外,消费者须知养生在于平时饮食有节、起居有常。如果一边暴饮暴食、昼夜伏夜,一边又想通过吃几款中药食品来养生,显然是不现实的。



中药餐饮 养生风

近年来餐饮业刮起了一股中药餐饮的养生风。商家把一些中药材添加到奶茶、咖啡、面包、冰淇淋里,“围剿”了一批年轻消费者,更在社交媒体上掀起了“打卡”热潮。“中药+餐饮”的兴起,为健康养生市场带来了新活力。针对这一养生风,目前仍缺乏针对性强的行业管理办法,以及明确的质量控制体系和评价标准,导致消费者很难判断产品的实际作用和安全性。朱慧卿绘

## 党建引领 文化聚力

# 以“红色引擎”驱动公立医院高质量发展

公立医院是党领导的卫生健康战线的主阵地,也是党联系人民、服务群众的重要窗口。近年来,云南省玉溪市卫生健康委党委聚焦“党建引领强根基、文化聚力树品牌、服务升级惠民生”三条主线,推动公立医院高质量发展。

### 把牢“方向盘”:以党建引领筑牢公立医院发展根基

强化党委领导核心作用。坚持把党的全面领导贯穿医院治理全环节,云南省玉溪市卫生健康委党委印发《关于加强全市公立医院党建工作的实施方案》,成立公立医院党建工作指导委员会,建立联席会议制度,印发《市公立医院党建工作重点任务清单》。落实党委领导下的院长负责制,21家公立医院党建主体责任清单,制定书记院长定期沟通制度机制,推动院党委把方向、管大局、作决策、促改

革、保落实的领导作用得到充分发挥。健全完善医院党委理论学习中心组研学、党支部“三会一课”深度学习、科室政治理论学习等制度,以党建引领领悟思想、强组织、优服务、正风气。

锻造过硬党员先锋队。把政治标准放在首位,坚持“理论铸魂、业务赋能、纪律固本”三大工程,建立“工委统筹+党委主抓+支部落实”三级责任体系,注重在医疗专家、学科带头人、优秀青年医务人员中发展党员,把支部建在学科上,让党旗飘在诊室里,以“组织力度”淬炼“服务温度”。持续实施党支部书记“双带头人”“三培养”培育工程,市级公立医院科室单独建支部率达59%,党支部书记由业务骨干、科室负责人担任比例分别达100%、87.4%,带动建成国家级重点专科2个、省级重点专科11个。在疫情防控、重大医疗工作一线组建党员突击队,开展“蒲公英”党员志愿服务、玉医党员专家大讲堂等活动,让党员处处当先锋、作表率,展风采,不断增强党组织的引领力和带动力。

### 激活“软实力”:以文化聚力塑造医疗服务新生态

打造“一院一品”文化矩阵。挖掘医院历史脉络与专业特色,构建“红色文化+崇高职业精神+地域特色”融合体系,深入推进党建“杏林先锋”工程,开展二级以上公立医院“一院一品、一支部一特色”创建,采取擂台比武、现场观摩等方式验收创建结果,营造公立医院党建“比学赶超”氛围,增强辐射示范带动作用。先后创建公立医院党建示范点11个,打造“清廉医院”“清廉公卫”示范点27个。玉溪市中医医院开展中医药文化夜市,探索中医药文化创造性转化、发展的新路径。

构建医患命运共同体。推行“三心服务”(用责任心守护健康、用同理心理解患者、用创新心优化体验)理念,在全市卫生健康系统深入实施医德医风教育治理三年行动计划,创新一堂廉政党课、一场警示教育、一次

初心实践,一批典型引领“四个一”教育模式,开展“明职责、担使命、强履职”活动,在各级医疗卫生机构的门诊、病房、急诊、手术科室等重点岗位设立党员示范岗。实施“党建+健康惠民”工程,推动党员带头开展“改善就医感受 提升患者体验”专项行动,28家公立医院实现397项检查检验结果互认。开展“党员进社区送健康”“我为群众办实事”等活动,2023年以来通过义诊、健康宣教等形式服务群众4.1万人次。

### 架好“连心桥”:以社会责任履行人民健康守护使命

深化改革提升服务能力。深化公立医院改革与高质量发展示范项目建设,推动市中医医院建设省级重症区域医疗中心,整合“大玉医”城市医联体和中医医集团资源,加强肿瘤防治中心、精神卫生中心、儿童疾病诊疗中心、遗传诊断中心4个专病中心能

力建设,推动9个县域医共体建设提档升级,推进急诊急救一体化和慢性病一体化管理,“三医”协同持续深化。市肿瘤防治中心与肿瘤医院合作开展肺癌筛查,完成649个村级急救点布设。村级“120”急救站在全省率先启用,甲乙类传染病发病率处全省最低水平。

下沉资源破解看病难题。实施“院地联建聚力卫生健康服务再提升”基层党建项目,建立驻点帮扶、市级专家下沉县级建站、巡回医疗、市县重点学科专科一体化联动4个机制,加快补齐县域专科能力短板。两个城市医集团派驻64人对口帮扶县级医院,下沉帮扶专业达29个,9个县域医共体提前4年达到紧密型县域医共体标准。100%的县域医共体建成远程心电和医学影像诊断中心,远程心电图诊断服务覆盖超过40%的村卫生室,累计为基层开展远程诊断27万人次。

智慧医疗提升就医体验。推行诊间结算、电子处方流转、检查智能预约等多项智慧医疗服务,实现门诊全流程线上化,全市公立医院全部设立门诊“一站式”服务中心。搭建市县两级医疗卫生信息共享平台,建立全域医疗卫生大数据动态交互体系,推广远程医疗协作,形成“数据跑路、资源联动、服务闭环”的协同新模式。目前,玉溪“健康大脑”已完成软硬件建设,医共体“云医院”系统累计接诊门诊(急)诊患者542.6万人次。(中共玉溪市卫生健康委)