

“健康入万策”生动实践

## 当健康关切转化为“五小”行动

□本报记者 赵星月 李季

今年以来,河南省18个省辖市全面开展儿童健康“五小”专项行动。近期,随着新一轮儿童健康筛查展开,一场场儿童健康知识讲座开讲,一位位儿科专家以健康副校长(园)长的身份站上讲台,儿童健康防线不断构筑并加固。

## 部门联动, 集思广益且各尽其责

今年初,河南省卫生健康委、省教育厅、省民政厅、省疾控中心、省残联印发《河南省儿童健康“五小”专项行动计划(2025—2027年)》,提出聚焦近视、肥胖、龋齿、骨骼发育异常、心理发育异常5类儿童健康问题,开展“五小”专项行动,即减少“小眼镜”、减少“小胖墩”、改善“小蛀牙”、强化“小骨干”、关爱“小星星”。

《行动计划》强调,由被动应对变为主动干预,通过开展全域筛查、规范诊疗、长期随访、健康教育,逐步健全“预、筛、管、治、康”一体化服务模式,使上述健康问题得到有效控制。

如此庞大的工程,需要部门联动、医校协同、社会参与。河南省多地建立儿童健康“五小”专项行动联席会议制度,并由卫生健康部门牵头建立沟通协调机制。

“在联席会议上,我们明确各部门的任务分工和完成时限,确保专项行动有序推进。”在三门峡市卫生健康委妇幼健康科负责人王莲看来,提升部门协作水平,既需“把问题摆到桌面上”集思广益,也需“调动独家资源”各尽其责。

“在草拟三门峡市儿童健康‘五小’专项行动计划时,多部门相关负责人共同探讨执行细节,一致认为需要组建一支专家宣讲团,向公众传递权威、准确、实用的儿童健康知识,从而提高儿童接受筛查、诊断和干预的积极性。”王莲说,此后,三门峡市卫生健康委综合考虑专业技术、综合素质、行业影响力等因素,遴选儿科、眼科、口腔科、中医科、心理科等相关领域专家作为宣讲团成员;市教育局出面,与中小学校、幼儿园协调宣讲时间和场地;市疾控中心调取疾病筛查基线数据,使宣讲内容更具针对性。

“目前,一支由14名专家组成的儿童健康‘五小’专项行动专家宣讲团组建完成,宣讲团将陆续走进校园,不断扩大专项行动的覆盖范围和惠及人群。”王莲说。

## 技术赋能, 回应学校和家长诉求

洛阳市儿童健康“五小”专项行动从全域筛查切入。专项行动启动1个月有余,第一阶段的筛查任务就已完

成将近一半。洛阳市卫生健康委党组成员、副主任姚娜娜说:“儿童健康‘五小’专项行动与我们此前许多设想不谋而合,《行动计划》印发后,基于前期筹备工作,我们顺势将这些设想付诸实践。”

设想之一就是搭建儿童健康管理信息化系统。姚娜娜说,当地在前期需求调研中发现,学校希望在配合专项行动推进的同时,正常教学活动不受影响;学生家长更关注筛查结果能否精准推送,并给出明确的干预建议。这就需要技术赋能,将所采集的信息充分利用、高效管理。

此后,洛阳市打造智慧化儿童健康管理信息化系统,积极回应这些诉求。系统支持扫码自动建档,在手机上就能完成信息填写,显著提升信息采集效率;筛查结果与复查指引24小时内“点对点”推送给学生家长,学校同步掌握学生健康状况,对心理发育异常学生做到“心中有数”。同时,考虑到学生流动性等因素,洛阳市正在推进县级平台之间实现数据互联互通,从而避免重复筛查。

为确保筛查不落一人,洛阳市在组派20支专家团队进校开展集中筛查的同时,依托基层医疗卫生机构疫苗接种点发放儿童免费筛查卡。家长领取儿童免费筛查卡后,可带孩子到妇幼保健机构接受筛查。

“在筛查中,身高体重测试仪等医疗设备自动上传筛查结果。”洛阳市妇幼保健院儿童保健科护士长徐程程在向记者演示时介绍,专家团队

对筛查结果进行在线审核,筛查24小时后,学生家长就能在“洛阳市儿童青少年健康管理平台”微信公众号上查询结果;如筛查结果异常,系统将在48小时内下发复诊通知书。

“拿到复诊通知书的一刻,学生家长并不会感到茫然。”徐程程说,“洛阳市儿童青少年健康管理平台”提供在线咨询、体检预约等服务。在后期治疗、康复环节,为减少“小胖墩”,洛阳市成立25个健康体重管理门诊,为肥胖青少年提供个性化干预指导;为强化“小骨干”,洛阳市妇幼保健院正与河南省洛阳正骨医院联合制定综合治疗方案。不仅如此,洛阳市对初筛结果异常需复筛的儿童实行“减半收取检查费”政策。

## 医教协同, 团队合作实现早期识别

在驻马店市西平县,以儿童健康“五小”专项行动为契机,一批理论功底扎实、临床经验丰富的卫生健康系统专业骨干,被派驻担任辖区中小学校、幼儿园健康副校长(园)长,由此构建医教协同长效机制。

3个月前,西平县妇幼保健院儿童康复科护士长梅瑞就任西平县第四幼儿园健康副校长。其职责不仅包括协助园方制定儿童健康管理方案,还包括定期面向师生、家长开展育儿知识科普。

在一堂以孤独症为主题的科普课后,园长领着一名小朋友走到梅瑞面前。此前,园长发现,这名小朋友在同龄人中显得格格不入,很难遵守规则;就餐时不能按指令就座,有时还会将其他小朋友的碗筷打翻。园长认为,小朋友的行为表现与梅瑞描述的孤独症儿童有相似之处。

对这名小朋友进行重点观察后,梅瑞同样抱有怀疑。可当幼儿园园长将情况转告给小朋友父母时,他们却不以为意,认为孩子只是过于顽皮。于是,梅瑞邀请西平县妇幼保健院儿童康复科临床医生到幼儿园对这名小朋友进行评估。从评估结果来看,孩子存在智力发育迟缓,具有孤独症倾向。

面对评估结果,孩子的父母接纳了梅瑞的建议,到上级医疗机构做了进一步诊断,诊断结果与西平县妇幼保健院儿童康复科的判断一致。基于此前建立的信任,他们最终选择在西平县妇幼保健院儿童康复科给孩子做康复治疗。如今,两个疗程结束,这名小朋友的情况有所好转,规则意识增强,也尝试融入同龄人。

“健康副校长看似是一个人,身后却是一个团队。我们能够发挥专业优势,对儿童生长发育异常实现早期识别、综合干预。”梅瑞说,西平县妇幼保健院将持续开发趣味性科普课程、举办亲子健康实践活动,也将推动中小学校、幼儿园将健康知识纳入校本课程,培养儿童的主动健康意识。

## 广东下月再次发放“惠民托育券”

本报讯(特约记者饶宇辉 通讯员高丛林)近日,广东省卫生健康委联合广州市卫生健康委在广州市儿童公园共同举办2025年全省托育服务宣传月启动仪式。记者从现场获悉,从6月1日开始,广东省将再次派发“惠民托育券”,21个地市联动参与活动,最高提供10天托育服务体验券或2000元托育服务消费券。

据了解,2024年6月,广东首次在省级层面联动发放“惠民托育券”。今年的“惠民托育券”分为托育体验券与托育消费券两大类,体验券有5天和10天两种,鼓励家长带孩子“试水”托育机构;消费券根据金额分为500元、1000元、1500元和2000元4个档次,可直接抵扣托育费用。公众从6月1日起可通过微信登录“粤健通”小程序,进入“智慧托育”板块领取“惠民托育券”。

在增加普惠托育补贴的同时,广东持续加强托育人才培养。广州市卫生健康委牵头成立粤港澳大湾区产教融合技能人才培育托育联盟,汇聚大湾区高水平院校、行业协会及龙头企业,精准培养高质量托育人才。

## 辽宁铁岭做好两件健康民生实事

本报讯(记者邹欣苒 通讯员付莹莹)近日,辽宁省铁岭市政府新闻办举行2025年第二场重点民生实事新闻发布会,介绍文旅、卫生健康、医保等领域的相关情况。发布会上,铁岭市卫生健康委主任臧丽君介绍,2023年至2024年,铁岭市11家中心乡镇卫生院完成升级改造;2025年,铁岭市政府投入500万元财政资金,计划再建强5家中心乡镇卫生院,目前5家卫生院已完成整体规划、环境改造初步设计等前期工作。

除了加强基层医疗卫生服务能力建设,铁岭市还积极提升公共场所健康支持水平。2025年,铁岭市政府投入财政资金55万元,卫生健康部门自筹145万元,用于在全市30个公共场所建设健康小屋并配备自动体外除颤仪(AED)及急救药包,同时新建1座爱心献血屋。截至目前,健康小屋建设已完成25个点位的数据采集,剩余5个点位的相关工作正在有序推进。健康小屋将配置一体化检测仪,可免费测量身高、体重、血压等指标,数据实时同步至铁岭市健康档案平台。爱心献血屋整体施工图纸、结构设计、功能分区及设备配置方案均已编制完成,其建成后将配备智能叫号系统、空气消毒设备及急救保障单元,可将献血等候时间缩短至15分钟内。臧丽君表示,铁岭市卫生健康委将继续加强部门协作,推进以上两项重点民生实事落实,让优质医疗资源下沉基层,让健康管理服务走进市民生活。

## 陕西榆林启动“儿科服务年”

本报讯(特约记者白倩 通讯员刘国民)近日,陕西省榆林市“儿科服务年”启动仪式暨儿童健康管理高质量发展推进会在该市佳县举行。启动仪式结束后,陕西省人民医院儿童医院、首都医科大学附属北京儿童医院、上海交通大学医学院附属新华医院等医院的儿科专家开展专题培训。榆林市各级医疗机构代表两百余人参加培训。

会议部署“儿科服务年”工作重点任务,明确提出通过扩人员、提能力、上水平、优服务等措施,力争到2025年实现该市90%以上基层医疗卫生机构提供儿科服务,每名儿童拥有儿科执业(助理)医师数达到0.87人、床位数达到2.50张,逐步提高儿科医疗资源配置和服务均衡性,实现全生命周期的儿童健康管理,让全市儿童在家门口就能获得方便、可及、优质的医疗服务,为全市高质量发展筑牢健康根基。

## 医院动态

## 武汉大学中南医院探索医体融合之路

本报讯(特约记者张翼飞 通讯员都丽婷 田莘茹)近日,武汉大学中南医院与湖北体育产业集团签署医体融合项目战略合作协议,探索科学化、规范化的医体融合健康管理体系。双方将以打造特色化医体融合服务集群、构建标准化医体融合服务模式、争创国家级医体融合示范项目为核心目标,以制定一套标准、建设一批基地、培育一支队伍、创新一种模式、形成一批成果“五个一”工程为核心抓手,全面推进医体融合深度合作。

武汉大学中南医院副院长李志强表示,此次合作有利于发挥“医学+体育”在健康促进以及推广慢性病预防、治疗和康复等方面的积极作用,推动全民健身与全民健康深度融合,不断提升全民健康水平。湖北体育产业集团党委副书记、总经理卢亮表示,将以运动处方为切入点,推广“主动型、自主型”健康促进模式。双方将通过建立标准化服务流程,打造可复制的医体融合示范样板,实现“医学+体育”产业的协同发展。

## 天津医大肿瘤医院开展沉浸式手术示教

本报讯(特约记者陈婷 通讯员周妍)日前,在名院互访——胸部肿瘤学术交流活动中,天津医科大学肿瘤医院借助实时三维影像传输技术,让来自全国8家大型三甲医院胸外科的专家通过沉浸式示教系统,在津同步观摩两例机器人精准肺段/肺叶切除术。

本次活动采用空间计算设备构建沉浸式示教场景,主刀医生的机器人操作视野通过三维重建技术实时投射至观摩空间,立体呈现胸腔内血管、支气管等复杂结构。来自中山大学肿瘤防治中心、中国医学科学院肿瘤医院等医院的参会专家,通过自由缩放、多角度观察等功能,清晰掌握复杂肺段解剖结构及器械操作细节,获得“主刀第一视角”的教学体验。观摩后,与会专家还围绕辅助治疗策略、全孔道机器人手术适应证等议题展开深度交流,为行业技术革新提供支撑。

作为全国首批开展机器人胸外科手术的中心之一,天津医科大学肿瘤医院着力构建从诊断、治疗到康复培训的数字化生态闭环。本次示教将复杂胸外科手术精度推至亚毫米级,为实现“智能外科”目标积累了经验。未来,该院将持续推进空间计算与远程医疗融合创新,助力胸外科诊疗向可视化、智能化、标准化方向发展。



## 送健康 助力麦收

近期,安徽省淮北市迎来小麦丰收的季节。近日,淮北市人民医院将健康体检车、口腔疾病检查车开到濉溪县四铺镇周陈村,为村民开展健康体检,保障麦收工作顺利开展。图为医务人员为村民进行心肺检查。

特约记者李春辉摄

## 以礼换烟,换来控烟新风尚

□通讯员 翁幼辉 沈慕照  
本报记者 郑纯胜

“您好,叔叔,我用养生锤换您正在抽的这支香烟好吗?”5月25日一早,浙江省宁波市奉化区妇幼保健院附近,一名戴着“控烟小天使”徽章、穿着印有“控烟使者”文字的天蓝色马甲、手持灭烟罐的小学生在劝阻市民吸烟。这是宁波市奉化区疾控中心开展“以礼换烟”公益活动的场景。当天,百余名小学生在家长、老师的带领

下,在奉化区12个乡镇街道的23个点位开展公益劝烟活动,共换取香烟800余支,签订戒烟承诺书63份,发放宣传资料3000余份。

奉化区疾控中心相关负责人介绍,自2016年以来,在每年“世界无烟日”之际,奉化区疾控中心协同相关机构,依托小学生群体持续开展“以礼换烟”公益活动。每年至少有200名学生自愿报名参加该活动,覆盖全区各乡镇(街道),由区疾控中心统一进行培训与指导。在这个过程中,控烟活动引起该区更多部门、单位、组织的关

注——2017年团区委加入活动,2018年区精神文明建设委员会加入。经过多年的培育,一批批学生把控烟宣传和行动延伸到家庭,对无烟家庭的建设起到了催化作用。

与此同时,奉化区积极拓展控烟宣传形式,以高品质活动吸引大众参与控烟。控烟主题小品大赛吸引11支队伍参与,选手们经过2个月的紧张策划、排练,呈现出精彩作品,用幽默的语言和形式展现了对于“控烟戒烟”的认知;无烟主题征文比赛向中学生征集“我为无烟奉化献一计”主

题文章,近百名学生献计献策,从各种角度道出了对无烟奉化的期盼与展望;依托《奉化日报》小记者工作室,向全区小记者征集“我为无烟场所点赞”主题文章,并开展“我为无烟家庭尽把力”故事征集活动,通过他们的笔触呈现劝烟戒烟的真实情景,助力无烟家庭建设。

据统计,10年来,奉化区疾控中心已主导开展各类控烟主题活动60余场次,该区成人吸烟率逐步下降——从2015年的25.83%下降到2024年的18.85%。

## 强基提能 “试验田”里结出硕果

寿光市是潍坊市代管的县级市,不仅是闻名全国的“菜篮子”,更是基层医改的“试验田”。寿光市委书记李鹏表示:“我们始终守护群众健康摆在重要位置,因地制宜学习推广三明医改经验,全力落实潍坊市推进公立医院改革与高质量发展示范项目建设任务,努力提高群众看病就医满意度。”为推进“三医”协同高效发展,潍坊市创新建立了“三医”协同数据共享

## 示范引领 走出深化医改“齐鲁路径”

(上接第1版)

为保障医疗机构发展的可持续性,济南市根据公立医院床位数、服务质量等因素,加大机构编制设置支持力度,实行动态调整、全面保障,重点加强儿科、精神卫生等薄弱学科的用人保障,满足公立医院用人需求。在薪酬制度改革方面,在落实“两个允许”政策基础上,按照分类施策原则,对全市公立医院的薪酬总量进行核定,对紧缺、急需的高层次人才绩效工资给予单列保障,有效调动了医务人员的积极性。

聚焦群众看病就医需求,青岛市借助公立医院改革与高质量发展示范项目,新布局建设了10个攀登学科、100个市级重点专科、50个县域重点专科和35个重大疾病专科联盟,推动专科均衡发展和服务上下同质。“针对承担公共卫生救治任务比较重的市传染病医院,我们将年补助标准提高到了5900万元。完善公立医院内部薪酬分配,提高了儿科、产科、急诊科、感染科等紧缺专业医师的薪酬水平,在

发展均衡性上彰显公益性。”青岛市副市长赵燕说。

中心,以数智化驱动三医改经验本土化,建设了公立院运行监测、医保智能监管等18个应用场景,为全市特别是寿光市推进落实医疗服务价格调整、医保支付方式改革等工作提供了有力支撑。寿光市在此基础上试点打造了“智慧健康地图”,从疾病种类、疾病分布、患者信息等多个维度,绘制出居民疾病谱,已据此跟踪病情和健康随访54.7万余人次。2024年底,寿光市根据随访情况,提前2周部署老年人流感疫苗接种,大幅降低发病率。

此外,寿光市大力提升综合医疗服务能力,激发医疗卫生队伍活力。开展名医、名科、名院“三名”工程建设,打造胸痛、卒中、创伤等6个诊疗中心和彩超、影像诊断、心电诊断3个

“一张网”,实现上下级医疗资源开放共享;依托寿光市人民医院、市中医医院牵头组建的2个紧密型县域医共体,建成省市级重点专科60个、基层专科中心15处,村卫生室全部实行乡村卫生一体化管理,群众县域就诊率、基层诊疗量占比分别达到92.3%、77.4%;实施柔性引才新模式,成立由390多名在外医学专家组成的“寿光籍杏林专家联盟”,畅通高层次人才用编、入编“绿色通道”,近3年引进研究生及以上学历医学人才80多名;建立“县管乡用、乡聘村用”灵活用人机制,将乡村医生工资、保险待遇纳入财政保障,聘用公费医学生、大学生乡村医生等充实基层队伍,让群众在家门口就能获得优质的医疗卫生服务。