

“原来中医药可以这么酷”

——北京市中医药文化活动现场见闻

□本报记者 段梦兰 张丹摄影报道

“原来中医药可以这么酷、这么有意思!”在近日由北京市中医药局、北京市东城区政府主办的第十八届北京中医药文化宣传周暨第十七届地坛中医药健康文化节上,一名居民如此感慨。活动现场,主办方启动北京市中医药文旅消费季。其间,北京市16区陆续举办具有区域特色的中医药文化市集和各类中医药文化体验活动。如何让中医药离大家更近一些?在这些活动中,人们的热情集中在哪里?记者进行了探访。

花香、草香,变为墨香

地坛公园内,人流如织,人们的热情参与让中医药愈发“出圈”。活动现场,非遗传承区、创新数智区、京津冀特色区、健康服务区、文化市集区五大主题区域通过“文化科普+科技互动+健康服务+消费体验”等形式,聚焦中青年群体消费热点,促进中医药文化传承与创新。

用苍术、艾叶、白芷、丁香、薄荷等熬制成的液体替代清水,细细研磨墨锭,使用这样的墨写字绘画时,不仅能闻见芳香,还能自带驱蚊驱虫功效。在北京中医药大学东直门医院的展台前,墨香与药香结合的艾芷避秽墨吸引了75岁李大妈的注意。“文化的融合,挺有意思。”作为中医药市集的常客,李大妈停下脚步准备写上几个字。

“把中医药融入墨里,再融入书法、绘画中,是古人的智慧。”北京中医药大学东直门医院护理部主管护师宋钝表示,希望通过这样的创意将中医药文化和传统书画文化结合,让中医药文化更好地融入大家的日常生活。

记者看到,不少体验者还在扇面上绘画,将自绘扇子带回家保存。“建议提前将这些画纸、扇面用熬制的驱蚊水浸一遍,这样效果翻倍!”听到李大妈的建议,宋钝连连点头。

品尝养生粥和特色代茶饮,体验水泛丸制作和药草研磨过程,体验耳穴埋豆和头部刮痧,观赏中药材画作……众多展台各具特色的创意,让人们在逛、吃、玩中感受中医药的独特魅力。

位于北京市大兴区的世界月季主题园近日也飘出阵阵药草香,在此举办的大兴区“善月”中医药文化节——“药承花香韵 唯善胜春行”中医药市集活动引人注目。市集以“子午流注”十二时辰养生理念为指引,设置12个主题摊位,涵盖文化宣传、中医诊疗、养生疗愈方面的内容。记者在现场看

到,人们积极参与“认百草”“识中药”“识花辨药”“养生指压板”等趣味游戏,体验药材炮制过程,制作中药香囊、养生锤,学习经络穴位知识,在阵阵花香和欢声笑语中与中医药“结缘”。

有形、无形,不虚此行

“不虚此行!”20岁的小张用这个词来形容自己逛地坛公园中医药市集的感受。

记者看到,在她随身的布袋里装了两盒中药特色食品和中药代茶饮,还有几本与中医药相关的书。而她随身携带的盖章本上,还多了12枚特色印章图,“这是人体十二经脉的图。每一经的图案都做成了一个章,很精美,也很详细。”小张告诉记者,令她印象最深刻的是关于膀胱经的印章,穴位特别多,同样大小的印章就这个显得最密集。

“这几年,年轻人中医药‘血脉觉醒’的话题特别火,我也是最近才开始‘粉’上中医药。”小张爱好收集各类特色印章图案,今天的体验令她倍感欣喜。“尝了很多代茶饮,还看到了各种文创产品,我和我同学都很喜欢。”小张说。

激活传统中医药文化活力,让产品形式和应用场景不断推陈出新、迭代升级,为中医药传承创新提供更多鲜活的载体,是中医药越来越“潮”的秘诀之一。“这不是炒菜用的八角吗?还挺好看的。”在北京中药炮制技术博物馆的展台上,摆放着用各种中药材制作的耳饰,其中一对由八角制成的耳钉引起了一名年轻女性的注意。“没错,八角是传统的药食同源的中药材,有温阳散寒、理气止痛的功效。”一名现场工作人员回应道。

“中医药文化是无形的,可以浸润人心。但同时又有形,可以各种各样的形式存在于日常生活中。我们制作了很多精美的饰品,希望通过这样的方式让更多人认识中医药、了解中医药。”该工作人员表示,路过的市民几乎都会停下来看一看,问一问使用的是何种中药材、有哪些功效。

在清华大学玉泉医院(清华大学中西医结合医院)的展台前,不少人排队等待体验中医推拿,其中有许多年轻人的身影。“像您这种因久坐引起的后背腰腿结合段的疼痛,往往是脊椎整体的问题。”该院推拿科主任孙文博对一名体验者说。

“中医认为‘生病起于过用’。很多年轻人发生脊椎局部疼痛,可能是疼痛部位的上下段存在问题。所以我们不能光盯着疼痛的地方,而要进行整体治疗。”孙文博边推拿边介绍道。“原来是这样!”这名体验者恍然大悟。

而在创新数智区,还展示着一些更“新潮”的仪器。59岁的王叔在一台中医经络检测仪前坐下,伸出双手



上图:近日,地坛公园,参加文化节的市民体验中医按摩。

右图:近日,地坛公园,一名市民使用艾芷避秽墨写字。



扫码看视频报道

放置在仪器上。几分钟后,王叔的经络信息采集报告就显示在了大屏幕上。报告中既有脏腑辨证结果,也有经络脏腑病位相关度分析、主要问题经络分析和调理建议。

“原来这么方便、快速,中医也有不少高科技。”在王叔说话的间隙,一旁展示的人工智能舌面仪、艾灸机器人、体质辨识仪也迎来了各自的体验者。

近点、近点,再近一点

推出文化节、打造中医药健康文化体验馆、设立中医药体验游览打卡点、发布康养文旅路线和中医药文化体验线路、打造特色产业链……如何让传统中医药在当下焕发更多活力?北京市开展的众多中医药文化活

动给出了答案——主动走到百姓身边,离大家再近一点。

“拿回去给孙子,让他也感受一下中医。”在近日开幕的第七届顺义区中医药健康文化体验宣传周活动现场,来北京中医医院顺义医院拿药的刘阿姨意外收获了自己亲手参与制作的中医药香囊。

一大早,设立在北京中医医院顺义医院门诊楼一楼的各色体验区和互动区已是热闹非凡。其中,药学体验互动区展示的牡丹、薄荷、金银花、丹参等药用植物的盆栽也令刘阿姨驻足,这些盆栽上还标注有来源、产地和功效。“有一些我平时好像看到过,但没仔细了解过。”刘阿姨笑着说。

“像马齿苋、地黄等,在小区里就可以看到。”一旁,北京中医医院顺义医院药学部主任杨博介绍,不少人被盆栽所吸引,询问这些药用植物的哪

些部位是可以入药的,这在无形之中传递了中医药文化和理念。“随着大家对中医药越来越认可,中医的理念和知识更加深入人心。”杨博说。

在中医药健康文化体验区,记者看到不少家长带着孩子参与“艾意飘端午 童趣习药香”活动,跟着中医师练习顺时养生功法、了解“五毒”防护知识,在“蒙眼辨药·厨间探秘”环节触摸药材,亲手编织竹编龙舟、五彩手环,体验非遗魅力。

第七届顺义区中医药健康文化体验宣传周活动还同步在顺义区的社区卫生服务中心、居民广场、村委会等场所设置5个分会场,在医联体成员单位举办义诊、互动体验和健康咨询活动,将中医药健康服务送到百姓家门口。

医院风景线

为高原患儿托起“心”希望

□通讯员 陈艳萍
特约记者 沈大雷

“终于能健康地回到学校上课了!希望将来有更多像我一样的孩子得到救助。”近日,在南京医科大学第二附属医院迈皋桥院区,一名来自西藏自治区那曲市安多县的先天性心脏病患儿开心地和医务人员一起,参加

了该院首个守护儿童心脏健康的“心佑小屋”启用仪式。

这名15岁的患儿在该院完成房间隔缺损封堵术。“术后第三天就能下床走动,医生说恢复得很好。”患儿说,“7月就要‘小中考’,我要考出好成绩,将来当医生回报社会。”在病房里,他翻阅着复习资料。为他做手术的主任医师邵峻表示,团队特意调整了手术时间,确保孩子能如期返藏参

加考试。

今年是江苏对口支援西藏31周年。今年4月,该院“心佑工程”团队深入西藏开展先心病免费筛查。5月14日,在当地政府组织下,31名雪域高原的患儿来到江苏接受手术治疗。

“这次来的孩子中,有的孩子患有先心病,也有十几个孩子患特别复杂的疾病,还有两个孩子患胸壁畸形。”该院

心血管病中心副主任医师张冲介绍,这是团队单批次救治西藏患儿病情最复杂、病种最多的一次行动。

“我特别喜欢足球,希望等身体恢复后,能在球场上奔跑、射门……”在病房里,一名14岁的患儿吐露着心声,患有动脉导管未闭的他看起来比同龄孩子要瘦小一些。医务人员对他关怀备至,细致到每一顿饭不合胃口、跟其他小朋友相处得好不好、适不

适应南京的气候等。

“南京的医生让我特别有信心,我的身体肯定能好,真想早点回到学校和朋友们一起踢球!”穿着一身球衣的他,眼中闪烁着希望的光芒。

“一些复杂先心病在高原地区尤其凶险。”张冲介绍,高原缺氧环境会加速病情恶化,若不及时手术,严重的会危及患儿生命。目前,“心佑工程”团队正积极为每个孩子制订个性化治疗方案。截至5月20日,已为10个患儿顺利完成手术。

该院院长李庆国介绍,自2014年启动至今,“心佑工程”团队已免费筛查逾20万名儿童,救治2300余名先心病患儿,其中西藏患儿494名。团队的足迹遍布新疆、青海、西藏等15个省(区)的200多个县(市、区)。

“导管”置胸腔内心电图定位技术……10余年间,中南医院专家团队在英山县人民医院累计接诊患者超5万人次,开展新技术130余项,填补县城20余项技术空白,医疗帮扶结出丰硕成果。

同时,中南医院将优质医疗资源延伸到田间地头,联合英山县人民医院开展“健康直通车”义诊百余场,足迹遍布全县所有乡镇,惠及群众超2万人次。

针对山区留守老人和儿童的健康需求,该院创新推出“云上健康管家”服务,通过远程会诊、家庭医生签约等方式,让1.3万名慢性病患者实现居家管理。

两类特定全营养配方食品 临床试验技术指导原则发布

本报讯 (记者吴少杰)近日,市场监管总局发布《特定全营养配方食品临床试验技术指导原则 肝病》《特定全营养配方食品临床试验技术指导原则 胃肠道吸收障碍》两项技术指导文件。据介绍,此次发布的指导文件结合了《特殊医学用途配方食品临床试验质量管理规范》的要求和肝病、胃肠道吸收障碍患者的病理、生理特点,详细列明了试验目的、试验方案设计、观察指标等方面的内容,为肝病、胃肠道吸收障碍特定全营养配方食品的临床试验设计、实施、评价提供明确指导。

特殊医学用途配方食品(简称特医食品)是为了满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要,专门加工配制而成的配方食品,分为全营养配方食品、特定全营养配方食品和非全营养配方食品。

特定全营养配方食品是指可作为单一营养来源满足目标人群在特定疾病或医学状况下营养需求的特医食品,常见类型包括糖尿病、肾病、肿瘤、肝病、胃肠道吸收障碍等13种。特定全营养配方食品的注册较其他类别特医食品更加严格,除一般申请材料外,还需要提交临床试验报告等证明产品临床有效性的材料。

我国适老化产品 已有21.6万种

本报讯 (记者吴少杰)近日,市场监管总局发布统计数据,今年1—4月,适老化产品数量增长明显,新增2.87万种;截至4月底,适老化产品总量已达21.6万种。

近年来,国家针对人口老龄化趋势,发布了发展银发经济增进老年人福祉的相关政策,提出扩大适老化产品供给,推动产品提质创新,尤其是大力发展康复辅助器具。今年1—4月,拐杖、轮椅、代步车等助行产品在政策驱动下呈现爆发式增长,助行产品新增6000种。此外,日常生活辅助用品新增1.8万种,居家安全产品新增2000种,护理用品新增1000种,康复训练器材新增700种,健康监测设备新增1000种。

宁夏开展 “医德医术医规医风” 提升行动

本报讯 (特约记者孙艳芳)近日,宁夏回族自治区卫生健康委出台《“医德医术医规医风”提升行动方案(2025—2027年)》,提出用3年时间,全面提升全自治区各医疗机构医务人员医德、医疗技术能力、医疗行为规范、医疗行业作风,更好解决群众就医中的急难愁盼问题。

在提升医务人员医德方面,宁夏将着力建设高素质医疗卫生队伍,坚持把职业道德水平摆在医务人员评价的首位,通过加强思想政治建设、突出党建引领作用、做好职业道德教育、完善医德考评机制、加大先进典型宣传力度等措施,不断提升医务人员法治意识、道德素养,并将医德考评结果与岗位聘任、职称评聘、薪资待遇、评优评挂钩,让服务好、口碑好的医务人员得到更多认可。

在提升医疗技术能力方面,宁夏将着力构建高水平医疗服务网络,持续推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。计划到2027年,力争95%以上的大病重病在自治区内解决,力争90%以上的一般重病和多发病在市内解决,县级中医医院医疗服务能力全部达到国家基本标准,乡(镇)卫生院、社区卫生服务中心100%达到国家服务质量标准。该自治区还将加强医疗质量管理,将民营医院纳入质控范围,与公立医院同等标准管理。

在提升医疗行为规范方面,宁夏将着力健全高效能综合监管体系,紧盯违法违规开展医疗技术、欺诈骗取医保基金等重点领域和网络“医托”、违规直播“引流、带货”等涉医乱象,卫生健康部门联合市场监管、医保、公安、民政等部门开展专项整治。

在提升医疗行业作风方面,宁夏将着力打造高品质医疗服务体验,积极建设老年友善医院、生育友好医院、儿童友好医院,持续解决医院“挂号难、住院难、检查难、停车难”等突出问题;进一步落实好“接诉即办”制度,对群众反映的疑难、高频、共性问题,由医院“一把手”牵头办理,持续提升群众就医满意度。

□特约记者 萧济康

通讯员 刘钊海 程华锋
刘解繁

近日,当记者走进湖北省英山县人民医院采访时,武汉大学中南医院副主任护师覃慧敏正在忙碌地进行业

务查房。作为中南医院第十二批对口支援专家团队的队长,覃慧敏已在英山县驻点10个月。

10个月来,中南医院第十二批对口支援专家团队在英山县人民医院开展学术讲座70期,培训学员超1400人次,内容涵盖骨科、眼科、血液肿瘤、康复、护理等多个领域。

中南医院自2013年7月与英山县人民医院签署对口支援协议至今,已累计派驻12批64名专家,构建起“常态化派驻+专科联盟”双轨机制。中南医院以学科共建为抓手,帮助英山县人民医院新建中医针灸科、皮肤科等20余个特色科室。同时,通过建立妇科肿瘤、肝胆胰外科等8个专科

联盟,实现每周有专家坐诊、每月有学术交流、每年有技术突破。在帮扶下,英山县人民医院的三、四级手术占比得到提升。

开展复杂关节置换手术,实施全县首例玻璃体切割术,引入靶向治疗技术,开展运动康复特色项目,引入PICC(经外周静脉穿刺的中心静脉