

“牵手”十年,这家卫生院实现华丽蜕变

□本报记者 吴少杰 肖景丹

近日,正值上午就诊高峰,广西壮族自治区南宁市兴宁区三塘镇卫生院门诊大厅里患者往来匆匆。每个诊室外候诊椅上,都坐满了等待就诊的人。然而,在十年前,该卫生院却是另外一番景象:即使在就诊高峰,各个诊室前也是门可罗雀,周边居民有个头疼脑热的,更愿到更远的市区大医院就诊。这一转变,要从三塘镇卫生院与南宁市第一人民医院的“相遇”说起……

一拍即合

时间回到2015年,位于兴宁区城乡接合部的三塘镇卫生院日子并不好过。据介绍,当时卫生院的情况可以概括为“少、乱、散”。“少”就是业务少、人才少;“乱”就是管理乱、环境乱;“散”就是缺乏管理制度,人员懒散。

时任三塘镇卫生院院长的韦冬梅认识到,无论是业务发展还是人才队伍建设,单靠卫生院自身是难以突破的,要改变这一切,需要一家实力雄厚、管理规范三级医院进行全方位的帮扶。

与此同时,位于青秀区的南宁市第一人民医院也面临业务量下降的困境。“青秀区辖区人口并不算多,但三

级医院却不少。在我们医院周边坐落着自治区人民医院、广西医科大学第一附属医院等多家三甲医院和实力雄厚的专科医院。我们医院就像是一个夹心层,业务被周边的大医院分流。”时任南宁市第一人民医院院长助理、现任三塘镇卫生院执行院长的黄岳介绍,南宁市第一人民医院占地面积小,无法在原有的基础上扩展,只能选择“走出去”,与基层医疗卫生机构建立医联体,在帮助基层提升服务能力的同时,也让基层的危急重症患者能够及时上转到医院来。

于是,南宁市第一人民医院委派黄岳前往三塘镇卫生院洽谈建立医联体事项。双方一拍即合,于2016年签订医联体协议,开启了“牵手”之路。

走向“紧密”

最开始,南宁市第一人民医院与三塘镇卫生院建立的是松散型医联体,主要是科室与科室间的业务交流指导,但效果并不明显。为了增强帮扶实效,双方决定将帮扶模式改为专家驻点帮扶。当时,由于刚刚起步,缺乏制度建设和政策激励,南宁市第一人民医院的专家没几个人愿意驻点,驻点帮扶时也缺乏工作积极性和主动性。

双方领导班子认识到,要破解“派驻不扎根”的难题,单靠行政力量是不

行的,必须将派驻专家与帮扶单位“捆绑”在一起。2017年12月,三塘镇卫生院与南宁市第一人民医院建立紧密型医联体,由南宁市第一人民医院派出多名管理人员、临床专家到该卫生院任职,三塘镇卫生院则主动腾出内科、外科等科室主任职位,由派驻专家担任。

“为了提高派驻专家的积极性,我们经过协商,创新实施‘双绩效’政策,明确南宁市第一人民医院派驻专家在保留原待遇基础上,既享受中层干部基础绩效,又可参与三塘镇卫生院增量绩效分配,确保派驻专家收入不低于甚至高于原有水平,激励派驻专家‘留下来、真帮扶’。”黄岳说。

三塘镇卫生院儿科主任岑丽叶,原是南宁市第一人民医院埌东分院的医生,于2022年8月到三塘镇卫生院进行驻点帮扶。岑丽叶说:“原来我在埌东分院时,就是一名普通医生。驻点帮扶三塘镇卫生院后,不但精进了技术,也锻炼了管理能力。卫生院业务量上来后,我拿双绩效,收入待遇比原来还高。”

据介绍,南宁市第一人民医院派驻三塘镇卫生院的专家,收入待遇普遍比原有水平提高30%左右,并且南宁市第一人民医院还对派驻专家在职称评审、职务晋升上给予倾斜。

按照南宁市部署,2019年9月,三塘镇卫生院加入南宁市第一人民医院牵头组建的医疗集团。在保持卫生院基本职能、法人地位、隶属关系、产

权归属、人员身份、经费投入、行政监管“七个不变”的基础上,两家医院实行人才、技术、服务、管理“四个共享”。南宁市第一人民医院先后投入200余万元用于三塘镇卫生院基础设施建设,投资650余万元购置CT机,提升卫生院的装备水平。

发展共赢

在南宁市第一人民医院全方位帮扶下,三塘镇卫生院实现华丽蜕变。“原来卫生院科室建设较为粗放,一些科室还存在空转的现象。如今,三塘镇卫生院设置急诊科、儿科、中医康复科等35个科室,具有副高级职称人员从原来的2人增加到现在的34人,具有中级职称人员有67人,管理更加科学规范,技术实力显著提升。”三塘镇卫生院院长吴景瑜感慨道,原来对于病情稍微严重一点的患者,卫生院不敢收,基本都要往外转,现在这种情况一去不复返了。

如今,三塘镇卫生院已发展为集医疗、教学、预防保健、康复于一体,具备二级综合医院服务能力的社区医院,于2021年加挂“南宁市兴宁区第二人民医院”的牌子。

如今,三塘镇卫生院成为当地居民就医的首选。相比大医院,卫生院诊疗收费更低、医保报销比例更高,患



护眼知识宣教

今年6月6日是第30个全国“爱眼日”,今年活动主题为“关注普遍的眼健康”。近日,广东省湛江中心人民医院眼科在门诊开展健康宣教活动,向前来就诊的儿童和家长普及护眼知识。图为眼科验光师引导孩子培养良好的用眼习惯。林颖摄

河北启动“百市千县”中医药文化惠民活动

本报讯 (特约记者贾志海 肖建军 通讯员石莹)近日,为期3天的2025年河北省中医药文化夜市暨“百市千县”中医药文化惠民活动在石家庄市启动。一缕缕中药香、一杯杯中药代茶饮、一项项中医特色疗法,为广

大群众打造了一场吃喝玩乐购的“养生局”。

此次活动由河北省中医药局与省文化和旅游厅联合主办,主题为“养生文旅 国潮中医”。现场设置了健康咨询问诊区、京津冀传统医药非遗展示

区、中医药文化体验区、养生市集区、中医药文化主题展区、中医药文化创意空间、“国潮当道”文创市集区、“古法瘦身”派对区、互动游戏和拍照打卡区9个区域和1个健康科普角,全方位宣传推广中医药文化。

医院动态

北京天坛医院 内蒙古脑科中心开诊

本报讯 (特约记者柴羽佳 通讯员林晓彬)近日,北京天坛医院内蒙古脑科中心在内蒙古自治区脑科医院开诊。这标志着京蒙医疗协作在神经学科领域向前迈进一步。中国科学院院士赵继宗当天主刀完成该中心台手术、义诊、学术讲座等活动同步开展。

据了解,自2023年7月北京天坛医院与内蒙古脑科医院签署合作框架协议以来,北京天坛医院累计派出50余名专家驻点帮扶,服务患者3400余人次,接收内蒙古脑科医院56名医护人员及科研人员进修,推动神经外科高精尖手术技术在内蒙古脑科医院落地,填补当地多项技术空白。

天津市肿瘤医院 开通低空运输专线

本报讯 (特约记者陈婷 通讯员朱芸 周妍)日前,一架从天津市滨海新区塘沽中心血站飞来的搭载模拟急救血液的无人机降落在天津市肿瘤医院滨海医院,标志着该市首条无人机低空医疗配送运输专线试飞成功。此次飞行采用荷载5公斤的无人机,配套医疗恒温箱及冷链温控系统。指挥中心实时监控血液温度、无人机飞行状态等,实现了运输全程的可控与安全。

天津市肿瘤医院副院长、天津市肿瘤医院滨海医院执行院长沈军介绍,天津市肿瘤医院将持续布局多院区间及与生物医药机构、社区等的“点对点”“点对多点”的低空通道,进一步搭建血液运输、药物器械配送、样本快速送检、医疗物资传递、急救物资快速响应等医疗应用场景,持续推动更多医疗新质生产力项目落地。

界首市人民医院 举办健康体重训练营

本报讯 (通讯员刘中伟 特约记者李莉)近日,安徽省界首市人民医院全民健康管理(体检)中心健康体重训练营开营。此次训练营整合医院多学科资源,通过科学化、个性化的健康管理方案,帮助市民实现健康体重管理目标。

“根据每个人的个体差异,首先分析肥胖原因,再个性化定制日常饮食及训练计划,进而达到健康体重管理的目的。”该院全民健康管理(体检)中心主任杨明介绍,健康体重训练营采用“1+X”管理模式——套个性化方案,为每名参训者建立健康档案,量身定制饮食、运动、心理干预计划;予以多学科支撑,临床营养师提供科学膳食指导,康复医学科制定个性化运动处方,中医科运用针灸、拔罐等特色疗法调理体质,心理科进行行为干预和压力管理。在训练营,专家团队通过定期随访监测体重、体脂率等指标变化,动态调整干预方案。

宁夏首家“双友好医院” 启动创建

本报讯 (特约记者孙艳芳 通讯员王琰)近日,北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院启动“生育友好医院、儿童友好医院”创建工作。这是宁夏回族自治区开始创建的首家“双友好医院”。

北京大学第一医院院长、北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院总院长杨尹默表示,创建“生育友好医院”,将打造覆盖孕前、孕期、产时、产后的全周期健康服务链,通过优化就诊流程、推广无痛分娩、加强高危孕产妇管理、普及科学育儿指导、做好新生儿参保政策宣传等举措,努力让广大育龄妇女孕得优、生得安、育得好;创建“儿童友好医院”,将秉持儿童优先理念,以“1米高度看医院”的视角,构建儿童友好型医疗服务体系,从诊疗技术上强化儿科疑难重症诊疗能力,从环境设计上融入童趣与人文关怀,从健康促进上深化儿童保健、医校协同、科普教育,为儿童提供优质高效的医疗保健服务。

据了解,今年是宁夏国家区域医疗中心建设3周年。3年来,北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院作为国家区域医疗中心与本部北京大学第一医院实施异地同质化建设。目前,北京大学第一医院宁夏妇女儿童医院创建了“北大名医工作室+周末门诊+周末手术+转会诊+京宁绿色通道”协同服务模式。2024年,该院妇产科、儿科获批6个国家级专科,并建设成立自治区妇产整体康复中心、自治区母婴医学中心,建立北京大学第一医院专家兜底的四级危重孕产妇转会诊机制,依托“云上妇幼”开展5G新生儿转运,全力保障母婴安全。

在国家区域医疗中心带动下,2024年宁夏孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别为5.74/10万、2.28‰、3.36‰,创历史新低。

苏州建设 三级慢性病管理中心

本报讯 (通讯员战仕利 特约记者程守勤)近日,江苏省苏州市举行三级慢性病管理中心建设启动会。据悉,该市将构建“市—县—镇”一体化三级慢性病防治网络,实现代谢性疾病、慢性阻塞性肺疾病、骨质疏松症等重点慢性病的全流程闭环管理,推动慢性病管理服务模式再升级。该市提出三级慢性病管理中心建设目标,到2027年,35岁以上居民高血压、糖尿病、慢阻肺、骨质疏松症防治知识知晓率达到60%以上,基层规范管理服务率达到67%。

苏州市卫生健康委党组书记、主任章鸣林介绍,苏州已制定市县镇一体化慢性病管理体系建设方案。该体系中,市级专家团队、慢性病管理团队、家庭医生团队相协同,以县域医共体和医联体为纽带,市县疾控机构开展精准监测评估,围绕慢性病“防、筛、诊、治、康”全周期,分级分片打造三级慢性病管理网络。“将整合居民健康档案,实现慢性病专病库‘一图归集’,提升慢性病管理科学性和效率。”章鸣林表示,将实现全市26家三级公立医院、148家基层医疗卫生机构的诊疗数据实时互通。

据悉,苏州大学附属第一医院、苏州大学附属第二医院、苏州市立医院成为苏州首批市级慢性病专病管理中心,将按照“纵向专科牵头、横向区域协同,条块结合、整体集成”目标进行建设。该市疾控中心同步开展流行病学监测,县级市、区慢性病管理中心统筹辖区业务,基层医疗卫生机构的慢性病管理中心则聚焦筛查、随访与居家康复。

启动会上,苏州市卫生健康委与上海市内分泌代谢病研究所、上海交通大学苏州创新创业院签署战略合作框架协议。

探索校地合作机制也是榆次区“嵌入式”养老的特色之一。该区充分发挥山西大学城、职教港承载力优势,推动高校人才、技术、装备等向基层下沉集聚,推进中医药文化融入社区养老服务体系。其中,锦纶街道党工委与山西中医药大学建立长期合作关系,在玉湖社区打造“中医阁”,定期组织义诊活动,开设养生讲堂,邀请专家为老人讲解四季养生、穴位保健等知识。

在路西街道,“物业+养老服务”的创新模式发挥出重要作用。“我们系统培训物业人员,使其掌握基础养老技能,让他们成为老年人身边的‘养老管家’。”路西街道党工委书记张巧顺介绍,街道积极探索,将物业融入社区养老服务,在单元门、公共坡道、电梯等公共区域进行适老化设施改造,增加日常保洁、代买代购等居家养老服务。

近年来,榆次区财政累计筹资1100余万元投入养老服务领域,累计撬动上亿元社会资本,集中投入“嵌入式”社区养老服务事业。下一步,该区将继续深化“嵌入式”养老模式创新,努力实现从“养老”到“享老”。

山西晋中榆次区积极打造“嵌入式”养老服务模式

托起老人“养老不离家”美好愿景

□特约记者 郝东亮

的美好愿景。

“康乐社区属于老龄化程度较高的老旧小区集中区域。养老服务中心面积约有1500平方米,服务覆盖周边132个居民小区、1万余名老年人。”华晟咱家智慧社区居家养老服务中心负责人陈丽媛说。

在华晟咱家智慧社区居家养老服务中心,两层楼的空间被划分为多个功能区。一楼的老年食堂,一周7天不重样供应营养餐,还可为患有高血压、糖尿病的老人提供特需餐食。二楼新中式风格的房间清新雅致,经过适老化改造,全屋实现智能语音系统控制,方便老人的日常起居。

榆次区民政局负责人介绍,近年来,榆次区招募各类市场主体,在35个社区、731个小区探索布局功能齐

全的养老服务中心。目前,已在迎宾、晋商、思凤、康乐等7个社区建成8所居家养老服务中心,重点打造“15分钟养老生活圈”。8所养老服务中心连点成面,有效整合周边2公里范围内的商超、餐饮、医疗护理等资源,为老年人提供全方位的养老服务。

在晋星社区华晟咱家智慧社区居家养老服务中心的监控大屏上,近百个绿色光点在地图上闪烁,形成一张密集的服务网络。“每个光点代表一位佩戴智能设备的老人。”陈丽媛介绍,这些智能设备可以实时监测心率、血压、血氧等健康数据,一旦发现异常,系统会自动报警并定位,同时自动拨打老人亲属电话。

该中心所有房间都配备了数字电视、语音照明及呼叫系统等智能装置,