

穿过字里行间，照见健康诗篇

——医学科学家藏品背后的故事

□本报记者 崔芳

5月30日是全国科技工作者日。当天，由中国科协会同科技部、中央宣传部联合举办的2025年全国科技工作者日主场活动在京举行。此次活动以“矢志创新发展 建设科技强国”为主题，以弘扬科学家精神为主线，围绕中国科学家博物馆珍贵馆藏藏品，讲述了藏品背后的故事。其中，不乏有关一代代医学科学家的资料藏品。

活动当天，当藏品展现在人们面前，那些曾经坚毅、热血的年轻面庞，那些爱国、创新、求实、奉献的历程也似乎近在眼前。透过字里行间，共和国健康事业的来路可寻；穿过泛黄纸张，新时代健康中国的前景可见——

见初心：愿以此一身，献给四化业

当天主场活动推出的第一个重磅藏品，是我国著名医学病毒学家、中国科学院院士侯云德于1956年8月8日撰写的入党志愿书手稿。纸张虽已泛黄，但蓝黑色的钢笔字迹依然清晰。

侯云德写道：“人生于世，生命是短促的，只有无限地忠于人民，全心全意为人民服务，才能使生命遇得可贵。”

1958年11月，侯云德前往苏联莫斯科，在伊凡诺夫斯基病毒学医学科学院研究副流感病毒。留学的三年半时间里，他陆续发表了17篇英文、俄文论文。因为学术成果丰硕，侯云德被破格授予博士学位，这在该科学院的历史上还是第一次。

藏品中，还有1980年9月19日、当时已51岁的侯云德再次递交的入党申请书。他写道：“我一直没有动摇我入党的决心，动摇我对党、对社会主义前进的向往……我应当为人民真正做一些有益工作而下苦功。”

几十年来，侯云德率领团队首次建立国产白细胞干扰素基因无性繁殖系统，该系统已达到国际领先水平。

侯云德团队在此基础上不断研究创新，研制出多种基因工程药物，使我国的基因工程制药从无到有，实现了跨越式发展。

1981年，侯云德终于实现了自己的人生夙愿。得到喜讯后，他以诗歌的形式再次表达了对党的热爱与感激，对党的深厚感情和对未来的美好憧憬。在一篇名为《入党有感》的诗中，他写道：“今岁十月七，入党已下批。辗转难入眠，往事翻翩起……既往不可得，来者尤可及。明镜照鬓发，我心情切切。愿以此一身，献给四化业。”

2022年3月23日，当采集小组将这些珍贵的资料发给侯云德时，他再次诵读了自己入党感想。那一刻，他仿佛回到了那个充满激情与理想的年代。

见奉献：要做艰苦的努力，要坚持不懈

当天，作为老科学家学术成长资料采集工程的结晶之作，位于中国科学家博物馆三层的“共和国脊梁——中国科学家博物馆馆藏精品展”分外吸睛。这里不但回溯着共和国科技事业的筌路蓝缕，更架起了一座传承智慧与探索精神的灯塔。一件件展品，一段段历史，诉说着一个个科学家无私奉献的故事，见证着他们以国家的兴衰为己任无畏艰难、勇攀高峰的执着。

展厅的一隅悬挂着“糖丸爷爷”顾方舟的工作照。照片旁，顾方舟的一句话被放大，单独做成一块展板：“我一生做了一件事，值得，值得。孩子们快快长大，报效祖国。”上方的展柜，讲述了病毒学家顾方舟研制脊髓灰质炎活疫苗的感人历程和重大意义。下面的展板上，是1953年至1999年中国脊髓灰质炎报告发病情况柱状图。随着“糖丸”的诞生，病例数开始显著下降。

由此向前，一张展板上的图片让人触目惊心：上半部分，是长长的吊索；下半部分，是湍急的河水。图片中部，一位头发斑白、年过花甲的老人握

紧吊索，背对大河悬空划过。图片上方标注：“战麻斗士”李桓英。

翻山越岭，通过吊索渡河，在雪地里翻车，从独木舟上落水，几次跨越生死边缘……麻风病防治专家李桓英惊人勇气让人钦佩。“工作就是斗争，没有困难怎么会成功？当你一心往前赶路的时候，即便有苦也顾不得叫苦了。”图片下显示的李桓英这句话，是最贴切的图说明。在展柜中，字迹娟秀工整的《对麻风研究规划意见稿》（1979年）、《麻风病的防治研究》项目计划表（1980～1985年）、学习国外麻风研究论文所作的笔记和批注，是她“赶路”的注脚。

沿着展览路一路向前，那张无影灯下全神贯注做手术的医者图片，定格了我国神经外科专家王忠诚的精勤。图说明是这位世界上神经外科医生中唯一做过上万次开颅手术的人的朴素话语：“我一生最大的心愿，就是发展神经外科事业，为患者多做一点事情。”

另一幅画面中，在实验室里与年轻人交流的白发老人，是细菌学与霍乱专家高守一。上世纪60年代初，霍乱传入中国后，他临危受命，带队深入疫区调查采样、组织防控，使疫情在1965年得到控制。画面下，是高守一《关于1961年广东副霍乱流行的病原学问题》的手稿。

不远处的展柜里，有我国首位诺贝尔生理学或医学奖获得者屠呦呦1970年写给同事余亚纲的一份药物筛选单。展品上方，是屠呦呦的话：“一个科研的成功不会很轻易，要做艰苦的努力，要坚持不懈、反复实践，关键是要有信心、有决心来把这个任务完成。”

辛坚韧的奋斗精神和彪炳史册的重大贡献，更能发现这些可贵品质的传承和延续。

展柜里，神经生理学家、中国科学院院士韩济生的3份留言手稿让人驻足。第一份写于1996年11月，韩济生给当时的北京医科大学神经科学研究所人员留言，从小事上教育大家要正直、坦诚，因为“正直、坦诚是一个科学家的根本品质”。

第二份写于两年后，韩济生在给实验室同事的留言中写道：“我们实验室有一个很好的传统，就是一个工作由几个研究生（接力棒）来完成。这样资料逐渐积累，可以做出比较系统的工作。但与此同时，也应看到这种做法潜在的危险性和不利的一面，那就是后来者只要跟着前人脚步向前走，自己不必多动脑筋，限制了新思路的产生。请大家不断保持警觉，在自己的领域内对世界形势变化不断扫描，捕捉新契机、新的idea（想法），这是一个实验室要保持前进态势必不可少。研究生如此，讲师教授更是如此。请大家就此做一些思考和行动！”

第三份写于1999年4月，韩济生给研究生留言，希望大家及时反映工作中的困难，以便迅速予以解决。

无论是工作方式、科研探索的态度塑造，还是对后辈的日常关怀，如严父、如慈母，都能从中窥见一斑。

著名肝胆外科专家、中国科学院院士吴孟超的照片，定格了他讲话中抬起右手的瞬间。图说明写着：吴孟超手指修长、灵巧有力，但右手食指指尖却微微向内侧弯曲，是常年握止血钳和手术刀导致的指骨变形。照片下方的展柜里，是1996年吴孟超写给后辈学生的一篇文章——《我想说的两句话》。

文中写道：“面对同学们，我想以一个长者和老师的身份说两句话。我投身军队，投身党的医学事业几十年，这两句话使我受益至今。一句叫作‘又红又专’……光有为人民服务的热情而没有精湛娴熟的技术，就不可能救死扶伤、服务军民；而光有好的技术，没有端正的思想作风和医德医风，

就有可能钻到钱眼里去，做有损人民军医形象的事。另一句叫作‘人是要有一点精神的’。做人要有信念，要有精神，有了这些，即使事业上或生活上遇到挫折和困难，也会有逆流而上的勇气，决不会动辄垂头丧气，甩手不干，甚至怨天尤人，嫉妒他人……希望我的学生要站得高，看得远，要有民族紧迫感、社会责任感、事业神圣感。不拘泥于陈规陋习和个人偏见，立足于勤，持志以韧，不随波逐流，不怕失败。要勇于以求是的精神，脚踏实地，为高尚的医学事业贡献自己的才华。”

一位年逾古稀却精神矍铄的老人，面对一群满怀憧憬的年轻人，殷殷期待跃然纸上。

这些年轻人责任重大、使命光荣。“2035年建成科技强国的蓝图已经绘就，未来的十年，在中华民族伟大复兴的历史坐标上，在世界百年未有之大变局加速演进的时代洪流中，必将是极其重要的历史阶段。”中国科协主席万钢在此次活动讲话中指出，广大科技工作者要在服务国家战略中彰显时代担当，坚定制度自信、坚持守正创新，尊重科研规律、激发探索活力，适应形势变化、把握战略重点，自觉把学术追求融入建设科技强国的伟大事业；不断丰富科学家精神的时代内涵，以自身的家国情怀、创新实践和优良学风，展现科技工作者爱国爱党、团结奋斗、创新创造、向上向善的时代风貌；赓续中华优秀传统文化中的创新基因，将传统科学智慧凝练转化为当今科技创新的重要内涵，借助新兴技术让创新基因在新时代焕发出新活力。

见传承：要有民族紧迫感、社会责任感、事业神圣感

漫漫采集，岁月丰成。透过浩如烟海的科学家资料，人们不但能看到科学家们的深厚爱国情怀、艰

就有可能钻到钱眼里去，做有损人民军医形象的事。另一句叫作‘人是要有一点精神的’。做人要有信念，要有精神，有了这些，即使事业上或生活上遇到挫折和困难，也会有逆流而上的勇气，决不会动辄垂头丧气，甩手不干，甚至怨天尤人，嫉妒他人……希望我的学生要站得高，看得远，要有民族紧迫感、社会责任感、事业神圣感。不拘泥于陈规陋习和个人偏见，立足于勤，持志以韧，不随波逐流，不怕失败。要勇于以求是的精神，脚踏实地，为高尚的医学事业贡献自己的才华。”

一位年逾古稀却精神矍铄的老人，面对一群满怀憧憬的年轻人，殷殷期待跃然纸上。

这些年轻人责任重大、使命光荣。“2035年建成科技强国的蓝图已经绘就，未来的十年，在中华民族伟大复兴的历史坐标上，在世界百年未有之大变局加速演进的时代洪流中，必将是极其重要的历史阶段。”中国科协主席万钢在此次活动讲话中指出，广大科技工作者要在服务国家战略中彰显时代担当，坚定制度自信、坚持守正创新，尊重科研规律、激发探索活力，适应形势变化、把握战略重点，自觉把学术追求融入建设科技强国的伟大事业；不断丰富科学家精神的时代内涵，以自身的家国情怀、创新实践和优良学风，展现科技工作者爱国爱党、团结奋斗、创新创造、向上向善的时代风貌；赓续中华优秀传统文化中的创新基因，将传统科学智慧凝练转化为当今科技创新的重要内涵，借助新兴技术让创新基因在新时代焕发出新活力。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

儿童抗肿瘤药物研发鼓励试点计划施行

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

“平安家庭计划”公益项目启动

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

《零售药店医疗保障定点管理暂行办法》规定，定点零售药店应至少配备1名取得执业药师资格证书或具有药学、临床药学、中药学专业技术资格证书的药师，且注册地在该定点零售药店所在地。驻店药师应在职在岗，不得挂名、兼职。

据悉，国家医保局将通过日常巡查、专项检查、智能监控、数据筛查等多种方式，不定期对定点零售药店药师配备及在岗履职情况、医保基金使用等情况等进行监督检查。

健全服务链条 护航儿童健康成长

（上接第1版）

多维度提供坚实保障

保障儿童健康是一项系统工作，需要各部门共同推进。近年来，浙江省委、省政府高度重视儿童健康工作，将其作为高质量发展建设共同富裕示范区的重要内容。浙江省卫生健康委副主任孙黎明介绍，“十三五”“十四五”期间，浙江省6部门联合出台儿童医疗服务发展规划，以规划为引领，聚力开展“幼有善育”的浙江实践，高位推进儿童健康工作。

孙黎明介绍，在建体系方面，浙江省促进优质资源上下贯通，建成国家

儿童健康与疾病临床医学研究中心、儿童区域医疗中心，布局4个省级儿童区域医疗中心，省、市结对帮扶45家县级医院儿科建设，100名具有副高以上职称的儿科专家常年下沉指导；在强能力方面，浙江省提升儿童健康服务水平，出台儿科医护人员岗位补贴政策，设置高级职称独立评聘通道，扩大医学院校儿科招生规模，加强儿科医生转岗培训；在创机制方面，浙江省推进医防协同融合发展，卫生健康部门与教育等部门密切协同，建立“医、校、家”联合工作机制。

“2024年，浙江省婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.37‰和2.10‰，达到了历史最好水平。”孙黎明说。

婴幼儿时期是儿童生长发育的黄

金阶段。“加强婴幼儿生长发育筛查，及早发现并干预异常倾向，对于促进儿童健康成长意义重大。”孙黎明介绍，浙江省针对0～3岁婴幼儿发育的特点，采取“四强化”（即强化早期发育筛查、强化防治网络建设、强化全程规范服务、强化数字赋能提质）的措施，扎实做好儿童发育筛查。自2018年以来，全省累计完成标准化发育筛查445.2万人，发育筛查率由2018年的25.6%上升到2024年的92.4%。

近年来，儿童青少年心理健康问题受到社会公众普遍关注。“其实，儿童青少年的心理问题不是突然出现的，它有一个逐渐发展演变的过程。针对儿童青少年心理问题，早期识别非常重要。”上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心江帆主任医师介绍，家长和老师可以对儿童青少年开展日常的行为观察和评估。一方面，前后对比儿童青少年自身情况，观察和比较儿童青少年当年的行为和其既往的行为是否有明显差异；另一方面，通过和同龄的其他孩子进

行比较，观察儿童青少年行为是否有明显差异。

“此外，抑郁情绪、抑郁症状和抑郁症是3个不同层次的概念。”江帆指出，如果家长、老师确实担心孩子可能患上抑郁症，应及时带孩子到医院就诊，千万不要仅凭网上下载的相关心理行为量表进行判断，给孩子贴上错误的标签。

进一步推动关口前移

“小胖墩”“小眼镜”等儿童青少年健康问题长期以来备受关注。“初步监测结果显示，我国6岁以下儿童超重肥胖率不断下降，但6～17岁儿童青少年超重肥胖率仍然呈上升趋势，形势不容乐观。”沈海屏表示，近年来，国家卫生健康委会同有关部门采取一系列针对性措施，加强儿童青少年超重肥胖防控。

沈海屏介绍，一是强化社会共治，

将儿童青少年超重肥胖防控纳入健康中国战略，将国家学生体质健康标准达标优良率纳入健康中国行动的考核指标，建立政府主导、部门协作、社会参与的工作机制，国家卫生健康委联合15个部门实施“健康体重管理年”活动；二是开展孕期体重管理，分级分类施策，推动预防儿童肥胖的关口前移至孕期；三是实施0～6岁儿童健康管理，坚持抓早抓小；四是加强学龄期儿童超重肥胖防控，积极推进医校协同，针对家长开展健康教育，促进医疗机构设置健康体重管理门诊。

在预防和控制儿童近视问题方面，沈海屏指出，当前，儿童青少年近视已经成为影响我国儿童健康的突出问题。国家卫生健康委采取一系列措施，全力加强儿童青少年近视防控。其中包括：不断强化顶层设计，推动将儿童青少年近视防控纳入国民健康规划和中国儿童发展纲要；推动防控关口前移，加强0～6岁儿童眼保健和视力检查，着力规范近视矫治服务；大力开展科普宣传，宣传防控儿童青少年

将儿童青少年超重肥胖防控纳入健康中国战略，将国家学生体质健康标准达标优良率纳入健康中国行动的考核指标，建立政府主导、部门协作、社会参与的工作机制，国家卫生健康委联合15个部门实施“健康体重管理年”活动；二是开展孕期体重管理，分级分类施策，推动预防儿童肥胖的关口前移至孕期；三是实施0～6岁儿童健康管理，坚持抓早抓小；四是加强学龄期儿童超重肥胖防控，积极推进医校协同，针对家长开展健康教育，促进医疗机构设置健康体重管理门诊。

在预防和控制儿童近视问题方面，沈海屏指出，当前，儿童青少年近视已经成为影响我国儿童健康的突出问题。国家卫生健康委采取一系列措施，全力加强儿童青少年近视防控。其中包括：不断强化顶层设计，推动将儿童青少年近视防控纳入国民健康规划和中国儿童发展纲要；推动防控关口前移，加强0～6岁儿童眼保健和视力检查，着力规范近视矫治服务；大力开展科普宣传，宣传防控儿童青少年

近视的科学知识。

“经过持续努力，儿童青少年近视防控工作取得一定进展，全国0～6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达到95.4%。全国儿童青少年总体近视率呈下降趋势，其中6岁儿童、小学生、初中生各年龄段近视率都呈现不同程度的下降。”沈海屏说。

针对孩子脊柱形态不正常的问题，首都医科大学附属北京中医医院刘清泉主任医师介绍，家长可以通过“五看”早期发现孩子是否存在脊柱侧弯的异常：一是从正面看孩子站立时双肩是否一高一低，二是看孩子背后肩胛骨是否有凸起，三是看孩子弯腰时腰部的两个皱褶是否一深一浅，四是看孩子的髋部是否一高一低，五是看孩子脊柱的形态是否呈“C”形或“S”形。

“如果出现一到两种以上的状态，或发现孩子身高突然不长了，抑或是孩子体态发生异常变化，家长一定要高度重视和关注，及时带孩子到医院就诊，进行早期干预。”刘清泉说。