



## 医疗质量安全核心制度落实情况 2025年版监测指标发布

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委发布《医疗质量安全核心制度落实情况监测指标（2025年版）》。《监测指标》内容涵盖首诊负责制、三级查房制度、会诊制度、分级护理制度等医疗质量安全核心制度，重点聚焦有关核心制度实施的基本原则和关键环节，在充分考虑科学性、可操作性的基础上提出量化监测指标，主要包括在落实有关核心制度过程中涉及的医疗机构管理情况、诊疗行为规范情况和诊疗质量安全情况等3个方面。《监测指标》包括患者入院48小时内转科的比例、患者入院8小时内

查房率、上级医师查房记录规范率、术前讨论完成率、临床用血后评估记录率等30多个指标。值得关注的是，《监测指标》中关于进一步完善会诊制度的指标有不少，如“急会诊及时到位率”“急会诊有效率”等。其中，“急会诊有效率”是指急会诊后开具相关医嘱的医嘱数占同期急会诊总次数的比例，反映急会诊意见的有效性和急会诊申请的合理性。此外，《监测指标》中的“高额异常费用患者进行疑难病例讨论的占比”指标是指对产生高额异常费用患者进行疑难病例讨论的数量占同期高额异常

费用患者数量的比例。高额异常费用患者是指一个住院周期内产生的医疗费用在20万元以上的患者。文件同时明确各地可根据本辖区实际情况划定高额异常费用患者的费用额度。医疗质量安全核心制度是指在诊疗活动中对保障医疗质量和患者安全发挥重要的基础性作用，医疗机构及其医务人员应当严格遵守的一系列制度。2018年，国家卫生健康委印发《医疗质量安全核心制度要点》，明确了18项核心制度的定义、内涵，并对每项核心制度实施的基本原则和关键环节提出了要求。

### 瞄准卫生决策科学化需求

# 三部门合力打造医防管人才队伍

本报讯（记者杨世嘉）6月3日，国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局联合发布《关于医防管交叉复合型战略人才队伍建设发展的意见》，着力打造一支既懂医疗又懂预防还懂治理的医防管交叉复合型战略人才（以下简称医防管人才）队伍，为有效应对重大公共卫生事件提供专业技术支撑，为各级政府制定重大卫生政策提供智力支持，满足重大卫生决策科学化的实际需要。

疾病预防控制机构、卫生健康行政部门（含中医药主管部门、疾控主管部门）等单位或部门工作的，兼具临床诊疗与公共卫生双技能且具备管理思维和社会治理能力的交叉复合型人才。《意见》提出，2025—2027年，培养打造355名医防管人才，其中，国家级医防管人才45名，省级医防管人才310名。

根据《意见》，2025—2027年培养打造的45名国家级医防管人才中，行政管理部门各15名。310名省级医防管人才中，每省各10名，其中中医院4名、疾病预防控制中心4名、卫生健康行政部门2名。2028—2030年，采取省级培训市县级的方式，按照每市4名（医院2名、疾病预防控制中心和卫生健康行政部门各1名）、每县3名（医院、疾病预防控制中心和卫生健康行政部门各1名）的规模培养医防管人才，形成1万名左右的人才队伍，逐步实现国家、省、市、县各层面全覆盖。《意见》围绕明确医防管人才能力

要求，逐级推进医防管人才专项培训，完善医防管人才培养体系，建立职业发展激励机制，营造关心关爱良好氛围5个方面提出建设举措，要求把医防管人才队伍建设纳入推进健康优先发展战略中统一部署、统筹安排、整体推进。国家卫生健康委建立委领导专班机制，主要负责同志任组长，党组相关负责同志参加。各地卫生健康行政部门可参照建立相关工作机制，充分发挥牵头协调作用，有序推进医防管人才的选拔、培训、激励、保障等相关

工作，明确责任分工、制定目标任务，及时研究解决重点难点问题。《医防管交叉复合型战略人才选拔方案》和《医防管交叉复合型战略人才培训方案》同时发布。

### 全国老年健康宣传周 活动主题确定

本报讯（记者赵星月）近日，国家卫生健康委、国家中医药局印发《关于组织开展2025年全国老年健康宣传周活动的通知》，确定今年全国老年健康宣传周的活动时间为6月23日—29日，活动主题为“银龄健康，从心启航”。

《通知》强调，在广泛宣传老年健康政策、老年健康科普知识的基础上，重点宣传老年心理健康知识和中医药心理健康知识；持续实施老年心理关爱行动，依托老年心理关爱点，广泛开展老年人心理健康科普宣传；通过多种方式向老年人普及老年期心理变化特点、压力应对与情绪疏导方法，以及焦虑、抑郁等常见心理问题识别与调适等科学知识；鼓励老年人保持积极乐观心态，维持有益社交活动，坚持科学规律运动，养成健康睡眠习惯；积极发挥中医药在调畅情志、疏肝解郁、安神助眠等方面的独特优势，普及简便易行的中医心理健康养生保健方法；推广太极拳、八段锦等适合老年人的有氧运动。

《通知》要求，各地结合“精神卫生服务年”要求，扎实开展老年心理关爱行动，统筹推进线上线下宣传；充分发挥传统媒体和新媒体优势作用，持续面向老年人及其家人宣传心理健康知识，扩大活动影响力和覆盖面，营造全社会关心关爱老年人心理健康的良好氛围。



扫码看  
《意见》全文

### 福建成立 “友好医院联盟”

本报讯（特约记者李雅 林浩 通讯员林曼君）在福建省妇幼保健院近日举行的“生育友好医院、儿童友好医院”创建启动会上，福建省“友好医院联盟”正式成立。该联盟将整合全省优质妇幼医疗资源，构建协同发展、共建生育友好和儿童友好医院服务的新格局。



### 花式减压 迎高考

6月3日，湖北省襄阳市第五中学举办“花式减压迎高考 趣享赋能向未来”高三年级趣味运动会，1900多名即将参加高考的学生在趣味游戏中释放身心压力。图为襄阳市第五中学高三学生在参加“同舟共济”趣味接力游戏。

视觉中国供图

### 麻精药品实验研究 管理规定出台

本报讯（记者吴少杰）日前，国家药监局发布《麻醉药品和精神药品实验研究管理规定》，就麻精药品和精神药品（以下简称麻精药品）实验研究的实验研究管理制度和设施设备、委托研究管理、实验研究人员管理、麻精药品和活性物质管理等多方面提出明确要求。

《规定》提出，麻精药品目录所列品种的原料药、单方制剂和复方制剂，以及使用麻精药品药用原植物制得的品种，开展实验研究活动前应当按照《规定》提出申请。麻精药品实验研究立项申请人（以下简称申请人）是指提出麻精药品实验研究立项申请的企业或者药品研制机构等。麻精药品实验研究联合研制单位（以下简称联合研制单位）是指与申请人共同提出麻精药品实验研究立项申请并开展实验研究的企业或者药品研制机构等。

《规定》明确，麻精药品管制级别由高到低依次为麻醉药品、第一类精神药品、第二类精神药品。申请开展麻精药品实验研究的，联合研制单位不得超过2家。申请人、联合研制单位应当至少有1家单位为拟研药品相应管制级别或者更高级别管制级别的定点生产企业，开展创新药实验研究的除外。境外生产的麻精药品在中国境内注册前也应当按照《规定》提出申请并获得批准。

《规定》提出，实验研究立项批件实行有效期管理，批件有效期为5年，有效期届满自行失效。创新药实验研究立项批件可延期1次，延长时间不得超过5年。其他品种实验研究立项批件原则上不予延期。麻精药品实验研究立项批件不得转让。批件持有人和联合研制单位对实验研究产生的活性物质应当严格管理，防止流入非法渠道。



扫码看  
“健康有数”

# 发挥中医药优势，呵护儿童青少年健康

□本报记者 段梦兰

6月3日，国家中医药局召开健康中国中医药健康促进主题发布会之“中医药与儿童青少年健康”专题发布会，介绍中医药助力儿童青少年健康成长有关工作的开展情况。

### 发挥中医药的促进作用

中医认为小儿的生理特点以“稚阴稚阳”和“纯阳之体”为两大核心，即小儿脏腑娇嫩、形气未充，但生机旺盛、发育迅速。这些特点决定了小儿体质与成人不同，需特别注重养护。

国家中医药局中西医结合与少数民族医药司副司长欧阳波表示，国家中医药局一直重视儿童青少年健康相关工作，注重发挥中医药促进儿童青少年健康的作用，不断加强中医医院儿科设置和专科能力建设，持续加强中医儿科相关专业人才培养和科研支撑。

“针对近视、肥胖、脊柱侧弯等威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题，我们持续开展中医药干预工作，支持23个地市开展儿童青少年肥胖中医药干预试点、26个地市和3个省份开展儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点，首批60个中医适宜技

术防控儿童青少年近视试点取得积极进展。”欧阳波介绍，同时，国家中医药局指导中华中医药学会制定发布儿童青少年近视、脊柱侧弯、肥胖等疾病的治未病干预方案和中西医结合诊疗指南。

此外，国家在基本公共卫生服务中，强化0~36个月儿童中医药健康管理服务项目实施，并将0~36个月儿童中医药健康管理服务纳入家庭医生签约基本服务包清单。“2024年，累计为2597万名0~36个月儿童提供包括饮食调养、起居活动指导等在内的中医药健康服务。”欧阳波表示。

欧阳波介绍，在不断加强的中医医院儿科设置和专科能力建设，提升儿童疾病诊疗能力和水平方面，根据国家卫生健康委、国家中医药局等部门联合印发的《关于开展“儿科和精神卫生服务年”行动（2025—2027年）的通知》，国家中医药局研究制订中医药系统落实“儿科和精神卫生服务年”行动方案重点工作举措。截至2023年底，全国已有95.56%的三级公立中医医院和72.49%的二级公立中医医院设置了儿科。

同时，国家中医药局支持建设了一批儿科专业国家中医优势专科，制定推广感冒、哮喘等一批中医儿科病证的诊断与疗效评价规范，以及青少年特发性脊柱侧弯症、小儿咳嗽变异性哮喘等中医儿科诊疗指南，推动中医儿科专科能力不断提升。

欧阳波介绍，在人才培养和科研

支撑方面，国家通过实施中医药特色人才培养工程（岐黄工程），遴选培养中医儿科相关专业岐黄学者培养项目人选、青年岐黄学者培养项目人选；支持中医儿科领域的国医大师、全国名中医等名老中医专家建设传承工作室，支持建设6个中医儿科学为国家中医药局高水平中医药重点学科。

### 筑牢多重保障

近年来，儿童青少年抑郁焦虑等常见精神障碍以及心理问题引起社会关注。“在促进儿童青少年心理健康方面，中医有着系统而独特的干预体系。”国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任梁辰介绍，基于“形神兼备”的整体观，中医认为儿童的情志问题与“肝常有余，脾常不足”的生理特点密切相关，通过多维度调理能有效改善情绪问题。

梁辰介绍，中医调理注重标本兼治。对于轻度情绪障碍，推荐使用甘麦大枣粥作为基础食疗方，配合每天晨起练习八段锦；推拿疗法采用开天门、推坎宫，重点按揉太冲、内关等穴位；耳穴疗法主要选用心、肝、神门等反射区进行贴压。对于有明显症状的孩子，中医强调辨证施治。肝郁脾虚型常用逍遥散加减，犹如给情绪“松绑”；心脾两虚型选用归脾汤化裁，好

比给心灵“充电”。中医还注重预防保健，建议家长常带孩子进行户外活动，接触大自然，培养积极乐观的生活态度。此外，对于重度心理问题，中医主张早期识别、及时干预，提倡中西医结合治疗。

针对“小胖墩”，中医也有妙招。天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍介绍，要饮食有节，养成良好的用餐习惯，规律进食；适度运动，包括选择喜欢的运动方式、运动时间以及运动强度；保证充足的睡眠时间，养成良好的睡眠习惯。“儿童在减肥时一定不能追求快速，而应该关注整体的生长发育指标监测。对于合并严重并发症的肥胖儿童，建议采取中西医结合的方式治疗。”戎萍强调。

中医药对近视有上千年的认识，隋朝的《诸病源候论》将其称为“目不能远视”。全国中医药儿童青少年近视防治中心主任亢泽峰介绍，在健康宣教、养成良好的用眼习惯、改善用眼环境、科学验光配镜的基础上，应用中医适宜技术，如眼保健操、耳穴压丸、揸针、灸、刮痧等，可以有效预防和控制近视的发生和发展。

“近视主要是由长时间近距离用眼带来视觉负荷而发生。”亢泽峰指出，通过户外活动、沐浴阳光，可以生发阳气，从而推动“神光发越于远”，让眼睛看清远处的物体。学生上学期间应该充分利用课间休息时间进行眼部放松，鼓励儿童青少年走出教室进行户外活动。