

医院风景线

“骏马精神”打造区域医疗新引擎

——探访内蒙古自治区首个中医类国家区域医疗中心

□本报记者 孙勃

内蒙古自治区巴彦淖尔市面积约6.4万平方公里，靠近宁夏回族自治区，人口约为150万。过去，这里医疗卫生水平薄弱，很多患者都去宁夏看病。

2022年，以首都医科大学附属北京中医医院为输出医院，以巴彦淖尔市中医医院为依托医院的国家区域医疗中心建设项目——北京中医医院内蒙古医院获批。2023年，北京中医医院内蒙古医院开始运营，成为内蒙古首个中医类国家区域医疗中心。启用介入导管室，开展冠脉造影日间手术，完成肿瘤微创介入，引入无痛苦内镜技术……这里实现数个“零的突破”。2024年底，北京中医医院内蒙古医院新院区开诊。

北京中医医院内蒙古医院执行院长杜琨表示，国家区域医疗中心建设就是要科学、合理、高效地利用优质医疗资源，最大限度发挥其效益。近日，记者来到北京中医医院内蒙古医院，感受这里发生的变化。

区域诊疗服务可及性与优质性“双提升”

近日，69岁的李先生笑盈盈地走进北京中医医院内蒙古医院肺病科诊室。他专门带来自己刚出版的新书，要送给北京专家祝勇，以感谢他的精心救治。

李先生被支气管扩张折磨了近

30年，病情严重时咯血，他一年需住院六七次，即使用很多高级抗生素也不见效。他求医多年，病情依然没有得到缓解。他在北京中医医院内蒙古医院肺病科接受治疗后，身体状况改善了不少，去年有精力完成了创作。

祝勇来到北京中医医院内蒙古医院快3年了。祝勇回忆，他利用该院引入的无痛苦气管镜技术为李先生排出浓痰，并快速送检明确了感染菌。后续通过中西医结合治疗，让李先生的症状很快缓解。从以前走路喘不上气，到现在可以小跑500米，李先生的身体状态越来越好。

“第一次来我们医院就诊吗？”“吃了药感觉怎么样？”北京中医医院内蒙古医院心病科主任邢文龙与患者交流着。在临床工作中，他坚持中西医结合，以冠心病治疗为核心，以心脏康复和心脏重症治疗为两翼，通过采用介入治疗手段，进一步提高心血管疾病治疗水平。在北京中医医院内蒙古医院，他已经完成心血管复杂病变介入手术300余例。

目前，北京中医医院累计向北京中医医院内蒙古医院派驻专家219人次，其中常驻专家28名。“随着优质医疗资源不断下沉，我市中医药服务能力和服务水平显著提升。”谈及国家区域医疗中心建设，巴彦淖尔市卫生健康委主任段瑞敏表示，北京中医医院内蒙古医院针对肺病、心病、脑病等本地高发疾病组建跨学科专家团队，实现了区域诊疗服务可及性与优质性“双提升”。

“截至2024年，北京中医医院内蒙古医院创建国家临床重点专科1个、国家中医优势专科2个、自治区级

中医优势专科12个，牵头组建10个自治区级中医专科联盟，专科建设质量实现跃升。同时，该院推进危急重症中西医结合诊疗模式建设，建立5个多学科联合诊疗团队，进一步提升区域危急重症中西医结合救治能力。”段瑞敏说。

同质化、一体化，医院发展内涵持续深化

从北京到内蒙古巴彦淖尔，北京专家身上展现了奋斗与拼搏的“骏马精神”。在北京中医医院内蒙古医院针灸、推拿、新医正骨科，主治医师张娜感慨，科室在北京专家的帮扶下变化很大。该科实行“双主任制”，北京专家姬旭是科室负责人。他在工作兢兢业业，手把手带教让当地医生受益匪浅。

“以前科室接诊的大多是颈肩腰腿痛患者，现在我们开展新技术，丰富治疗病种，进一步锻炼了中医思维，还培养了科研意识。”张娜说。

据介绍，呼吸科、心血管科、皮肤科、针灸科等多学科的北京专家长期入驻北京中医医院内蒙古医院。他们按照同质化、一体化发展思路，修订完善80余个医疗制度、流程，建立胸痛、脑梗死、呼吸困难、创伤多学科诊疗标准化操作流程。目前，该院已开展冠状动脉造影+支架置入术、永久起搏器植入术、金针透刺法等新技术、新项目33项。

此外，北京中医医院内蒙古医院设立科技发展基金，开展临床科研培训系列讲座，强化科研建设，获批国家

自然科学基金依托单位资质；坚持高层次人才引进和骨干医师培养相结合，建立人才“交叉培养、共享互动、岗位锻炼”机制，推行院内师承等人才培养新模式。越来越多的年轻医生和张娜一样，在自身能力得到提高的同时，感受到医院发展内涵的持续深化。

为促进优质医疗资源下沉、提高患者就医体验，北京中医医院内蒙古医院大力开展信息化建设。“我们上线互联网医院、医保移动支付等信息系统，开通微信和支付宝医保报销支付；按照北京中医医院标准完成信息系统改造升级，为实现两院全面同质化、一体化建设打下坚实基础。”杜琨说。

多名北京专家坦言，当地很多居民经济条件不好，要为他们精打细算。对此，该院全面深化改革，使门诊、住院次均费用逐年降低，切实减轻群众就医负担；开展改善医疗服务专项行动，开设夜间门诊，新设71个专病专台门诊，设立门诊、住院、医保“一站式”服务中心，打造“暖心门诊”“党员先锋工作室”等。

发挥“榕树效应”，深化“造血”机制

北京中医医院的院内制剂通过跨省调配，来到北京中医医院内蒙古医院，实现了北京生产、异地使用。北京中医医院内蒙古医院皮肤科还在北京专家带动下，结合当地特点，推出一些特色中药制剂。

“芩柏膏可以治疗银屑病，全蝎膏可以起到止痒的作用……”该院副院

长张广中介绍。在诊室中，一名银屑病患者说，她的病情曾发展到生活无法自理的程度，是北京专家的治疗帮助她重新回到工作岗位上。据统计，2024年，北京中医医院内蒙古医院门诊中药处方量同比增长22.64个百分点，门诊中药饮片使用率同比增长18.16个百分点，出院患者中药饮片使用率同比增长23.56个百分点。

北京中医医院内蒙古医院积极发挥“榕树效应”，与巴彦淖尔市蒙医医院、临河区第三人民医院以及临河区车站办社区卫生服务中心、西环办社区卫生服务中心、解放办社区卫生服务中心、东环办社区卫生服务中心、先锋办社区卫生服务中心建立医联体，将优质技术、人才、管理、文化下沉，开展远程会诊、教育培训、影像诊断、患者转运等，构建高效、高质量的中医医疗服务网络，以点带面带动巴彦淖尔市中医诊疗水平整体提高。

该院夯实中医药文化阵地，开展“边疆草原健康巡诊”“百名专家百日义诊”“我为群众办实事”“中医中药健康早市”“健康地摊”“党员先锋岗”等送医送药送健康义诊活动300余次，派出医务人员2000余人次，推动中医药文化传播普及。

“打好基础，增强专科实力，我们致力于推广更多新技术。对于存在短板或尚未设立的科室，着手进行完善和发展。”杜琨表示，未来，北京中医医院内蒙古医院将以国家区域医疗中心建设为契机，持续提升区域心血管疾病、脑病、呼吸系统疾病、肿瘤等的防治能力；立足内蒙古西部地区，将优质医疗服务辐射到周边省份和蒙古国。

医院动态

中国医学科学院阜外医院医学影像中心成立

本报讯（记者吴倩）6月3日，中国医学科学院阜外医院医学影像中心成立。该中心由放射科、超声科及核医学科整合组建而成，标志着阜外医院心血管影像学科迈入多模态融合、一体化诊疗的全新发展阶段。

心血管疾病的精准诊断高度依赖影像学检查，但传统模式下各影像科室独立运行，患者辗转不同检查室、数据分散成为提升效率的瓶颈。阜外医院针对影像资源进行深度整合与流程再造，统一规划管理X线、CT、磁共振（MRI）、超声心动图、核素显像等关键技术平台。此举不仅可实现“一站式”影像检查服务，而且打通了数据共享与分析通道，能够为临床医生提供融合多种影像维度的全景式、数据化、结构化诊断报告，助力提升复杂和危重心血管疾病的鉴别与治疗能力。

阜外医院医学影像中心主任吕滨表示，医学影像中心的成立并非简单的科室叠加，而是系统性整合与管理机制升级。该院将重点发展人工智能辅助诊断、多模态影像融合、术中实时导航等前沿技术，为临床提供更强大的技术支撑。

延安市人民医院引入个体化脑功能诊疗技术

本报讯（特约记者冯飞 通讯员高小娥）近日，陕西省延安市人民医院与北京昌平国家实验室达成战略合作，引入国际领先的“个体化脑功能诊疗技术——优点疗法”。

“优点疗法”是由北京昌平国家实验室刘河生团队联合国内外多家医疗机构研发的，基于个体脑功能网络精准剖分的新型干预技术。该技术通过经颅磁刺激（TMS）和功能导向康复训练等手段，靶向激活受损脑区功能连接，在改善神经功能缺损、延缓疾病进展方面具有显著优势。

据悉，双方将围绕帕金森病、阿尔茨海默病等重大脑疾病，共建“个体化脑功能诊疗工作站”，在科研攻关、技术创新、人才培养等方面深化合作，推动脑疾病诊疗向精准化、个体化迈进。

武汉协和医院招募钢琴音乐角志愿者

本报讯（特约记者聂文闻 通讯员熊婉婷 刘坤维）近日，华中科技大学同济医学院附属协和医院艺术疗愈嘉年华活动在该院拉开序幕。活动现场，该院对外发布钢琴音乐角志愿者招募计划，面向社会招募志愿者。

此次活动以“艺润童心，和护未来”为主题，通过钢琴演奏、舞蹈表演、绘画等形式，为患儿送上节日祝福。据介绍，该院面向住院患儿、医护人员、社会人士招募钢琴音乐角志愿者，志愿者今后将定期在医院“阳光钢琴角”艺术疗愈空间进行演奏或点歌互动，并将联合音乐院校志愿服务队，开设“音乐赋能疗愈小课堂”，为患者和家属提供心灵抚慰。

衢州二院运用手术改善阿尔茨海默病患者认知功能

本报讯 近期，浙江省衢州市第二人民医院神经外科团队成功为两名阿尔茨海默病患者实施显微镜下颈深部淋巴静脉吻合术。术后经国际通用的简易精神状态评定量表（MMSE，分数越高表示认知功能越好）评估，两名患者的认知功能均获得客观改善。

据悉，这两名患者均有记忆明显减退的症状。衢州二院神经外科主任医师廖晓悦接诊后，迅速组织多学科会诊，针对患者的病情、身体耐受情况及手术指征等进行了全方位评估，并对手术的各个环节及可能出现的并发症进行了深入分析，精心制定了详细的手术方案。“如果把大脑比作一个城市，那么患阿尔茨海默病就像是城市的‘排污系统’出了故障。颈深部淋巴静脉吻合术就像是给大脑重新搭建了一条‘排污通道’，通过连接淋巴管与静脉，改善大脑淋巴液的引流，减少大脑内毒素和废物的堆积，从而缓解阿尔茨海默病的症状。”廖晓悦介绍。

在获得患者及其家属的知情同意后，由浙江大学医学院附属第二医院神经外科专家指导，衢州二院神经外科团队如期开展了手术。术后一周通过MMSE量表动态监测发现，两名患者的评分均有所提升，能主动回忆起近期事件，情绪稳定性也明显提高。衢州二院脑科主任主任余成指出，针对阿尔茨海默病，尽早发现和治疗至关重要，有助于提高患者的生活质量。据了解，在浙江大学医学院附属第二医院的帮扶指导下，衢州二院神经外科已开展多项新技术、新项目，填补了多项区域技术空白。（姜丽）

安徽举办托育服务宣传月活动

本报讯（通讯员黄辰 特约记者周海蕾）近日，安徽省托育服务宣传月暨计生协“5·29会员活动日”宣传活动——“皖美育见 幸福人生”号主题专列在合肥市举行启动仪式。此次活动由安徽省卫生健康委、安徽省计生协、人生杂志社主办，安徽省人口健康基金会、合肥市轨道交通集团承办。

“皖美育见 幸福人生”号专列，围绕“普惠托育 科学养育”主题，在车厢内外以温馨的卡通设计、醒目的宣传标语和海报等装饰，宣传婴幼儿照护知识、托育政策、科学育儿方法等内容。活动中，安徽省“人口健康宣教江淮行”活动走进地铁站，医务人员现场开展“体重有数 健康有术”主题义诊活动，接诊200余人次，发放宣传资料和健康产品近3000份。

在托育服务宣传月暨计生协“5·29会员活动日”期间，安徽省各地开展形式多样、内容丰富的宣传活动，如托育机构开放日、亲子活动、专家讲座、知识竞赛等，全面宣传托育服务政策和科学育儿知识，提高群众对托育服务的知晓率。

江西新余上线“托育服务地图”

本报讯（特约记者朱雅丽 通讯员赖雯）近日，江西省新余市上线“托育服务地图”。该地图通过数字化手段，整合全市多家备案托育机构及幼儿园托班信息，为家长提供精准择园服务。

家长仅需关注“新余卫生健康”微信公众号，进入“卫健便民”专栏点击“托育服务地图”，即可获取覆盖全市的托育资源信息。该地图不仅标注机构地理位置、联系方式等基础信息，更支持按服务类型、收费标准、特色课程等多维度筛选，助力家庭快速匹配适合的托育机构。目前，上线的72家托育机构均通过市场监管或民政部门注册，并完成卫生健康部门备案。新余市卫生健康委相关负责人表示，将对上线的托育服务机构进行动态调整，以满足市民多种需求。

作为全国婴幼儿照护服务示范城市之一，新余市2022年至2024年累计发放各类托育补贴766万余元。目前，全市每千人口托位数达4.2个，提前完成省级规划目标。该市持续推进托育消费券发放，凡符合条件的0~3岁婴幼儿家庭皆可领取补贴，并在“托育服务地图”上的机构直接抵扣费用。据悉，“托育服务地图”功能将持续优化，提供接入机构实时空位查询、在线签约等服务，让“幼有所育”触手可及。



市县新景象

湖南湘西升级家庭医生签约服务

开展全民健康“六大行动”

本报讯（特约记者胡刚 通讯员陈琼 龙前锦）近日，湖南省湘西土家族苗族自治州家庭医生签约服务提升行动暨健康管家启动仪式在该州吉首市矮寨镇坪朗村举行。记者从活动上获悉，该州积极响应国家“健康体重管理年”号召，聚力推动“三减三健”，创新开展全民健康“六大行动”。

“六大行动”即开展健康大学习、推进健康大宣传、举办健康大竞赛、开展健康大义诊、赠送健康大礼包、派驻健康管家。该州通过“示范引领，建设营养健康机关食堂”“多维宣传，助力健康知识入脑入心”“以赛为媒，激发健康管理参与热情”“广泛义诊，促进慢病隐患早诊早治”“以‘礼’相赠，

打造健康饮食养成计划”“定制服务，家庭医生精准健康管理”等举措，构建起全方位、多层次的工作体系，推动居民健康素养水平稳步提升。

截至目前，该州已建设营养健康食堂9个，推出“减盐减油”菜品23道；全州共有1212家单位、1971支队伍、23574人次参加“万步有约”健走

激励大赛。今年以来，全州累计开展宣传活动132场次，50余人次参加。

该州按照“1名乡镇卫生院社区卫服务中心医师+1名公卫(或护理、药学、检验等)医师+1名乡村医生”的服务模式，为群众提供一对一的签约服务。目前，已按标准组建1934个家庭医生签约服务团队，共签约60.93万人。

重庆璧山推进“医体融合”

中医养生运动融入市民日常生活

场景。该区积极响应国家中医药局“医体融合强健行动”号召，推动传统养生功法从“小众爱好”变为“大众时尚”。

“中医养生运动不是某个年龄段人群的专属，而是适合各年龄段的健康生活方式。”璧山区卫生健康委相关负责人介绍，该区重点推广太极拳、八段锦、五禽戏等传统养生功法。这些运动强调“调身、调息、调心”三位一体，具有调和气血、疏通经络、增强心肺功能等功效，特别适合亚健康人群

和慢性病患者。

据了解，璧山区卫生健康委创新构建中医养生运动“四位一体”推广体系。通过组建“专业教练+行业协会+志愿者”师资队伍，开展阶梯式培训，培育教学骨干；打造“传统媒体+新媒体+社交平台”融媒体矩阵，推出系列教学短视频，实现随时可学；实施“进机关、进社区、进企业、进学校、进院坝”五进工程，将养生运动融入群众生活；创新举办“线上+线下”多维赛事，以赛促练，全方位推动中医养生文化

在基层落地生根。

据统计，璧山区中医养生运动推广活动已吸引超5000人次参与。在推广活动启动仪式上，打卡领奖区和养生茶饮区吸引了众多市民体验。“既能学习养生知识，又能体验传统茶饮，这样的活动很有意义。”参与活动的李女士表示。

据悉，璧山区下一步将继续完善推广机制，让中医养生运动真正成为群众日常生活的组成部分，为提升全民健康素养探索新路径。