

市县新景象

江苏南通——

健康消费以新姿态融入百姓生活

□特约记者 冯健
通讯员 林桔 顾湘

当陈皮乌梅饮成为年轻人的“新中式下午茶”，当皮肤美容中心迎来50岁企业家定期打卡，当“医育结合”托育园解决双职工家庭育儿焦虑——在江苏省南通市，健康消费正以令人耳目一新的姿态融入百姓生活。在商务部、国家卫生健康委等12部门联合印发《促进健康消费专项行动方案》的背景下，这座滨江城市以“健康+”为引擎，努力探索一条医疗服务与消费升级深度融合的创新路径。

中药香飘新赛道

午间时分，吴女士走进单位对面

的南通汉药中医医院，熟练地点单：“一杯陈皮石斛饮，谢谢。”一旁，外卖小哥脚步匆匆，穿梭往来。今年3月，南通汉药中医医院借搬迁契机，在新院一楼精心打造“药食同源体验馆”，并引入老字号“顺寿堂”，专门销售中药茶饮、中药咖啡等养生饮品。

“我们近日在美团上线了陈皮乌梅饮，没想到当天销量就突破了100单，市场反响相当不错。”该院健康事业部负责人李文文介绍，医院发挥创意，推出了玫瑰拿铁、人参美式、山药黑芝麻轻牛乳等16种养生茶饮。这些饮品在美团、大众点评、京东、饿了么等多个平台收获了消费者的好评。

在这里，传统中医与现代消费的碰撞不止于此。中高考临近，该院推出“定海神针”香囊。香囊含有薄荷、冰片等中药材，香气清新，可帮助考生提神醒脑。端午节前，该院出售限定“小福果”系列钥匙扣、车挂，让传

统香囊从保健用品变为时尚单品。

此外，南通市中医院、市第二人民医院、市第三人民医院也纷纷推出具有减脂、养肝等功效的中草药代茶饮，海安市中医院推出中药咖啡、健脾棒棒糖等创新产品，让中医药以“轻养生”的姿态融入年轻人的生活。

医美服务再升级

在南通市第三人民医院皮肤美容中心，50岁的企业家张先生刚完成光子嫩肤治疗。他说：“商务社交中的形象管理也很重要。”

“现在消费观念升级了，医美不再是女性专属，中青年男士甚至老年人都有需求。”南通市第三人民医院皮肤科副主任花卉说。

县域医美消费市场同样活跃。海

安市皮肤病医院早在2019年就开设午间门诊和夜门诊，开展激光治疗等项目，可满足上班族美容需求。

如今，医美消费逐渐“升温”。据统计，2024年，南通市县级以上公立医院医美收入同比增长40.4%。

医育融合破难题

生育友好服务是南通健康消费的另一大亮点。南通市妇幼保健院托育园于今年2月开园，先面向医院内部职工子女提供服务，下半年将面向社会开放。与社会托育园相比，“医育结合”是其最大特色。该托育园与医院儿童保健科专家合作设置早教课程、开展评估，由医院多科室专家团队提供即时医疗保障和定期健康体检。“医院专家给孩子提供营养、发育指导，收

费也很合理。”市民蒋女士说，她带儿子跳跳体验后立即预约报名。

瞄准高端产后市场，该院母婴康育中心不断创新：16间主题套房配备智能空气系统，提供24小时一对一贴心照护，同时引入中医沙龙、产后瑜伽等增值服务。护士长丁蕾透露，预售阶段已有10个家庭付定金。未来，该中心将整合医美资源，打造“坐月子+皮肤管理”的一站式服务。

启东市妇幼保健院则更早在这一领域破题，在2023年开设了南通首个医院内的产后母婴康复中心、养胎中心，将孕期保健与休闲娱乐相结合。这种“医疗+教育+消费”的创新模式，让健康服务贯穿生育全周期。

“我们致力于打造可感知、可参与的健康消费生态圈。”南通市卫生健康委相关负责人表示，年内该市还将举办10场健康市集，提供中医诊疗、可穿戴设备体验等30项服务。

青海中(藏)医药文化进校园

本报讯（特约记者吴黎）近日，以“传承中(藏)医药魅力 塑造校园健康风尚”为主题的中(藏)医药文化进校园活动在青海省果洛西宁市民族中学开展。此次活动是青海省卫生健康委主办的“守正创新 传承精华 从二十四节气走进青海传统中(藏)医药文化”系列活动之一。

活动现场，青海省中藏医药局、省中医院、省藏医院组织医务人员走进校园，通过义诊、文化展示、实践体验等方式，为师生们带来一场传统医学的知识盛宴，让中(藏)医药文化在校园中绽放光彩。青海省中医院眼科、内分泌科、骨伤科、脾胃病科的专家耐心解答师生们提出的用眼疲劳等问题，并给出个性化中医调理方案。学生们还体验了针灸、拔罐、艾灸等中国传统疗法。青海省藏医院医务人员开展视力检测、脊柱侧弯触诊筛查及藏医体质辨识等，并演示藏医灸疗法等特色外治技术。此外，古法香囊制作、传统中医养生操体验等也颇受学生们欢迎。

山东培训中医药特色疗法师资骨干

本报讯（通讯员王红民 特约记者郝金刚）近日，山东省卫生健康委对来自全省58个县(市、区)的420名师资骨干开展中医药特色疗法集中培训。

据了解，培训内容包括2021年至2024年入选山东省级中医药特色疗法项目库的特色疗法、外省优秀特色疗法，基层常见病、多发病对应的经方，基层应知应会的中医基本理论，常用中药饮片的炮制与鉴别方法，以及基层临床带教常用方法等。

培训班从参加2024年特色疗法集中培训的老学员中遴选了65人到山东省济南市跟师学习，通过门诊跟师、病房查房、病案讨论、操作交流等方式，跟随特色疗法技术团队进一步学习。

“我们采用序贯套餐式培训方式，学员都要来两期。专家们会建微信群答疑、讨论并下基层指导，老学员要回来跟师学习。目的是帮助大家理解透彻中医理论、熟练掌握特色疗法。”山东省卫生健康委中医药科技教育处相关负责人说。

吉林开展学校卫生监督员培训

本报讯（特约记者杨萍 通讯员张培彬）近日，吉林省学校卫生监督员培训班在长春市举办。培训由吉林省卫生健康委综合监督保障中心主办，旨在提升该省学校卫生监督执法水平，加强学校内生活饮用水卫生监督工作。来自全省市、县两级疾控中心（卫生监督所）的80余名学校卫生监督骨干参加培训。

培训班上，学校卫生监督领域专家以集中式供水单位和二次供水设施卫生规范监督要点为重点，对新形势下学校卫生监督工作和生活饮用水相关标准等内容进行梳理和详细讲解，指导学员提高学校卫生监督综合素质和业务能力。

“希望中医药在疆焕发新活力”

辽宁对口援疆工作开展十余载，百余名医疗专家奔赴新疆，通过成立名医工作室、师带徒等，推动优质中医医疗资源下沉边疆，带动当地公共卫生服务能力和疾病诊疗能力大幅提升。

“白老常怀医者仁心，总是设身处地替患者着想。他总是尽量给患者挂最便宜的号，开性价比最高的药。”作为白长川的学生，辽宁中医药大学附属第二医院副院长马跃海见证了白长川为中医药传承发展作出的不懈努力。

在援疆工作中，白长川始终坚持将“哲眼看中医、慧根悟临床、临床谈经典”理念贯穿于教育、临床、传承的全过程，主编和参编《伤寒论古今研究》《金匮要略表解》等16部著作，形成了以“滞伤脾胃，百病由生”和“寒温融合治疗风格”等为代表的学术观点和医疗热情，尤其对危急重症、疑难复杂疾病的辨证治疗有独到见解和丰富经验。“白老在援疆中展现出的大医风范和创新精神，让人折服。”马跃海说。

“援疆是非常有意义的经历，我希望传统中医药能在新疆焕发新活力，让各族群众在家门口就享受到优质的中医药服务。”白长川表示，他会继续参与援疆帮扶工作，为群众提供优质的诊疗服务，让中医药瑰宝在边疆绽放异彩。

医院动态

北京海淀区妇幼保健院北部院区启用

本报讯（记者郭蕾）近日，北京市海淀区妇幼保健院北部院区启用。新启用的北部院区建筑面积达9万余平方米，设置床位400张，其中含200张儿科床位。

据了解，新启用的北部院区为该院主院区。自5月26日起，该院原茶棚院区全部停诊，搬迁至北部院区。自6月3日起，原东南院区除保留生殖医学科、早孕门诊（含建档）业务外，其他科室全部搬至北部院区。据介绍，目前，该院北部院区主要区域包括门诊综合楼、住院综合楼和生殖医学综合楼。该院聚力建设生育友好型医院、儿童友好型医院，着力满足辖区居民多层次、多样化的医疗健康服务需求。

西安交大二附院开展省级巡回医疗帮扶

本报讯（记者张晓东 通讯员杜维）近日，根据陕西省卫生健康委统一部署，由西安交通大学第二附属医院组建的第二批省级巡回医疗队，在咸阳市杨凌示范区、长武县、乾县、三原县、泾阳县、秦都区、兴平市，开展为期3周的医疗帮扶活动。

该巡回医疗队由西安交大二附院小儿外科龚伟副主任医师、肾病科陈钊副主任医师、妇产科陈茜副主任医师、运动医学与小儿骨科倪建龙副主任医师、神经内科任宏伟主治医师组成。巡诊期间，专家们通过集中授课、教学查房、疑难病例讨论等形式，对巡回地区医务人员开展培训。

此外，专家们分别与杨凌示范区医院、兴平市妇幼保健院、长武县人民医院、乾县人民医院等医院达成“情系家乡”名医天团工作站合作意向，旨在为后续持续合作搭建稳定平台。

据统计，该巡回医疗队累计完成门诊及义诊809人、门诊手术1台，组织疑难病例讨论5场，开展教学查房46次，举办院科级讲座21场，开展健康宣教55次，培训基层医务人员335人。

成都市第二人民医院开设戒烟门诊

本报讯（特约记者喻文苏 通讯员尚岚婷）近日，四川省成都市第二人民医院开设戒烟门诊，可根据烟草依赖患者的身体状况、吸烟史及成瘾程度，制定个性化戒烟方案，精准对应患者的生理与心理双重依赖。

该门诊采用“药物治疗+心理干预+行为疗法”的综合模式，帮助患者逐步摆脱烟瘾。在药物治疗方面，医生会根据患者情况合理选用辅助药物，缓解戒断反应；在心理干预方面，医生通过一对一辅导，帮助患者认识吸烟的心理根源、树立正确戒烟观念；在行为疗法方面，医生则教授应对烟瘾的实用技巧，如深呼吸、喝水、运动等。



医院风景线

科研门诊请来高校专家“把脉开方”

□特约记者 杨正强
通讯员 刘谢

“参与科研门诊后，我深刻体会到专家一对一精准指导的优势。专家帮助我进行题目设计、结局变量定义、因变量筛选，规划清晰的技术路线图，系统梳理研究框架……”近日，从湖南省胸科医院首期科研门诊走出的放射科医师尹曲华感慨道。

为解决医务人员在科研工作中的问题，提升医院科研创新能力，当天，湖南省胸科医院首期科研门诊特邀湖南师范大学吕媛教授、中南大学陈梦施副教授担任指导专家，为医院10余名科研骨干的15项课题提供一对一精准指导。科研门诊在湖南师范大学医学部和湖南省胸科医院各设置一个诊间，指导内容涵盖科研全流程，包括选题立项、课题设计、数据分析、论文写作及成果转化等关键环节。

在湖南师范大学医学部的科研门诊诊室内，吕媛结合其在医学统计与流行病学研究中的丰富经验，针对医院科研人员提出的数据挖掘方法、统计模型应用等问题进行了细致解答，并现场优化多项课题的设计方案。

在湖南省胸科医院科研门诊诊室内，陈梦施围绕传染病流行病学与分子流行病学领域，为多名医务人员提供了课题申报策略、标书撰写技巧等实用指导，并就医务人员携带来的项

目申报材料进行了一对一指导。

“专家从方法论到操作细节层层拆解，给我的课题‘把脉开方’，用通俗的语言点破症结，并给出精简的具有可操作性的建议……”拿着项目申报书在科研门诊“就诊”后的电生理科主任王春婷说。

湖南省胸科医院党委书记王泉治介绍，该院始终坚持以科研促临床的发展理念，此次科研门诊是医院创新科研服务模式的重要尝试，通过“专家坐诊”的形式，将高校优质学术资源与临床科研需求精准对接，有效解决了医务人员“无处问、无人指导”的困境。

下一步，湖南省胸科医院将定期开设科研门诊，并逐步扩大专家团队覆盖范围，进一步促进医教研协同发展，助力医院学科建设再上新台阶。

白长川：让中医药瑰宝在边疆绽放异彩

□特约记者 郭睿琦

前不久的一天，在新疆维吾尔自治区石河子市人民医院中医科主任张玉的诊室门口，预约诊疗的患者早早就排起长队，有序地等待就诊。60岁的胡俊辉（化名）便是其中的一员，他曾因不良的饮食习惯患上肠胃炎，经常胃部抽痛，甚至半夜痛醒。张玉有针对性地为她提供了个体化中医治疗方案和用药指导，经过一个多月的精心调治，胡俊辉的病情逐渐好转。

“早就听说张大夫曾经跟全国名中医白长川学习，水平很高，一个月前我特意从100多公里外的农牧团场过来找她看病，治疗效果真的不错。”胡俊辉说。在石河子市人民医院，越来越多的患者像胡俊辉一样，感受到中医药的“简、便、验、廉”，享受到医疗援疆专家的传帮带成果。他提到的白长川便是医疗援疆专家中的一员。

“我希望帮助到更多的患者”

2022年7月，首届全国名中医白长川作为辽宁省大连市医疗援疆专家，跨越3700多公里来到石河子，开展对口支援工作。石河子市和大连市有两小时的时差，当地医院安排白长川早上10点出诊，下午2点休息，但白长川每次都是早上8点左右就来到医院，和当地医生一起查房，关心患者的病情。

张玉说：“白老为人谦和、做事细致，就算时间再紧，他都会向患者和家属问清楚每一个细节。”每次白长川到石河子市人民医院出诊，张玉都在旁边认真记录、学习。她清楚地记得，7月是新疆最热的时候，虽然诊室里有空调，但一直忙着看诊的白长川还是大汗淋漓，几个小时下来，他的白大褂和鞋都被汗水浸湿，留下一圈圈斑驳的汗渍。“援疆的时间有限，我希望能帮助到更多的患者。”白长川说。

受地理环境和气候的影响，当地干眼症、心血管疾病、支气管炎、关节炎等疾病高发，中医适宜技术有很大的施展空间。白长川来到新疆后，协助当地医院完善专病诊疗模式，并与其他援疆专家一起在石河子市人民医院建立“首届全国名中医、辽宁中医药大学附属第二医院首席专家白长川工作室”和“辽宁中医药大学附属第二医院（辽宁省中医药研究院）名中医工作室”，通过培训、带教、病例讨论等方式，促进学术交流和医技传帮带，让中医适宜技术在当地扎根，惠及更多患者。

“援疆不仅要‘输血’，更要‘造血’，为当地留下一支‘带不走的医疗队’才是我们的目标。”白长川说。

“医技发展的关键在于人才”

2022年7月28日，包括张玉在内，来自新疆塔城地区沙湾市中医医院、乌苏市中医医院和石河子市人民

医院的10名中医师拜白长川为师。“从来没有想过能有机会亲耳聆听白老的教诲，学习他的医术和经验，这个经历对我们学中医的人来说真是大难得了。”回忆起拜师的场景，张玉依然难掩激动。

为了帮助年轻医生快速成长，白长川援疆结束回到大连后，依然采用远程问诊的形式将自己的经验传授给弟子。“白老在诊室安装了两个高清摄像头，一个可以看清‘望、闻、问、切’的诊疗全过程，另一个在诊台上方，可以清晰看到处方。白老毫无保留地将临床诊疗经验分享给我们，帮助我们打开思路，让我们在独立看诊开方的时候更有底气。”张玉说。

“传承的目的是发展，而一门医技发展的关键在于人才。”白长川说，在他看来，中医药事业要持续健康发展，必须培养出一批又一批优秀的中医人才。为此，他一直在力所能及的范围内耕耘，将多年习得的中医经验传授给年轻医生，培养传承弟子300余名。