

做好健康消费这场“生命投资”

一周漫话

□健文

健康消费,正在改写“柴米油盐酱醋茶”的传统生活叙事。

翻看《健康报》近期版面,人们有关健康消费的求索带来了浓浓的烟火气:中高考临近,有的医院推出“定海神针”香囊,帮助考生提神醒脑;为提升人们的自我保健意识,许多医疗机构在夜市“摆摊”传播健康养生知识;

爱美之心人皆有之,中老年人的形象管理需求在医疗机构得到了高品质的回应……

种种新时代的景观表明,当前健康消费绝非简单的市场行为,而是经济社会发展的新坐标。这个坐标既指明人民健康则国家强盛、国家强盛则人民更愿意追求健康的道理,也提示卫生健康工作正迎来一场从“以治病为中心”向“以健康为中心”的全面升级。更好把握健康消费的新时代“风口”,需要持续夯实优质赛道,确保健康消费跑得“又快又好”。

从最朴素的公众认知出发,健康消费追求的不仅是GDP的增长曲线,更是高品质健康生活的上扬线。为确保健康消费始终站在理性的跑道上,国家做了充分准备。今年4月,商务

部、国家卫生健康委等12部门联合印发《促进健康消费专项行动方案》,提出提升健康饮食消费水平、优化特殊食品市场供给、丰富健身运动消费场景、大力发展体育旅游产业、增强银发市场服务能力、壮大新型健康服务业态、引导健康产业多元发展、强化药店健康促进功能、组织健康消费促进活动、宣传推广健康理念知识10个方面的主要任务。

从中可见,健康消费是对基本医疗卫生制度的补充,是一项维护和促进健康的工作,更是渗入日常生活的全民健康实践。健康消费不能任由市场这只“无形的手”随意推进,必须高效推进“供给侧”的改革,对相关资源进行培育和挖掘,对相关行为进行规范和引导,以实现个体选择、服务模式

升级与制度保障的精准耦合,进而为健康中国建设提供源源不断的驱动力。

健康消费的过程会与日常生活融合并发生“化学反应”,其间,各种打着健康旗号的乱象可能乘虚而入。从中国青年盲目养生到老年人被忽悠购买保健品,诸多劣币驱逐良币的现象令人忧虑。究其根源,需求侧的变动还未得到供给侧改革的充分回应,劣币与良币仍在灰色地带进行激烈的博弈。莫让“银发课堂”沦为“坑老温床”,莫让健康数据带来健康焦虑,多维度破解失智老人照护困局……《健康报》的一系列评论报道,关注到了当前健康消费的灰色地带,同样也揭示:健康消费正从单一产品消费转向“预防—治疗—康养”全链条服务赛道,向其中注入更多专业的“混

凝土”、科学的“黏合剂”,才能防止坑坑洼洼的路面出现。

促进健康消费是新时代的新风尚,参与其中是广大卫生健康工作者的光荣使命。当下,医疗机构的服务范围在拓展,从基因检测、肠道菌群分析到人工智能健康助手训练、适老化智能设备研发,卫生健康工作者均能从中找到大显身手的舞台,让健康消费的“健康”成色更足。

促进健康消费,打开的是有病治病、无病健身、提升生活品质的新场景。当国家为了人民健康持续增加投入时,健康消费的最终目标同所有的卫生健康工作一样,就是让所有人在维护和促进身心健康上花更少的钱、获更多的益。每个人不妨对这场“生命投资”多些实践和期待。

首个国产九价HPV疫苗获批上市

本报讯 特约记者郑艺姝 通讯员欧明展 6月4日从厦门大学公共卫生学院获悉,该学院夏宁邵教授团队和万泰生物联合研制的九价人乳头瘤病毒(HPV)疫苗(大肠埃希菌)日前获国家药监局批准上市。这是首个国产九价HPV疫苗,标志着我国成为继美国后第二个具有独立自主供应高价次HPV疫苗能力的国家。

研发团队介绍,九价HPV疫苗研发始于2007年。历经18年的攻关,研发团队突破了使用大肠杆菌平台表达多型别HPV类病毒颗粒(VLP)的技术难题,并完成了关键临床试验验证。自2019年起,九价HPV疫苗在全国开展了5项临床试验,安全性表现良好。此外,研发团队还开展了该疫苗与国外同类产品的比较研究,结果显示在全程免疫后其表现出与已上市同类产品相当的免疫应答,相关结果已发表于《柳叶刀·感染病学》。

医学精彩时光

神经上的“刺”被拔了

本报讯 (特约记者张翼飞 通讯员黄婷)“这一年多,手臂疼得连拿筷子都费劲。”一位六旬的婆婆右前臂持续疼痛一年多,却始终找不到病因。直到近日,她在武汉大学中南医院整形外科的门诊中,终于揪出了疼痛的“元凶”——一颗藏在桡神经深支上的黄豆粒大小的肿物。

一年前,婆婆的右前臂和右手开始出现不明原因疼痛。门诊接诊的周伟副主任医师仔细检查,在婆婆手臂深处发现了一个微小压痛点,触诊时可触及一个极小的肿物。随后的彩超检查结果显示:压痛部位确实存在一个不明显的病变组织。周伟综合评估后,建议婆婆通过手术治疗。

手术中,周伟在婆婆的桡神经深支上,找到了这颗“肉中刺”,并完整切除。5月19日,术后第2天回院复诊的张婆婆欣喜地表示手臂终于恢复了正常,“没想到是神经上长东西,这下切除就放心了”。

周伟介绍,桡神经深支是控制前臂伸肌群的重要神经,一旦受压或损伤,可能导致手腕、手指无法伸展,严重影响日常生活。“如果肿物继续生长,压迫加重,甚至可能造成不可逆的神经损伤。”周伟指出,体表肿物容易被发现,但有些肿物藏在皮下、肌肉甚至神经周围。如果肿物生长在神经、血管附近,可能引起慢性疼痛、麻木或功能障碍;而生长过快、过大的肿物还可能压迫周围组织,导致更严重的后果。因此,一旦发现身体出现不明原因的疼痛或肿块,无论大小,都应尽早就医,避免延误治疗。

智能骨科技术惠及高原患者

本报讯 (通讯员陈蕾 特约记者熊学莉)近日,执行援藏任务的陆军军医大学新桥医院张媛教授带领陆军第九五三医院骨科团队,使用国产“鲲鹏”骨科手术机器人,成功为一名69岁的藏族患者实施机器人辅助生物型全膝关节置换术。手术完成当天,患者即能下床并负重行走,步态平稳。

该患者右膝严重内翻畸形伴骨缺损,步行百米即需歇息。疼痛折磨患者10余年未能得到解决,原因在于传统手术面临三大“高原枷锁”:患者骨骼“塌方”缺损,假体匹配难度倍增;医生需克服高原反应,设备需在低压低氧环境中稳定运行;生物膝标准严苛,截骨误差需小于1毫米,压力失衡将导致假体寿命骤降50%。

面对挑战,张媛与九五三医院骨科主任扎西团队制定创新性手术方案。通过国产“鲲鹏”骨科手术机器人三维重建患者膝关节结构,智能匹配最佳生物膝假体型号及截骨角度;术中机器人辅助完成高精度截骨,将骨损伤降低至1毫米厚度内,为生物膝假体提供完美贴合面,结合压力垫片实时监测关节间隙压力,确保假体受力均衡;配套重庆市技术创新和应用发展重点项目研发的力感知系统,实时调节膝关节内张力误差至1牛顿级,还原健康膝关节力学环境。手术全程仅耗时2个小时。

据介绍,新桥医院骨科团队自2023年起即奔赴高原展开“数字化手术巡诊”活动。在此次机器人手术巡诊活动中,团队采用适宜藏族患者骨质量和骨发育特征的生物型人工膝关节完成精准置换手术,为实现患者术后加速康复和远期假体生存奠定坚实基础。张媛表示,未来将推动智能骨科技术向边疆基层下沉,让高原地区患者无须再千里求医。

即报 即评

北部战区总医院 严厉打击“黄牛”倒号

本报讯 (记者邹欣芮 通讯员夏艳妮)近日,北部战区总医院召开打击“黄牛”专题部署会,明确要以“零容忍”的态度,通过多维度治理手段,严厉打击“黄牛”倒号等违法犯罪行为,坚决维护就医秩序和患者权益。

该院加强规范管理,持续完善注册账户实名校验、重点科室挂号数量限制等规则;出台“黄牛”举报奖励机制,设立举报专线和举报信箱,公众举报经核实给予优先就诊奖励;建立“黄牛”信息库,形成全院联合防范、联合惩戒工作机制。该院持续提升技术能力,可对门诊异常挂号行为自动“报警”,并设置单日网络访问上限,防止“黄牛”使用连点器抢号;实时监控退号、改号操作,确保第一时间发现“黄牛”。该院与公安部门联动,每月开展一次整治行动;成立“黄牛”专项整治巡逻队,定时在门诊急诊巡查;制定内部员工监察办法,对泄露号源信息、倒号卖号、倒床卖床、插队检查等行为,一经查实,严肃处理。

中高考心理减压专线 体现公共服务前瞻性

□郭元鹏(媒体人)

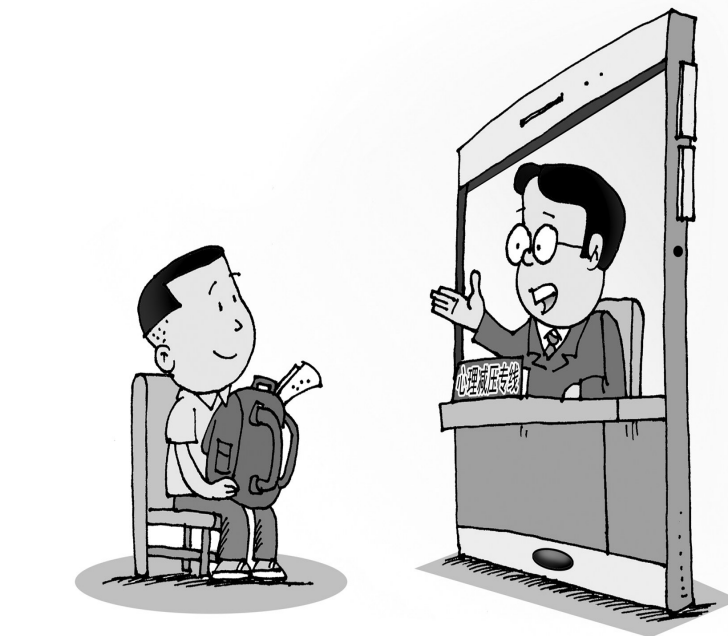
随着2025年中高考临近,考生及家长的心理压力逐渐增大。青海共青团“12355”青少年服务热线自5月31日起至中高考结束,开通“中高考心理减压专线”,通过心理支持为考生及其家长搭建情绪疏导与压力管理的绿色通道。此举不仅体现了公共服务的

前瞻性,更彰显了社会对青少年心理健康问题的深切关怀。

在竞争日益激烈的当下,中高考已不仅是知识储备的较量,更是心理素质的比拼。“中高考心理减压专线”的显著亮点在于具有专业性

团队“一对一”在线服务,每日8时30分至22时提供服务,体现了“随时可及”的服务理念,为的是确保求助者在最需要帮助的时刻能够获得专业帮助。该专线将心理支持与法律咨询等多元化服务有机结合。这种“心理+法律+成长”的一站式服务模式,有助于为青少年健康成长提供立体化保障。

教育不仅是分数的角逐,更是人格的完善与心灵的滋养。让“中高考心理减压专线”真正派上用场,需要社会各界共同参与。家长要摒弃“谈心理问题色变”的观念,考生也需树立主动寻求帮助的意识。当这条专线成为考生与家长的“心灵港湾”,不仅在一定程度上解决考试焦虑问题,更是在培育一个更加理性、包容、关爱的青少年成长社会支持系统。



沈海涛绘

你言我语 关注“儿童食品”安全

莫为“儿童食品”交“智商税”

□潘铎印(职员)

儿童食用油、儿童饼干、儿童水饺……市场上销售的各式“儿童食品”大多分量小、包装萌、价格高。不少家长趋之若鹜,是因为认为其“更安全、更健康、更适合儿童食用”。实际上,有媒体调查发现,从配料和成分看,大多数所谓“儿童食品”与普通食品无异;有的甚至为追求口感,添加了更多的香精、着色剂、增味剂等。

“儿童食品”,顾名思义,应该为适合儿童摄入的食品,既应含有丰富的营养,也要满足儿童生长发育的特殊需求。但目前,除0~3岁婴幼儿食

品、特殊医学用途配方食品有食品安全标准外,我国尚未对其他未成年人食用的食品制定专门的安全标准。对于3岁以上儿童的食品(不含特殊医学用途配方食品),食品生产企业执行的其实是普通食品标准。

因此,市场上目前销售的“儿童食品”大多名不副实,所谓“更适合儿童

食用”的宣称可能只是商家自说自话。部分商家打着“儿童食品”的旗号,忽悠消费者为高价“买单”,还可能让孩子养成不良的饮食习惯,影响孩子的生长发育。

莫为“儿童食品”交“智商税”。对儿童来说,最重要的是养成健康饮食习惯,吃多样化的食物,确保营养均衡,不能指望通过某种有营养成分的食品来解决所有营养问题。对家长来说,要提高健康素养水平和消费辨别力,仔细阅读食品标签并了解各类食品的营养特性,避免被五花八门的宣传迷惑,更不应单纯以价格高低来评判食品的优劣。

象。但若全面禁绝,又该如何化解庞大的市场惯性与家长的消费依赖,如何给予家长正确的市场教育与引导?这些问题都需要深层思考。

破局之道,在于监管创新。监管部门不妨双管齐下:一方面,加速制定“儿童食品”强制性技术规范,建立动态调整的标识体系,确保标准科学权威;另一方面,加大对概念滥用的执法力度,对虚假宣传企业处以高额罚款,形成有效震慑。同时,需通过权威科普消解家长焦虑,让理性消费观念深入人心。唯有双管齐下,才能让食品市场一片清明,真正守护儿童“舌尖上的安全”。

管好“儿童食品”须双管齐下

□关育兵(教育工作者)

针对市面上的所谓“儿童食品”,有两种不同的声音,折射出食品安全监管与商业利益博弈的深层矛盾。

一方认为,建立“儿童食品”专用标识,构建一套包含营养分级、成分透明化的标识体系,不仅能让家长选购

时心中有数,更能倒逼企业优化配方。当“儿童食品”的健康标准具象化,那些靠噱头生存的产品将被逐出市场,推动行业从“概念炒作”迈向“品质竞争”。另一方则认为,3岁以上儿童食品完全可通过多样化的普通饮食满足营养需求。与其耗费资源规范一个模糊概念,不如直接禁止食品包装、宣传中使用“儿童”标签,从源头上切断利

益链条。

这场争论的本质,不只是社会治理中“疏”与“堵”的策略之争。建立专用标识,或可发挥“疏”的作用。问题在于,从哪些方面进一步细化标准?如何防止标准被企业不当使用?如何避免进一步加剧父母的育儿焦虑,大幅提高育儿成本?禁绝“儿童食品”概念,使用的是“堵”的手段,或可击破乱

益链条。

这场争论的本质,不只是社会治理中“疏”与“堵”的策略之争。建立专用标识,或可发挥“疏”的作用。问题在于,从哪些方面进一步细化标准?如何防止标准被企业不当使用?如何避免进一步加剧父母的育儿焦虑,大幅提高育儿成本?禁绝“儿童食品”概念,使用的是“堵”的手段,或可击破乱

健康论坛

拓宽社会参与之路,助力实现健康老龄化

□胡耀岭 刘昱非

随着我国人口老龄化进程加快,老年心理健康问题成为重大挑战之一。近年来,我国老年人心理健康问题逐年加重。抑都是老年人最常见的心理健康问题。长期抑郁还会加速老年人免疫力下降,易于诱发其他老年慢性疾病,给家庭带来沉重经济负担,并大幅增加医疗养老服务压力。社会参与是积极应对人口老龄化的重要一步,把老有所为同老有所养结合起来,鼓励老

年人主动参与社会活动,不仅可以提高老年人的自身心理健康水平,还能以良好精神风貌服务、感染更多老年人。

近年来,党和政府出台了一系列政策措施,鼓励和引导老年人积极参与社会活动。《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》指出,促进老年人社会参与。《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》进一步提出,引导老年人树立主动健康和终身发展理念,鼓励老年人积极面对老年生活,在经济社会发展中充分发挥

作用。

社会参与是影响老年人心理健康的重要因素。增加老年人的社会参与机会,提升老年人的社会参与频率,能够显著降低老年人抑郁程度,提高老年人心理健康水平;不同社会参与可能性下,社会参与对老年人心理健康的影响存在异质性,社会参与的心理效应存在边际效应递减规律。就社会参与类型而言,个人型、家庭型、工作型的社会参与均能改善老年人的心理健康状况。社会参与通过社会支持、自我老化态度而影响老年人心理健康,

促使老年人获得来自他人的情感支持与经济支持,减少孤独感,并在一定程度上缓解老年人的自我老化态度,有助于形成积极的自我老化态度,使得老年人更加乐观自信,能更好地适应老年生活,保持良好心理健康状态,减少抑郁情绪的产生。基于社会参与对老年人心理健康的影响,拓宽老年人社会参与的路径,可以从以下方面着手。

完善老年人社会参与机制,促进持续性的社会参与。鉴于老年人社会参与及参与频率均能显著改善心理健康水平,应健全社会保障养