

全生命周期提升眼健康水平

——第30个全国“爱眼日”主场活动侧记

首席记者 姚常房

“好像通过一根长长的管子看世界，只有中间一个点。”在6月6日举行的第30个全国“爱眼日”主场活动现场的“爱眼日视界探索区”内，大四学生李霞通过佩戴特殊眼镜，体验了患上青光眼后的视觉变化。

“眼睛发胀，头也疼，太糟糕了。”不到1分钟的体验让李霞体会到了眼健康的重要性。她说：“身边越来越多的人注重保护自己的眼健康，眼保健操、登高望远等是大家常用的‘眼睛保卫战’武器。”

30年间，我国眼健康服务坚持人民至上，积极拥抱光明，逐渐从以治病为中心转向以人民健康为中心，基本形成了符合我国国情的眼病防治工作模式。同时，全社会爱眼护眼意识逐渐提高，“每个人都是自己眼健康的第一责任人”理念逐渐深入人心。

用硬实力守护光明

“‘十三五’期间，我国从防盲治盲转向关注普遍的眼健康，代表着眼病治疗向以预防为主转变。‘十四五’期间，我国重点加强全人群、全生命周期的眼健康服务，特别关注老年人和儿童青少年的眼健康问题。”全国防盲技术指导组组长王宁利介绍，“十四五”期间，我国在白内障手术能力、有效屈光不正矫正率、眼科医生队伍建设、儿童青少年视力维护和眼健康普查等方面取得显著成果。其中，经过多年努力，儿童青少年总体近视率上升趋势被遏制，0~6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达95.4%，已达到《“十四五”全国眼健康规划（2021—2025年）》要求。

“十四五”期间，我国眼健康服务体系不断完善。活动介绍，我国省、市、县二级眼科医疗服务体系进一步健全，94.9%的县域能够提供眼科医疗

服务，99.7%的地市至少有1家二级以上综合医院独立设置眼科。同时，专业人才队伍建设不断加强。最新统计显示，全国眼科医师（含助理医师）达6.7万人，较“十三五”末增长26.4%。眼视光技术专业于2021年被纳入国家卫生专业技术职称考核，打通了医疗机构视光师职业晋升渠道。

我国眼科服务能力不断增强，尤其是在基层。据了解，目前，全国3756家县级医疗机构能够开展白内障手术，覆盖69.9%的县域；4520家县级医疗机构能够提供验光服务，覆盖88.9%的县域。此外，我国大部分地区正在积极利用信息化技术，提供全面、公平、可及的眼健康服务。例如，利用远程诊疗、互联网医院、人工智能等打通线上线下服务，下沉医疗资源，方便老百姓及时就近获得更智能、更高效、更精准、更安全的眼健康服务。

随着我国经济社会发展，老百姓对眼健康服务质量的要求逐步提高，我国眼健康工作在持续进阶中全面迈入眼健康服务体系高质量发展新阶段。例如，所有省份均可开展角膜移植，我国人工智能辅助眼科诊疗、青光眼微创手术、疑难角膜病治疗等诊疗能力稳居国际前列。

2020年，世界卫生组织提出2030全球眼健康目标，倡议到2030年有效白内障手术覆盖率（eCSC）提高30%，基线有效覆盖率达到70%或更高的国家努力实现全民覆盖。eCSC不但反映一定人群中白内障手术服务的可及性，还反映服务质量。在我国，这一指标被纳入《“十四五”全国眼健康规划（2021—2025年）》并作为我国眼健康服务评价体系的指标。“我国eCSC从2006年的27.9%提升至2022年的88.5%。”王宁利表示。

推动眼健康全面融入大健康

眼健康是国民健康的重要组成部分

部分，涉及全年龄段人群全生命周期，是涉及民生福祉的公共卫生问题和社会问题。我国眼健康工作在取得显著成效的同时，依然存在眼科医疗资源总量不足、分布不均的问题，任重道远。

活动透露，我国仍是盲和视觉损伤患者最多的国家之一，基层视光服务和眼病筛查能力仍然薄弱。“十四五”期间，将继续关注儿童青少年和老年人两个重点人群，聚焦白内障、近视、眼底病等重点疾病，着力加强眼科医疗服务体系建设，努力建设人才队伍，持续完善眼科医疗质量控制体系，推动眼科优质医疗资源扩容下沉。

在人才队伍方面，王宁利希望培养一批经过公共卫生知识体系训练的现代化中国眼科医生。他表示，不少眼科疾病是不良生活方式造成的，比

如糖尿病性白内障、玻璃体积血、糖尿病视网膜病变等，建议强化眼病与全身疾病的协同管理。

“白内障仍然是我国首要致盲原因。”首都医科大学附属北京同仁医院副院长金子兵介绍，2021—2022年，全国防盲技术指导组牵头，针对我国东、中、西部地区13个省份的18岁以上人群，开展了一项盲/低视力患病率流行病学调查，发现了以上结果。

提升基层眼病服务能力是推动更大范围白内障复明的关键之一。据了解，我国正在下大力气加强县级医院白内障手术能力建设，通过加强设备设施建设、人员培训带教、建立巡诊手术制度等方式，争取到2027年底实现所有县域白内障手术能力全覆盖。

科普宣传和健康教育是疾病防控的重要手段。全人群全生命周期眼病

精准防控和数智发展、人工智能赋能全生命周期眼健康管理、织密强基层光明网络、全方位精准防护儿童眼健康、2025年防盲治盲一体化眼健康促进行动、双重视功能训练影响近视防控效果的研究和相关适宜技术推广……在活动现场的大屏幕上，2025年全国多家医疗机构的爱眼护眼科普计划主题滚动播放。据了解，全国目前有7800多家医疗机构参与爱眼护眼科普宣教活动，各类机构爱眼护眼科普宣教开展率均超过75%。

参加活动的眼健康工作者们呼吁，全社会更加关注和重视眼健康，科学爱眼护眼，营造良好的社会环境。同时，他们也表示，将持续在与患者的日常诊疗互动中加强眼健康科学知识的传播和普及，让科学的爱眼护眼知识飞入千万家。

世界害虫日 全国主场公益活动举行

本报讯（记者段梦兰）今年6月6日是第9个世界害虫日，主题是“绿色防控，健康家园”。当日，由中国卫生有害生物防治协会、北京有害生物防治协会联合主办的“2025年世界害虫日全国主场公益活动”在京举行。

中国卫生有害生物防治协会会长梁晓峰表示，在传统害虫防治中，过度依赖化学农药，易导致环境污染、害虫抗药性增强及生态破坏。今年世界害虫日的主题把公共卫生治理、环境保护和可持续发展有机结合，倡导通过绿色防控技术实现对害虫的科学防控，引导公众科学认识害虫防控问题，提高公众对绿色防控技术的认知度和接受度，推动害虫防控的可持续发展。

北京有害生物防治协会会长曾晓其介绍，当前，有害生物防治工作面临前所未有的挑战。随着全球气候变化和城市化进程加快，病媒生物传播登革热等传染病的风险日益突出。有害生物不仅严重威胁人类健康，还对食品安全、生态环境和城市建设等构成多重挑战。开展世界害虫日主题活动，不仅有助于推动我国有害生物防治工作深入开展，更为增强全民健康意识搭建了平台。

第五师双河市 利用中医穴位贴防治近视

本报讯（特约记者毛旭）近日，新疆生产建设兵团第五师双河市启动中医穴位贴防治青少年近视专项行动，将为近4000名中小學生提供中医穴位贴近视预防干预，并面向全体中小學生开展巡回健康讲座，培养学生良好用眼习惯。

据悉，5月上旬，第五师双河市卫生健康委、第五师双河市教育局、湖北省援疆工作前方指挥部卫生健康组联合发文，面向全师中小學生开展“爱眼护眼”健康干预专项行动，从6月至9月，对辖区中小學生近视群体开展中医穴位贴近视防治，通过学生喜闻乐见的形式开展深入持久的健康教育等。专项行动由第五师疾控中心统筹，第五师中医医院组织实施。专项行动费用由湖北援疆经费予以保障。



6月8日，以“科学防控近视，守护‘睛’彩童年”为主题的重庆市永川区2025年全国“爱眼日”宣传教育周活动，在红旗小学文昌校区举行。重庆医科大学附属永川医院眼科医务人员为小学生们进行眼部健康评估，量身定制个性化的近视防控方案。

特约记者陈仕川摄

专题

“医”路前行 绽放文明之花

——河南大学第一附属医院凝心聚力创建全国文明城市

传理想之光 照医者之路

担使命职责 树发展标杆

在前不久召开的全国精神文明建设表彰大会上，河南大学第一附属医院（以下简称河大一附院）荣获“全国文明单位”称号。这份荣誉是对医院多年深耕医疗行业、践行文明使命的高度认可。

一直以来，河大一附院始终秉持“以患者为中心”的服务理念，凭借出色的医疗服务、良好的医德医风和强烈的社会责任感，将文明单位创建视为提升职工素养、展示医院形象的重要途径。

自2003年获批成为河南省文明单位以来，河大一附院已连续9年蝉联河南省文明单位标兵称号。2020年年初，河大一附院党委将创建全国文明城市列为重点工作，成立了以党委书记、院长为组长的领导小组，构建起分级负责、全程管理的工作模式，引导全院职工投身文明单位创建，为医院发展注入强大精神动力。

河大一附院将理想信念教育与理论武装作为精神文明建设的核心，创新理论学习模式，常态化开展党性、党风、党纪教育，用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。

在基层组织建设方面，河大一附院强化党支部建设，推进“智慧党建”工作，签订支部目标考核责任书，开展党支部书记党建述职工作，建设标准化党员活动室，完成多项党建创新项目。医院先后荣获全国高校党建工作样板支部、河南省高校思想政治工作优秀品牌等荣誉，相关经验在省内外推广。

通过多维发力筑牢廉洁防线，河大一附院推动党风廉政建设走深走实。医院党委落实全面从严治党主体责任，狠抓党风廉政建设，推进清廉医院建设，开展普法与纪律教育，营造风清气正的政治生态。近年来，医院先后荣获全国公共法律服务工作先进集体、河南省群众满意医院等称号。

河大一附院将社会主义核心价值观融入日常工作。医院以人才培养、学科建设等为目标，弘扬工匠精神，创建工匠工作室，发挥专家“传帮带”作用。

医院积极开展主题活动，引导医务人员讲人文、讲团结、讲敬业、讲奉献。同时，医院还先后开展“弘扬传统文化 传承优良家风”作品征集、文明家庭评选活动，持续擦亮“文明院区”品牌。医院开展国际护士节、中国医师节等主题纪念活动，弘扬崇高职业精神，选树、宣传先进典型。医院相继涌现出中国好人、全国卫生健康系统先进工作者等一批模范人物，展现了医务工作者的良好形象。

河大一附院于2010年成立志愿者协会，实现志愿者注册率与参与率“双百”覆盖；构建“三出四进”服务模式，累计开展志愿服务活动14.6万小时，每年惠及群众近10万人次。

河大一附院创建“全国五四红旗团支部”和全国“青年文明号”，荣获“健康中原行·大医献爱心”卫生志愿服务突出贡献单位”等称号。医院成立健康科普专家工作室，多名专家荣获河南省首席科普专家等称号。

在助力乡村振兴工作中，河大一附院派驻驻村第一书记和工作队员开展对口帮扶工作，组织医疗专家下基层义诊，在帮扶村建设图书阅览室，改善村容村貌，丰富村民的文化生活。

河大一附院牵头组建河南大学第一附属医院医疗集团，目前拥有成员单位49家。医院持续推进集团内部资源整合，发挥辐射引领作用，助力构建区域诊疗新格局。

截至目前，河大一附院累计选派援疆人员50余人次，形成“科对科”精准支援模式；与西藏自治区基层医疗卫生机构签订“智力援疆”协议，建立医疗信息共享平台，培养“带不走的医疗队”。为真实记录藏族校友在雪域高原无私奉献的故事，2020年，河南大学校友总会组织人员专程赴藏，拍摄了《汉藏两地书》纪录片，讲述了医院1975级藏族班学生的故事，在社会上引发热烈反响。

河大一附院制定《节能降耗实施方案》，建立节能管理、预算审计、监督考核3个专班，并加强规范化管理，其中，节能管理专班管控水电暖等，压缩行政开支；预算审计专班完善用能设备操作规程，提高能源利用效率；监督考核专班定期对考核部门能源消耗情况。通过组织世界无烟日、世界环境日等主题宣传活动，河大一附院积极开展节能宣传，提升职工、患者及其家属的节能意识，营造文明节约的氛围。医院先后被授予河南省卫生先进单位、河南省健康单位称号。

站在“全国文明城市”的新起点上，河大一附院将继续以文明为导向，以发展为目标，以和谐为基础，全面提升医教研水平，以精神文明之力推动医院高质量发展，在健康中原、健康中国建设中谱写新的篇章。

本报记者 李季 特约记者 刘一争 采访

聚信仰之力 育特色文化

依托深厚文化底蕴，河大一附院打造特色“家”文化品牌，建设文化长廊、党史学习长廊等“六位一体”的文化阵地，营造有温度、有人文情怀的医院氛围。

河大一附院构建融媒体矩阵，开设特色栏目，讲好医院故事。医院网站获评全国医院优秀宣传平台，微信公众号获评“河南医疗机构微信公众号综合影响力

十强”，医院连续多年荣获河南省卫生健康宣传先进集体称号。

河大一附院实施员工关爱计划，为职工及其家属提供体检服务，开展暑期子女托管、“金秋助学”等活动；组织员工集体庆祝生日、单身职工联谊活动；建立心理咨询室，开展心理讲座，解决职工的急难愁盼问题。

河大一附院加强智慧医院建设，推进“互联网+医疗”服务，优化就医

流程，缩短患者挂号、检查排队时间。医院建设一站式综合服务中心，实现“患者只跑一次”。

河大一附院配置先进诊疗设备，推动医疗服务能力提升；全面推进河南省老年区域医疗中心建设，打造疑难危重症诊疗中心；推进国家及省级临床重点专科建设，以学科建设带动医院整体实力提升。

河大一附院加强科技创新，建