

# 在喀什，播撒“健康种子”

## ——第九届“青年专家走基层”志愿服务活动见闻

□本报记者 段梦兰

新疆维吾尔自治区喀什地区阳光炽热，道路两旁胡杨树和柳树郁郁葱葱，石榴花也开得正艳。5月底，由中国疾病预防控制中心（中国预防医学科学院）团委举办的第九届“青年专家走基层”志愿服务活动来到这里。几天时间里，身穿“中国卫生”马甲的身影活跃在校园里，用一节节健康科普课传递健康知识，播撒一颗颗“健康种子”。

“希望孩子们拥有强壮的身体和乐观的心态，不畏困难、勇往直前。”中国疾控中心党委副书记周宇辉说，自2015年开始，中国疾控中心已在8个省份的10个县开展了8届“青年专家走基层”志愿服务活动，为近3万名在校中小学生提供面对面的健康知识培训。

今年，助力基层疾控能力提升也是活动的重点之一。一场场为喀什地区疾控工作者定制的培训和讲座，为“走基层”增添了更多注解。

### 双向奔赴的科普课

一早，喀什地区喀什市多来特巴格乡中心小学传出阵阵欢笑声。“有没有同学能告诉老师，红色的蔬菜有哪些？”面对中国疾控中心营养与健康所研究员徐维盛提出的问题，四年级（2）班的同学们纷纷举起手来，争着回答。

“老师今天想给大家讲一节关于营养餐盘的课。有的同学可能会纳闷，吃饭不就是学校食堂有什么家长做什么我们就吃什么吗？实际上，吃饭可是大有讲究……”作为“青年专家走基层”志愿服务活动的“老选手”，徐维盛讲起课来游刃有余，从容应对孩子们各种“脑洞”大开的问题。

上完徐维盛的健康教育课后，小阿提力记住了“食物要多样”“每天吃一把坚果”这些知识点。“回去要告诉爸爸妈妈！”小阿提力兴奋地说。

徐维盛告诉记者，每一次上课，他都会根据当地孩子的饮食情况和营养状况设计课堂内容，用孩子们易于理解的方式传递科学的营养知识和理念。“比如，说到健康餐盘，我们一般会强调餐盘要‘五颜六色’，保证食物多样性。但在喀什，我会用一些更形象的比喻，如用当地的花帽和丝绸等颜

色丰富、孩子们常接触的物品来形容餐盘，让孩子们印象更深刻。”徐维盛说。

一节健康科普课能给孩子们带来什么改变？徐维盛说：“哪怕让孩子们记住一两个健康知识点，接触一下我们的专业知识，未来的某一天他们也许就能有所获益。”

徐维盛的搭档，中国疾控中心营养与健康所副研究员张莹是“青年专家走基层”志愿服务活动的“新手”。不过，第一次上台给一群孩子们讲课，张莹并不显得局促。“这次我给孩子们带来的是关于碘的健康科普课，我们在为孩子们专门设计的课件中，融入了许多动画和做实验的视频，大家看得很认真。”张莹说。

一上午的时间，孩子们听了不同主题的4节健康科普课。二年级（2）班班主任苏秀娟全程坐在教室后方，时不时地记录内容。“我们平时也会给学生讲健康知识，但没有这么系统、专业。以后，我们可以把这些内容融入健康课堂，反复给孩子们讲。”苏秀娟说，“这些优秀的大哥哥、大姐姐也是孩子们的榜样，激励孩子们好好学习。”

健康科普课是一场双向奔赴。今年是青海省疾控中心第一次参加“青年专家走基层”活动，青海省疾控中心团委书记任宁成给孩子们带来一节关于“如何远离伤害”的健康科普课。“孩子们的反馈让志愿者们信心倍增。”任宁成说。

在喀什市第十八中学，青年专家和志愿者的到来让孩子们收获满满。在“无烟青春”健康科普课上，中国疾控中心慢病中心助理研究员贾艾楠和她的搭档为孩子们带来了精心设计的物料，包括控烟相关海报、贴纸、宣传画等。

“大家对禁烟标识并不陌生，但这次我们带来了禁烟标识的2.0版本。”贾艾楠边发放贴纸边说，“大家看，传统的禁烟标识红色斜杠下是一根烟，2.0版本的标识有两根烟，谁能说出其中的区别？”面对贾艾楠的提问，一名同学说：“多了电子烟的图标。”没错，这位同学说得对，电子烟对健康的危害不容小觑……”贾艾楠接着科普起来。

在健康科普课堂上，青年专家和志愿者们想了不少法子，力求让孩子们了解更多健康知识，并牢记心中。中国疾控中心团委书记韩璐介绍，本次活动共有来自国家卫生健康委机关、国家心理健康和精神卫生防



在喀什地区喀什市第十八中学，中国疾控中心慢病中心助理研究员贾艾楠正在为孩子们上“无烟青春”健康科普课。

治中心、中国生物技术发展中心，以及中国疾控中心、15家省级疾控中心等单位的109名青年专家和志愿者参与，为2所学校带来了共计354课时的健康科普课和共计50课时的心理健康指导课，覆盖5500余名中小學生。同时，活动筹集并放发了各类文具和体育用品2万余件、健康宣教品4000余件。中国牙病防治基金会还组织29名专家和志愿者为多来特巴格乡中心小学的孩子们进行了防龋涂氟。

### 按需设计培训课程

当地的需求是什么？要送去哪些知识？应建立何种联系？每年在开展“青年专家走基层”志愿服务活动前，这些问题都被反复提及。早在几个月前，中国疾控中心团委组织的一支志愿服务“先锋队”就已到喀什地区，与当地疾控、教育部门等多次进行深入沟通，以便按需设计健康科普课程和培训课程。

活动期间，在喀什地区疾控中心的培训室里，来自喀什地区各县、乡的300余名疾控工作者和相关工作者以“线上+线下”的形式上了多堂专题培训课，内容覆盖多病共防、职业卫生、检验检测、应急处置等7个专题。

中国疾控中心病毒病所副研究员王信给大家带来了一节有关“高通量测序与数据分析”的培训课程。“高通量测序与数据分析有一定难度，但这是提升基层能力，尤其是实验室检验检测‘一锤定音’能力的重中之重。”针对当地情况，王信不仅讲授了基础理论和最新科研进展，还进行了测序技术讲解和实际案例讲解，长达两个半小时的培训课程干货满满。

检验检测方面的培训需求，是喀什地区疾控中心工作人员主动提出来的。喀什地区素有“五口通八国”之美誉，这也意味着实验室检验检测任务较重。听说专家要来培训，喀什地区疾控中心检验科病毒组组长王国梅放下了手头工作前来学习，她对应用于未知病原鉴定的宏基因组检测技术十分感兴趣。“面对未来有可能出现的

未知病原，地区疾控第一时间作出反应非常重要，今天的培训也提示我们这方面的能力还要加强。”王国梅说。

作为营养与健康研究领域的专家，中国疾控中心研究员张宇带来了一堂学生营养专题讲座，坐在台下听讲座的是来自喀什地区200余所幼儿园及中小学的相关负责人。“大家对营养健康和食品安全相关知识了解多少？”带着这个问题，张宇经过前期走访调研和沟通，精心设计了讲座内容。

“我先从整体的营养观和营养相关概念讲起，让大家对于各年龄段营养健康情况和食品安全有一个总体的认识。”张宇介绍，这样做，为的是向大家传递整体的思路和方法，针对大家的困惑和当前工作存在的不足进行针对性讲解。

讲座现场，众人听得十分认真，许多人一边听一边记录。在讲到身体缺乏营养的判断方法、营养相关误区时，不少人积极互动，与张宇进行交流。之后，张宇和几位专家还到喀什市的几所幼儿园和中小学校，现场指导营养食堂创建相关工作。

### 晋沪开展人才交流合作活动

本报讯（特约记者郝东亮）近日，山西省卫生健康委副主任李新华带领委直相关医疗机构、委机关相关处室负责人赴上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院、上海中医药大学附属龙华医院开展交流合作，并参加复旦大学柔性引才对接会。

据介绍，此次交流合作聚焦岳阳医院、龙华医院优势专科、重点学科、重大项目、突出团队等，精准对接山西省中西医结合医院、山西省中医药研究院发展需求，深化柔性引智机制。双方以政策为支撑，推动医教研全方位合作；以创新为牵引，融入中医药产业事业发展等合作方向。合作双方医院围绕柔性引进高层次人才、专科学科创新、诊疗技术提升、管理制度平移、科研平台转化以及医院业财融合等深度合作。

当天，山西省-复旦大学柔性引才对接会召开。李新华在会上表示，将依托柔性引才政策和平台，吸引更多高层次人才到晋工作。山西省疾控中心、山西医科大学第一医院、山西医科大学第二医院、山西省儿童医院、山西省职业病医院、山西省疾控中心等单位负责人参加会议。

### 河北举行学生常见病多病共防演讲大赛

本报讯（通讯员杜士贞 特约记者肖建军）日前，由河北省疾控中心主办的“多病共防·呵护健康”学生常见病多病共防演讲大赛决赛在衡水市举行。经过激烈比拼，38名选手分获一、二、三等奖及纪念奖；11支代表队分获集体一、二、三等奖及优秀组织奖。

据了解，今年3月，河北省疾控中心启动“多病共防·呵护健康”学生常见病多病共防演讲大赛，在全省疾控系统广泛开展学生常见病多病共防主题演讲活动。经过层层选拔，共有38名选手入围决赛。

在决赛现场，选手们用一个个真实生动的案例阐述了近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病多病共防的成因、危害及多病共防的重要意义。比赛现场还穿插了健康知识快问快答、眼保健操等实操环节，强化了“防大于治”的健康理念。

### 宁夏将儿童孤独症纳入门诊慢特病保障

本报讯（本报记者张晓东）日前，宁夏回族自治区医保局会同自治区财政厅、自治区卫生健康委、自治区残联联合印发通知，要求自6月1日起，将0至6周岁（含）儿童孤独症纳入城乡居民基本医疗保险门诊慢特病保障范围。

据了解，此项保障覆盖全区参加城乡居民医保的0至6周岁孤独症患儿。通知明确保障待遇：年度起付标准为500元，政策范围内医疗费用报销比例达60%，年度医保基金最高支付限额为5万元。符合条件的参保人员异地门诊就医（办理长期跨省异地备案或转诊转院备案）亦可按规定报销。相关药品、诊疗项目及耗材严格遵循宁夏医保目录规定。患儿经统筹地区指定二级及以上定点医疗机构确诊并认定后，方可享受此项保障。

自治区医保局相关负责人表示，该局将协同自治区卫生健康委、残联等部门推动政策精准落地，加强政策宣传解读。同时要求定点医疗机构规范提供康复服务，确保医保基金安全高效使用。

### 援外故事

#### 应用骨搬运技术救治非洲女童

本报讯（特约记者周婷 张凯莹 通讯员郑志大）近日，第24批援尼日尔中国医疗队为一名5岁右小腿严重畸形、骨缺损的女童实施伊洛洛夫骨搬运术。这是西非地区复杂创伤治疗的又一成功案例。

该患儿不到2岁时因意外发生右小腿骨折，由于当地医疗条件有限，骨折部位反复感染，最终形成假关节、肢体短缩畸形，功能基本丧失。中国医疗队副队长、创伤骨科副主任医师农建部带领团队详细评估患儿病情后，决定采用伊洛洛夫骨搬运技术。这一手术能通过外固定架逐步矫正畸形并促进骨再生，是治疗严重骨缺损和骨髓炎的有效方法。

然而，手术面临的首要难题是尼日尔国内无法购买到关键的环形外固定架。农建部多方联系，争取到了国内医疗器械公司的无偿捐赠。

在骨科、麻醉等学科医务人员的配合下，农建部主刀，小心翼翼地切开瘢痕组织，确保不伤及重要血管神经，层层分离，显露骨折部位，清理骨折端不健康骨质部分。由于骨缺损范围大，患肢成角短缩畸形严重，术者不得不分别于胫骨上下段和腓骨下段进行截骨，再用9枚克氏针和5个外固定环支架进行固定，不到3个小时便完成截骨矫形与外固定架安装。手术的成功，为后续骨搬运治疗、恢复患肢形态和功能奠定了基础。

目前患儿恢复良好，中国医疗队将持续指导患儿术后康复。

据了解，中国自1976年以来已向尼日尔派遣了24批医疗队，累计诊治患者超2万人次。2024年援尼日尔中国医疗队已成功应用骨搬运技术治愈股骨严重畸形患儿。此次手术，不仅挽救了孩子的肢体功能，也通过教学提升了当地医护人员的技术水平。

本报讯（记者吴少杰）6月5日，国家医保局发布《关于进一步完善医药价格和招采信用评价制度的通知》，在坚持原有制度框架的基础上，对医药价格和招采信用评价的档次、依据、标准和处罚力度等作了调整。

2020年8月，国家医保局印发《关于建立医药价格和招采信用评价制度的指导意见》，指导各省份以医药集中采购机构为主体，全面建立并实施医药价格和招采信用评价制度，根据法院判决或行政处罚认定的药品带金销售和围标串标等案件事实，开展信用评级、分级处置、信用修复等工作，促使企业遵循公平、合法和诚实信用的原则开展经营活动。

### 简化失信等级 收紧评价标准 强化处置力度

## 医药价格和招采信用评价有新调整

《通知》明确，在原有法院判决案例和相关执法部门行政处罚认定的案件事实基础上，增加审计报告或审计部门移送问题线索的查处结果作为依据，重点就商业贿赂、违规竞标等行为造成的医药价格虚高开展评价处置。简化失信等级，将失信评价中“一般”“中等”“严重”“特别严重”四档，简化为“失信”“严重失信”“特别严重失信”三档。收紧评价标准，对于商业贿赂导致的“特别严重失信”，由原先的200万元以上调整为100万元以上，“严重失信”由原先的50万元~200万元调整为50万元~100万元。对于涉税违法导致的“特别严重失信”，由原先的1000万元以上调整为250万元以

上，“严重失信”由原先的100万元~1000万元调整为50万元~250万元，“失信”由原先的10万元~100万元调整为5万元~50万元。对失信行为涉及向医保部门（含医药集中采购机构）工作人员行贿及给予其他不正当利益，或在国家组织集中采购中围标串标的，按最高失信等级顶格评定。

《通知》提出，强化处置力度。采取梯次式处置措施，按失信等级不同，对配送企业分别暂停其在评价省份的配送资格1年、3年、5年。在全国范围内累计“失信”3次以上的，直接升级为“严重失信”。对“特别严重失信”生产企业，中止其全部产品在评价省份的挂网、投标资格，同时中止其涉案

产品在所有省份的挂网、投标资格。涉案产品申请调整信用评价或重新申报挂网时，需按不低于20%的比例剔除价格虚高空间；对不能退回不合理收益的，在原有降幅比例上进一步追加10%。对于同厂家同通用名同剂型产品，在涉案产品确定合理价格空间后，需同步按差价比例进行调整。

《通知》要求，省级集中采购机构引导企业在预评价告知时主动纠正失信违约行为，及时采取降价剔除虚高空间等。加强失信责任穿透，评价处置应穿透至上市许可持有人。省级集中采购机构应在接到案源信息6个月内完成评价处置，评价结果自完成评价的下季度首日起正式生效。

□通讯员 国立生 特约记者 程守勤

## 雨中救援，护航高考考生

通前往考场的“绿色通道”。

6月8日清晨，持续的降雨让南京街头湿滑难行。7时49分，南京市中医院急救分站的“120”电话骤然响起：石杨路和祥和路路口，一名骑车男子摔倒，面部受伤，出血不止。接到任务后，急救医生王敬宁、护士周文婷随驾驶员赵卢驾驶的救护车赶往现场。

抵达现场后，王敬宁发现伤者右侧面部有一道伤口，伤口长约3厘米、深达0.5厘米，鲜血不断涌出。周文婷迅速用碘伏消毒，熟练地进行止血包扎。就在急救人员准备将伤者送往

医院时，年轻人焦急地喊出：“我是高考考生，今天必须去考场！”此时已是8时8分，距离考试开始仅剩52分钟，而考场距离事发地近10公里。

“别担心，我们送你去考场！”王敬宁一边向南京市急救中心“120”急救指挥调度中心报告情况，一边和周文婷再次检查以确认伤者生命体征平稳。赵卢迅速规划最优路线，开启警灯，在雨中疾驰。“不要担心，我们很快就到！”周文婷不断安抚着考生。8时15分，救护车停靠在考场外，这场争分夺秒的“雨中救援”为考生保住了考试机会。

6月9日6时47分，溧水区人民医院急救分站接到紧急求助：永阳街道弯子路口，一对母子在送考途中遭遇车祸。急救车组人员立即出发，同时通过电话远程指导现场群众不要随意搬动伤者。

到达现场后，急救人员发现考生扶着右腿表情痛苦，其母亲手臂和膝盖有擦伤。急救医生徐榕蹲下来，仔细检查考生脚踝，初步判断为软组织挫伤；护士张帆则迅速为考生母亲处理伤口。

“妈妈没事，你也别担心，我们马

上带你去医院检查，不会影响考试的。”张帆轻声安慰着情绪激动的考生。在救护车外，急救人员再次对两人进行全面检查，并与医院急诊科取得联系，要求提前开通“绿色通道”。“放心，检查完我们送你去考场。”徐榕的承诺让考生逐渐平静下来。

救护车抵达溧水区人民医院时，该院放射科、骨科专家已在等候，仅用20分钟便完成全部检查，确认母子俩并无大碍。得知考生父亲张先生准备骑电瓶车送考，急救小组主动提出用备用救护车送。7时30分，考生顺利抵达考点，向急救人员挥手致谢后，走进考场。

据悉，为护航高考，南京市急救中心制定了专项预案，增加“120”急救指挥调度中心调度员数量，增设“高考医疗保障专席”，并且组织了多轮模拟演练，内容涵盖救治急救、中暑处理、突发疾病应对等多个场景。