

## 市县新景象

## 四川自贡富顺县——

## 村里来了“健康书记”

□特约记者 喻文苏  
通讯员 冯若冰

清晨的薄雾还未散尽,四川省自贡市富顺县龙万乡中和村的彭爷爷家响起一阵敲门声。“彭爷爷,今天感觉膝盖好些了吗?”近日,龙万乡卫生院驻中和村“健康书记”刘洪和家庭医生一起上门开展随访。彭爷爷患有双侧膝关节骨性关节炎,家庭医生定期为他上门治疗。“他们就像我的家人,看病再也不用折腾了!”彭爷爷感慨道。这一幕,正是富顺县实施“健康书

记”工程的缩影。2024年7月,富顺县卫生健康局启动“健康书记”工程,由各乡(镇)医疗卫生机构选派本单位表现突出的在职党员,挂职属地村(社区)党支部副书记,作为“健康书记”负责村(社区)卫生健康工作;从自愿报名的村妇女主任、村第一书记(驻村工作队队员)中择优担任“健康专员”;“健康书记”和“健康专员”的任职时间均为1年。

如今,在富顺县20个乡镇(街道),261名党员担任“健康书记”,106名村(社区)干部担任“健康专员”,共同守护居民健康。“健康书记”统筹协调

家庭医生(村医)和乡镇卫生院,共同解决群众的就医困难。“健康专员”在工作期间掌握村(社区)人口基本情况、居民健康状况和患病情况等,收集反馈群众就医需求、意见建议,及时反馈给“健康书记”。

在龙万乡,“健康专员”熊莉与家庭医生团队一道向重点人群发放“健康连心卡”,卡上印有全科医生、中医师和护理人员联系方式。“一个电话,医生就能上门!”村民婆婆梁因膝关节炎手术行动不便,家庭医生团队定期上门为其检查,还提供用药指导和生活指导。

“乡亲们,控油控盐能防高血压!”在龙万乡谢扁村村民大会上,“健康书记”陈阿兰结合案例讲解疾病预防知识。这样的“健康小课堂”在富顺县已举办27场,惠及2390人次。

在富世街道,“健康书记”将服务延伸至社区活动中。“健康书记”联合社区工作人员走进乡村,开展健康义诊和公益电影进乡村活动,针对慢性病患者给予合理膳食、合理用药、适当运动、科学保健等方面的指导。“没想到看电影还能把病看了!”有居民点赞。如今,“健康书记”工程正融入当

地家庭医生服务和重点人群健康管理,推动构建起“书记统筹—专员摸排—家庭医生—跟踪管理”的全链条服务体系。

“健康书记”不但推动家庭医生签约服务、疾病筛查、医保政策宣传等工作,还参与村务会议。“‘健康书记’工程不是单打独斗,相关工作与全面推进乡村振兴、提高基层治理能力相融合。”富顺县卫生健康局党委书记、局长张霞表示,富顺县正以“健康书记”工程为抓手,架起与群众之间的“连心桥”,书写基层医药卫生改革的生动答卷。

为了让基层群众在家门口看名医,零陵区医共体总医院建立转诊服务中心,落实“四优先两免费”(优先就诊、检查、住院、手术,免挂号费、救护车费)。数据显示,2024年,零陵区医共体上下转患者达3134人,下转患者达358人,患者市内就诊率突破90%。

针对山区急救短板,零陵区在人口集中的5个乡镇卫生院成立乡镇急救站,急救站标准化配备人员、设备、药物、车辆,依托“心电一张网”,实现急救指挥中心、区级医院、乡镇卫生院三级联动。

据了解,目前零陵区紧密型县域医共体的三级协同效应日益显著。2025年第一季度,基层医疗卫生机构服务量回升,区级医院门急诊人次下降。“我们将继续推动优质医疗资源向乡村倾斜,让村民能在家门口看好病。”零陵区卫生健康局负责人表示。

## 湖南永州零陵区——

## 山区群众就医不再翻山越岭

□特约记者 张晴  
通讯员 丁建勋

在湖南省永州市零陵区石岩头镇凤凰山村,家庭医生团队每月都会如约敲开唐大爷的家门。唐大爷今年78岁,因患严重帕金森病卧床多年,如今足不出户便能享受多项检查和药物配送服务。“专家医生上门看病开药,我心里踏实多了。”唐大爷布满皱

纹的脸上绽开了笑容。

地处湘、桂两省交界的石岩头镇,距离零陵城区近70公里,全镇山区广袤、村落分散,村民看病往往要翻山越岭。随着近年来紧密型县域医共体建设的推进,这一困境正在被打破。零陵区通过构建“区级强龙头、乡级稳枢纽、村级活网底”的三级联动体系,组建起356支由专家、医生、护士和公共卫生医生组成的服务团队,将健康管理触角延伸至大山深处。

在石岩头镇,装备彩超机、心电图仪、眼底照相机等设备的健康体检车每周穿梭于各村。2024年以来,这类移动诊疗服务已累计完成远程心电图诊断1.8万例、影像诊断2.6万例。目前,零陵区通过“五大中心”建设,实现医共体资源共享,乡镇卫生院检查结果、区级医院诊断结果互认已常态化。

为打破基层医疗人才瓶颈,零陵区建立“科包院”“挂职副院长”“名医

驻点”机制,提高乡镇卫生院的能力。永州市第四人民医院沈勇主任医师,每周三都会驻点石岩头镇卫生院。他不仅带教出2名能独立开展溶栓治疗的骨干,更帮助卫生院建成卒中急救特色专科。永州市第四人民医院呼吸内科左声勇主任医师,每周都会到珠山镇中心卫生院驻点。他不仅培养出4名业务骨干,还助力卫生院建立起通过省级验收的标准化尘肺病康复站。

## 医院动态

武汉协和医院  
建立健康体检管理中心

本报讯(特约记者葛文闻 通讯员熊婉婷 陈有为)近日,华中科技大学同济医学院附属协和医院(武汉协和医院)健康体检管理中心揭牌,并启动为期3年的“健康体检管理年”专项行动。

据了解,该专项行动以“早筛查、早干预、全周期管理”为核心,整合全院14个学科,构建“筛查评估—分层治疗—并发症防控—长期维护”的管理体系,计划年筛查超重肥胖患者5万人次,三年内实现超重肥胖患者年减重达标率超60%。

该院党委副书记孙晖说,成立健康体检管理中心是对减重门诊的一次全面升级。该中心集结了内分泌科、健康管理中心、临床营养科、中西医结合科、胃肠外科、骨科、康复医学科、整形外科、儿科、心血管内科、妇产科等14个学科的专家,可提供健康评估、定制方案、跟踪管理以及教育支持的全周期、全链条服务。该中心还将建立信息化管理平台,实现患者数据共享与动态追踪。

大名县中医医院  
为医务人员私家车配备急救箱

本报讯(通讯员张兵钊 刘扬 特约记者李湛祺)近日,河北省大名县中医医院为全院130余名医务人员的私家车配备标准化急救箱,并在职工车辆醒目位置张贴“急你所急 救在身边 随时为您服务”的急救标识。

据了解,标准化急救箱包含酒精、碘伏、纱布及外科纱布敷料、剪刀、创可贴、一次性口罩及手套、棉签、一次性注射器。医务人员一旦在喧闹街头、集贸市场、室外广场等各个场所遇到紧急情况,可及时利用急救箱完成初步处置。为使医务人员牢固掌握应急救治技能,大名县中医医院聘请急救专家连续开展10期心肺复苏技能等专题培训,参加人员覆盖全院临床、医技、行政后勤等科室,并对参加培训的人员进行心肺复苏技能考核,为考核合格者颁发参训合格证。

该院党委书记房电波表示,下一步,医院将继续努力提升全院职工急救参与度与重大疾病院前抢救成功率,通过“培训—人—带动—守护—家”的模式,让专业急救知识融入日常生活,持续提升全院职工急救水平和医疗应急处突能力。

为居民  
提供上门服务

6月11日,北京市海淀区街道社区卫生服务中心医务人员来到三环社区,上门为居民检查身体。近年来,海淀区积极创新基层医疗服务模式,联合辖区社区卫生服务站3~5个,建成中医专科专病联盟10个,国家、省、市、县级中医优势专科(骨干专科)50个,村卫生室中医药服务全覆盖,“中医阁”数量不断增加,南阳中医医疗水平达到全国地市级前列。

据悉,南阳将建立健全人才培养机制,优化人才队伍结构,培养仲景经方高层次人才累计500人;持续打造仲景品牌;每年市、县举办中医药文化夜市不低于500场;积极推动中医药健康服务融入“一带一路”,规划建设张仲景经方国际海外分中心20个左右。

大声明。张亚雯迅速抄起吸痰装置,动作娴熟却又小心翼翼地操作着。吸痰结束后,血氧饱和度依旧没有明显改善,空气瞬间凝固。赵芳芳的额头渗出细密的汗珠,她强迫自己冷静下来,大脑飞速运转,凭借多年的院前急救经验,果断调整呼吸机参数。终于,患者的血氧数值开始缓慢回升,急救人员悬着的心逐渐放下。

可短短5分钟后,心电监护仪报警声再次响起,患者的血压与血氧骤降。团队人员迅速响应,默契配合,调整药物用量、呼吸机参数,与死神展开了一场惊心动魄的拉锯战。每一个动作,每一次决策,都关乎着患者的生死。当救护车稳稳地停在目的地医院门口时,急救人员疲惫不堪,但看着患者被顺利推进抢救室,他们布满血丝的眼中闪烁着欣慰的光芒。短暂休整后,他们踏上了返程之路。

这几年,俄罗斯“中医铁粉团”不断扩大。他们中的多名患者症状相似,或因寒冷气候导致膝关节炎,或因长期伏案引发颈椎痛、腰椎间盘突出等。颜海采用“同病异治”的原则,在基础方上进行个性化调整。一名患者在治疗后边活动肩膀边说:“原来抬手就疼,现在能摸到后脑勺了!”最年长的尼古拉大叔每次治疗完都要拥抱颜海,并说道:“中医,哈拉少(好)!”

银针虽小,却能连通世界。作为大连市涉外医疗服务定点单位,大连市友谊医院近年来通过构建多语种服务团队,完善国际商保结算流程,引进先进诊疗技术及设备等,持续提升涉外医疗服务。该院康复医学中心更是凭借传统中医的独特魅力,成为中外文化交流的“健康使者”。

## 一次惊心动魄的跨城转运

□通讯员 国立生  
特约记者 程守勤

近日,江苏省南京市急救中心“120”指挥调度中心调度员钱志耀接到了一名患者家属来电。患者家属表示要将在东部战区总医院ICU住院治疗的患重症胰腺炎的母亲转运到近400公里外连云港市的医院,以便家属照顾。在钱志耀迅速核实患者姓名、病情等信息后,城西急救分站车组即

刻受命出发。急救医生赵芳芳立刻联系东部战区总医院床医:“患者现在病情怎么样?心率、血压具体数值是多少?”

对方告知,患者依赖呼吸机辅助通气,同时需要多种血管活性药物维持脆弱的生命体征。

挂断电话后,赵芳芳不自觉地握紧双手。她深知此次任务的艰巨性,立即召集团队进行部署。“路程较远、时间紧迫,呼吸机、心电监护仪、急救药箱等急救设备和药品要再检查一

遍,呼吸骤停、血压骤降的应急预案也都准备好,我们必须做到万无一失!”赵芳芳说。

抵达医院后,团队默契协作,小心翼翼地将患者平稳转移至救护车上。赵芳芳蹲下,细致地为患者检查身体,她轻轻触碰患者的皮肤,眼神专注地观察着患者的每一个细微反应;急救护士张亚雯屏气凝神,双手稳稳地连接监护设备,确保每一根导线都准确无误;急救员付中来紧握着方向盘,随时准备出发。“路上一定要稳,宁可多

花点时间,尽量不要让患者受到颠簸。”赵芳芳反复叮嘱付中来。

起初,车内心电监护仪的嘀嗒声与呼吸机的运转声交织,患者生命体征平稳,急救人员紧绷的神经稍稍放松,但他们的目光始终未曾离开监测屏幕。当距离目的地医院仅1个小时左右车程时,心电监护仪突然发出尖锐刺耳的报警声。

赵芳芳猛地起身,目光紧紧盯着屏幕——血氧饱和度正以肉眼可见的速度跌破90%!“快,先负压吸痰!”她

## 医院风景线

## 从俄罗斯来了“中医铁粉团”

□通讯员 全琳  
本报记者 邹欣芮

“大连的医生就像我们的家人一样。”阿廖娜用不太流利的中文说道。14年前,她和丈夫叶甫盖尼第一次走进辽宁省大连市友谊医院中医科医生颜海的诊室时,还带着对中医的将信

将疑。如今,这个“中医铁粉团”已从夫妻俩发展到近10人。每年春季,他们都会如约而至,从遥远的俄罗斯远东地区专程赶到大连市友谊医院康复医学中心,把大连当作“第二个家”。

2011年春天,酷爱网球运动的叶甫盖尼走进颜海的诊室。彼时,他已被颈椎病、腰椎间盘突出和网球肘折磨多年。按照颜海的方案,经过一周的

电针、拔罐、推拿等中医组合治疗,叶甫盖尼惊喜地发现疼痛明显缓解,从此开启了每年定期的“中医保养”。

后来,阿廖娜也成了颜海的患者。她因常年运动导致腰骶部、膝关节等多处疼痛,体检时关节粗面压痛明显。颜海为其量身定制方案:取肾俞、腰阳关等穴位针灸疏通经络,配合红外线照射消除炎症,再以中医

定向透药技术精准给药。治疗间隙,阿廖娜常举着手机拍摄针灸过程,向亲友推荐中医治疗。

转眼来到2025年,在康复医学中心,颜海被一群俄罗斯患者围住。他们中有白发苍苍的长者,也有正值壮年的上班族。“现在都不用叶甫盖尼当‘导游’了。”颜海笑着翻看和俄罗斯患者的微信聊天记录。

吉林白山:  
“12356”与“110”联动化险

本报讯(特约记者杨萍 记者陈飞)近日,吉林省白山市心理援助热线中心接到一名女士的来电,该女士因感情问题产生自杀念头,并已准备好相关药品。对方情绪激动突然挂断电话,接线员迅速反应多次回拨,但无人接听。热线中心立即启动“12356”与“110”双线联动协作机制,成功干预了这次高风险心理危机。

“当时,我们立即启动心理援助热线与公安报警电话联动协作机制,警方及时定位来电位置并出警,劝阻了那名女士的轻生行为。第二天,她再次给我们来电,表示想看心理医生。经过心理医生的专业疏导和药物辅助,她情绪逐步稳定并放弃了自杀想法。”白山市心理援助热线中心负责人宋继龙介绍。

今年5月,白山市卫生健康委与市公安局建立“12356”与“110”双线联动协作机制。当“110”报警服务平台接到紧急、高危来电,因长时间无法获取来电者更具体信息而陷入救助困境时,“12356”心理援助热线会迅速介入,通过情绪安抚、风险评估等方式收集关键信息,降低来电者有自杀风险,并协助警方精准施救;当“12356”心理援助热线遇到紧急情况而援助受阻时,“110”会第一时间响应,迅速出警,以专业的救援力量保障生命安全。

“我们开拓了处理高危极端来电的有效路径,确保每一名处于危机中的群众都能得到及时有效的支持和帮助。我们还将不断优化该机制,使其发挥更大的作用,合力为人民群众的心理健康与生命安全筑起一张坚实的‘保护网’。”白山市卫生健康委副主任王泽斌说。

河南南阳:  
打造中医药“两地一都”

本报讯(记者李季 特约记者崔松涛)近日,河南省南阳市政府印发《南阳市国家中医药传承创新发展试验区建设实施方案》。南阳市将以仲景文化为引领,围绕打造全球中医药文化圣地、全国中医高地、全国中医药名都“两地一都”,建设全省中医药文化传承发展中心,创新中医药健康服务。

《实施方案》提出,到2028年,国家中医(骨伤)区域医疗中心建成并通过验收,南阳市中医院新院区投入运行;织密服务网,构建市、县、乡、村优质高效中医药服务体系;新建国医大师、全国名中医工作室3~5个,建成中医专科专病联盟10个,国家、省、市、县级中医优势专科(骨干专科)50个,村卫生室中医药服务全覆盖,“中医阁”数量不断增加,南阳中医医疗水平达到全国地市级前列。

据悉,南阳将建立健全人才培养机制,优化人才队伍结构,培养仲景经方高层次人才累计500人;持续打造仲景品牌;每年市、县举办中医药文化夜市不低于500场;积极推动中医药健康服务融入“一带一路”,规划建设张仲景经方国际海外分中心20个左右。

大声明。张亚雯迅速抄起吸痰装置,动作娴熟却又小心翼翼地操作着。吸痰结束后,血氧饱和度依旧没有明显改善,空气瞬间凝固。赵芳芳的额头渗出细密的汗珠,她强迫自己冷静下来,大脑飞速运转,凭借多年的院前急救经验,果断调整呼吸机参数。终于,患者的血氧数值开始缓慢回升,急救人员悬着的心逐渐放下。

可短短5分钟后,心电监护仪报警声再次响起,患者的血压与血氧骤降。团队人员迅速响应,默契配合,调整药物用量、呼吸机参数,与死神展开了一场惊心动魄的拉锯战。每一个动作,每一次决策,都关乎着患者的生死。当救护车稳稳地停在目的地医院门口时,急救人员疲惫不堪,但看着患者被顺利推进抢救室,他们布满血丝的眼中闪烁着欣慰的光芒。短暂休整后,他们踏上了返程之路。

这几年,俄罗斯“中医铁粉团”不断扩大。他们中的多名患者症状相似,或因寒冷气候导致膝关节炎,或因长期伏案引发颈椎痛、腰椎间盘突出等。颜海采用“同病异治”的原则,在基础方上进行个性化调整。一名患者在治疗后边活动肩膀边说:“原来抬手就疼,现在能摸到后脑勺了!”最年长的尼古拉大叔每次治疗完都要拥抱颜海,并说道:“中医,哈拉少(好)!”

银针虽小,却能连通世界。作为大连市涉外医疗服务定点单位,大连市友谊医院近年来通过构建多语种服务团队,完善国际商保结算流程,引进先进诊疗技术及设备等,持续提升涉外医疗服务。该院康复医学中心更是凭借传统中医的独特魅力,成为中外文化交流的“健康使者”。