

飞针护健康 非遗展活力

□特约记者 朱琳
通讯员 唐诗杨 汤嘉辉

6月14日是今年的“文化和自然遗产日”，文化和旅游部组织的2025年“文化和自然遗产日”非遗宣传展示活动主题为“融入现代生活——非遗正青春”。在广东省广州市荔湾区桥中街道社区卫生服务中心，这一主题正得到生动诠释。岭南飞针疗法——这套诞生于清代、源自阳江的非遗针法，通过新一代传承人的指尖，在现代社区医疗中焕发新的活力。

基层医生的转变

在桥中街道社区卫生服务中心中医馆内，主治中医师燕成成用拇指与食指轻捻银针，以“一旋二翻三点头”的手法，在患者张姨的头部快速刺入20针。“这是岭南飞针疗法的头皮针，配合腹针调理，能有效缓解您的阵发性头痛。”燕成成解释说。

“以前，我对针灸只是略懂皮毛，操作也不熟练，现在能独立为患者施针，效果还得到了认可。”谈起自己的转变，燕成成语气中带着自豪。她是岭南飞针疗法第五代传承人之一，这缘于2023年11月广东省第二中医院针灸康复科主任医师、岭南飞针疗法省级非遗传承人秦敏的一次现场演示。

燕成成回忆，当时秦敏在患者身上快速施针，1~2分钟便完成60余针的精准浅刺，患者痛感轻，疗效却立竿见影。这让她眼前一亮，第一次感受到“原来针灸可以这么优雅而高效”。

在全科医生岗位工作11年，燕成成发现近些年居民的颈肩腰腿痛、失眠等病症增多，而岭南飞针等传统疗法治疗此类疾病有明显疗效，于是便萌生了学习岭南飞针疗法的想法。

2024年7月，广东省非物质文化遗产岭南飞针疗法传承实践基地在桥中街道社区卫生服务中心揭牌，燕成成向秦敏拜师，开始了系统学习。“秦教授的针像长了眼睛，一旋一翻快速入针，而我飞出去的针总是东倒西歪。”为此，燕成成每天抽出1小时练习，用模具反复揣摩手腕翻转的技巧。

2个月后，她终于能让针“飞”起来了。

在岭南飞针的“理法方术”理论体系中，燕成成找到了传统医学与现代全科的结合点。过去，遇到中风后遗症患者，社区卫生服务中心的医生多是建议其转诊至大医院康复科。如今，运用岭南飞针的“三瘫症”疗法，配合电针和火龙罐，在社区就能让患者完成康复治疗。

桥中街道社区卫生服务中心主任伍俊锋介绍，该中心共有4名像燕成成这样的传承人，他们均为40岁以下的中青年中医师。该中心通过“跟师实践”模式，每月安排至少2次临床带教，并定期考核。该中心还制定了个性化培养方案，如鼓励有妇科专业专长的传承人专攻运用岭南飞针疗法治疗更年期综合征等常见病，让他们在实践中不断探索创新。

“我们对表现突出的传承人给予表彰奖励，在绩效待遇上适当倾斜，还优先安排进修，使传承人的专业水平不断提升。比如，燕医生主持的区级科研课题，就是岭南飞针治疗项痹在社区推广应用。”伍俊锋说。

让非遗“活”在当下

“第一次扎针时，我以为会很痛，结果就像被蚂蚁轻轻咬了一口。”67岁的张姨表示。她因长期劳损导致双膝退行性病变，经常疼痛。

以往张姨常去大医院治疗，但自从发现飞针疗法效果不错，且离家近、费用低，她便成了桥中街道社区卫生服务中心的常客。经飞针配合桂枝汤等中药治疗后，她的疼痛明显缓解，关节活动度也大大改善。如今，她不仅自己定期到社区巩固治疗，还带着女儿一起来体验。

疗效的背后，是岭南飞针“浅刺调气、打通任督、理畅三焦”的核心理论。燕成成解释：“传统针灸强调‘得气’，需深刺提插。而飞针以区域密集刺激为主，能激活全身免疫反应。”这种无痛、速效的特点，尤其适合基层常见的痛症和慢性病患者。

数据显示，2024年桥中街道社区卫生服务中心中医馆总诊疗人次同比

增长51.10%，中医非药物治疗人次激增309.15%，日均针灸量从几人增至十儿人。

为了让更多人了解中医非遗文化，桥中街道社区卫生服务中心在中医馆内设置中医药文化展示区、岭南飞针疗法传承实践基地、药圃等板块，已接待15批企事业单位的参观者。

此外，该中心积极推动“中医药文化进校园”活动，组织附近中小学校师生参观中医药文化展示区，制作中药香囊，体验岭南飞针、推拿等中医适宜技术。“我们希望孩子们从小就能感受到中医的魅力。”伍俊锋说。

在荔湾区卫生健康局的支持下，该中心还计划在全区开展岭南飞针疗法培训班，采用10人小班制教学，每期安排基层医生跟师学习1年，以培养更多基层医生掌握该技术，增强基层中医药服务能力，推动非遗项目在荔湾区的活态传承与实践应用。

在桥中街道社区卫生服务中心，传统医学正以年轻的姿态融入现代社区生活。燕成成和同事们用飞针“绣”出的，不仅是患者的健康，更是一幅非遗技艺薪火相传的生动画卷。

辽宁沈阳启动健康科普主题宣传活动

本报讯（记者邹欣芮 通讯员董秀娟）近日，辽宁省沈阳市卫生健康委印发《关于做好2025年健康科普主题宣传活动的通知》，明确于6—11月开展以“普及健康知识、共创健康沈阳”为主题的健康科普专项行动。

活动将采用“线上+线下”的传播形式，深入开展健康科普进社区、进家庭、进校园、进企业和进机关活动。线上，搭建新媒体传播矩阵，开发科普短视频、直播课堂和创意情景剧等科普作品；线下，组织沈阳市属医院专家团队开展百场义诊，举办中医传统养生功法展示、健康知识竞赛等互动活动，让健康知识更贴近市民生活。

该活动负责人表示，将以此次活动为契机，构建可持续的健康促进长效机制，继续探索创新健康科普形式，用群众喜闻乐见的健康科普传播方式推动健康知识深入人心。

湖南道县举行“道州风药文化节”

本报讯（特约记者张晴 通讯员王振文 唐海莲）近日，由湖南省永州市道县卫生健康局主办、道县中医医院承办的道县第二届“道州风药文化节”举行。

在此届“道州风药文化节”活动期间，道县中医医院连续6天设置中医药服务体验摊位，免费提供中医体质辨识、名中医坐诊、运动养生指导、针灸推拿、道州风药辨识、药食同源物质品鉴、治未病产品展示、“三减三健”健康知识咨询等中医药体验服务。

下一步，道县中医医院将赋予道州非遗风药文化更深刻的内涵，为群众提供“观龙舟、识百草、品风药、爱中医”的一站式体验。

开展肌少症评估

6月上旬，黑龙江省老年病医院肌少症门诊正式开诊，诊室配有骨密度仪、立体动态干扰电治疗仪等，由该院老年病科联合康复科、中医科等学科的专家组成的专家团队对患者提供筛查、评估、营养指导、运动康复等一站式服务。图为医院专家对就诊者开展肌少症的筛查和评估。

特约记者 衣晓峰 富精雷
摄影报道

全额性质。与此同时，该市授权市卫生健康委党委任免除市人民医院院长外的市级医疗卫生机构领导班子成员26人，市卫生健康委授权市医疗健康集团党委任免各乡镇卫生院领导班子成员（含主要负责人）47人。

该市打破事业编制人员招聘审批流程限制，将人员招聘“审批制”改为“备案制”。该市取消财政、编制等部门对人员招聘的审核和市政府审议等环节，赋予医疗健康集团事业编制人员招聘自主权，共招聘事业编制人员132人。

东方市打破基层医疗卫生机构职称岗位限制，加强基层人才配备。该市突破限制，使基层医疗卫生机构正高级职称岗位占比达到6.52%，副高级职称岗位占比达到18.84%。

转诊等方式，带动医疗服务能力的提升。

为顺应医院长远发展需求，秦皇岛市第二医院精心谋划并强力推进人才发展战略，全方位、多层次加大人才引进与培育力度，推动人才队伍建设。在人才引进维度，医院广开渠道，优化招聘流程，吸引优秀医学人才，并对各学科发展规划进行研判，有针对性地引进高层次、紧缺型专业人才，为医院学科建设注入源源不断的活力与动力。在人才培育维度，医院选派优秀医务人员到国内知名医院进修学习，鼓励医务人员参加学术交流和科研活动，全方位提升医务人员专业技能与业务素质。

近年来，医院先后荣获“河北省文明单位”“AAA级河北省劳动关系和谐单位”“河北省优秀志愿服务组织”等称号以及多项市级荣誉。

秦皇岛市第二医院将继续秉持“一切以患者为中心”的服务理念，以服务患者、奉献社会为使命，以实际行动回应群众关切，用精湛的专业技能、充满温度的人文关怀为患者的健康护航，建设党和政府放心、百姓得实惠、医院得发展、全体职工幸福倍增的医院。

（王亚迪）

天津：积极开展团体无偿献血活动

本报讯（特约记者陈婷）6月13日，天津市第22个世界献血者日主题活动举办。记者从活动上获悉，该市将进一步加大无偿献血宣传力度，持续打造团体无偿献血“天津模式”，完善无偿献血者关心关爱政策，提升献血者荣誉感、获得感。

在主题活动中，天津市政府副秘书长陈世忠表示，天津市2024年献血率达15.2‰，连续6次荣获“全国无偿献血先进省”称号。随着医疗技术水平和医疗保障体系的逐步完善，天津市临床用血量持续攀升，从1999年的10.67万单位增至2024年的79.84万单位，临床用血长期处于“紧平衡”状态。

各级政府和有关部门要更加重视和支持无偿献血工作，积极组织无偿献血公益性宣传和团体无偿献血活动，持续提高市民无偿献血知晓率。

天津市卫生健康委党委书记、主任王栩冬表示，自2024年以来，天津市卫生健康委连续2年开展“白衣天使爱心献血季”团体无偿献血活动，2万余名医务工作者积极参与。

此次活动推出天津市首部以无偿献血者为故事主角的舞台剧——《爱的红流》，将血液对生命的重要性、科学无偿献血知识普及、政策权益宣传、自愿无偿献血融为一体，呼吁更多人投入到无偿献血活动中来。



海南东方：“四破四立”推进基层综合改革

本报讯 特约记者许伟国 刘泽林近日从海南省东方市卫生健康委获悉，作为国家基层卫生健康综合试验区，东方市“四破四立”推进基层卫生健康综合改革，取得明显成效。

该市打破编制“差额”“全额”限制，建立编制“周转池”。2022年11月，该市被列入国家基层卫生健康综合试验区，随后，市委、市政府紧盯

编制和人员这一核心问题推动改革。该市医改领导小组印发《东方市医疗健康集团行政和人事制度改革工作方案》，要求建立事业编制“周转池”，明确在东方市人民医院、市妇幼保健院、市疾控中心、市“120”急救中心及乡镇卫生院等22家单位，在编人员调动不受单位经费渠道或人员身份限制，调入后享受调入单位同等待遇。截至今年5月底，1567

个事业编制“入池”，其中差额事业编人员895名、全额事业编人员672名，50名差额事业编人员调动转为全额待遇。

该市打破编制管理和领导干部任免权限限制，赋予基层更多自主权。东方市委编办将编制核定权和审批权下放至市卫生健康委和医疗集团，先后调整各级医疗卫生机构编制3次，38名差额性质编制人员调整为

专题

用精湛专业技能为患者健康护航

——秦皇岛市第二医院多措并举提高医疗服务质量

河北省秦皇岛市第二医院作为一所集医疗、科研、教学、预防、康复于一体的三级综合医院，多年来，始终秉持“厚德博学 诚信 广济”的院训，精益求精谋发展，力求打造秦皇岛市西部区域医疗中心。医院积极引进高层次人才，购置先进的医疗设备，逐步构建起有显著优势的学科体系，目前拥有14个市级重点学科、17个市级重点专科。2024年，妇科被确定为省级临床重点专科项目建设单位。医院凭借强大的学科阵容，为患者提供专业、全面且优质的医疗服务，全方位守护群众的健康。

夯实综合服务能力

经过多年努力奋斗，如今，秦皇岛市第二医院是中国卒中心联盟成员单位、河北省房颤中心联盟单位、秦皇岛市医院协会医院文化专业委员会第一届主办单位、北京中西医结合肾脏疑难病会诊中心合作医院，获评河北省健康促进医院。

医院根据急危重症患者救治及开展疑难外科手术实际需要，部署相关救治设备、人员配备；建立急危重症救治中心、外科手术救治中心、复杂患者救治中心，实现从急诊到心脏病重症监护病房、再到重症监

护室，最后到手术室的“直通车”服务；通过细化科室设置，推动学科建设精准匹配临床需求；依托一站式服务中心及慢病门诊专属通道，提高患者就医效率；建立覆盖全院的质控体系，推进科室管理标准化、同质化建设。

打造高效安全就医体系

医院紧扣公立医院高质量发展这一主题，锚定保障医疗服务质量和患者安全两大核心，全力以赴推动三甲医院创建工作，从医疗技术精进、人才队伍扩充到管理流程优化，全面提升医院综合实力；加速改

善就医环境，对空间布局进行人性化调整，对设施设备进行更新换代，致力于打造舒适便捷的就诊空间，依据服务功能与患者需求，科学划分各个区域，提高运营效率；构建覆盖诊疗全流程的质控体系，严格把控医疗服务质量，为患者提供优质的医疗服务。

目前，医院新外科大楼装修即将完成，投入使用后将进一步改善患者就医环境。此外，多项改造项目已顺利完成：医技楼的建设为检查检验项目提供充足空间，候检环境更加舒适；门诊区域的装修改造和重新布局，让患者就医流程更加合理，大厅增设的电动扶梯为行动不便患者提供便利，缓解了就诊高峰期楼梯拥堵的情况；感染性疾病科拆除临建，恢复停车场功能，在一定程度上

上缓解了停车难题；原体检中心改造为感染性疾病科，确保收治传染性疾病的患者区域独立，有效降低交叉感染风险。

构建区域医疗发展新格局

为推动医联体建设，秦皇岛市第二医院与昌黎县中医院、乐亭县中医院等多家医疗机构建立合作关系，通过资源共享、接收合作单位选派的学习交流人员等方式，提升区域医疗服务能力。同时，医院与天津泰达国际心血管病医院、中日友好医院等知名医院建立良好合作关系，通过专家出诊、疑难危重患者