

重医附一院
成立医学遗传科

在马背上开启康复之旅

□本报记者 郑纯胜
特约记者 祝姚玲

“伸展肢体,完成抬手、抬腿动作。”近日,在浙江省杭州市郊的一个跑马场上,孤独症患儿骑在马背上,在专业马术教练的指导下,通过与马匹的接触,开启了崭新的康复之旅。

“在人马互动环节,我们将缰绳交到孩子手中,引导他们牵马绕行。孩子们眼神中满是专注与欣喜,小心翼翼地通过缰绳与马匹建立联系。进入骑乘环节,孩子们在我们的保护下,勇敢地在马背上完成一些简单动作。从最初的紧张到逐渐放松,每一次尝

试都是成长。”马术教练表示,小朋友们与马儿亲密接触并进行一系列康复训练,脸上带着开心的笑容,让人不敢相信他们是孤独症患儿。

当天,由国家儿童健康与疾病临床医学研究中心、国家儿童区域医疗中心——浙江大学医学院附属儿童医院牵头打造的马术辅助干预孤独症临床项目正式启动。“有了新疗法,我们想试一试,希望这种疗法真的能够帮助孩子。”一名患儿家长表示。

“近年来,儿童孤独症发病率攀升。”浙江大学医学院附属儿童医院党委书记、儿童保健部主任舒强表示,项目旨在通过严谨科学的研究方法,系

统评估马术辅助干预在孤独症患儿康复治疗中的临床效果,为孤独症康复治疗探索新的有效路径。

据了解,马术治疗孤独症的探索在欧美国家较早开展,我国现处于早期探索阶段。其核心在于,利用马匹的规律性运动及人马的互动,帮助提升患儿的感觉统合与社交能力。马背的节律性摆动类似人类行走时的运动模式,有助于患儿改善平衡感、协调性及前庭功能。

项目负责人、浙江大学医学院附属儿童医院康复科主任李海峰介绍,项目不是简单的骑马体验,而是基于循证医学的精密神经重塑工程。传统干预手段在改善孤独症核心症状方面

进展迟缓,马术辅助干预孤独症临床试验项目以大规模随机对照临床试验的方式验证马术辅助干预的疗效。项目搭建起医疗、教育、公益与马术产业跨界合作的桥梁,呼唤更多人关注孤独症群体,激发社会各界对特殊儿童康复事业的支持和参与热情。

“对孤独症患儿及其家庭而言,这不仅是一次康复治疗的创新尝试,更是一份点燃希望的礼物。我们希望帮助孩子们在与马匹的互动中逐步打开封闭的世界,收获自信与快乐。”李海峰说。

李海峰透露,该院康复科在筹备项目时,查阅了很多资料,多次外出考察,并与患儿进行了初步磨合。该项

目计划招募5~6批患儿,在每周三、周六下午进行2个小时的训练。项目团队会随时监测患儿的数据和行为,以确保每个孩子得到安全有效的治疗。他们希望进一步完善从业人员的培训考核标准。

李海峰表示,从项目试运行的情况来看,随着课程次数的增加,患儿的注意力越来越集中。接下来,他们会继续监测患儿的感统与运动、肠道菌群等情况,评估脑功能、情感认知的改善情况,为项目的推进打下坚实基础。未来,他们将通过这个项目,摸索构建儿童马术辅助疗愈的系统性课程,为制定行业标准提供循证依据,让更多孤独症患儿受益。

市县新景象

福建省泉州市石狮市——

听障群体的“生命热线”接通了

□通讯员 林童 蔡聪勃
特约记者 陈静

“我老公当时晕倒了。想到石狮市‘120’急救小程序有‘听障人士呼救’功能,我马上登录呼救。”近日,来自福建省泉州市石狮市的听障人士张女士用手语告诉记者,呼救后的短短几分钟内,“120”调度员就通过文字沟通锁定了她的位置,调派最近的救护车前往。最终,张女士的丈夫化险为夷。

据悉,石狮市在福建省率先建设“听障人士呼救”平台,让无声呼救得以实现。

2024年6月,石狮市卫生健康局在推进改善就医感受提升患者体验主

题活动中,关注到群众的一个就医堵点:“120”急救调度系统仅能接收电话呼救,不具备文字信息报送和文字呼救功能。这导致听障群体在紧急情况下难以自主呼救,生命健康安全得不到有效保障。为打通这一堵点,石狮市卫生健康局成立专项工作组,指导督促石狮市医院“120”急救中心探索解决方案。石狮市医院“120”急救中心联合医院信息科对原有急救系统进行了功能拓展,仅用不到一个月,就开通了听障群体的“生命热线”——“听障人士呼救”平台。

2024年7月,“听障人士呼救”平台在“石狮市‘120’急救”手机小程序上线,具备一键定位、以文字输入病症、实时推送求救信息等功能。借助这一平台,听障人士可向“120”急救

中心发送文字求救,平台会将呼救文字、呼救人位置等相关急救信息一键推送至接警受理系统,调度员根据相关信息及时调派救护车出诊。平台同时会将派车信息以短信方式推送至听障人士手机,实现“120”急救中心与听障求救者的双向沟通。

石狮市“120”急救中心有关负责人介绍,为确保听障人士了解该平台功能,市卫生健康局、市残联、市“120”急救中心联合组织各镇(街道)残疾人联络员、村(社区)网格员,分3期开展培训。培训后,联络员、网格员下沉到各村(社区),对听障人士进行一对一操作指导,帮助他们熟练掌握小程序使用方法。

如今,“听障人士呼救”这一模式经过技术论证后,已在福建省全面推广。

喀什地区维吾尔医医院
建成中医药标本馆

本报讯(特约记者陈雪 通讯员阿巴白克日·阿不都艾尼)近日,新疆维吾尔自治区喀什地区维吾尔医医院中医药标本馆落成。全馆共分为九大展区,集科普、教育、展示、对外交流于一体,是喀什地区重要的中草药药研学基地和中医药交流平台。

据介绍,该馆采用先进的标本制作工艺和多媒体技术,将传统中医药的展示与现代科技相结合。参观者可以近距离观察各种中草药的原植物形态以及成品形态,深入了解中药材的性状、功效和鉴别方法。

喀什地区维吾尔医医院负责人表示,医院将邀请中小学生学习走进展馆,以展馆为载体,普及中医药知识,不断推进中医药文化的传承、发展与传播,加深广大青少年对中医药文化的认识,不断增强文化自信。

青岛眼科医院开展
系列眼健康公益活动

本报讯 今年6月6日是第30个全国“爱眼日”,山东第一医科大学附属青岛眼科医院紧扣“关注普遍的眼健康”这一主题,秉持系统化、全周期眼健康服务理念,精心策划并实施了一系列线上线下联动的科普宣教与公益服务活动。从科普讲座到公益义诊,从知识竞答到沉浸式研学,该院为全年龄段人群提供了覆盖全生命周期的眼健康服务,有效提升了公众的护眼意识。

6月6日当天,该院推出“一例一讲,大咖带你长知识”专题直播,各科室主任依托真实病例,深入浅出地讲解眼病防治与科学用眼知识。此外,该院还通过《名医在线》《健康科普直播间》等栏目,聚焦眼疾疾病防治、近视防控等热点,开展了系列直播科普宣传活动。针对高三毕业生,该院还

特别举办了激光近视手术专题讲座,满足了不同群体的健康需求,实现了精准科普,受到学生们的欢迎。

该院还先后组织专业团队深入校园、社区、机关和企事业单位,开展“眼健康守护行动”。活动中,该院专家走进青岛市十余所中小学校,向师生普及近视防控知识;联合青岛市科技局志愿服务人员,在社区开展白内障等眼病免费筛查活动;奔赴泰康之家——琴园养老社区,为老年人提供眼底照相、验光服务,广泛宣传眼病“早筛查、早预防、早治疗”的理念。

为宣传普及儿童青少年近视防控核心知识,该院视光中心推出“晴喜放送”线上知识竞答活动,吸引了儿童青少年及其家长的广泛参与,增强了他们的爱眼护眼意识。该院市北门诊部创建的“青岛市青少年爱眼护眼基地”和西海岸眼视光诊所创建的“山东视光眼健康科普馆”,成为学生们探秘眼健康的热门打卡地。在这里,学生们通过虚拟现实探秘、三维模型互动等沉浸式体验,学习掌握了更多的眼健康知识,提升了眼健康素养。

(赵英佐 王安妮)

专题

杏林春暖济苍生

——潍坊市中医院70周年发展纪实

在齐鲁大地中部,白浪河蜿蜒如带,滋养着一片浸润千年岐黄智慧的热土。山东省潍坊市中医院扎根于这片中医药文化沃土,历经七十载风雨洗礼,从只有38张病床的小房小院,成长为位居全国地市级中医院前列的现代化综合性中医院。

七秩弦歌,铸就潍坊医魂,这不仅是一段历史的记忆,更是中医药薪火相传、生生不息的生动写照。

创业

悬壶启程 星火燎原

1955年春,潍坊市人民政府顺应发展潮流,责成潍坊市卫生科组织筹备建立中医院。同年6月,潍坊市中医院建成。蒯仰山、郭谷石等10余位名医会聚于潍坊,以平房院落为起点,用“一根针一把草”开启了中医药守护生命的征程。

建院初期,潍坊市中医院仅有38张病床、50名职工,设内科(含妇科专业)、外科、儿科、针灸科4个临床科室,却依然吸引了黄德亭、李允修等名医相继加盟。他们心怀济世之志,以高尚的医德和精湛的医术,吸引了更多名医相聚于此,共同肩负起发展中医药事业、护佑百姓健康的使命与重任。

中医药人才梯队培养是医院发展的重中之重。从1956年开始,潍坊市中医院推行师带徒教学方式,老中医们倾囊相授,将宝贵的经验传授给年轻的徒弟们。这些新生力量中,有一部分在潍坊市中医院学习历练,成长为各个专业的学科带头人;还有一部分扎根各县(区),活跃在临床一线,成为当地的骨干力量。

1957年,麻疹在当时的昌潍专区流行,潍坊市中医院迅速成立小儿麻疹临时病房,以蒯仰山为首的儿科专家们充分发挥中医药作用,辨证施治,使麻疹的治愈率达到90%以上。

回望20世纪50至60年代的发展历程,潍坊市中医院犹如从一颗

希望的种子成长为一片郁郁葱葱的杏林。这背后,是老一代中医人的坚守与奉献,也是新一代中医人的传承与创新。

筑基

岐黄深耕 专科初绽

潍坊市中医院秉持救死扶伤的使命,继续于风雨兼程中茁壮成长。20世纪60年代后的发展历程,恰似一幅波澜壮阔的画卷,缓缓展开。

如果说历史的积淀是发展的根基,那么专科建设便是崛起的助力。潍坊市中医院坚持把重点专科建设作为立院之本、强院之基,系统规划品牌学科、优势学科、特色学科、潜力学科的发展路径,努力走特色化、品牌化、一体化传承创新之路。

医院多个科室的探索与创新令人瞩目。在那个物质并不充裕的年代,凭借智慧与勇气,研制出加压螺丝钉,为股骨颈骨折患者带来希望。外科改进痔瘻手术操作,有效治疗严重感染、脓管炎等疾病,吸引潍坊市周边地区及省内外的患者慕名而来。内科在中医特色与现代医学的结合中不断突破,提升了心脑血管、消化、呼吸等系统疾病的治疗水平。

这一切成绩的取得,得益于潍坊市中医院在人才培养与技术革新方面的不懈努力。选派医师外出进修、引进先进医疗设备、翻建综合办公楼,每一项举措都是医院对医疗服务全方位、深层次发展的执着追求。

蓄势

衷中参西 杏林成荫

发展到世纪之交,潍坊市中医院以“中西并重,双轮驱动”为舵,在传承

与创新的浪潮中持续破浪前行。

1995年,一座建筑面积达700平方米的制剂楼在潍坊市中医院拔地而起。半自动胶囊填充机、胶囊抛光机等大型设备陆续投入使用,让手工操作的传统工艺逐渐向半机械化转型。环氧乙烷灭菌柜的增设,更是为临床安全用药筑起了一道坚实防线,每一滴糖浆、每一粒水丸、每一颗胶囊,都凝聚着对生命的敬畏与呵护。

与此同时,在学术殿堂里,潍坊市中医院老专家们的智慧之光被悉心传承。王立琴、田立等5位学术继承人,在3年的带教中,汲取前辈的学术思想精髓,凭借优秀的成果成为“山东省首批老中医药专家学术经验继承工作师继承人”。他们的成长是潍坊市中医药文化血脉相承的生动诠释。

1997年,潍坊市中医院骨伤科被山东省卫生厅授予“山东省A级特色专科”,这是对骨伤科团队不懈探索与创新的肯定。骨伤科开展的膝关节置换等多项新技术、新业务,达到国内先进水平,其中,跟骨骨折治疗专项技术

更是被《中国接骨学》收录,成为国内外临床路径的指南。

潍坊市中医院以“全方位发展,突出中医特色,走中西医结合之路”为指引,制定了一系列发展战略。大力发展外科就是发展战略的重要组成部分,从1998年开始,医院不断加强外科建设,优质服务深入人心,技术实力日益雄厚,微创技术的开展更标志着医院综合实力的显著提升。

腾飞

薪火盛继 创新领航

2004年至2024年的20年间,潍坊市中医院继续书写发展的新篇章,逐渐成为山东省地市级中医院中的“佼佼者”。

2005年,一座现代化影像楼拔地而起,拉开了潍坊市中医院跨越式发展的序幕。昔日单体建筑的格局,如今已蝶变为东西两院区协同共进、开放床位达2900余张。这背后是硬核

实力的擎托。截至目前,医院拥有全国名中医1名,“泰山学者”特聘专家、青年专家各1名,全国各类中医项目人才10名,全国、省、市名中医继续指导老师77名,建成4个全国名老中医专家传承工作室;全力引进18个国医大师、全国名中医传承工作室;培育出以脑病科、骨伤科为代表的5个国家中医优势专科建设单位。医院骨伤科、肿瘤科强势跻身全国中医专科30强,独创的“中风系统化治疗”“骨盆骨折外固定技术”入选“全国百项绝活”,彰显了深厚的技术底蕴与临床实力。

潍坊市中医院的发展脉搏始终与创新同频共振。5个项目、8项技术分别人选山东省中医特色疗法挖掘推广项目名单。54种院内制剂广受省内外患者好评。先后开展了山东省中医医疗机构首例机器人精准操控定位下的硬通道颅内血肿碎吸手术、经导管主动动脉置换术、体外膜肺氧合术、5G远程机器人手术,以及潍坊市首例机器人辅助脑部电刺激手术。创设山东省首个地市级中

医院中医临床医学研究转化中心。近五年,医院获国家自然科学基金项目7项,实现了重点项目零的突破,获山东省科技进步奖一等奖1项、二等奖2项。作为山东省中医互联网医疗的先行者,医院提供“智慧云药房”精准送药上门、“无感支付”畅行无阻等服务,构建便捷高效的服务矩阵,将传统中医药的精髓融入现代科技脉络。

潍坊市中医院将仁爱深植于发展的内核。在便民惠民方面,实施“一次挂号管三天”政策,三年来累计为患者节省挂号费300余万元;推出“网约护士”服务,为卧床老人送去专业护理,让医者的关怀突破医院的围墙;连续多年开展“三伏贴”项目、举办膏药节和健康大集,惠及群众超10万人次。这份仁心还跨越山海,182家成员单位组成的紧密型医联体,织就了守护基层健康的防护网;远程诊疗资源覆盖更多县、乡;远赴西藏、新疆,开展“造血式”帮扶。此外,医院中医药博物馆拥有3600件珍稀藏品,展现了岐黄之术的博大精深,被评为全国中医药文化宣传教育基地。

初心如磐,再越山海。回望70年征程,潍坊市中医院的跨越之路是规模与实力比翼齐飞的腾飞之路,更是仁心仁术泽被苍生的担当之路。正如潍坊百姓所言:“这里不仅有顶尖的技术,更有带着温度的中医药服务。”

(张亚男 方敏 蔺建春)

图片由潍坊市中医院提供



全国名中医、潍坊市中医院原院长张奇文坐诊带教。



潍坊市中医院东院区外景图。