

利用纳米技术为哮喘治疗开辟新路径

本报讯（特约记者常宇 通讯员田娟）华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸与危重症医学科谢敏教授团队和深圳大学董海峰教授团队合作开展的研究，首次揭示敲减雌激素受体 α 可抑制气道上皮细胞铁死亡、防止气道上皮细胞间充质化，并成功验证了一种靶向气道上皮雌激素受体 α 干扰核糖核酸类药物在哮喘治疗中的有效性。相关研究日前发表在国际学术期刊《美国化学学会·纳米》上。

哮喘是一种慢性气道炎症性疾病，发病机制复杂，与遗传及环境等因素密切相关。目前，哮喘主要通过以糖皮质激素为主的药物控制病情。有10%~15%的患者发展为重症哮喘，

女性哮喘发病率及重症哮喘概率均显著高于男性，提示性激素及其受体在哮喘的发生发展中可能具有重要作用。

谢敏和董海峰团队聚焦雌激素受体 α 在哮喘中的作用，发现哮喘患者支气管上皮细胞中的雌激素受体 α 表达显著升高，可能通过诱导上皮间质转化加剧气道重塑。进一步的研究表明，诱导因素通过雌激素受体 α 激活上皮细胞的铁死亡-间充质化通路。基于此，团队创新性地提出了“靶向敲减上皮细胞雌激素受体 α 可阻断铁死亡-气道上皮细胞间充质化恶性循环”的理论，并通过实验证明使用小干扰核糖核酸敲减气道上皮细胞雌激素受体 α ，能够阻断铁死亡通路并防止

气道上皮细胞间充质化，为哮喘的治疗提供了新的策略。

为了将发现应用于临床，团队构建并合成了一种细胞膜仿生纳米靶向递送系统，利用“同源靶向”特性精准识别气道上皮细胞，负载的小干扰核糖核酸靶向敲减上皮细胞中的雌激素受体 α 。小鼠哮喘模型证明了靶向递送小干扰核糖核酸纳米药物在哮喘治疗中的有效性和安全性。

靶向气道上皮雌激素受体 α 干扰核糖核酸药物具有高度选择性和靶向性，为哮喘的治疗与管理提供了一种新的潜在药物。目前，该纳米药物已申请国家发明专利，有望进一步推动哮喘治疗领域的进步。

新疆实施儿童健康服务年三年行动

到2027年——

- 全区儿童保健服务水平显著提升
- 全区各级妇幼保健机构100%开设“家长学校”
- 全区60%二级及以上妇幼保健机构开设儿童心理卫生门诊
- 全区50%二级及以上妇幼保健机构具备提供儿童孤独症康复服务的能力

本报讯（特约记者刘青）近日，新疆维吾尔自治区卫生健康委出台《自治区儿童健康服务年行动实施方案（2025—2027年）》，从强化儿童健

康服务能力、提升儿童保健服务水平、强化高危新生儿管理、强化儿童心理卫生保健服务、提升儿童孤独症干预服务能力、关注孕产妇心理健康、加强

儿童健康宣教、加强托幼（育）机构管理8个方面进行提升和强化。

《实施方案》提出，2025年，实现二级及以上妇幼保健机构儿科服务全覆盖，二级及以上妇幼保健机构100%开设“家长学校”，全区30%二级及以上妇幼保健机构开设儿童心理卫生门诊，全区60%妇幼保健机构开展孤独症筛查服务；到2027年，全区儿童保健服务水平显著提升，全区各级妇幼保健机构100%开设“家长学校”，全区60%二级及以上妇幼保健机构开设儿童心理卫生门诊，全区50%二级及以上妇幼保健机构具备提供儿童孤独症康复服务的能力；2025

年至2027年完成300名儿童孤独症筛查干预人员培训。

《实施方案》明确，在强化儿童健康服务能力方面，扩大儿科服务供给、提升儿科服务能力、开展儿童友好医院建设。在提升儿童保健服务水平方面，加强儿童保健服务网络建设，推进儿童保健医师到儿科岗位轮转，建立平急转换机制。在强化高危新生儿管理方面，对新生儿实行五色标识分类标注，做好高危新生儿的接诊、治疗、转诊及出院后管理的科学衔接流程等。在强化儿童心理卫生保健服务方面，增加儿童心理保健服务供给，拓宽儿童心理保健服务内涵，强化

儿童心理保健人员培训。在提升儿童孤独症干预服务能力方面，加强儿童孤独症筛查干预人员培训，拓展儿童孤独症康复服务覆盖面。在关注孕产妇心理健康方面，构建多机构协作的服务模式，为孕产妇提供“筛查—评估—干预—随访”全链条式心理健康服务。在加强儿童健康宣教方面，开设“家长学校”，开展儿童健康知识科普宣传、心理健康讲座。在加强托幼（育）机构管理方面，各级卫生健康委要指导妇幼保健机构与辖区内至少一所托幼（育）机构建立联系，加强业务指导，各级妇幼保健机构要每月至少开展1次培训活动。

江西安宁疗护人才“补链”培训班开班

本报讯（特约记者谭娟 通讯员罗念平 胡妍）近日，由江西省卫生健康委主办、江西省肿瘤医院（南昌医学院第二附属医院）承办的江西安宁疗护人才“补链”培训班在江西省肿瘤医院开班。100名安宁疗护学员将接受为期10天的系统培训，考核合格者将获得省级培训证书。

据了解，近年来，江西省高度重视安宁疗护事业发展，先后出台多项政策文件，构建了省级基地引领、市县协同推进的服务体系。举办此次培训班是落实《江西省紧缺卫生健康人才“补链”工程实施方案（2024—2027年）》的重要举措。培训班课程设置聚焦安宁疗护服务的痛点难点，采取理论与实践相结合的模式，邀请国内知名专家围绕症状控制、心理支持、哀伤辅导等核心技能展开授课，并通过案例研讨提升学员实践能力。

重庆高校社团防艾宣教路演活动落幕

本报讯（特约记者喻芳 通讯员孔事成）近日，由重庆市疾控局、市教委主办，重庆市健康教育所承办的重庆市第九届“青年爱不艾”高校社团艾滋病防治宣教路演活动落幕。此次活动共收到40所高校75个社团的项目申报，经疾病防控、健康教育等领域专家评审，53个社团项目入围路演环节。

活动中，各社团通过知识竞赛、情景剧表演、新媒体传播等形式，开展了丰富多彩的防艾宣传活动，有效发挥青年学生作为防艾知识传播者的重要作用。重庆市疾控局相关负责人表示，将继续深化“青年爱不艾”项目内涵，创新宣传教育形式，助力重庆乃至全国的防艾工作。

据悉，“青年爱不艾”项目自2016年启动以来，已从最初的8所高校10个社团参加，发展到覆盖重庆市50%以上的高校，累计有70余个社团参与。项目培养了近100支高校防艾骨干队伍，直接宣传干预超过200万人次。

“记录疾控”湖南省纪实摄影大赛启动

本报讯（特约记者杨正强 通讯员陈亚男 陈思雨）近日，2025年湖南省“健康向未来”之“记录疾控”纪实摄影大赛启动仪式暨首次采风活动在湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）举行。此次大赛以“守护三湘健康·记录时代担当”为主题，面向湖南省摄影爱好者征稿，要求参赛作品通过镜头语言记录重大传染病预防防控工作、疫情现场处置等工作场景，刻画先进典型事迹所彰显的职业精神。

活动由湖南省疾控局主办，湖南省结核病防治所（湖南省胸科医院）、湖南省摄影家协会卫生健康工作委员会和湖南摄影网承办。



快乐减压迎中考

中考临近，河北省邢台市平乡县第二中学在做好初三学生复习备考工作的同时，开展了多种形式的集体减压活动，帮助学生释放紧张情绪。图为6月17日，学生和老师在进行斗拐游戏。

视觉中国供图

山西举行全民健康素养宣传周

本报讯（特约记者郝东亮）近日，2025年山西省全民健康素养宣传周启动仪式在太原市学府公园举行。此次活动由山西省卫生健康委、省疾控局、太原市卫生健康委联合主办，太原市小店区卫生健康局承办。

启动仪式上，山西省卫生健康委副主任张少然介绍，山西省卫生健康委将持续加大工作力度，围绕“提素养、促健康”主题，结合健康素养宣传月、全民健康生活方式宣传月等活动，广泛宣传普及健康知识，推动健康教育进社区、进家庭、进学校、进企业、进机关，引导广大居民自觉践行健康生活方式，当好自己健康的第一责任人，共同书写健康山西建设新篇章。

活动现场，20多家医疗卫生机构的百余名医务人员为市民提供健康咨询服务，进行健康知识宣传，宣传内容涵盖“健康素养66条”、健康体检管理、心理健康、急救技能、慢性病防治等方面，吸引广大市民互动参与。活动累计发放健康科普宣传资料及宣传品1500余份。

编辑 孙惠

盟街道社区卫生服务中心拥有一幢5层小楼，如今实现了“楼上养老，楼下医疗”。

“2015年6月，中心在3层增设养老床位，安排医护人员常驻，开始为失能、半失能老年人提供医养结合服务。”联盟街道社区卫生服务中心主任陈谦艳告诉记者，中心1层是全科门诊，4层是住院部。入住老年人如果出现“小毛病”，就在1层就诊；如果出现“大问题”，就被收入4层。中心内转诊顺畅，备受周边老年居民信赖，37张养老床位的使用率常年保持在94%以上。

联盟街道社区卫生服务中心前身是盘龙区中医院，有多年的中医药服务基础，至今仍保留多个中医特色专科。内设的中医馆除日常开展中医诊疗外，还针对入住老年人的照护需求，提供针灸、拔罐、推拿、刮痧、熏蒸等中医保健服务。“对于卧床老人，中医医师会到床旁开展中医诊疗服务。”陈谦艳说。

去年11月，赵老伯因脑胶质瘤接受了切除术。处于术后恢复期的他，与家属商量后，选择入住联盟街道社区卫生服务中心医养结合中心。

（下转第4版）

河南对10所省直医疗机构开展巡查

本报讯（记者李季 通讯员周建 卜俊成）日前，河南省纪委监委驻河南省卫生健康委纪检监察组联合河南省卫生健康委，启动省直医疗机构2025年度大型医院巡查和全省异常住院费用病例核查专项行动，以监督推动医院党委落实全面从严治党主体责任，规范诊疗活动和收费行为，持续强化纠治群众身边不正之风和腐败问题。

本轮大型医院巡查共成立10个巡查组，将利用1个月的时间，围绕《河南省大型医院巡查细则（2025版）》和《河南省大型医院巡查细则（2025版）补充条款》规定的公立医院党建、行业作风建设、运行管理方面的24个巡查要点、115项内容，对河南省人民医院、阜外华中心血管病医院、河南中医药大学第一附属医院等10所

省直医疗机构开展深入巡查。其中，7个巡查组同时对7所省直医疗机构开展异常住院费用病例核查专项行动，重点从合理治疗、合理检查、合理用药、合理使用医用耗材、合理计费收费、合理院外送检6个方面，核查是否存在重复检查、违法违规检查、耗材遴选不合理、超标准收费、分解收费、重复收费等违纪违规行为。

促进医养结合

发挥中医药特色优势，医养结合服务更趋多元

□本报记者 赵星月

在机构：发挥特色优势，提升诊疗效果

作为一家全国医养结合示范机构，湖北省大悟县中医医院力求将中医药特色优势尽数发挥。自2015年以来，该院陆续成立3家医养结合中心，并安排一支由中医医师、中医技师、护士等组成的中医医护团队在医养结合中心常态化提供中医诊疗服务。

吴奶奶今年77岁，患有慢性阻塞性肺疾病合并慢性肺源性心脏病。此前，因老伴去世，子女异地工作，长期独居的她基本卧病在床。

“我们根据她的舌苔、脉象进行中医体质辨识，结合她的身体耐受情况，

进行中医辨证施治，制定个性化医疗照护方案。”大悟县中医医院医养结合中心老年病科主任贺伶俐说，其团队为吴奶奶开具了中药汤剂，以达到补益心肺、活血化痰的目的，同时运用穴位贴敷、中药封包等中医适宜技术，促进宁心安神、理气活血。配合呼吸功能锻炼，吴奶奶现在病情稳定，总想下床走动走动。

在常规中医诊疗项目基础上，该院还开展活体水蛭治疗、火龙罐、督脉灸等多种中医特色疗法，并定期选派中医医师到湖北省中医院、广州医科大学附属中医医院等知名中医医院接受业务培训，不断引入并提升中医诊疗技术。

大悟县中医医院医养结合中心老年病科护士长陈昭昭在照护中见证了中医药的疗效：“我护理的一位老人因痛风彻夜难眠，经过活体水蛭治疗，疼

痛明显减轻；还有一位老人在喉部手术后出现呃逆，接受中医银针治疗后，近1个月没有复发……”

如今，大悟县中医医院医养结合中心时常组织入住老年人收看中医养生类节目，以提升老年人对中医药的知晓度和信任度；治未病科则会根据时令配制进补膏方。该院副院长乐颖表示，医院将持续发挥中医药特色优势，为老年人提供“生活照料+医疗服务+中医药保健+中医养生”四位一体的新型健康养老服务。

在社区：就近提供服务，促进功能恢复

位于云南省昆明市盘龙区的联