

京沈协作点亮“心”希望

□本报记者 邹欣芮
通讯员 李倩

近日,90岁的马爷爷在辽宁省沈阳市第四人民医院重获“心”生。此前,因罹患快速房性心律失常伴严重心动过缓,马爷爷已命悬一线,植入心脏永久起搏器是目前唯一有效的治疗方案。马爷爷家属得知沈阳市第四人民医院与中国医学科学院阜外医院有深度合作后,带马爷爷前来求医。

在沈阳市第四人民医院心内五科病房,主任李惠君团队通过远程会诊系统与阜外医院刘俊教授讨论手术方案,最后双方一致认为:风险虽高,但手术可行。

手术由刘俊主刀,沈阳市第四人民医院心内五科团队紧密配合。手术全程仅耗时80分钟,起搏器开始稳定工作,宣告手术成功。这成为京沈医

院协作攻克高龄高危手术难题的成功实践。

这场手术的成功是阜外医院技术下沉赋能沈阳市第四人民医院心血管诊疗能力提升的一个缩影。2023年8月,阜外医院心血管病技术培训中心落户沈阳市第四人民医院。此后,阜外医院建立完善四大核心机制,对沈阳市第四人民医院展开全方位帮扶;在技术帮扶方面,建立手术指导、远程会诊(7×24小时专家在线响应)、疑难病例转诊“绿色通道”三位一体的支持体系,快速提升临床能力;在人才培养方面,为沈阳市第四人民医院医务人员定制进修培训计划,提供赴阜外医院深度学习前沿技术的机会,打造本土化高水平医疗团队;在科研赋能方面,共建科研项目,提供心血管学术研究指导,推动区域科研水平提升;在健康宣教方面,下沉基层开展心血管疾病防治科普活动,增强居民健康意识。

在阜外医院专家指导下,沈阳市第四人民医院建立心内、心外、影像等多学科诊疗团队,成功开展高难度冠状动脉介入治疗、瓣膜置换等新术式,心血管团队累计完成300余例心脏大血管外科手术,6000余例三腔起搏器植入、双腔起搏器植入、经皮冠状动脉腔内成形术等心脏介入手术。

从“输血”到“造血”,从技术帮扶到打造团队,阜外医院专家们用专业与热忱,在沈阳市第四人民医院筑起一道守护心血管健康的坚固屏障。在沈阳市第四人民医院心血管病房,阜外医院派驻专家与本土团队的联合查房已成常态。阜外医院专家们不仅手把手传授手术技巧,还将“精准、规范、创新”的诊疗理念融入日常:从心电图细致波形判读,到术后并发症预防,再到个性化康复方案制定,每一个环节都成为教学课堂。

“这次进修让我对重症监护有了

新认知,希望能够提升科室的心脏重症监护水平。”从阜外医院进修归来的沈阳市第四人民医院心内科监护室、心脏外科重症监护室主任刘芳说。在沈阳市第四人民医院,像刘芳这样被推荐到阜外医院进修的“种子医生”已有近30人。这些医务人员学成归来后,迅速成长为沈阳市第四人民医院的骨干力量,为医院的发展注入源源不断的新活力。

在学科建设层面,双方的合作同样硕果累累。双方联合打造的“京沈合作一心血管病学沙龙”已成为区域内颇具影响力的学术品牌。目前,已有20余家当地医疗机构参与其中。阜外医院专家定期开展专题授课,毫无保留地分享心脏病前沿领域的知识和研究成果。此外,每周三准时举行的“云平台学术讨论会”也从未间断,通过远程会诊系统,阜外医院专家与沈阳当地的医务人员在线交

流,分享前沿技术和临床经验,营造了浓厚的学术氛围。

阜外医院合作项目负责人表示,通过“人才培养+体系建设”,沈阳市第四人民医院正逐步构建规范化心血管诊疗体系——从质控数据上报、病例标准化管理到多学科会诊模式落地,全方位与国家标准接轨,提高当地心血管病诊疗水平。

“这场京沈两地的‘心脏之约’,不仅让沈阳的心血管疾病患者在家门口看上顶尖专家,也对提升区域医疗水平、探索破解医疗资源分布不均等难题进行了探索。”沈阳市第四人民医院院长沈春健表示,医院将在临床研究、人才培养、智慧医疗等方面进一步深化与阜外医院的合作,借助大数据、人工智能等技术,不断探索心血管病诊疗的新方法、新模式,实现心血管疾病的精准诊断和治疗,为守护人民群众的心血管健康作出更大贡献。

“耀你健康”山西老年健康科普直播专场首播

本报讯 (特约记者郝东亮)6月20日10时,由山西省卫生健康委主办,山西省卫生健康委发展研究中心承办的“耀你健康”山西老年健康科普直播专场首播。首场直播聚焦“远离‘记忆小偷’——阿尔茨海默病早期信号识别与科学预防”,为全省老年人及其家属带来了一场实用的健康知识盛宴。

在此次直播中,主讲专家凭借丰富的临床经验,用通俗易懂的语言深入浅出地讲解科学预防和应对阿尔茨海默病的方法,引发观众热烈互动。

据介绍,“耀你健康”山西老年健康科普直播专场将围绕老年人常见病防治、健康生活方式养成等各类主题持续开展直播。通过线上科普传播,把更多实用的健康知识送到老年人身边,切实提高老年群体的自我保健意识、疾病预防意识和健康素养水平,在全社会营造关注老年健康、关心老年群体的良好氛围。

“无限可能杯”HPV科普创意大赛举行

本报讯 (记者段梦兰)6月21日,“无限可能杯”HPV(人乳头瘤病毒)科普创意大赛在清华大学举行,来自清华大学不同专业、不同年级的22名学生组成8支战队参赛。

据悉,参赛作品涉及人工智能视频动画、卡牌游戏、桌游、街头采访、微电影等多种形式。“期待这些凝聚着青年智慧与‘无限可能’的创新科普作品成为传播健康知识的有力载体,以生动有趣的方式走进千家万户。”清华大学新闻与传播学院、人文学院苏娟副教授说。

中国医师协会健康传播工作委员会常务副主任兼秘书长施琳玲表示,HPV感染是威胁人类健康的重要公共卫生问题之一,需要全社会重视。此次大赛中,学生们用活跃思维和创意表达让预防HPV相关知识“破圈”传播,促进公众从“被动接受”向“主动参与”转变,建立科学、正确的疾病认知,从而积极采取健康行动。

此次大赛由清华大学新闻与传播学院全球发展与健康传播研究中心发起,中国教育电视台特别主办。

河南省洛阳正骨医院通过三级冲击波治疗中心评估

本报讯 (记者李季 通讯员邓江海)日前,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)通过中国研究型医院学会三级冲击波治疗中心建设情况评估,成为河南省第一家三级冲击波治疗中心建设达标单位。

据介绍,河南省洛阳正骨医院致力于开展体外冲击波治疗肌骨疾病临床与研究。该院配置了不同类型的冲击波治疗设备,包括电磁式、液电式和分散式冲击波治疗仪,每年开展冲击波治疗近3万人次。以河南省洛阳正骨医院为依托单位成立的河南省冲击波治疗专业委员会已多次组织冲击波治疗学术会议、培训会,开展了多项冲击波治疗方向的研究课题,参与编写多部全国冲击波治疗技术规范、专家共识等。

校地合作共建 邯郸市中西医结合医院

本报讯 (通讯员苗志磊 申雪超 特约记者李湛祺)日前,河北省邯郸市政府与河北中医药大学签订共建邯郸市中西医结合医院合作协议。

邯郸市委书记李晋宇表示,邯郸市大力实施中医药高质量发展三年行动计划,加快建设邯郸市中西医结合医院北湖院区,扎实推进中医院扩规模、上水平。希望双方紧密合作,把先进的医疗资源、教育资源、科技资源、人才资源引入邯郸,为邯郸中医药事业高质量发展赋能。

河北中医药大学党委书记高维娟说,此次签订合作协议,是校地双方推动教育强省、中医药强省、健康河北建设的务实举措。河北中医药大学将在人才培养、学科建设、资源共享等方面提供全力支持,竭尽所能帮助邯郸市中西医结合医院转变发展方式,提升发展质量,推动合作取得丰硕成果。



一起制作中药香囊

浙江省绍兴市新昌县中医院定期到县长者中心开展健康养生主题活动。图为中药师近日现场指导老人制作防蚊、安神、解郁的中药香囊。

本报记者郑纯胜 通讯员董露佳 摄影报道

市县新景象

江西上饶——

签约有“医”靠 健康更牢靠

□特约记者 吴丽丽
通讯员 徐睿

“签约服务联系卡上有家庭医生电话,有什么问题都可以联系他。”近日,家住江西省上饶市广信区皂头镇的居民柯诗界对记者说。柯诗界今年55岁,患有高血压和糖尿病。签约后,家庭医生不仅为他诊疗疾病,还在每年一次的免费体检结果出来后上门服务,对体检报告进行详细解读。而且,自从办理慢性病证后,他在皂头镇卫生院看病既方便又经济。皂头镇卫生院院长周文武介绍,卫生院在门诊

大厅最显眼的地方设置了“慢性病一体化门诊”。医务人员对35岁以上人群开展基础检查,并建立居民健康档案。对重点人群,先进行健康评估和免费辅助检查,再视情况进行分诊。诊后,门诊医生会将健康信息推送给家庭医生,形成“筛、查、管、治”的闭环服务。“通过家庭医生签约服务和医防融合,我们提升了健康管理效能。”周文武说。

“您的血压是130/80毫米汞柱,整体控制得较为稳定,但还需继续按时吃药、坚持戒酒。”近日,在广丰区五都镇中心卫生院,医生杨云霞叮嘱着70岁的村民周平高。周平高有8年

的高血压史,曾因服药不规律、嗜酒导致血压飙升至178/109毫米汞柱,被纳入“三色管理”红色高危人群。

2024年11月,周平高签约家庭医生服务后,收到了家庭医生团队联合专科医生杨云霞为其制定的慢性病双处方:每周血压监测结合每日30分钟八段锦锻炼;通过家属协同监督用药,并开展持续性戒酒干预。经过两个月系统管理,周平高的血压趋于平稳。

五都镇中心卫生院院长杨云霞介绍,卫生院依据血压、血糖等指标及并发症风险,按照“个体化、精细化、动态管理”原则,将慢性病患者划分为红、黄、蓝三级,做好家庭医生签约履约工

作。“这样的方式有利于基层医疗卫生机构整合、规范慢性病诊疗路径和管理路径,落实‘诊前筛查、诊中随访、诊后管理’的服务流程和要求。”杨云霞表示,家庭医生团队通过诊前筛查建立健康档案后,在诊中有针对性地进行药物调整、辅助治疗及个性化健康教育,为患者预约下一次就诊,对需要转诊的慢性病患者实施精准转诊。

“从前我们追着疾病跑,现在盯着健康管。”杨云霞介绍,如今居民对基层医疗卫生服务的信任度和满意度明显提升,慢性病防控指标持续优化。

“现在在镇卫生院就能看上区医院的专家,再也不用大清早赶班车去

城里了。”在皂头镇卫生院增设的由广信区人民医院医生坐诊的专科诊室里,一名前来看病的居民称赞道。

“若患者有专科治疗的需要,还能通过‘绿色通道’直通上级医院。此外,患者在本院住院能以本院的收费标准享受到上级医院的检查服务。”周文武介绍,在医疗资源下沉方面,广信区“120”急救中心还将救护车下沉到卫生院,一旦有急救需求,能就近出诊,为患者提供高效且专业的急救服务。

上饶市卫生健康委相关负责人介绍,上饶市已有3101支家庭医生服务团队,并以家庭医生签约服务为抓手,通过签约建档、主动随访、下沉资源等举措,逐步实现居民健康管理从“被动治病”向“主动防病”转变。下一步,该市将持续扩大签约服务覆盖面,深化服务内涵,创新推出“基础包+特色包”服务模式,强化数字赋能……通过系统提升服务可及性、专业性和便捷性,让家庭医生真正成为居民身边的“健康管家”。

专题

江苏省太仓市第一人民医院创建于1935年,是一家集医疗、教学、科研、预防保健等于一体的三级甲等综合医院,既是苏州大学、扬州大学、南通大学等多所高校的教育基地,也是国际紧急救援中心网络医院。

为办好让人民群众满意的医院,近年来,该院在多措并举改善医疗服务的基础上,从多维度深耕,构建高效、精准、可持续的健康科普生态,赋能患者就医体验升级。

江苏省太仓市第一人民医院:

健康科普赋能 就医体验升级

构建特色健康传播生态

自2018年起,医院持续开展年度医学科普大赛,通过技能培训、赛制创新和人才培育三维联动,着力提高科普内容产出质量,提升公众健康素养水平。大赛每一届赛程为期2个月,比赛形式逐年升级。各科室积极参赛,跨学科组建参赛团队,汇集临床医学、健康传播、品牌培育及公共卫生等领域人才,构建了一支多元化的专业团队。

医院在赛前设置“科普训练营”,先后邀请专业演讲导师、健康教育专家、新媒体编辑、导演编剧等对参赛者

员进行培训,提升参赛人员的科普演讲技巧和作品内容质量。

针对以往传统科普形式单一、传播效果不佳等问题,医院逐年升级品牌赛事体系,以医学科普比赛为核心载体,通过“我是演说家”“健康脱口秀”“科普综艺汇”等多种形式,激发医务人员的创作热情,强化科普转化能力和落地效果。

打造线上线下融合服务品牌

医院同步构建“线上+线下”传播矩阵,借助短视频平台、公众号等新媒体渠道,广泛传播优质内容,精心打造兼具趣味性、实用性和人文关怀的科普品牌。

线上科普品牌化。医院打造“娄医”系列科普品牌,致力于建立值得百姓信赖的健康知识库,形成具有地方特色的科普栏目。“娄医说健康”栏目以健康脱口秀的形式呈现,每期节目用时1分钟,解答患者的健康疑惑。

“娄医小课堂”为科普剧形式,题材贴近生活,每期用时3分钟,纠正常见的健康误区。

线下科普贴心化。医院通过诊前宣教打造院内健康精品课。为缓解门诊患者候诊的焦虑情绪,自2025年起,医院推出“诊前宣教”项目,秉承“诊前半小时、科普更轻松”的服务理念,设计健康科普精品课,由各科专家在开诊前半小时进行专题健康讲座,有效利用患者的碎片化候诊时间,传递健康科普知识。医院还开设“健康

大讲堂”品牌系列讲座,打造百姓“点单”、专家“接单”的互动模式,将防病知识精准送到群众身边。

科普服务融合化。医院持续深入推进“党建+健康科普”模式,由医院党委牵头,整合医院各支部、各科室的优势,深入乡镇、社区、企业、学校开展义诊活动及科普讲座。2024年,医院共举办40余场院外义诊活动,共有50余位专家参与院外科普讲座,大大促进了医患之间的线下交流与沟通。

科普服务效能持续提升

自2020年以来,医院科普工作收

获了各类荣誉,包括全国科普工作先进集体称号和先进个人表彰,部分作品更是被中国科学技术协会、中华医学会等权威机构收录。

医院举办研讨会,分享品牌赛事和科普推广经验,促进医院内部的学术交流与知识共享。借助品牌赛事的举办,医院成功培育了一批具备专业科普能力的医务工作者,截至目前,共有20余人先后参与了市级以上的比赛,并取得了良好成绩。

创新与优化是健康科普服务效能提升的核心引擎。未来,太仓市第一人民医院将继续在多维度深耕,构建更高效、精准、可持续的健康科普生态,持续赋能患者就医体验升级。

(孙亚军 金霄)