



为民服务办实事

健康体重管理“浙里”在行动

从省市到区县,从医院健康体重管理中心到社区健康体重管理训练营,在浙江省,政府主导、部门联动、机构支撑、全民参与的健康体重管理工作格局初步建立。以此为突破口,该省推动慢性病防治关口前移。

近日,浙江省卫生健康委组织开展2025年“健康浙里行”健康体重管理年媒体采风宣传活动。记者实地采访浙江省级医院,以及杭州市、绍兴市、宁波市等地的医疗卫生机构,观察浙江省在健康体重管理领域的创新实践与惠民成效。

□特约记者 林莉
本报记者 郑纯胜省级医院：
学科融合与专业指导

“中心编制了医疗机构健康体重管理中心建设指南,内容包括治疗流程、质量把控等,为全省医疗机构提供标准化的参考,争取让老百姓不管在哪家医院都能享受到规范的健康体重管理服务。”在浙江大学医学院附属邵逸夫医院,该院副院长虞洪向记者介绍,作为浙江省健康体重指导中心挂靠单位,医院致力于促进健康体重管理工作规范化、同质化,实现对体重异常人群的精准化干预,推动慢性病防治关口前移。

在浙江省健康体重指导中心,记者看到,该中心有14个诊间,包括内分泌科、全科、营养科、中医科、减重与代谢外科等多学科诊室,以及基础测评室、宣教室、远程多学科诊疗诊室等功能性空间。“我们整合多学科专家力量,推行‘健康体重管理师分诊+多学科诊疗+术后个案管理’服务模式,真正实现一号多科联看、一站式闭环管理。”虞洪表示,成立2个月以来,该中心已接诊患者1200名左右。

“减重不能只看体重,减少内脏脂肪、改善体质和身体机能才是关键。”在浙江省人民医院中西医结合科诊室,蔡玉群主任医师为患者点明了减重的核心要义。该门诊以中医基础理论为指导,结合现代功能医学、营养学的健康管理方法,充分考虑个体差异,运用穴位埋线、耳穴压豆、养生功法、代茶饮等特色中医治疗方法,内外兼治、综合调理,帮助患者恢复健康状态。

“减重应当是一种生活方式,需要像管理慢性病一样持续管理体重。”浙江中医药大学附属第二医院党委副书记贺晓鸣常将这句话挂在嘴边。在她看来,许多慢性病的根源在于不良生活方式。“我们必须将健康生活方式植入于患者心中,让良好生活方式成为治病的良药。对于健康风险不大的患者,医院给予陪伴式管理,建立微信互助群,每天在群里发布健康饮食知识。”贺晓鸣说。

综合施策、全方位管理,成为多家医院推进健康体重管理工作的共识。在浙江大学医学院附属第二医院,记者了解到,该院通过多学科诊疗模式解决肥胖难题。针对肥胖的复杂成因,该院健康体重管理中心整合内分泌、营养、运动康复、中医、心理等8个核心科室以及20余个相关学科,为患者提供精准、个性化的干预方案。此外,通过开发微信小程序“心理评估”模块,科学筛查情绪化进食、压力性暴

食等心理因素,为患者制定个性化心理干预方案,助力健康减重。

市县探索：
数字赋能与全域覆盖

在宁波大学附属第一医院健康体重管理中心里,十几台电脑前,营养组、心理组及运动康复组的医生们实时回复“胖友”们线上咨询的各类问题。

“我的手机里有不少微信减重管理群,每个群有10~15名患者,内分泌科医生、运动专家、营养师等共同为‘胖友’提供个性化减重方案。”该院内分泌科主任、宁波市“胖胖俱乐部”负责人励丽告诉记者,为了帮助肥胖人群减重,她带领团队总结归纳出12条肥胖相关疾病管理路径,80余套营养处方模板和30余套运动处方模板。

(下转第2版)

“四大慢病”国家重大专项
新型组织方式项目申报启动

本报讯 (记者吴倩)近日,国家卫生健康委发布《关于发布癌症、心脑血管、呼吸和代谢性疾病防治研究国家科技重大专项2025年度新型组织方式项目申报指南的通知》。《通知》指出,新型组织方式项目紧密围绕建成科技强国和健康中国的战略目标,加强顶层设计,凝练关键科学问题,系统部署攻关任务。发挥新型举国体制组织实施重大项目的优势,从创新链、产业链、资金链、人才链全方位支持的角度,统筹资源配置,组建跨领域和跨专业的优势团队,开展原始创新和有组织攻关。

《通知》明确,项目的组织实施应整合集成全国相关领域的优势创新团队,聚焦指南任务,开展集成攻关。根据任务类型、研究范式和技术问题产生来源,合理运用赛马争先、揭榜挂帅等立项方式,鼓励相关单位跨领域、跨学科进行优势整合,以项目的形式整体申报。申报项目应根据指南的考核指标提出全面、细化、明确、可考核的预期目标。

《通知》指出,项目申报单位根据指南相关申报要求,通过国家科技管理信息系统公共服务平台,填写并提交项目申报书,项目申报书须经相关单位推荐。各推荐单位加强对所推荐项目申报材料的审核把关,按时将推荐项目通过国科管系统统一报送。

“新增5元”背后
大有民生深意

□本报评论员

近日,国家卫生健康委等部门印发《关于做好2025年基本公共卫生服务工作的通知》,明确2025年基本公共卫生服务经费人均财政补助标准再增加5元,达到99元。新增5元的背后是国家对全民健康的重视,体现着“投资于人的”坚定决心,以及更好满足人民群众对美好生活新期待的长久努力。

新增5元是“投资于人的”生动体现。2025年政府工作报告提出,推动更多资金资源“投资于人的”、服务于民生。身心健康是人民幸福生活的根本前提,也是经济社会发展的重要支撑。近些年,我国各级政府财政收支平衡压力加大,党政机关带头过紧日子。在此形势下,基本公共卫生服务人均财政补助标准仍然维持每年5元的增幅,用于进一步优化服务内容、增加服务频次、保障服务质量、增强群众感受度。加大对基本公共卫生服务的投入,不仅是当下对群众的健康关怀,更是为国家长远发展积蓄力量。

紧盯做优做实,不断提升资金使用效益。基本公共卫生服务主要由基层医疗卫生机构提供,旨在让群众就近、公平、便捷地获得服务。为此,一方面要将各项服务保质保量送到群众身边,另一方面需瞄准群众需求推动相关服务不断优化升级。2025年基本公共卫生服务的内容持续丰富,继去年将慢性阻塞性肺疾病

患者健康服务纳入服务内容后,在65岁及以上老年人免费健康体检中新增胸部数字化X线摄影(DR)正位检查和糖化血红蛋白检测项目。服务手段和举措也在升级,如借助紧密型医联体建设平台,强化慢性病患者分级连续健康服务,加强健康生活方式指导,推进电子健康档案向个人开放。这些举措致力于提升群众获得感,把这项覆盖全人群的民生实事做到群众的心坎上。

长远的投资能带来实打实的健康收益。基本公共卫生服务内容不断拓展,人均财政补助标准逐年提高,能够促进居民健康素质整体提升。相关统计数据显示,2010—2021年,我国城市和农村居民心脑血管病死亡率平均增长速度分别为1.7%和3.2%,远低于2006—2009年的11.5%和14.4%,这与近年来基层医疗卫生机构对高血压和糖尿病患者进行血压、血糖控制密切相关。此外,疾病防控、妇幼健康等多领域健康核心指标持续向好,也与基本公共卫生服务做优做实呈正相关。

基本公共卫生服务经费再提高,服务内容更丰富,老百姓的健康获得感将节节攀高。《通知》要求,以群众健康改善和满意度提升为导向,将经费管理和服务效果等作为重点内容开展年度绩效评价,提高基本公共卫生服务的质量和效率。各地应及时、足额落实基本公共卫生服务经费,推动这一健康投资扎实落地,以收获更丰厚的健康回报。

最美护士”学习宣传活动,累计评选出210名“最美医生、最美护士”,打造了江西“最美医护”特色品牌。

龚建平在致辞中表示,希望先进典型珍视荣誉、永葆初心、再立新功,全省广大医务工作者坚守崇高职业精神,以精湛医术、崇高医德、优良作风守护人民群众生命健康。江西省卫生健康委将用足用好惠医政策,大力宣传先进典型及优秀事迹,推动在全社会形成尊医重卫的良好氛围。



共话初心

6月30日,山东省淄博市高青县黑里寨中心卫生院开展“关爱老党员 志愿送健康”巡诊服务活动。该卫生院党员志愿者走进大圣寺村,为老党员进行健康体检,并开展学习活动。图为党员志愿者们聆听老党员讲述初心故事。

特约记者 郝金刚
通讯员张磊 周松松
摄影报道

“更能成为照亮他人的光”

——全国自强模范代表讲述奋进故事

□首席记者 姚常房

6月30日,国务院新闻办公室举行“新征程上的奋斗者”中外记者见面会,请5位全国自强模范代表围绕“弘扬自强精神 凝聚奋进力量”与中外记者见面交流。

“我们不仅能照顾好自己的,更能成为照亮他人的光。”江西省吉安市青原区新圩镇新圩村独臂村医陈桂平的故事曾感动无数人,他的这句话更说出了现场全国自强模范代表的共同心声。

“作为乡村医生,‘随叫随到’四个字是责任,更是承诺。”陈桂平说,1996年,他通过执业医师资格考试,成为一名村医并开办了卫生所。从背起药箱那一刻至今,他在为村民们上门看诊的乡间小路上骑坏了16辆自行车,行程超过12万公里。从医29年来,他的脑海里装着2000多位乡亲的健康档案,累计接诊超20万人次。在给困难群众和孤残老人看病时,医药费他能免就免、能少收就少收。他还资助了260名困难学生,用一只手

为许多人撑起了一片晴空。

“每当我看见老人们拄着拐杖站在村口张望,听见孩子们追着喊‘陈医生来了’,心中就充满干劲,也明白了一名乡村医生的价值所在。”在陈桂平看来,能在家乡的土地上用自己的技术服务父老乡亲,是最有意义的事。

这些年,除了外出学习和培训,陈桂平几乎未离开过家乡。在村里,他为儿童接种疫苗,筑牢基层疾病防控防线;为老人上门看诊送药,让大家看病吃药不用愁;每月开展健康宣讲,普及医学知识;每年过节留守老人唠家常……

只有一只手的医生能扎好针吗?刚开始,不少患者有顾虑。为此,陈桂平从医院买来注射器,在自己的手臂、脚背上反复练习,他的父母和弟弟、妹妹主动提出在他们身上做练习。“后来大家都很放心,主动选我打针。”陈桂平开心地说。

作为全国自强模范,陈桂平的事迹生动诠释了从“自助”到“助人”的跨越。在自立自强、服务社会的过程中,陈桂平感受到实施乡村振兴战略背景下农村医疗卫生服务的积极变化,也

感谢社会各界对他的关心与帮助。他说,党和国家的好政策正在照亮千千万万农村人,特别是像他一样的农村残疾人的前行之路。

“今后,我会继续守护好乡亲们的健康,做好他们的贴心人,会继续扎根乡村,行好医,做好事,也期盼更多年轻人加入,共同当好乡亲们的‘健康守门人’。”陈桂平说。

全国自强模范唐占鑫现在是在北京新生命养老助残服务中心的负责人。她21年前因车祸成为一名残疾人,后来通过努力实现生活自理,回归了社会。2014年,她和3位轮椅上的伙伴成立了北京市第一家由残疾人服务残疾人的“希望之家”。截至目前,“希望之家”已为900多名残疾人提供了生活重建服务,也培养了一批专业的无障碍督导体验员,推动了无障碍环境的建设。

“希望之家”成立后,唐占鑫和团队做的第一件事就是推广科学有效的康复理念。从起床、如厕到操控轮椅,再到独立出行,教残疾朋友一步一步实现生活自理,帮他们重拾生活信心。

除了推广康复理念,唐占鑫期待未来有更多人加入无障碍环境建设,让残疾人的路越走越宽、越走越远。这些年,唐占鑫亲身感受到了无障碍环境的变化:无障碍出行变得越来越顺畅,相关工作人员提供的服务逐渐变成了常态。以前,残疾人出行经常会遇到一些尴尬的情况,比如地铁里有直梯,但是出了地铁却没有无障碍通道;在大楼里畅行无阻,但是从大楼到公交站点却是困难重重。“现在情况好了很多。”唐占鑫说。

“希望城市建设在设计之初就能邀请残疾人参与其中,从而提高无障碍环境建设的科学性和实用性。”全国自强模范、武汉理工大学安全科学与应急管理学院博士研究生黄莺说。黄莺因两岁时的一次高烧而双目失明,她希望更多软件能提高与读屏软件的兼容度,不断推进信息环境的无障碍建设。“期待更多科技助力力量加入进来。”黄莺说。

编

辑

乔宁

江西评出20位“最美医生、最美护士”

本报讯 (特约记者朱雅丽)6月26日,江西省委宣传部、省卫生健康委联合举办卫生健康系统先进典型事迹报告会暨江西“最美医生、最美护士”现场交流活动。江西省副省长史可出席活动,江西省卫生健康委党组书记、主任龚建平出席并致辞。

活动现场发布了2024年度江西“最美医生、最美护士”名单,20位医护人员榜上有名,其中6位先进典型代表作事迹报告。据悉,从2019年起,江西省连续6年开展“最美医生、