

市县新景象

江西于都——

医疗急救实现县乡村一体化

□特约记者 周翔
通讯员 郭洪福

日前,江西省赣州市于都县宽田乡卫生院家庭医生到该乡山下村村民江文秀家开展重大疾病康复随访。“多亏卫生院及时诊断、处置,帮我挽回一条命。”江文秀感激地说。

去年12月的一天,因胸闷胸痛难耐,江文秀被家人送到宽田乡卫生院就医。该院胸痛救治单元医务人员按照急性胸痛识别诊断流程,为其进行心电图检查和评估识别,确诊其为急性心肌梗死。不到半小时,江文秀就被转送至于都县人民医院胸痛中心。经手术救治后,江文秀成功脱险。

江文秀的获救,得益于于都县以胸痛救治单元为代表的急救体系建

设。从2024年起,于都县结合骨干医师“上挂下派”业务帮扶,选择在条件较好的宽田乡、段屋乡卫生院试点建设胸痛救治单元,将专病急救服务链延伸至乡镇一级。

“之前,受限于人员、设备、技术服务能力,卫生院难以精准识别高危胸痛和普通胸痛,往往拖上一两天,这使得有的患者出现了不可逆转的后果。对此,医务人员看在眼里、痛在心头。”宽田乡卫生院院长钟新发感触良多。2024年1月,宽田乡卫生院依托县人民医院心血管内科医师下派帮扶,在全县率先启动建设乡镇卫生院胸痛救治单元,于去年底通过市级考核验收。今年4月,宽田乡、段屋乡卫生院两家胸痛救治单元获国家胸痛救治单元授牌。

在乡镇创建胸痛救治单元的同时,于都县通过核定25名事业编制、

调配55辆急救车(其中负压救护车17辆),于2024年5月组建成立县域医疗急救中心,在县人民医院、县中医院和县第二人民医院等配套建设急救站。该县按照院前院内协同、日常与应急并重的原则,自今年3月起,统一院前急救呼叫号码“120”,加强对院前急救的统一调度。目前,该县全面建成县级有急救中心、医院有急救站、乡镇有胸痛救治单元、社区有自动体外除颤仪的县乡村一体化医疗急救网络;院前急救服务覆盖人口达到90.38万人。

“对于成人心肺复苏操作步骤,请记住,第一步是胸外按压,第二步是开放气道,第三步是人工呼吸……”不久前,一场急救普及讲座在于都县尧口初级中学开展,300余名师生接受了专业的救护技能培训。

为打造“救”在身边格局,该县将提升居民急救能力纳入2025年十大民生实事。该县卫生健康委、县红十字会联合组织专门队伍,深入机关、学校、企业、社区、养老院开展急救技能培训,确保急救覆盖全县23个乡镇402个村(社区)。

截至目前,于都县面向公众开展44期急救普及培训,累计培训6005人;举办救护员持证培训28期,996人通过考核并取得救护员证,12人取得江西省红十字会急救培训师资资格。该县已投放自动体外除颤仪72台,今年内还将投放28台。

“急救在身边,健康有‘医靠’。下一步,我们将根据医疗急救需求,在基层创建一批救治单元,推动急救培训全覆盖,进一步完善横成网、纵成链的县域医疗急救体系。”于都县卫生健康委相关负责人表示。

医院动态

北医三院海淀北部院区开诊

本报讯(特约记者仰东萍 通讯员朱小语)近日,北京大学第三医院海淀北部院区开诊。该院区首批开放20个临床科室的门诊服务,急诊和住院服务根据规划将陆续启用。

北医三院海淀北部院区占地9600余平方米,规划总床位400张,所有出诊专家均来自北医三院本部,实行医疗、教学、科研同质化管理。北医三院副院长李蓉介绍,海淀北部院区的建设启用是优质医疗资源扩容的重要实践。其由北医三院本部垂直管

理,将依托医院雄厚的医疗资源和学科优势,聚焦辖区居民及高科技产业人才的健康需求,助力北京市进一步优化医疗资源布局。海淀北部院区将坚持智慧化、人性化服务理念,全面部署电子病历、移动支付、线上复诊等智慧医疗应用,推进智慧院区建设。

开诊当日,该院区举办大型义诊活动,来自心血管内科、老年内科、神经内科、中医科、神经外科、运动医学科、康复医学科等14个科室的专家为居民提供免费诊疗服务。

辽宁省妇幼保健院健康体重管理中心揭牌

本报讯(特约记者于宁 通讯员郭文文)近日,辽宁省妇幼保健院(辽宁省妇女儿童医院)举行健康体重管理中心揭牌仪式。

据悉,该中心依托妇幼专科优势资源,整合保健科、内分泌科、中医、营

养科4个专业学科,以学科融合为基础,以运动医学指导与健康教育为双轨支撑,面向孕产妇、儿童青少年等重点人群,为超重肥胖者及代谢性疾病患者提供中西医结合的健康体重管理服务,实现“一站式”健康体重管理。

襄阳市中心医院推出“候补挂号”服务

本报讯(特约记者肖清心 通讯员王伟 赵芷苇)近日,湖北省襄阳市中心医院推出“候补挂号”服务,借鉴铁路“12306”售票候补机制,实现“自动打号”,为患者带来全新挂号体验。

“候补挂号”是该院门诊预约挂号系统新增的一项服务。当医生的号源已满时,患者只需提交候补请求,系统便会将其纳入候补队列。一旦有临时

退号,系统会立即释放号源,并按照候补顺序精准分配,同时通知患者尽快支付挂号费。

“候补挂号”服务的推出,对医院而言,有效减少了因患者临时取消预约导致的号源浪费,让医疗资源得到更充分、合理的利用;对患者来说,无须再花费大量时间反复刷新页面等待号源,大大节省了诊前时间。

温县人民医院培训保洁保安急救技能

本报讯(记者李季 通讯员郑雅文)日前,河南省温县人民医院卒中中心团队组织了一场面向院内保洁、保安人员的“脑梗死防治知识与应急处理”专场培训,旨在筑牢医院内部的“健康防线”,让每一名身处医院的人都能成为生命的守护者。

培训中,卒中中心医生以通俗易懂的语言介绍了脑梗死的发病机制。在脑梗死处理环节,医生重点讲解了

当院内出现脑梗死患者时,保安和保洁人员应当如何应对;在预防环节,医生强调,保持健康的生活方式和定期体检是预防脑梗死的关键。

据悉,该院卒中中心积极践行医院“全员参与,共筑健康防线”的理念,长期开展卒中知识培训,实现了各类人员培训全覆盖,有效提升了全院人员对脑梗死的防治意识和应急处理能力。

四川普格——

建成县域“心电一张网”

□特约记者 喻文苏
通讯员 陈琪峰

近日,四川省凉山彝族自治州普格县五道箐镇65岁的吉克伍各在家中突发胸口剧痛。接到老人家属的求助电话后,签约家庭医生、五道箐镇卫生院医生拉马木呷立即赶到老人家中。拉马木呷用卫生院新配备的便携式心电图机,给老人做了心电图,并将数据上传至普格县人民医院心电图中心。

5分钟后,普格县人民医院心电图诊断中心作出诊断——急性前壁心肌梗死,并启动急救“绿色通道”。普格县人民医院胸痛中心迅速安排,急救室在救护车到达医院前已准备好溶栓药物。老人从发病到溶栓完成仅用时60分钟,顺利转危为安。

这场急救的高效开展,得益于普

格县开展的“心电一张网”急救系统建设。今年6月,普格县人民医院依托“互联网+医疗”技术,完成县域“心电一张网”建设,实现县级医院与乡镇卫生院网络互联互通。这一工程通过打造“基层检查、县级诊断、即时回传、绿色通道”的闭环模式,破解大凉山腹地长期存在的基层心电诊断能力不足、急危重症救治效率低等难题,为县域心血管病患者搭建“黄金救治圈”。

“过去,乡里有人要做心电图检查,得乘2小时的车到县人民医院,而且等待检查结果需大半天时间。”拉马木呷说。2024年底,在东西部协作资金的支持下,普格县人民医院投资60万元,为医院临床科室、部分乡镇卫生院、“120”救护车配备便携式心电图机或移动式心电图机,并配套安装远程心电诊断平台。

普格县人民医院内科主任韩发

惠向记者展示远程心电诊断平台:村医采集心电图后,该院的人工智能辅助诊断系统会自动标注异常波段,医院专家的手机会同步接收预警。

在正式运行前,人工智能辅助诊断系统试运行了4个月,累计完成诊断4000余例,发现危急值病例35例,从检查到诊断平均用时5分钟;自动预警异常心电图,准确率达98.6%,帮助医生快速识别心梗、房颤等急危重症,大幅提升转运途中的急救效率。

在普格县人民医院急诊科,墙上的电子屏实时显示着全县心电监测数据。近日,救护车在转运途中上传的一名患者的心电图显示室颤,该院急诊科远程指导随车医生先行除颤,为抢救赢得时间。“这相当于把ICU搬到了患者身边。”普格县人民医院院长、浙江省宁波市援川医生方崇波说。作为东西部协作的核心项目,普

格县远程心电诊断平台和人工智能辅助诊断系统的落地应用,离不开宁波医疗团队“组团式”帮扶的持续发力。每周三,宁波专家通过“心电云课堂”为普格县乡村医生讲解典型病例。每月开展的“心电图读片会”已培养出6名能独立判读复杂心电图的基层骨干,全县乡镇卫生院的心电图诊断符合率从42%提升至89%。最近,该县将心电监测纳入家庭医生签约服务包,为200余名高危患者配备了可穿戴设备。

“技术+人才”的组合拳正在见效。普格县人民医院急诊心肌梗死救治时间已缩短至90分钟以内,该院还筹划将“心电一张网”升级为“心电一超声”双网融合。方崇波指着指挥大屏上闪烁的光点感慨:“每个亮点都是一个生命信号。我们不仅要织密这张网,更要让它在乡村振兴中持续发力。”

专题

南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科主任蒋青——

躬身笃行 重建生命支点

□本报记者 郭晓薇
通讯员 王娟

他是国内首位运动医学临床博士,将骨科术后血栓发生率从74%降至4%,他坚持每周出满门诊,助力患者早日康复的医者初心不改;他甘当人梯培养30余名博士,带领团队在国际期刊发表突破性研究成果论文,为阿尔茨海默病治疗开辟新视角;他凭借精湛的医术、高尚的医德以及不懈的科研探索精神,斩获了多项令人瞩目的荣誉,但谦逊与低调的作风始终不变。他,就是江苏省南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科主任蒋青。

2025年3月31日,蒋青荣膺“全国卫生健康系统先进工作者”称号,这份荣誉背后,是一位医者用三十载光阴书写的医者仁心。

妙手回春
在无影灯的寂静里辛勤耕耘

“虽然生病导致残疾是我的不幸,但是能遇到蒋青和他的团队是我最大的幸运。”诊室里,35岁的科研助手小朱一边忙着整理资料,一边跟团队的工作人员感慨道。很难想象,多年前她曾被诊断“活不过18岁”。2008年,遗传性关节炎让她失去了行动能力,辗转多家医院后,她在南京鼓楼医院遇到了蒋青。

“第一次见小朱,她虽坐着轮椅却笑得很灿烂,跟我说她想站起来看看世界。”蒋青回忆道,当时团队花了3个月时间,从建立专属档案到设计手术方案,最终不仅成功锁定致病基因,更通过个性化关节重建手术让她重获行走能力。如今,小朱不仅能生活自理,还拥有一份满意的工作,成为身边人的“暖心姐姐”。

这样的医患故事在蒋青的从医生涯中不胜枚举。作为国内运动医学领域领军人物,他带领团队探索出复杂

髓/膝置换与翻修、机器人辅助手术、关节镜微创等多项技术,年手术量近6000台。更令人瞩目的是,他建立的“全周期超声筛查监测—围手术期精细化管理—危险人群评估—个性化预防与治疗”四位一体血栓防治模式,将术后血栓发生率从74%断崖式降至4%,相关技术在全国30家医院推广使用。

七旬的薛先生近年来一直感到自己的膝盖“使不上劲儿”,在南京鼓楼医院就诊后被确诊为双侧膝关节炎,需要进行膝关节置换。在古稀之年接受手术,将身体里本就生长的骨头“换掉”,令薛先生忧心忡忡。

“我们现在采用机器人辅助下的微创手术,成功率很高,治疗效果也很好。”蒋青耐心介绍。术前,团队通过CT报告等资料三维建模,设计出精准的假体大小、位置、角度、肢体长度、偏距等;术中,团队通过控制机器人臂完成手术,最终置换好的假体偏差不到0.5度,出血量不到150毫升。术后,薛先生的生活质量得到极大改善。

杏林育苗
在骨骼的年龄中续写传承

“每台手术都是与患者生命的对话。”蒋青常对团队说。他在日常诊疗中一直践行不给患者增加经济上和身体上负担的理念。在他的手术记录里,既有为芭蕾舞舞者保留关节功能的精细修复,又有为篮球运动员设计的运动生涯延续方案,还有对贫困患者“能省一分是一分”的耗材选择。这份对患者的关怀,源自他对导师——南京鼓楼医院骨科创始人之一李承球的传承。“李老师说,一台成功的手术,不仅要让患者站起来,更要让他们活得有尊严。”蒋青说。

提起恩师李承球,蒋青补充说:“李老师说会我两件事:一是手术台上无小事,他70岁还在研究显微镜下的血管吻合;二是人才要放手培养。”1994年,李承球允许年轻的蒋青主刀一台重

要的髓关节置换手术。这种信任让蒋青深受触动,他表示,作为一名年轻医生,自己学到的不仅是手术刀上的技艺,更是对生命的敬畏、对后辈的托举。

受老师的启发,在人才培养上,蒋青创立“三维成长体系”:在临床实操上,建立江苏省人工关节培训基地,每年举办20场技术培训班;在科研创新上,实行“双导师制”,联合神经科学、材料学专家跨界指导;在医德传承上,每周开展“病例讨论会+医患沟通课”。30余名博士在他指导下成长,其中,9人获得国家级人才项目。目前,科室发展成为江苏省关节疾病诊疗中心。

“蒋主任是我们前进道路上的启明灯。不管多复杂的病例,蒋老师总能找到突破口。”主治医师李强强记得,一次为一位强直性脊柱炎患者手术时,术中突发血管破裂,是蒋青用“三明治修复法”化险为夷。“他边做边讲,每个操作都附带解剖学原理,我们跟着学了整整3小时。”李强强说。

“医学还有很多难题要解,骨科还要继续往前跑,我不敢懈怠。”蒋青在医学领域始终保持着高度的敬业精神与专注态度,践行着对医学事业的执着热爱。

科研攻坚
在骨髓关联的秘境里拓荒探索

凌晨两点的实验室里,蒋青盯着显微镜下的骨细胞样本若有所思。2018年,一位同时患有骨质疏松和认知障碍的老人让他产生猜想:“骨与脑之间是否存在隐秘联系?”这个看似跨界的问题,开启了他和团队长达6年的科研攻坚。

当时学术界对骨与神经的交叉研究几乎是空白,蒋青团队面临“三无困境”:无先例可循,无技术可用,无资金支持。“最困难时,连续8个月实验结果都不理想。”团队成员石天舒回忆,是蒋青带着他们一遍遍优化检测方法,直到研究出现转机。

医路砥砺

在患者的健康期待中奋力奔跑

在蒋青的办公桌一角,堆叠着一些特殊的“感谢信”:有患者用毛笔写的书法作品,有小朋友画的“会走路的太阳”。“这些来自患者的认可比任何荣誉都珍贵。”蒋青说。

如今,蒋青仍保持着“白+黑”的工作节奏:每周有两天做手术、两天出门诊、两天专注于科研,还有一天专门用来进行学术交流,此外,他还要带教学生。有人劝他“歇歇吧”,他却指着门诊室外排队的患者说:“看着他们眼里流露出的期待,我怎么停得下来?”

在蒋青的带领下,南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科跻身全国前列,年门诊量超10万人次。“我想带领学科跑得更远些,为医学开辟新路径,让更多患者受益。”夕阳透过诊室窗户,在他身后投下一个永不停歇的奔跑者躬身赶路的身影。

图片由南京鼓楼医院提供



蒋青(右二)带领南京鼓楼医院运动医学与成人重建外科团队进行手术