

“健康入万策”生动实践

为孩子铺好“护心路”

——辽宁医校共建心理健康服务网速描

□本报记者 邹欣芮

以医校共建为抓手，辽宁省构建覆盖全学段、全周期的心理健康服务体系，为青少年身心健康织起防护网。近日，记者在辽宁省沈阳市、大连市、营口市采访，探寻当地的心理健康医校共建之路。

全学段覆盖的三级防护网

“多亏医校共建‘绿色通道’，孩子才能及时走出阴影。”在沈阳市精神卫生中心内设的沈阳市心理健康服务中心里，初二学生小童（化名）的母亲感慨道。几个月前，曾产生轻生念头的小童通过医校共建“绿色通道”获得及时干预，经多次心理治疗已经重返校园。

自2024年启动医校共建联盟体项目以来，沈阳市心理健康服务中心

与辽宁大学、辽宁师范高等专科学校、沈阳市大东区大东路第四小学等13所院校建立合作关系，建成覆盖幼儿园到高校的全学段心理服务体系，打造“校内有专员、院方有专班、转诊有专线”的三级防护体系，累计开展专业培训及心理辅导37场，惠及师生2.6万余人。

该中心医校共建采取“双轨并进”的服务模式，在高校端开展危机干预管理、精神卫生普及等18项专业培训；面向基础教育阶段，组织专题讲座及团体辅导，开发“沙盘诊疗”“认知行为矫正”等7类特色课程，直接惠及6000余名师生。

此外，该中心充分利用24小时心理援助热线搭建“空中绿色沟通桥梁”，为有需要的学生及其家长提供及时帮助。“我们还建立‘家校医’三方会诊机制。”沈阳市心理健康服务中心负责人韩笑宇介绍，“针对每个案例都会进行多维度分析，从家庭养育方式到校园支持系统全面介入。”

记者了解到，在近日完成的沈阳

市困境儿童心理筛查中，490名儿童获得定制化健康促进方案。“我们正推动医校共建模式向社区延伸，目标是实现全市中小学心理健康服务全覆盖，为青少年成长构筑坚实的心理防线。”韩笑宇表示。

医校联动的危机干预闭环

“人工智能可以辅助诊断，但无法替代医生与患者的情感联结。”在大连医科大学“疗愈内在小孩，奔赴星辰未来”心理疗愈赋能开放日现场，大连市第七人民医院专家的话，引发同学们的思考。

“之前总觉得焦虑是矫情，和医生聊过后才知道可以通过绘画释放情绪。”学生李童（化名）在体验艺术疗愈后说。

今年5月，大连医科大学与大连市第七人民医院签署“心理育人”合作协议，建立“签约+实践”的合作模式，

通过资源共享、专家驻校、危机转诊等机制强化心理服务。该院通过专家定期坐诊、危机研判、开通转介“绿色通道”等举措，构建“筛查—评估—干预—跟踪”闭环危机干预体系，同步开展心理危机干预专项培训，为学生提供专业化、个性化的心理健康服务。

“医院定期派专家坐诊，针对危机个案会与校方直接对接处理。”大连市第七人民医院院长范丽君说，医院将依托三级精神心理专科医院优势，与校方共建“家校医社”心理健康防护体系，打造高校心理教育干预特色模式。

校园里的“心灵驿站”

“作为老师，如何识别学生的抑郁倾向？”在营口市朝鲜族高级中学，营口市第四人民医院精神科主任崔敏的讲座引发教师热议。今年6月，营口市第四人民医院与该校举行“医校共建心理健康服务站”揭牌仪式，专业心

理服务正式入驻校园，崔敏等专家成为校园心理顾问。

“以前，学校的心理老师缺乏医学背景，遇到严重个案不敢轻易干预。”营口市朝鲜族高级中学校长朴永林坦言，“现在，学校有需求时，医院会派专家团队前来义诊。”

记者了解到，营口市第四人民医院已与营口市的49所学校开展医校共建，通过签约授牌、互聘专家、科普讲座等形式，构建心理健康服务网络。该院组建宣讲团队，针对学校师生和家长开展考前心理辅导、教师情绪疏导等公益讲座90余场，覆盖2万余人次。

“医校共建不是‘一次性工程’，而是常态化合作。”营口市第四人民医院院长洪梁表示，守护孩子们的心理健

康需要家庭、学校、医院同向发力。从搭建危机干预的“生命线”到织就身心健康管理的“防护网”，辽宁省通过医教协同、多方联动推动心理健康服务扩面升级，为青少年健康成长筑起坚实堡垒。

全国专项抽检显示——

食品添加剂滥用问题
得到有效规范

本报讯（记者吴少杰）近期，市场监管总局组织开展食品添加剂使用情况专项抽检工作，加强从农田到餐桌全过程食品添加剂滥用问题综合治理。抽检结果显示，食品添加剂滥用问题得到有效规范，其中肉制品、水产制品、饮料、炒货食品及坚果制品、乳制品、糖果制品和食用油、油脂及其制品7个大类食品未检出不合格样品。

此次专项抽检覆盖全国31个省（区、市）的商超、批发市场、餐馆等场所，以及拼多多、抖音、淘宝等9个网络销售平台，重点抽检糕点、罐头、粮食加工品等21个食品大类共780批次。抽检结果显示，食糖、淀粉及淀粉制品、茶叶及其制品、水果制品、酒类、豆制品不同程度检出食品添加剂违规使用；调味品、食用农产品、蔬菜制品中食品添加剂滥用问题仍然突出，主要不合格项目是漂白剂二氧化硫、甜味剂甜蜜素、防腐剂脱氢乙酸钠。

据介绍，对发现的合格样品，市场监管总局已督促属地市场监管部门开展核查处置，严控食品安全风险，压实食品安全主体责任。市场监管总局将持续加大食品添加剂日常检查和监督检查力度，依法严肃查处违法违规行为。

食品补充检验方法
“揭榜挂帅”工作方案印发

本报讯（记者吴少杰）近日，市场监管总局印发《食品补充检验方法“揭榜挂帅”工作方案》，旨在提升食品安全检验能力，有效发现和打击食品掺杂掺假违法犯罪行为。

《工作方案》明确，通过“揭榜挂帅”的方式，充分调动科研院所、检验机构、大专院校及企业等科研创新优势资源，加快食品安全检验关键技术突破。计划经过2—5年时间，针对食品掺杂掺假监管重点难点，制定出台一批具有较强科学性、创新性、实用性和可操作性食品补充检验方法，有效防范和化解食品安全风险，保障公众饮食安全。

根据《工作方案》，市场监管总局将广泛征求食品安全监管部门、食品检验机构、科研院所等单位的意见和建议，收集当前食品掺杂掺假物质检验存在的技术难题和实际需求，筛选出具有代表性和紧迫性的技术难题，制定“揭榜挂帅”榜单。具有食品检验技术研发能力的科研院所、检验机构、大专院校及企业等单位或联合体，均可作为揭榜单位参与申报。鼓励产学研用联合组建揭榜单位，发挥各自优势，协同创新。市场监管总局将加快推动研究成果转化为食品补充检验方法，用于食品安全抽样检验、案件调查处理和事故处置，确保研究成果切实服务于监管实际。

川渝专家赴昌都
开展院前急救培训

本报讯（特约记者喻芳 通讯员孔事成）近日，应西藏自治区昌都市卫生健康委邀请，川渝两地多名医疗专家前往昌都市，开展为期2周的“巴渝援昌 救护安康”院前急救培训。

据了解，此次培训旨在进一步提升昌都市院前医疗急救体系的标准化和规范化建设水平，为昌都打造一支高水平应急救治队伍。来自重庆市急救医疗中心、重庆医科大学附属儿童医院、四川大学华西医院等医疗机构的专家们，为昌都市、县、乡三级医疗机构急诊科的100余名业务骨干进行授课。培训采用理论与实践相结合的形式进行，理论知识课程涵盖急救基础理论、常见急症诊疗方法、创伤急救理论、急救设备原理及使用等内容；实操环节则围绕心肺复苏术、止血包扎、骨折固定搬运、急救设备操作以及急救场景演练等展开，让学员在沉浸式学习中强化急救技能。

山西太原发布
卫生应急队伍管理办法

本报讯（特约记者郝东亮 刘翔）山西省太原市卫生健康委近日发布《太原市卫生应急队伍管理办法》，明确卫生应急队伍的建设要求、职责、权利和义务等。

《办法》明确，太原市卫生应急队伍为太原市、县（市、区）卫生健康行政部门建设与管理，参与对应急响应级别突发事件现场卫生应急处置的市、县（市、区）级专业救援队伍。市级队伍主要分为紧急医学救援类、重大疫情医疗应急类、突发中毒事件处置类、中医应急医疗类、突发急性传染病防控类，县级队伍主要分为县级医疗应急小分队、县级传染病应急小分队。

《办法》规定，市级紧急医学救援类、重大疫情医疗应急类、突发中毒事件处置类、中医应急医疗类等卫生应急队伍承建单位应为三级甲等医院，市级突发急性传染病防控队伍（市级传染病应急小分队）承建单位为太原市疾控中心，县级医疗应急小分队承建单位应为二级甲等以上医院，县级传染病应急小分队承建单位为县级疾控中心。太原市急救中心承担市紧急医疗救援中心任务，负责太原市院前急救和突发公共事件的紧急医疗指挥调度。北京大学第一医院太原医院、太原市第四人民医院承建卫生应急队伍功能须达到省级卫生应急队伍最低建设标准要求。



扫码看《健康头条说》集锦

援外故事

“是中国医生，让我重拾站起来的希望”

□本报记者 杨世嘉
通讯员 邱雯雯 刘云霄

扭曲的患肢以膝关节为支点折成半弧形；每当重心压向患肢时，胫骨与股骨便摩擦发出咯吱声；脚掌刚离开地面，火烧般的疼痛就沿着后背往上蹿……右侧股骨远端开放性骨折患者穆罕穆德·卡巴迪从没想到这辈子还能再站起来，3年来，他辗转多地求医未果，是中国医生给

了他希望。

“下肢现在有感觉吗？”近日，第20批援乍得中国医疗队队员、赣南医科大学第一附属医院骨科医生欧阳训彦一大早就来到中乍友谊医院骨科病房，给前一天刚做完手术的穆罕穆德·卡巴迪检查患肢活动及血运情况。

穆罕穆德·卡巴迪一边紧紧握住欧阳训彦的手，一边激动地竖起大拇指指说：“有些感觉了，这是我3年来第一次感到自己接近站起来。是中国医生，让我重拾站起来的希望！”

24岁的穆罕穆德·卡巴迪来自乍

得南部城市盖楞登，距离中乍友谊医院所在的乍得首都恩贾梅纳约150公里。3年前，外出务工途中的一场车祸改变了他的生活轨迹，造成他右侧股骨远端开放性骨折。由于交通不便，他在当地医院紧急接受了手术治疗，但术后骨折并未有效愈合，反而出现了严重的膝关节畸形，整条患肢扭曲成半个椭圆形。

“令人痛苦的不仅是生理的痛，更有陌生人投来的异样目光。”穆罕穆德·卡巴迪说。从那以后，他只能拖着变形的患肢，依靠拐杖艰难地行走，辗

转多地求医。

半个月前，穆罕穆德·卡巴迪抱着试一试的心态来到中乍友谊医院骨科门诊，寻求中国医生的帮助。接诊时，欧阳训彦与科主任阿卜杜对其病情进行了全面评估，一致认为手术难度非常大。但欧阳训彦认为，矫正手术依然有可行方案，值得一试。

之后的几天，欧阳训彦根据影像检查情况，手绘出了一张张手术规划图，将手术部位、角度等全部进行清晰标注，便于让共同参与手术的当地医务人员一目了然。

经过详细的术前准备和计划，近日，欧阳训彦为穆罕穆德·卡巴迪成功实施膝关节畸形矫正术。手术历时3个多小时，穆罕穆德·卡巴迪的患肢膝关节完全得到矫正，腿形几乎恢复正常。

“看着和正常人一样了。”穆罕穆德·卡巴迪对中国医生的技术连连称赞。阿卜杜感慨地说：“如此严重的关节畸形能够得到矫正，是难以想象的。欧阳医生将很多中国先进的骨科技术带给了我们，帮助我们完成了很多高难度骨科手术，非常感谢中国医生无私的帮助！”

据悉，第20批援乍得中国医疗队于2024年12月抵达乍得，开启援外医疗工作。截至目前，累计诊疗当地患者1万人次，实施乳腺癌改良根治术等23项新技术、培训、带教当地医务人员620人次。

次与张医生同台手术，我都受益匪浅。”

术后，秉持“授人以渔”理念，张丹丹和丰亮组织相关科室进行复盘，将处理巨大盆腔肿瘤的关键经验和围手术期管理要点毫无保留地分享给圭亚那同道。据悉，中国医疗队计划开设一系列针对复杂肿瘤手术的专项培训课程，旨在提升当地医生独立处理此类疑难重症的能力。

丰亮表示，中国医疗队在受援地开展医疗服务的同时，始终注重对当地医务人员的教育培训，旨在帮助当地医疗机构实现从“输血”到“造血”的转变，为中圭两国医疗合作注入持久活力，推动当地医疗水平持续提升。

圭亚那医生点赞中国医疗队

□特约记者 冯健

近日，第20批援圭亚那中国医疗队与圭亚那林登综合医院合作，为一名当地女性患者切除直径达30厘米、重达13公斤的巨大卵巢肿瘤。“这么大的手术，出血量只有100毫升，中国医生的技

术真让人惊叹！”圭方同台医生赞叹道。37岁的患者苏菲（化名）长期受腹痛困扰，巨大的肿瘤导致她无法弯腰劳作，甚至难以平卧入睡。经超声检查，其卵巢肿瘤已占据整个腹腔，严重压迫周围脏器，并与血管、输尿管等关键结构紧密粘连，手术风险极高。面对这一复杂病例，林登综合医院妇产科医生普普延向中国医疗队求助。

“肿瘤体积巨大，解剖关系复杂，稍有不慎就可能引发大出血或脏器损伤。”中国医疗队队员、江苏省南通市第二人民医院妇产科副主任张丹丹博士指出挑战所在。随即，一场多学科术前讨论展开。中圭双方医疗团队对手术方案进行细致推敲，从肿瘤供血血管的结扎顺序，到如何精密分离保护毗邻重要组织，每个环节都进行了

充分讨论。

“尽管困难重重，但我们将全力以赴保障手术成功。”中国医疗队林登分队队长、南通市第二人民医院麻醉科副主任丰亮表示。

术中，张丹丹带领团队仅用1个小时便完整切除肿瘤，将出血量控制在100毫升。参与手术的林登综合医院妇产科医生道恩赞叹道：“每一